Championnats Régionaux de Cross Country

organisé par l'U.S.R.A.C.

29 et 30 Janvier 2022

Ville de CHATEAU-RENAULT

TOURAINE LE DÉPARTEMENT

athlé 37 COMITÉ

Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme

https://usrac.fr

L'U.S.R. ATHLE CROSS REMERCIE SES PARTENAIRES

Ville de CHATEAU-RENAULT

TOURAINE LE DÉPARTEMENT

STANDARD FORMS
Imprimeur pour l'automobile et la moto

Intermarché

Carrefour market

RTMD
TRANSPORTS & ENTREPOSAGES
Transportons nos valeurs.

Radiall

CARRÉ Espaces VERT
TERRAINS DE SPORTS

Eric Stipa
la coupe sur mesure

Boulangerie Pâtisserie
Aux Délices de Pierre

EURL RAIMBAULT
Charpente - Couverture
Zinguerie

remorques SUIVIA

GARAGE AYMARD
CHÂTEAU-RENAULT

SPC 37
Sanitaire - Chauffage - Plomberie

le Lurton
Bar - Hôtel
Restaurant

mtj
LOGISTIQUE

Kryś OPTIQUE LOQUET

MAFT

point S

Mon P'tit Look
Salon Coiffure mixte

ETS CINTRAT
Motoculture

Imprimé par Standard Forms - 02 47 29 80 40

Sommaire

Comité d'organisation 4

Mot du Président de l'Union Sportive Renaudine Athlé Cross 5

Mot du Maire de Château-Renault 6

Mot du Conseiller Départemental d'Indre et Loire 7

Mot du Président du Comité FFA 37 8

Mot du Président de la Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme 9

Situation géographique 10

Régionaux de cross (Parcours, Horaires) 12

Qualification à la ½ finale des Championnats de France 14

Conseils pratiques 16

Comité d'organisation

Coordinateur Général.....Alain Dennevault

Coordinateur Parcours..... Karl Wohl

Coordinateur Secrétariat..... Virginie Chevrel-Bréard

Coordinateur Informatique.....Victorien Hentry

Responsable Jury.....Virginie Chevrel-Bréard

Animation Car-Podium.....Philippe Chaput

Responsable Récompenses.....Michel Pivard

Coordinateur Restauration..... Pierre-Jean Misbert

Service Médical..... Romain Aymard

Logistique et Matériels..... Service Technique Municipalité

Avec le soutien :

- du Comité Départementale d'Athlétisme d'Indre et Loire
- du Comité Départementale Running d'Indre et Loire
- de la Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme
- de la Ville de Château-Renault

Mot du Président de l'Union Sportive Renaudine Athlé Cross

Dans ces temps difficiles, c'est avec plaisir que nous organisons les régionaux de cross que la ligue nous a confié.

Fort de notre expérience avec notre cross du mois de décembre, ainsi que d'avoir déjà organisé plusieurs fois les départementaux et les régionaux en 1998, nous serons très heureux de vous accueillir dans le parc du château sur un parcours de cross très varié au niveau du terrain.

Nous tenons à remercier la municipalité pour son soutien et le prêt de matériel qui nous permet d'organiser ces championnats sur un site connu par un grand nombre d'athlètes.

Merci également aux artisans, commerçants et industriels de Château Renault pour leurs dons, ainsi qu'à tous les bénévoles sans qui ces championnats ne pourraient avoir lieu.

Merci à la ligue du centre et au comité d'athlétisme pour leur soutien et l'aide qu'ils nous apportent dans cette organisation.

C'est une équipe motivée qui saura vous accueillir, pour que ces championnats se déroulent dans une bonne convivialité afin que les athlètes repartent avec un bon souvenir de ces deux jours qu'ils soient champions ou pas.

Je souhaite à tous les clubs le meilleur des résultats, certains que les vainqueurs seront de beaux champions sur ce parcours.

Alain DENNEVAULT
Président de l'U.S.RA.C.

Mot du Maire de Château-Renault

Bonjour,

Que vous soyez sportifs, dirigeants, accompagnateurs, encadrants, entraineurs, officiels, supporters, parents d'athlètes, ou juste visiteur, la ville de Château-Renault est heureuse de vous accueillir dans ce cadre remarquable qu'est la Parc du Château à l'occasion de ces championnats régionaux.

