

Palais des Congrès - PARIS
3 décembre 2016

Autisme

Il est URGENT
de sortir de
l'ignorance

Congrès d'Autisme France



Renseignements tél : 04 93 46 01 77
autisme.france@wanadoo.fr
www.autisme-france.fr



Autisme : il est urgent de sortir de l'ignorance

Palais des Congrès de Paris - 3 décembre 2016

Matin

- ✓ **8h15** : accueil des participants
- ✓ **9h15** : introduction par la Présidente, **Danièle Langloys**
- ✓ **9h30** : intervention du ministre ou de son représentant

○ **Modératrice de la journée : Nadia Chabane.** Professeure ordinaire à la Faculté de biologie et de médecine de l'UNIL, directrice du Centre cantonal de l'autisme et titulaire de la Chaire d'excellence Hoffmann dans le domaine des troubles du spectre de l'autisme.

Thème 1 : Repérer et diagnostiquer les personnes autistes : une urgence absolue

- ✓ **9h50 - 10h15 : Tendances actuelles dans l'épidémiologie de l'autisme.** **Eric FOMBONNE**, MD, Professor of Psychiatry, Director of Autism Research, Institute for Development & Disability, Oregon Health & Science University.



Les études épidémiologiques de l'autisme se sont multipliées depuis 15 ans. Les résultats d'une analyse récente de ces études donnent une estimation conservatrice de la prévalence des troubles du spectre de l'autisme (TSA) qui est voisine de 1%, et varie de 0.7% à 1.5% de la population d'âge scolaire. Nous illustrerons les méthodes et résultats d'études spécifiques que nous avons conduites en Corée, au Mexique, au Canada, en Angleterre et en France. L'augmentation des taux de prévalence depuis les années 1960 reflète une meilleure conceptualisation du syndrome autistique, des évaluations diagnostiques plus rigoureuses, une sensibilisation croissante du public, un meilleur dépistage, et un âge au diagnostic plus précoce. En raison de la reconnaissance croissante par les gouvernements des besoins en services de cette proportion importante d'enfants, plusieurs pays ont instauré des systèmes de surveillance épidémiologique de la population pour les TSA que nous présenterons.

- ✓ **10h15 - 10h45 : De l'accompagnement au diagnostic à l'intervention précoce.** **Isabelle BAZIN**, Psychologue au CHU de St-Etienne

La Fiche action 2 du 3ème Plan Autisme intitulée « précocité des interventions dès 18 mois et accompagnement au diagnostic » a pour objectif de diminuer les diagnostics tardifs et les accès trop longs aux unités diagnostics. 8 postes de psychologues ont été créés par le CRA Rhône-Alpes dans des services de neuropédiatrie pour consolider le réseau de repérage, de diagnostic et d'interventions des enfants TSA dès 18 mois. Ce travail axé autour de la sensibilisation, du repérage, de l'accompagnement à partir des recommandations de bonnes pratiques, a pour objectif de fluidifier le parcours de l'enfant et de sa famille afin de rendre effectif le diagnostic précoce en pratique courante.



🕒 10h45 - 11h15 : pause

Thème 2 : La santé des personnes autistes



- ✓ **11h15 - 11h45 : Obésité et autisme.** **Djéa SARAVANE**, praticien hospitalier et responsable du Centre Régional Soins Somatiques et Douleur en Santé Mentale et Autisme, EPS Barthélémy Durand, Etampes et **Isabelle MYTYCH** Médecin Centre Régional Douleur et Soins Somatiques en Santé Mentale et Autisme.

Il existe très peu d'études concernant la prévalence de l'obésité chez la personne atteinte de TSA. On sait l'impact des psychotropes sur la prise pondérale. Nous présentons les résultats d'une étude rétrospective réalisée au Centre Régional : la prévalence de l'obésité chez les personnes TSA et les liens éventuels avec les traitements et une ouverture sur la prévention : équilibre alimentaire, exercice physique adapté.

- ✓ **11h45 - 12h25 : Autisme et sport.** **Jean-Marc Saint-Geours**, Président de la Commission Surf Handicap de la Fédération Française de Surf. Chargé du développement du Handi Surf en France « Association Nationale Handi Surf ». Co-fondateur de l'association « Des vagues et des enfants ».

Une histoire d'amitié et de passion : l'association nationale Handisurf souhaite partager le bonheur qu'apporte le sport. Cet élément fondateur a un nom « le projet des Vagues et des Enfants » et un but œuvrer pour l'insertion des publics en situation de handicap par la pratique du surf et de la pirogue hawaïenne. Les bénéficiaires des actions conduites par des Vagues et des Enfants ont été en priorité des enfants autistes ou touchés par d'autres handicaps (mentaux légers et moteurs).



