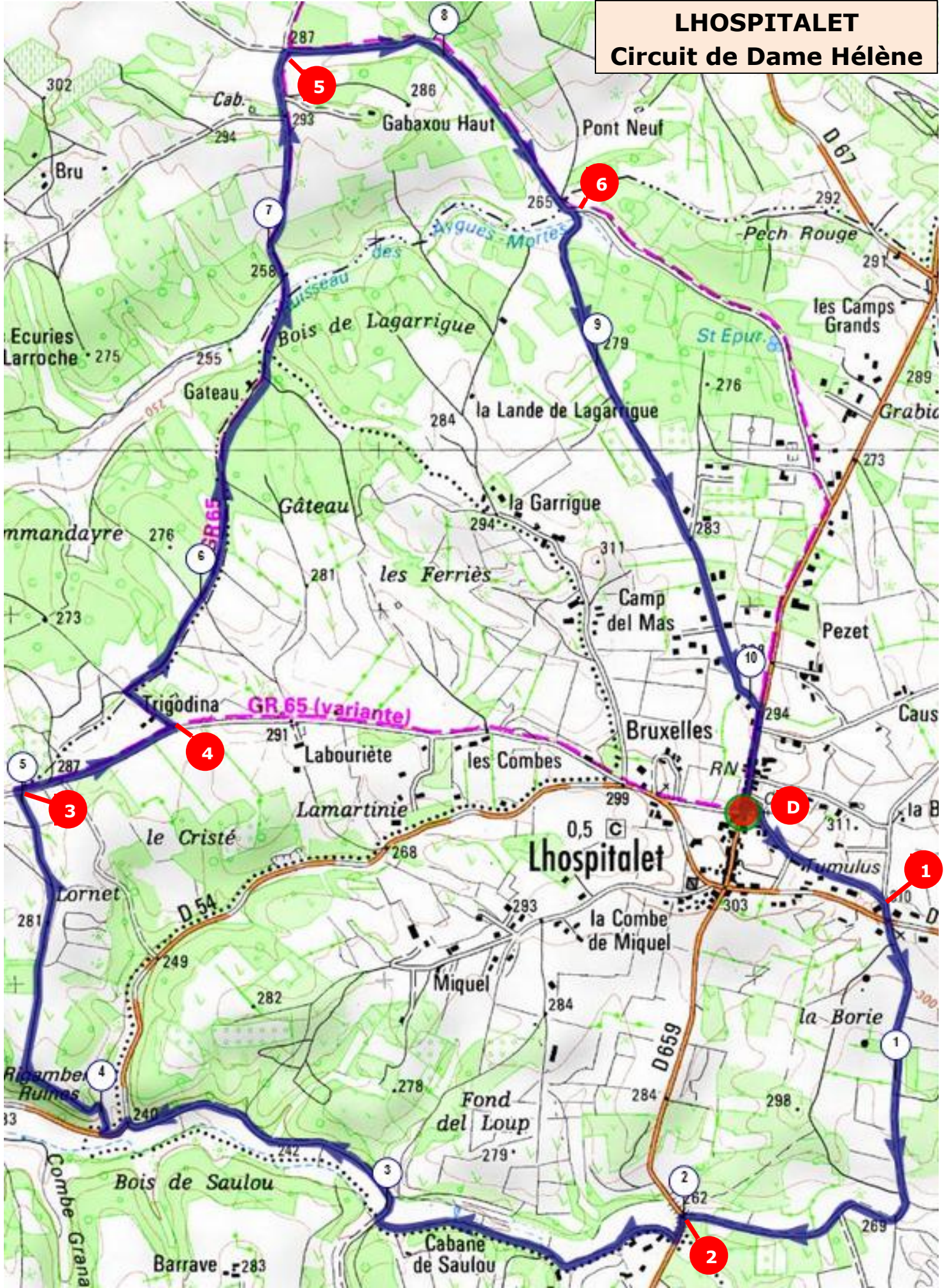


LHOSPITALET Circuit de Dame Hélène



Situation : Lhospitalet, 15 km au Sud de Cahors par la D820 puis la D659.

Départ : Église

Durée : 3h

Longueur : 10 km

Balisage : jaune

Face à l'église, prendre la ruelle à gauche, à la croix en pierre, tourner à droite, suivre le chemin goudronné jusqu'à la D 54.

1. Tourner à gauche après le panneau de Lhospitalet. A la croix de fer, continuer sur le sentier de terre à droite, puis encore à droite jusqu'à la D 659.
2. La traverser vers la gauche et s'engager sur le sentier à droite après le pont. Monter et tourner vers la droite. Dépasser la «Cabane de Salou» traverser le bois jusqu'à atteindre la D54. Traverser et suivre le chemin qui longe la route sur la droite. Dépasser les ruines de Rigambert pour atteindre le GR65 (balisage blanc et rouge).
3. Prendre à droite jusqu'au au lieu-dit «Trigodina».
4. Tourner alors à gauche pour emprunter la variante du GR 65 vers Labastide-Marnhac, par le bois de Gâteau et une jolie maison forestière. Vous arrivez dans la vallée et près du puits des «Aygues Mortes» jusqu'à la prochaine croisée des chemins.
5. Au croisement de quatre chemins, tourner à droite pour suivre sur le GR 65 direction Lhospitalet sur 1 km environ
6. Prendre à droite en restant sur le nouveau tracé du GR65 qui vous ramène au village