Ce lieu chargé d'histoire est à la hauteur de celles et ceux qui vont s'y produire dans la plus pure, et la plus belle expression de pratique de leur sport : le cross-country. Toutes les personnes qui vont œuvrer pour, et autour de cette belle organisation méritent une scène de premier plan.

Être dans ce parc, vous y promener, y flâner, vous permettra par ailleurs d'y découvrir ou d'y redécouvrir le château, la Roseraie, la galerie de plein-air André Bauchant, la Tour de l'horloge, l'esplanade, le donjon, la forêt, et de pouvoir admirer la très belle exposition du sculpteur Marcoville présente dans le parc et en mairie.

Pour ce qui est du parcours, sa qualité et sa difficulté sont connus ; c'est ce qui en fait aussi un rendez-vous toujours primé pour les athlètes de tous âges qui aiment venir s'y confronter dans le plus bel état d'esprit. Entre dévers, faux-plats, côtes et relances, terminer ce parcours est déjà un bel exploit en soi.

Quant à l'organisation, nul ne doute qu'elle sera à nouveau au niveau des attentes. On peut compter sur l'ensemble de l'USR Athlé-Cross et l'ensemble de ses dirigeants, bénévoles et partenaires pour réitérer une parfaite maitrise de leur sujet. Ce club, qui a plus de 100 ans maintenant, a l'expérience et le savoir-faire. Il fait à son niveau parti de l'histoire de notre ville, et je voudrais profiter du moment pour les féliciter chaleureusement pour leur œuvre et pour leur action au quotidien. Il y a toujours autant de passion au sein de ce club, et cela est déjà remarquable.

De notre côté, la municipalité et ses agents ont fait de leur mieux pour participer à ce qui sera une pleine réussite c'est certain ; c'est notre devoir de soutenir et d'encourager ce type d'organisation avec un engagement sans failles.

Je vous souhaite la bienvenue à Château-Renault, pour ce qui sera un beau week-end de sports, de saine convivialité et vous invite à profiter de chaque instant.

Brigitte Dupuis
Maire de Château-Renault

Mot du Conseiller Départemental d'Indre et Loire

TOURAINE LE DÉPARTEMENT

Championnats régionaux de cross 2022

Ce week-end du 29 et 30 janvier, Château-Renault sera l'hôte emblématique des championnats régionaux organisés par l'USRAC. Quelle fierté pour notre ville, pour notre Canton, et pour tous les citoyens et citoyennes qui pourront y participer.

Le sport a cette magie de pouvoir changer celles et ceux qui le pratiquent. Effort, dépassement de soi, esprit de combattivité, mais également solidarité, respect et engagement, sont des valeurs qui incarnent l'activité sportive. Une nouvelle fois, nous les retrouverons à l'épreuve pour cette nouvelle organisation dont la dernière remonte à 1998, et nous en sommes heureux.

Une nouvelle édition qui aura bien lieu, prenant en compte le respect des gestes barrière qui doivent permettre à chacun de se protéger, mais également de protéger les autres pour nous puissions vivre décemment.

Pour cette nouvelle édition, les sportifs seront au rendez-vous, et nous les saluons. L'USRAC forme des coureurs incroyables, et ce n'est pas sans faute que de rappeler la qualité de leurs entraineurs qui font un travail exemplaire d'instruction et de transmission. Ils permettent à cette magie dont nous parlions, à cette philosophie de vie imprégnée par les vertus du sport, d'exister à travers le corps et l'esprit de nos athlètes. Que cette magie perdure, et nous en sortirons tous pleinement enchantés.

Et, s'il y a la centaine de licenciés de l'USRAC, il y a aussi les bénévoles. Bénévoles, sans qui le monde associatif n'existerait pas. Ce sont eux, qui par leur implication et leur dynamisme, font vivre nos territoires. Don de soi, intérêt général et entraide forment le triptyque de leurs préoccupations. Ils sont les piliers de notre tissu associatif, de nos villes et villages, et en tant que conseillers départementaux, nous mesurons au quotidien leur implication. Merci à vous.