12h25 - 13h45 : Pause-déjeuner



----- Stands de livres/DVD et de matériel éducatif et pédagogique -----

Thème 3 : Répondre correctement aux besoins de scolarisation des enfants autistes

- ✓ **13h45-14h10 : Former des intervenants scolaires : Pourquoi ? Comment ?** **Lydie LAURENT**, Fondatrice du réseau Epsilon à l'école, Master Scolarisation et Besoins Educatifs Particuliers, formatrice ASH Adaptation Scolaire et Scolarisation des élèves Handicapés, formatrice référente Autisme pour la Région Rhône Alpes, maman d'un enfant avec autisme, formée et expérimentée en ABA, TEACCH, à la pédagogie Montessori.

Face à un enfant avec autisme, au départ, les parents et les professionnels de l'Education Nationale non spécialisés se trouvent démunis... Or des solutions existent. Si l'école se veut réellement inclusive, il est urgent de trouver les moyens de les mettre en œuvre. La formation d'intervenants scolaires pouvant accompagner l'enfant sur ses différents lieux de vie est une solution qui fonctionne sur le terrain. La conférence proposera des pistes à exploiter pour développer ce type de services tant en se posant la question des ressources humaines, que la question du contenu des formations, tout en laissant ouvert la question du financement de ces aides.



- ✓ **14H10- 14h40 : Adapter le GEVASCO.** **Franck PEYROU** Inspecteur de l'Education Nationale Circonscription de PAU - A.S.H. et **Dominique LAGRANGE** Directeur MDPH 64

La déclinaison scolaire du GEVA, le GEVASCO, pose les mêmes problèmes : l'outil est inadapté aux enfants autistes et la référence à la classe d'âge, un concept non pertinent. Dans la suite du GEVATED construit à l'initiative de la MDPH 64, une équipe dédiée de professionnels a réfléchi à l'adaptation du GEVASCO à l'autisme.



Thème 4 : Vivre avec l'autisme : un défi à relever

- ✓ **14h40 -15h10 : Une expérience de logement accompagné.** **Fabienne DE OLIVEIRA**, maman d'une jeune femme autiste, Fondatrice de l'Association I.S.R.A.A. (Innover, Sensibiliser, Réagir pour l'Avenir des personnes Autistes), initiatrice du projet HabiTED à Roncq.

Chaque handicap est difficile à vivre pour les familles, c'est un long et dur parcours, parfois une absence de diagnostic, des démarches administratives lourdes et multiples, un manque criant de réponses adaptées. C'est dans ce contexte qu'en lien avec des partenaires concernés et impliqués, l'association I.S.R.A.A. a initié le dispositif HabiTED. Il propose des logements en milieu ordinaire, couplés avec des services d'accompagnement, dotés d'intervenants sensibilisés et formés à l'autisme, dans le cadre d'une prise en charge individualisée. Ce dispositif est destiné à des adultes avec T.E.D et/ou autismes, diagnostiqués, âgés de 20 à 40 ans.



- ✓ **15h10-15h40: ESAT adapté à l'autisme.** **Sylvain Goutaloy** et **Véronique Dussart**, ESAT de la Goutte d'Or. La Section Autiste en ESAT est un dispositif innovant orienté sur le projet professionnel au sein d'un ESAT.

Elle s'adresse à des adultes présentant des TED et TSA diagnostiqués et stabilisés et ne présentant pas de troubles graves du comportement. Principes : Temps d'apprentissage en petit groupe ou en individuel spécifique (découpage des séquences de travail, utilisation d'outils tels que des pictogrammes) et immersion en atelier. Les temps informels représentent également un apprentissage : temps de pause, temps du repas de midi. Personnels : 1 ETP Educateur spécialisé et 1 ETP MA et des temps dédiés de psychologue et de médecin psychiatre. Effectif accueilli : 11 personnes, possibilité d'hébergement (dédié et spécifique) pour 5 personnes.



15h40-16h10 : pause

- ✓ **16H10- 16h30 : Vivre avec le syndrome d'Asperger.** **Chantal Bellehigue**, Mère d'un adulte autiste Asperger, elle-même diagnostiquée à 60 ans.

Parcours d'une mère, accusée d'être dangereuse pour son fils par le juge, qui décide de son placement en IRMP (Institut de Rééducation Médico-Psychothérapique). Puis récupération en 2003 d'un ado replié sur lui-même et ne sachant plus ni lire ni écrire... Grave dépression pour elle. Remontée chaotique pour lui, mais avec à la clef, l'obtention d'un CAP carrosserie, du permis de conduire auto puis moto. Enfin en 2013 diagnostic autisme Asperger suivit l'année d'après du même diagnostic pour sa mère.



- ✓ **16h30-17h10 : La gestion des situations de crise dans les milieux de vie ordinaires au Québec.** **Laurence Stezewski** - Québec - Formatrice en psychologie et spécialiste de l'autisme - Chef de service Centre de Réadaptation en DITED Montréal et **Didier Sicaud** - psychologue sport performance, auteur de la méthode Le Flow.

