

Samedi 8 octobre 2016

14h-16h30

Notes et devoirs : comment les vivre ?

Les notes et les devoirs peuvent être sources de contrariétés, d'inquiétudes, de tensions, voire de conflits entre parents, enfants, ados et enseignants.

Que dire et que faire en cas de résultats décevants ?

- Des pistes concrètes pour adopter une posture positive et constructive afin de faciliter l'apprentissage des enfants, de développer leur autonomie et d'établir des relations harmonieuses autour du travail scolaire.

Animée par **Joëlle Rhode de l'association Et si c'était**

Samedis 26 novembre 2016 et 21 janvier 2017.....

14h-16h30

(Mars et avril 2017, calendrier à venir)

Parents d'élèves face aux étapes de l'orientation

- Aider ses enfants à anticiper l'année de 3^e, de 2^e ou de Terminale et les accompagner sereinement dans leurs choix d'études.
- Informations et conseils sur l'enseignement secondaire et supérieur (filières, contenus, sélection, évolution) ainsi que les procédures Affelnet et Admission Post Bac (APB) complexes en Ile-de-France.

Animées par **les conseillères d'orientation psychologues du CIO Médiacom et les conseillers du CIDJ**

Samedi 3 décembre 2016

14h-16h30

Comment aider ses enfants à réussir leur scolarité ?

Les parents ont un rôle fondamental dans la réussite scolaire de leurs enfants en favorisant l'apprentissage, la motivation, l'autonomie.

- Connaître les différentes façons d'apprendre, de mémoriser.
- Redonner du sens aux apprentissages.
- Rendre les enfants acteurs de leur réussite.
- Susciter leur motivation.

Animée par **Joëlle Rhode de l'association Et si c'était**

Samedi 25 février 2017

14h-16h30

Les talents de nos enfants : comment les reconnaître ?

- Aider nos adolescents à prendre confiance en eux, à reconnaître et à affirmer leurs aptitudes et leurs talents.

- Reconnaître derrière les conseils souvent pertinents que nous leur donnons notre inquiétude ou notre agacement.

- Leur apprendre à s'accepter tels qu'ils sont, à la fois uniques et comme les autres, avec des qualités qu'il s'agit de valoriser et des axes d'amélioration qu'il faudra découvrir et expérimenter progressivement.

- Apprendre à explorer avec eux leurs zones de confort pour contribuer efficacement à leur développement, à les rassurer sur la richesse et les potentialités de leur personnalité afin qu'ils progressent pas à pas et trouvent leur équilibre.

Animée par **Lorraine D'Huart de l'association Et si c'était**

Samedi 20 mai 2017

14h-16h30

Comment gérer au mieux les conflits ?

Du malentendu au conflit en passant par le désaccord et l'incompréhension... L'escalade peut être désamorcée. Encore faut-il y mettre du sien et s'ajuster au comportement de nos enfants.

- Analyser les raisons.
- Gérer les comportements.
- Utiliser les émotions.
- Sortir du conflit.

Animée par **Valérie Bernardout de l'association Et si c'était**

• LES ANIMATIONS DU CAFÉ DES PARENTS DU CIDJ •

Gratuit, calendrier, programme et inscription
sur www.cidj.com/le-cafe-des-parents-du-cidj



CIDJ

Centre d'Information et de Documentation Jeunesse
101, quai Branly 75015 Paris
Métro Bir-Hakeim ligne 6 / REC C Champ-de-Mars

Horaires d'ouverture

Du mardi au vendredi de 13h à 18h
Le samedi de 13h à 17h

Le hall du CIDJ est accessible
aux personnes handicapées
Toutes les activités sont gratuites

www.cidj.com



[Instagram](https://www.instagram.com/cidjparis)

Échanger
pour accompagner
ses enfants dans
leur orientation
avec optimisme
et réalisme

• UN ESPACE D'ÉCHANGE •

Tous les samedis de 13h à 17h
et pendant les petites vacances
scolaires.

Autour d'un café, un lieu pour :

- échanger en autonomie,
- partager des informations et des expériences avec d'autres parents,
- consulter la documentation du CIDJ.

Gratuit, sans inscription

• DES ATELIERS D'ORIENTATION •

Pour aider les jeunes et
leurs parents à y voir plus clair
dans le choix de leur parcours.

Ateliers et conférences gratuits

Calendrier et inscription sur :
www.cidj.com/le-cafe-des-parents-du-cidj



• LES CONFÉRENCES INTERACTIVES

DU CAFÉ DES PARENTS DU CIDJ

Animées par des conseillers,
des coachs et des consultants
experts du monde de l'éducation
et de l'entreprise.

Conférences 2016/2017

- Notes et devoirs : comment les vivre ?
- Parents d'élèves face aux étapes de l'orientation
- Comment aider ses enfants à réussir leur scolarité ?
- Les talents de nos enfants : comment les reconnaître ?
- Comment gérer au mieux les conflits ?