Nous souhaitons donc à toutes et tous, un très bon cross et un très beau week-end sportif. Profitons du sport comme il se doit, car c'est une école de la vie dont les bénéfices sont sans limites pour le bien commun.

Brigitte DUPUIS et Alain ANCEAU
Canton de Château-Renault

Mot du Président du Comité FFA 37

Chers amies et amis sportives et sportifs,

Le comité d'Indre et Loire d'athlétisme est particulièrement heureux de vous accueillir à Château-Renault pour les Championnats régionaux de Cross-Country 2022.

Comme vous le savez, la discipline qu'est le cross-country est particulièrement exigeante et nécessite de l'investissement à l'entrainement, du courage et de la volonté lors des épreuves, le tout agrémenté d'un fort esprit d'équipe.

A Château-Renault, le parcours requière l'ensemble de ces paramètres, et il évident que les futurs vainqueurs auront su dompter la difficulté de ce dernier.
Je remercie chaleureusement les dirigeants de l'USRAC, emmenés par Virginie Chevrel-Breard, Alain Dennevault et Michel Pivard, pour leur candidature afin de relever le défi de l'organisation de ces Championnats, permettant ainsi de les maintenir dans notre département.

Soutenus par La Ligue du Centre Val de Loire d'athlétisme, le comité d'athlé 37, la commune, et fort de leur expérience d'organisateur de cross, nous pouvons nous attendre à une belle journée.

Je ne doute pas que les clubs et leurs athlètes assureront le spectacle, et je leur souhaite d'atteindre leurs objectifs notamment de qualifications aux ½ finale des Championnats à Verrie (49) .

Enfin, un grand merci à tous les officiels et bénévoles qui assureront grâce à leurs compétences, un bon déroulement des épreuves.

Bonne saison 2022 à toutes et à tous.

Olivier Bouvet
Président CD FFA 37

Mot du Président de la Ligue Centre-Val de Loire d'Athlétisme

Quelle belle initiative que celle du Comité Départemental d'Indre et Loire d'avoir voulu organiser cette édition 2022 des Championnats Régionaux de Cross-Country sur le magnifique site du Parc du Château de CHÂTEAU-RENAULT, je dirai, pour tous les spécialistes, pour tous les amoureux de la discipline, un cadre bien connu et très technique.

Ces régionaux seront la première étape de cette saison hivernale riche pour notre Ligue du Centre-Val de Loire, avant la demi-finale des Championnats de France à VERRIE (49) et les Championnats de France organisés aux MUREAUX (78) sur un parcours réputé par la notoriété de son cross international.

Tous les athlètes en sont informés, le terrain sera exigeant et il leur faudra être déjà très en forme pour s'illustrer sur le domaine Renaudin, mais nul doute que les amoureux du Cross-Country, participants comme spectateurs, y trouveront leur compte.

Il est certain que tous les crossmen et crosswomen auront à cœur de vouloir briller à l'aube de cette saison dont le point d'orgue verra les meilleurs s'affronter sur les terres Muriautines.

Côté organisation, l'équipe locale sera, sans aucune hésitation, à la hauteur de l'évènement, comme elle a su toujours l'être par le passé lors, notamment, des précédentes échéances régionales qui lui ont été confiées.

Vivement ce beau week-end de Janvier ou les cœurs vont vibrer à l'idée de se retrouver sur ce superbe parcours.

Que les meilleurs gagnent, que tous prennent plaisir dans l'une des plus riches et des plus exigeantes disciplines de l'athlétisme.

