

BREVET DE RANDONNEURS MONDIAUX - 400KM - 9 et 10 MAI 2015
organisé par CAHORS CYCLOTOURISME

ACCUEIL : La Barbacane - Place Luctérius - Rue de la Barre - 46000 CAHORS - Coordonnées GPS : N 44.45478° - E 1.43860°

DEPART : Le 9 mai 2015 de 16h00 à 17h00 - Parkings à proximité

DELAI : 27h00

SECURITE : Respectez le code de la route. Eclairage et gilet de sécurité conforme à la réglementation sont obligatoires. Le port du casque est vivement recommandé.

RESPONSABLE : ARNAUDET Daniel - 269, route du collège - Bégoux - 46000 CAHORS - Tél : 06.87.94.85.01

LES BREVETS DE RANDONNEURS MONDIAUX comptent pour le CHALLENGE DE FRANCE

CHAQUE PARTICIPANT A CE BREVET DEVRA RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE

Pour la circulation de **nuit**, les cycles doivent être munis d'**éclairage avant et arrière** fixé solidement et en constant état de marche. Le port du **gilet de sécurité est obligatoire** de nuit ou de jour par visibilité insuffisante.

Chaque participant recevra une carte de route et l'itinéraire désignant des lieux de contrôle où il devra lui-même obligatoirement la faire pointer. Les organisateurs peuvent prévoir un ou des contrôles secrets, le participant est tenu de respecter l'itinéraire. Hors présence des organisateurs aux contrôles le randonneur notera l'heure de passage et fera, sur sa carte de route apposer un cachet humide (commerçant, bar, station-service,...) comportant le nom de la localité de ce contrôle. A défaut, il peut envoyer une carte postale, dont il devra se prémunir, affranchie au tarif ordinaire au responsable organisateur, indiquant : lieu, heure, jour de passage, nom, prénom, club et noter sur sa carte de route dans la case adéquate: "CP", le jour et l'heure du postage.

LOCALITES	NUMERO DE ROUTE	KM PARTIEL	KM TOTAL
CAHORS	Départ de 16h00 à 17h00 La Barbacane - Place Luctérius - 46000 CAHORS D161 (côte des Evêques) - D653		
VERS	Poursuivre sur D653 vers FIGEAC	13,5	14
X D653 / D32	A gauche D32	7,5	21
ST-MARTIN-DE-VERS	D32	6	27
ST-SAUVEUR-LA-VALLEE	D32	3	30
LABASTIDE-MURAT	A la mairie, à droite D677	4,5	35
GOUDOU	D677	1,5	36
X D677 / D802 / D807	Au rond-point, 2ème sortie (en face) D807	4,5	41
LE BASTIT	D807	7,5	48
GRAMAT (Centre ville)	D807 - Direction centre-ville - vers Saint-Céré	8,5	57
LAVERGNE	A gauche D11 au restaurant Le Limargue	4	61
THEGRA	D14 à droite au rond-point	2,5	63
X D14 / D673	D14 tout droit	3	66
La Poujade	D14	5	71
X D14 / D30	D30 à gauche	3	74
GINTRAC	D30	4	78
CARENAC	500m avant le village à droite D20 - Traverser le pont	3	81
X D20 / D3	D20 à gauche	0,5	82
BETAILE	Après le passage à niveau, au STOP à gauche, D803	3,5	85
VAYRAC	Au carrefour D803 / D720 prendre à droite D720 (centre-ville, Brive)	3	88
ST-MICHEL-DE-BANNIERES	D720	3,5	92
CONDAT	D720	2,5	94
LES QUATRE-ROUTES-DU-LOT	Contrôle de 18h49 à 22h24 Au feu à gauche D96 - D23	1,5	96
MARTEL (BPF)	Au rond-point en ville, 2ème sortie en face D23 (direction Souillac) sur 200m puis au rond-point, 1ère sortie à droite D803 - D804	9	105
SOUILLAC	Au rond-point de l'Atrium, 3ème sortie vers Cahors - D820 sur 750m A l'office de tourisme, au feu à droite D804 vers Sarlat sur 800m et à gauche D255 puis traverser pont sur Dordogne - D255 - D43	15	120
LE ROC	D43	5,5	125
X D43 / D12 / D50	D50	3	128
ST-JULIEN-LAMPON	D50	5,5	134
SAINTE-MODANE	D50	3	137
VEYRIGNAC	D50	3	140
LE PORT	D704 au rond-point à droite - traverser pont sur Dordogne	2,5	142
CARSAC-AILLAC	Carrefour D704 / D703 - Poursuivre sur D704	2,5	145
X D704 / D704A	D704 vers Sarlat	4,5	149
SARLAT	Prendre centre-ville par D704 - Au 2ème rond-point, 1ère sortie à droite, passer sous pont SNCF, suivre Sarlat-centre Au rond-point après le pont, 1ère sortie (Sarlat-centre) et emprunter bande cyclable à gauche En centre-ville suivre Les Eyzies, puis Périgueux-Brive par D704	3,5	153
X D704 / D6	D6 à gauche - D47	1,5	154
LES EYZIES (BPF)	Au rond-point de la pharmacie prendre 1ère sortie, D47 vers Périgueux	19,5	174
MANAURIE	D47	5	179
ST-FELIX-DE-REILHAC	D47 - D45	10	189
X D45 / D710	Au STOP à droite D710 sur 500m	5,5	194

