

Entre Sidobre et Pays de Lautrec, nous avons *fouziqué** pendant 2 jours et nous avons été bien *espantées** !!!!!

De A à Z, je vais vous raconter cette histoire occitane au féminin des 22 et 23 avril 2017.

A comme

- **Agoût**, fil conducteur du samedi, suivi de Castres jusqu'à Brassac avec quelques petits détours.
- **Ail de Lautrec**, richesse gastronomique de ce secteur qui en vit. Semé en janvier, « despouliné* » début juin, récolté fin juin, séché, puis mis en « manouilles* », il se déguste toute l'année. La fête de l'ail rose se tient le 1^{er} vendredi du mois d'août.

B comme

- **Burlats**, charmant village avec son pavillon d'Adélaïde et sa collégiale St Pierre.
- **Brassac** où nous avons été accueillies pour la nuit et son célèbre pont médiéval.

C comme

- **Castres** club organisateur, son palais épiscopal avec son jardin dessiné par Le Nôtre, ses hôtels particuliers, ses musées Goya et Jaurès et ses superbes maisons sur l'Agoût.
- **Capitaines** : castraises et albigeoises s'étaient mobilisées pour conduire les différents groupes formés pour une meilleure sécurité.



D comme

- **Départ** du Parc des Expos
- **Dénivelé** : circuits au kilométrage raisonnable mais au dénivelé conséquent, la montagne est là !

E comme

- **Equipes** de 12 différenciées par de splendides tresses de différentes couleurs accrochées aux casques, symboles de ralliement.

F comme

- **Forestière** et **Fauredon** (807m), col franchi samedi après-midi avant d'emprunter la belle route Forestière du Viala.

G comme

- **Granit**, richesse de cette contrée avec carrières,
- exploitations divers (monuments funéraires, revêtements, voirie), et rochers remarquables qui attirent de nombreux touristes.
- **Glaçons** en Granit offerts à chaque participante, taillés par un cyclo castrais (merci Marco !). De quoi rafraîchir vos boissons sans les dénaturer avec l'eau de fonte !!!! Attention cependant au bris de verres

H comme

- **Hébergement** sympathique et bien organisé au Village Vacances de Camboussel à Brassac

I comme

- **Incroyable** : 120 dames à vélo traversant Brassac village de montagne à 9h en ce dimanche matin !!!

J comme

- **Jambières** qui nous ont protégées pendant la première heure du samedi et du dimanche avant que le gentil soleil ne réchauffe l'atmosphère.

K comme

- **Kilomètres** (76 le samedi, 78 le dimanche) peut être un peu court pour certaines mais le moindre détour aurait considérablement augmenté le dénivelé !
- **Karaoké** proposé lors de l'animation du samedi soir avec de nombreuses danseuses (même pas mal aux jambes !!)

L comme

- **Lacrouzette** (BCN) pôle du granit avec sa remarquable église Notre Dame du Granit décorée sur ses bas-côtés par des sculptures granitiques à la technique particulière et la fresque de l'Apocalypse réalisée en 1959 par un peintre russe établi dans l'Albigeois Nicolas Greshny
- **Lautrec** avec sa halle, son moulin, ses remparts et son café librairie associatif « Plume » où nous avons pris le café.

M comme

- **Maquis** de Vabre créé par Guy de Rouville qui compta jusqu'à 450 résistants. Ils participeront largement à la libération de Castres.
- **Merle** et son lac au beau milieu du Sidobre, lac d'où émergent rochers granitiques et nénuphars.



N comme

- **Nord** direction du vent qui a considérablement refroidi nos matinées.

O comme

- **Occitanie** notre nouvelle région réunissant Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées où ces voyages au féminin annuels en complète autonomie existent depuis 2003. C'était la dernière édition. L'optimisme est de rigueur pour une continuité de ce genre de pratique sous des formes un peu différentes. La commission féminine du COREG Occitanie étudie la question.

P comme

- **Protestant**, religion prépondérante dans le sud du département à Vabre et à Ferrières en particulier où l'on peut visiter le musée du Protestantisme. Plus de temples que d'églises dans les villages de ce secteur.
- **Peyro Clabado**, symbole du Sidobre devant laquelle nous avons posé. Ne pas oublier le Roc de l'Oie, les 3 Fromages ainsi que les chaos granitiques (rivières de rochers).



Q comme

- **Que du beau temps !!**

R comme

- **Résistance** autant des protestants que des maquisards : la tradition de protection et d'accueil s'est perpétuée au long des siècles. Vabre est élevée au titre de « Village des Justes de France » en 2015.

S comme

- **Spécialités** gastronomiques du sud 81 : Melsat (boudin avec viande de porc, pain et œuf remplaçant le sang) et Fraysinat (viande de gorge de porc servie en sauce) qui nous ont été servis le samedi soir
- **Sidobre** et sa Maison expliquant l'origine, les outils adaptés, l'exploitation du granit... A visiter longuement...

T comme

- **Tissage, Tanneries, Teintureries.** Les maisons qui bordent l'Agoût avec leurs 5 niveaux permettaient de traiter les cuirs depuis le bas (lavoires) jusqu'en haut (séchage) Castres étant plus spécialisée dans le tissage, les filatures de la laine alors que les peaux complètes de moutons étaient délainées à Mazamet et les cuirs partaient vers les mégisseries de Graulhet.

U comme

- **Urnes** 23 avril, jour d'élection présidentielle ce qui nous a amenées à accélérer le rythme de fin de journée afin que quelques dames sans procuration puissent aller voter.

V comme

- **Vabre**, village de montagne aux toits d'ardoise.
- **Vélos** qui au fil des ans sont de mieux en mieux équipés : plus de sacoches, moins de sacs à dos.

W comme

- **WC** bien repérés par les capitaines de route lors de la reconnaissance du parcours. Nos organisatrices avaient pensé à tout !!!!!

X comme

- **Xénios** : surnom de Zeus, dieu protecteur de l'Hospitalité, qualité dont peuvent se targuer les habitants de Vabre (d'où sont dérivés les adjectifs xénophile et son contraire xénophobe)

Y comme

- **Y'en a même qui chantent dans les montées !**

Z comme

- **Zé presque fini !**
- **Ze dis un grand merci à Brigitte Chabbert, à Eliane Enjalbert et à toute leur équipe du Cyclo Club castrais !**

Nicole MASSOL

* Fouziquer : fureter en regardant un peu partout

* Espantées : être grandement étonnées

* Despouliné : couper, sur chaque pied dans le champ d'ail, la hampe florale.

* Manouille : grappe de gousses d'ail attachées grâce à leur hampe florale rigide