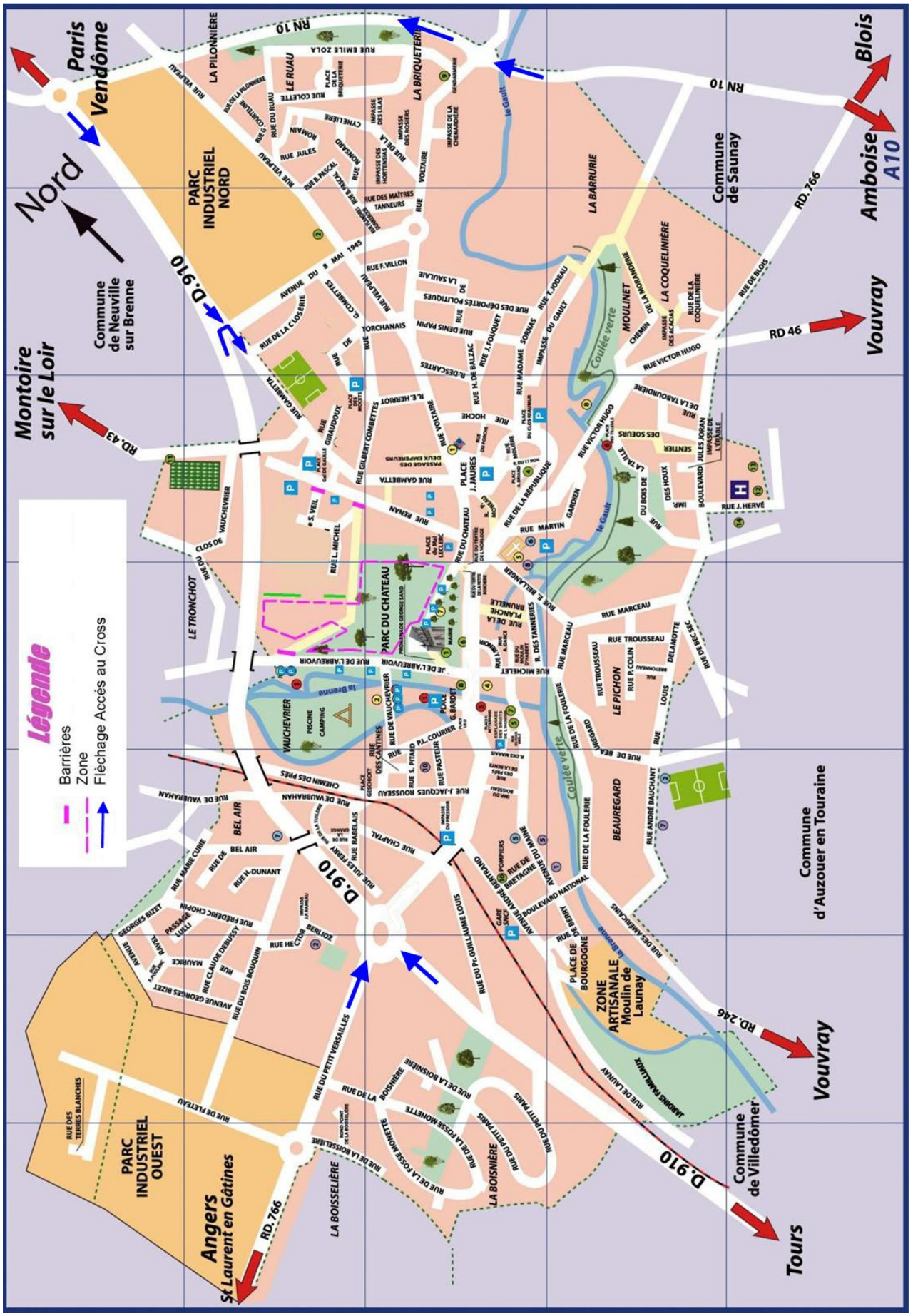
Vive le cross.