Afin de maintenir les personnes TSA dans leur milieu de vie normal et à risque de crise comportementale, le Québec a développé un service de support clinique offert aux personnes TSA, à leur famille et leurs proches, ainsi qu'aux partenaires et aux intervenants. Ce type de service offre plusieurs programmes pré et post événements potentiellement à risque ainsi qu'un service de garde 24/24 et une équipe d'intervention rapide. Les programmes pré-événementiels donnent les outils de gestion clinique mais forme aussi les personnes à la gestion individuelle de la situation critique. Les programmes post événementiels offrent le support de type debriefing/defusing.



- ✓ **17h15-17h25 : Synthèse des travaux par Josef Schovanec**, docteur en philosophie et sciences sociales, ancien élève de Sciences-Po Paris et porteur du syndrome d'Asperger.



17h25-17h45 : discours de clôture

Autisme : il est urgent de sortir de l'ignorance

Nous restons pour ce congrès dans la notion d'urgence développée pour la campagne du 2 avril, tellement la situation pour les enfants et adultes reste difficile. L'ignorance de ce qu'est l'autisme, encore largement répandue en France, est une des causes du retard de notre pays, si spécifique, hélas.

Aussi voulons-nous partir de la connaissance de la prévalence de l'autisme, du diagnostic précoce, et de problèmes de santé essentiels et pourtant peu connus : la lutte contre l'obésité et l'entretien de la santé par des sports adaptés à l'autisme.

L'ignorance, c'est aussi la méconnaissance des outils et compétences nécessaires à la scolarisation : un GEVASCO adapté et l'existence de vrais intervenants pédagogiques.

Les adultes sont les grands oubliés de tous les plans autisme. Il nous faut apprendre comment mettre en œuvre des logements accompagnés et des sections d'ESAT spécifiques. Le témoignage d'une maman Asperger qui a attendu 60 ans son diagnostic montre l'étendue des retards.

Au Québec, existe un service d'urgence 24h/24h à domicile et nous devons aussi apprendre comment mieux soutenir les familles. Nous pouvons compter sur Josef Schovanec pour faire la synthèse des remèdes à l'ignorance en matière d'autisme.



Accès Palais des Congrès:

METRO : ligne 1 (La Défense – Château de Vincennes) station Porte Maillot - Palais des Congrès

RER : Ligne C, station Neuilly - Porte Maillot - Palais des Congrès

Liaison directe avec l'aéroport Orly par bus (Invalidé + RER C)

Liaison directe avec l'aéroport Roissy par navette (30 min). Porte Maillot : Boul. Gouvion St Cyr (Face à l'hôtel Méridien)



BULLETIN D'INSCRIPTION CONGRÈS AUTISME FRANCE DU 3 DÉCEMBRE 2016

Dans la limite des places disponibles. 1 bulletin par personne, le photocopier si nécessaire. Paiement par CB sécurisé via le site.
A retourner accompagné du règlement à **Autisme France - 1175 Av de la République 06550 La Roquette-sur-Siagne**
N° organisme de formation : 93060496706

Nom : Prénom :

Parent Ami/famille Personne TED AVS Etudiant Professionnel Autre :

Établissement (si inscription par l'employeur) :

Adresse :

Code Postal : Ville : Tél :

E-mail :

(Pour éviter la mise en spam, mettre l'adresse autisme.france@wanadoo.fr en expéditeur fiable dans votre logiciel de messagerie)

- 60 € : Professionnel
- 48 € : Professionnel et établissement (groupes 9 pers et +)
- 45 € : Tarif non adhérent (Parent/ Ami/ Personne TED/AVS/Étudiant)
- 30 € : Tarif adhérent (Parent/Ami/ Personne TED/AVS/Étudiant)

Pour bénéficier du tarif adhérent, vous devez être à jour de cotisation pour l'année en cours ou prendre l'adhésion en même temps que l'inscription au congrès.

Je désire recevoir une réduction gratuite SNCF (20%).

Conditions d'inscription :

Aucune inscription ne sera enregistrée sans le règlement (excepté les règlements par virement).

Chaque inscription fait l'objet :

- D'une confirmation d'inscription valant justificatif pour bénéficier des réductions de transport.
- D'une remise d'un coupon code-barres à présenter impérativement à l'accueil pour entrer.
- D'une attestation de présence (remise sur place le jour de la manifestation).

Toute annulation reçue avant le **1er novembre 2016** (le cachet de la poste faisant foi) entraînera un remboursement intégral des sommes versées. Au-delà du 1er novembre 2016, aucun remboursement ne sera effectué. Si le participant ne se présente pas à la journée, la totalité du règlement sera conservée par l'organisateur.

ADHÉSION AUTISME FRANCE

- 45 € (Adhésion individuelle)
 - Je joins un chèque d'un montant de :
 - J'effectue un virement (uniquement pour les établissements)
- sur le compte : I BAN : FR7630003015800003726176153

Fait à :

Le :

Signature (ou cachet de l'établissement) :