

Bonjour à tous

Nous y sommes, le Phénix vous guidera sur ces traces ce week-end.

Voici des informations, des rappels, des précisions pour cette journée.

Lieu pour départ/arrivée/remise dossards/toilette/podium/ravitaillement final.....

: salle des fêtes de saint Jean ; 11 rue Abel Meret ; 28200 Châteaudun

- 1) On commence par une mise en garde, pas très diplomatique mais utile.
La météo s'annonçant particulièrement chaude, nous demandons à tous les participants du 15km et 29km de partir avec une **réserve d'eau de minimum 0,5L**.
(Pour le 8km ce ne sera pas du luxe mais ce n'est pas imposé)
L'organisation se réserve la possibilité de disqualifier un concurrent du 15km ou 29km sans ce seul et unique matériel **obligatoire**.
- 2) Certains horaires de départ ont été modifiés début avril mais au cas où vous auriez raté l'information, petit rappel :
 - Départ du 29km à 14h00
 - Départ du 15km à 14h30
 - Départ du 8km à 15h00
- 3) La remise des dossards s'effectuera sur place à partir de 11h00 et jusqu'à 30 minutes avant le début de votre course. Pensez bien à votre **pièce d'identité**.
Même le midi, on aura juste votre dossard dans une main et un sandwich dans l'autre.
- 4) Votre dossard aura déjà parcouru pas mal de kilomètre lorsque vous le récupérez. Rassurez vous c'est normal, ce sont des dossards réutilisables (une option protiming). Option qui permet de faire des économies sur le plan financier et sur le plan écologique. Des bénévoles **récupéreront donc votre dossards à votre arrivée**.
- 5) Toujours dans un souci de développement durable, nous vous demandons aussi d'apporter votre eco-cup ou gobelet réutilisable pour les ravitaillements.
- 6) Enfin, il y aura du parking sur place mais pas forcément pour tout le monde, n'hésitez pas donc à covoturer. Voir autre parking référencé sur le site de l'évènement.

<https://trailduphenix.webador.fr/>
- 7) En cas de souci sérieux, le numéro de téléphone du coordo sécurité Gilles 06 22 19 46 28
Notez le, il ne sera pas sur les dossards (réutilisable pour rappel ;-)
Nous vous rappelons aussi que tout coureur est dans l'**obligation** de porter secours à un autre coureur en difficulté. Il s'agit de trail pas de JO.
Vous croiserez aussi des VTT pour vous encadrer, des secouristes à pieds, en quad...

8)

Pour finir quelques photos des balisages que vous rencontrerez sur votre parcours. Si vous ne voyez ni l'un ni l'autre pendant 10 min c'est que :

- Soit vous marchez et donc c'est plus long
- Soit vous les avez raté, dans ce cas faites demi-tour



Vous passerez deux fois à cet endroit ! pour le 29 km uniquement