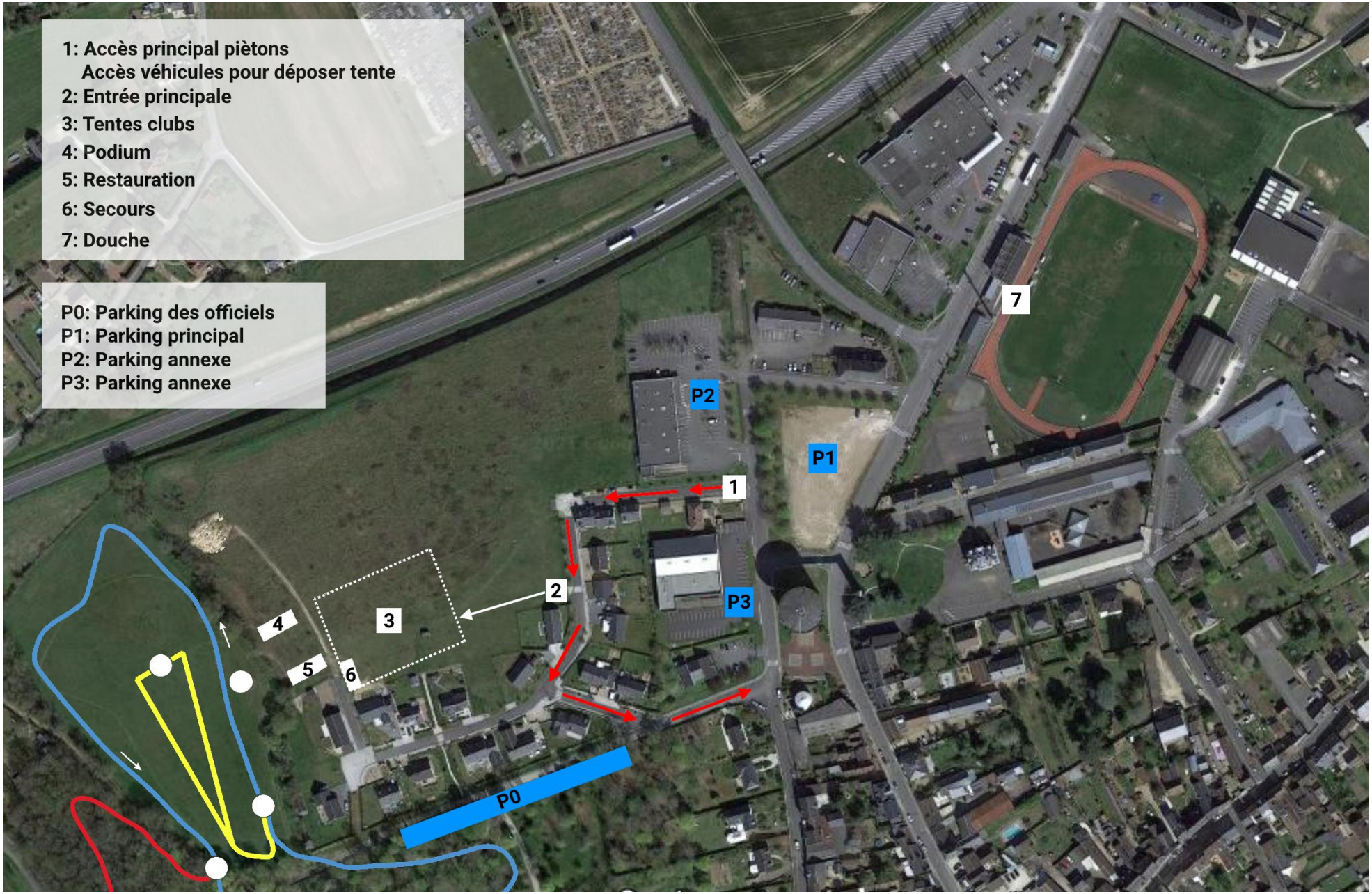
Amitiés sportives.

Alain BUTTÉ.