LOCALITES	NUMERO DE ROUTE	KM PARTIEL	KM TOTAL
X D710 / D45	D45 à gauche	0,5	195
Bas de LACROPTÉ	D45	3	198
VERGT	Contrôle de 22h09 à 05h54 Au feu, en face, prendre centre-ville et traverser la ville par la Grand-Rue Au STOP à droite D8	10	208
X D8 / D21	Au rond-point, 2ème sortie (en face) D21	3,5	211
La Brande	D21	6	217
ST GEORGES-DE-MONCLAR	D21	4	221
LAMONZIE-MONTASTRUC	D21	6	227
X D21 / D21E1	A gauche D21	1	228
SAINT-SAUVEUR	D21	2	230
MOULEYDIÉ	Après le passage sous le pont SNCF, au STOP à gauche D660 sur 200m. A la brasserie "Au bon coin" prendre à droite D21 et traverser le pont sur le Lot.	1	231
ST GERMAIN-ET-MONS	D21	1,5	233
ST AUBIN-DE-LANQUAIS	D21	5,5	238
ISSIGÉAC	Au STOP à droite puis à gauche D14E4 sur 250m. Au STOP à droite D25	8	246
X D25 / N21	Au STOP appuyer à gauche puis de suite à droite D25	5	251
FALGUEYRAT	D25	4	255
LA TUILIÉRE	D25	5,5	261
X D25 / D933	Au STOP à gauche D933	5	266
EYMET	Traverser ville par D993	1,5	267
MIRAMONT-DE-GUYENNE	Prendre direction Marmande par D933 pour contourner par l'ouest le centre. Au giratoire prendre 2ème sortie, passer devant pharmacie, et suivre Ste-Livrade par D667	10	277
ARMILLAC	D667	5	282
TOMBEBOEUF	D667 - D13	8	290
X D667 / D124	D124	2	292
X D667 / D13	D13	9	301
CASTELMORON-SUR-LOT	Contrôle de 01h10 à 12h20 Traverser ville et après le pont sur le Lot poursuivre sur D13	4	305
X D13 / D911	Au rond-point, 3ème sortie et prendre D911	2,5	308
LE TEMPLE-SUR-LOT	D911	2	310
SAINTE-LIVRADE	Emprunter le contournement de Ste-Livrade par la D911	5,5	315
VILLENEUVE-SUR-LOT	D911 - Prendre centre ville - Après le pont sur le Lot, au bout de la rue, au rond-point appuyer à droite et suivre St-Sylvestre, Cahors	10	325
SAINTE-SYLVESTRE	D911	8	333
TRENTELS	D911	6,5	340
X D911 / D911F	Au rond-point, 2ème sortie, D911, direction Cahors	7,5	347
X D911 / D102	Au rond-point, 2ème sortie, D911, direction Puy-l'Evêque	1,5	349
X D911 / D139 / D170	Au rond-point, 2ème sortie, D911, direction Puy-l'Evêque (passage devant Centre Leclerc)	2,5	351
SOTURAC	D911 - D811	4	355
DURAVEL	D811	7	362
PUY-L'EVÊQUE	D811 (direction Prayssac)	6	368
PRAYSSAC	D811 (direction Castelfranc, Luzech)	5	373
CASTELFRANC	En entrant dans le village, au bas de la descente, 2ème carrefour, prendre à droite D9	3	376
Camy	D9	5,5	382
LUZÉCH	Contrôle de 03h37 à 17h34 En entrant à gauche, place du canal - Poursuivre sur D8 et traverser le pont sur le Lot	2	384
DOUELLE	D8	7,5	391
PRADINES	D8	5	396
CAHORS (La Barbacane)	Contrôle de 04h08 à 19h00 Prendre le pont des remparts, l'avenue Pierre Semard, l'allée des Soupirs. Après le pont Valentré, à gauche rue Gustave Sindou, puis à gauche rue Pierre Berthoumieux et avenue Jean Jaurès, Après la gare, monter rue Charles de Freycinet. Poursuivre sur rue Pierre Mendès France et contourner ancienne caserne et à gauche rue de la Barre puis La Barbacane	8	404