

Poussez, poussez la joëlette !

BIARRITZ/MIARRITZE

- « Faut pas pousser mémé... » dit-on communément. L'équipe de la maison de retraite Beurivage pense tout autrement ! L'une de leurs résidentes participera à la Foulée des Festayres, en joëlette.

C'est une grande première pour une personne âgée car cela n'a jamais été tenté avant l'initiative de l'animatrice Sophie Kerhir de l'EHPAD Beau Rivage qui a livré le dossier bien ficelé et surtout bien bordé à la directrice de la maison de retraite, Françoise Suzanne : « *Bien sûr, j'ai eu des doutes... C'est mon devoir d'en avoir ! Mais ils ont été levés par l'équipe qui encadrera la course, le médecin traitant et surtout la petite fille de Madame Crastes, qui est médecin gériâtre. On ne pouvait pas avoir un accord plus fiable. Je serai là, bien sûr, pour faire voiture balai ! Notre emplacement nous a encouragés. Nous nous situons juste au dessus de La Côte des Basques. Il y a juste les lacets à descendre !* »

Une mamie dans la course...

Héloïse Crastes, petite dame de 94 ans, joyeuse, dynamique et toujours partante, a de suite accepté. « *Ah, il faut garder un peu de fantaisie... J'aime sortir, bouger. Et puis, j'ai essayé la charrette. Je m'y sens comme une princesse !* » Elle n'aime pas son prénom qui était celui de sa maraine, très sévère. « *Je préfère mon second prénom Simone* » Et bien, alors, en voiture Simone ! « *Mais, au final, tout le monde m'appelait Léo !* »



Vive l'aventure d'équipe et les projets, à un âge où l'on est supposé ne plus en fomenter... Madame Crastes, bien entourée, est prête ! © F.B.

souligne l'animatrice. D'habitude, les joëlettes sont destinées aux handicapés. C'est Handi BO qui la leur prête. Sophie Kerhir a su s'entourer de deux aide-soignantes, Nathalie Chevallier et Isabelle Llinas, d'un agent polyvalent, Elodie Fernandez et de Julian Santa, infirmier. Tous sont bien entraînés et seront accompagnés de trois amis sportifs : un trailer, un rugbyman et un pilotari !

En attendant toute l'équipe suit la météo. C'est bon ! Pas de pluie prévue, des températures agréables...

Mercredi 29 juillet, Léo sera dans les starting block à bord de sa machine de course, à 9h15, équipée de bonnes lunettes, d'un casque et d'une caméra GoPro ! « *Il est bien entendu que nous ne cherchons pas le résultat, juste à passer un bon moment ensemble. La vidéo sera visionnée à tous nos résidents qui, ainsi, pourront participer* ». Ils oeuvrent actuellement à customiser la joëlette sur un thème particulier, gardé secret. L'équipe portera un tee-shirt créé pour l'occasion en rouge et blanc. Allez, Léo !

► **Florence Barucq**

précise-t-elle, joueuse...
« *Nous avons tout pensé de façon à ce que ce soit un moment inoubliable pour elle et pour nous aussi. Car c'est une aventure d'équipe* »