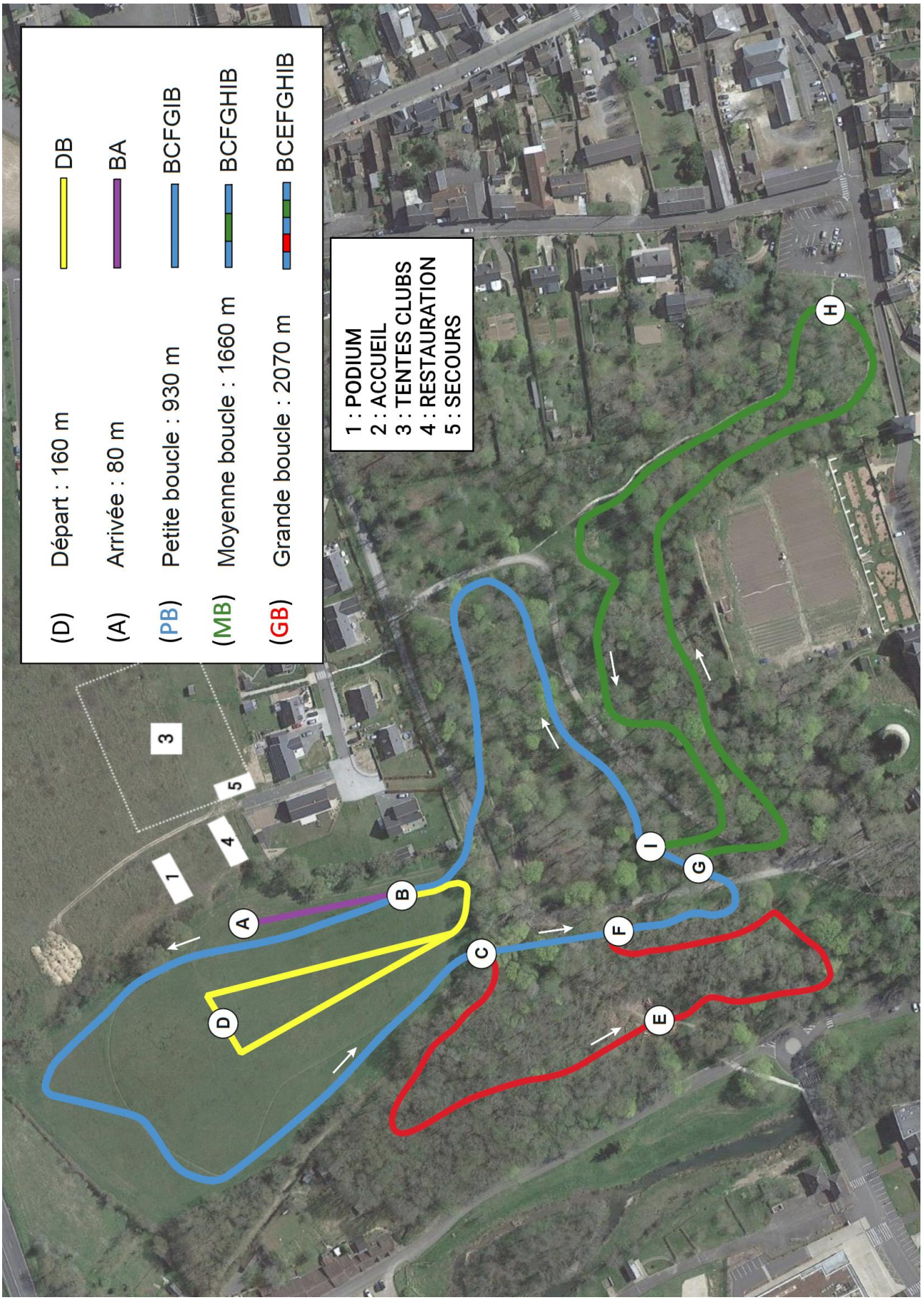
Président de la Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme.

Situation géographique




1: Accès principal piètons
Accès véhicules pour déposer tente
2: Entrée principale
3: Tentes clubs
4: Podium
5: Restauration
6: Secours
7: Douche
P0: Parking des officiels
P1: Parking principal
P2: Parking annexe
P3: Parking annexe
P0
P1
P2
P3
1
2
3
4
5
6
7

Régionaux de cross (Parcours, Horaires)



REGIONAUX DE CROSS

SAMEDI 29 JANVIER 2022
PARC DU CHÂTEAU - CHÂTEAU-RENAULT - 37

APPEL	DEPART	CATEGORIES	BOUCLES	DISTANCES
13H55	14H00	BENJAMINES	D + 2PB + A	2100
14H15	14H20	BENJAMINS	D + 1PB + 1MB + A	2830
14H35	14H40	MINIMES FILLES	D + 1PB + 1MB + A	2830
15H00	15H05	MINIMES GARCONS	D + 2MB + A	3560
15H25	15H35	RELAIS JEUNES RELAIS SENIORS	1 : D + 1MB 2 et 3 : 1MB 4 : 1MB + A	6880

