

Samedi 19 Mars 2016

Brevet Audax Initiation 100 km

Au départ de SALVIAC (Salle des Fêtes)

Organisé par le Comité Départemental de Cyclotourisme du Lot et l'Union des Audax Français (UAF)

Responsable régional UAF - Eric Vergne

Responsable Brevet 2016 et inscriptions

Michel Ponchet, avenue de la dordogne, 46600 Martel

Tél : 09 51 95 79 50 - 06 74 12 02 60 - michel.ponchet@aliceadsl.fr

Vos inscriptions (par e-mail de préférence) doivent comprendre les éléments suivants :

- Nom, Prénom
- N° de licence FFCT 2015
- Nom du club et n° FFCT du club

Inscriptions avant le 18 mars SVP

mais possible sur place à partir de 11H30.

Droit d'inscription : 3.00 € (à régler sur place)

Un brevet Audax est un brevet cyclotouriste qui se réalise en groupe. Le groupe est mené par un capitaine de route, qui règle la vitesse moyenne à 22.5km/h et régule les arrêts obligatoires. Dans le cas du **brevet de 100 km, il s'agit d'un brevet d'initiation, la vitesse est ramenée à 20 km/h** hors arrêts. Le départ aura lieu à 12h30 et l'arrivée à 18h. Deux arrêts auront lieu à St Cernin de Lherm (contrôle 5mn) et Castelnau Lachapelle (contrôle 15mn). La vitesse est régulée en fonction du relief du parcours.

En cas de forte participation des groupes sont constitués avec chacun un capitaine de route.

Les groupes seront espacés de 3 à 5 mn. Les participants sont tenus de respecter les consignes des capitaines de route pour valider leur brevet.

Ce type de brevet est organisé sous couvert de l'UAF (Union des Audax Français), qui valide les cartes de routes. Ces organisations ont pour but de faire prendre conscience des possibilités de rouler en groupe à allure régulière pour parcourir des grandes distances ; avec un mot d'ordre : **on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble.**

En cas d'avarie mineure, un ou plusieurs éléments du peloton sont détaché pour attendre, aider, et ramener le malchanceux dans le peloton avant ou pendant les arrêts prévus.

100 Km Audax