DIMANCHE 30 JANVIER 2022
PARC DU CHÂTEAU - CHÂTEAU-RENAULT - 37

APPEL	DEPART	CATEGORIES	BOUCLES	DISTANCES
10H25	10H30	MASTERS HOMMES (M1-M5)	D + 1PB + 2MB + 2GB + A	8650
11H20	11H25	CROSS COURT FEMININ	D + 2MB + A	3560
11H45	11H50	CROSS COURT MASCULIN	D + 2MB + A	3560
12H10	12H15	CADETTES	D + 2MB + A	3560
12H35	12H40	CADETS	D + 1PB + 1MB + 1GB + A	4910
12H35	12H40	JUNIORS FEMMES	D + 1PB + 2MB + A	4490
13H10	13H15	JUNIORS HOMMES	D + 2PB + 1MB + 1GB + A	5840
13H45	13H50	ESPOIRS – SENIORS – MASTERS FEMMES	D + 1PB + 2MB + 1GB + A	6570
14H30	14H35	ESPOIRS – SENIORS – MASTERS HOMMES	D + 1PB + 2MB + 2GB + A	8650

www.usrac.fr/rgx-cross usrac37 usrac37@gmail.com

Qualification à la ½ finale des Championnats de France

Qualifiés Individuels Hommes et Femmes des Championnats régionaux à la demi-finale des Championnats de France :

- Pour les minimes 75% des arrivants de la course de chaque Ligue
- Pour les cadets, juniors et espoirs : 75% des arrivants de la course de chaque Ligue.
- Pour les seniors et masters : 60% des arrivants de la course de chaque Ligue

Nombre d'équipes qualifiées des Championnats régionaux à la demi-finale des Championnats de France :

Pour les minimes, cadets et juniors hommes et femmes : 75% des équipes classées

Possibilité d'équipes 2 de clubs (hors quota) pour des équipes 2 de clubs classées avant la dernière équipe 1 qualifiée.

INTERREGION CENTRE ATLANTIQUE	Centre	Pays de la Loire
Masters Hommes	11	21
Elite Hommes	12	23
Cross Court Hommes	11	22
Elite Femmes	12	18
Cross Court Femmes	11	17

Dimanche 20 Février 2022 à Verrie (P-L)
Demi-Finale des Championnats de France de cross-country 2022
DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE

Feuille à remettre le Dimanche 30 Janvier 2022 soir des Régionaux au Président de la CSO Régionale

Club :	**N° de Club :**	**Sigle du Club :**
Responsable du Club :		
N° de Tel :	**E-mail :**	

DEMANDE INDIVIDUELLE *		
Garçons	**CATEGORIES**	Filles
	Cadets	
	Juniors	
	Espoirs	
	Seniors	
	Vétérans	
	Cross Court	

(Cochez la catégorie concernée)

DEMANDE D'EQUIPE *		
Garçons	**CATEGORIES**	Filles
	Cadettes	
	Juniors	
	Espoirs	
	Seniors	
	Vétérans	
	Cross Court	

Si demande Individuelle		
N° de Licence	Nom	Prénom
Références : saison de Cross 2021 - 2022		
Motif de la demande :		

Motif de la Demande d'Equipe
Motif de la demande :

Nom, qualité et signature du demandeur :

Avis et signature de la CSO régionale :

FAVORABLE : OUI NON

Conseils pratiques

Dossard :
Les inscriptions ont été faites par vos clubs, si ce n'est pas le cas.
Accrocher le dossard sur la poitrine avec 4 épingles + 1 dossard au dos pour les masters et les espoirs Hommes et Femmes.

Résultats :
Ils seront affichés dès que possible après chaque course sur les panneaux placés à proximité du podium.

Secours :
Ambulance et secouristes seront présents sur le site (voir plan en annexe).

Tentes Clubs :
Elles seront installées uniquement sur la zone prévue sur le plan (en annexe).

Douches et toilettes :
Les vestiaires et les toilettes seront à votre disposition sur le Stade Joseph Renard (en face de Carrefour Market).

Restauration Buvette :
Règlement en espèce directement à la restauration et à la buvette.

Règlement : Affiché au secrétariat et disponible sur place.

Information et résultats : https://usrac.fr

Questions : virginie70@sfr.fr ou usrac37@gmail.com

UNION SPORTIVE RENAUDINE

CROSS ATHLETISME

Pensez à notre relais urbain

CHATEAU-RENAULT (37)

10 Juillet 2022

Course de 3H en individuel ou en équipe de 2 ou 4

RELAIS DES DURS A CUIR

traildursacuir

Infos & Inscription : www.usrac.fr/trail