

CRA Aquitaine - CHCP

Département formation - Elodie SERRETTE

121 rue de la Béchade - CS81285

33076 BORDEAUX Cedex

## Informations pratiques

**P**our les aidants résidants au nord de la région Aquitaine (Gironde, Lot-et-Garonne, Dordogne), la formation aura lieu :

**au Centre Ressources Autisme Aquitaine, Hôpital Charles Perrens : 121 rue de la Béchade, 33076 Bordeaux, Salle CERPAD.**

### » » MOYENS D'ACCÈS

**Depuis Bordeaux :**

**En Voiture :** prendre la direction des boulevards, puis suivre les panneaux «Centres Hospitaliers».

**En Bus :** arrêt "Bordeaux 2": Ligne 24, Liane 8, Liane 11 et Citéis 41.

**En Tramway :** Tram A arrêt «Hôpital Pellegrin», puis à pied, passer l'entrée du CHU Pellegrin et descendre la «rue de canolle» jusqu'au rond point.

### » » MODALITÉS D'INSCRIPTION

## Formation gratuite

**L**es participants s'engagent à suivre l'intégralité des journées proposées.

Afin de valider votre inscription, merci de renvoyer le coupon détachable complété et signé avant le **30/11/15** soit par voie postale, soit par mail.

Lorsque le nombre maximum de participants est atteint, toutes les demandes non-satisfaites sont portées sur une liste d'attente. En cas de désistement la place est proposée à la première personne inscrite sur la liste. Toute annulation de la part du stagiaire doit être signalée et confirmée par mail.

### » » CONTACT

**Département Formation - CRA Aquitaine**

Mme Elodie SERRETTE, Psychologue / Mme Kattalin ETCHEGOYHEN

**Tel:** 05 56 56 31 89

**Email:** formationcra-aquitaine@ch-perrens.fr



## FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

*Accompagnement des personnes avec un  
Trouble du Spectre de l'Autisme*

*Session Adolescents – Adultes*

*Nord Aquitaine*

*(Gironde, Lot-et-Garonne, Dordogne)*



Ce programme s'inscrit dans la mesure 23 du 3ème Plan Autisme 2013-2017, intitulée: « Formation et accompagnement des aidants familiaux ».

« Un aidant familial est une personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne » (COFACE, 2009).

## Objectifs de la Formation

Cette session s'adresse aux parents et aidants d'adolescents à partir de 12 ans et d'adultes présentant un TSA.

Les aidants ne sont pas des professionnels mais des personnes ayant un lien de parenté ou faisant partie de l'entourage proche de la personne avec un TSA (parents, fratrie, conjoint, grands-parents, etc.)

- Comprendre le fonctionnement cognitif, émotionnel, sensoriel et social des personnes avec autisme
- Connaître les différents types de prises en charge fondées sur une approche éducative, comportementale et développementale
- Maîtriser les aménagements du temps et de l'espace et des activités
- Identifier les ressources du système de prise en charge et connaître ses droits
- Permettre l'échange et la mutualisation des expériences entre participants

## Programme

### Le 11 décembre 2015

9h-12h Autisme à l'âge adulte.

*Pause déjeuner*

14h-17h Santé : suivi somatique, traitement, troubles associés.

### Le 15 janvier 2016

9h-12h Accompagner la vie quotidienne : structuration de l'espace, du temps et des activités.

*Pause déjeuner*

14h-17h Exemples et mises en pratiques.

### Le 16 janvier 2016

9h-12h Comment accompagner les problèmes de communication.

*Pause déjeuner*

14h-17h La vie affective et sexuelle.

### Le 29 janvier 2016

9h-12h Comment gérer les comportements problèmes ?

*Pause déjeuner*

14h-17h Ressources et démarches administratives.

### Le 30 janvier 2016

9h-12h Inclusion scolaire, professionnelle des personnes avec autisme.

*Pause déjeuner*

14h-17h La vie communautaire.

## Coupon d'inscription (à renvoyer complété et signé)

**NOM, Prénom:**

Adresse :

Téléphone:

email:

**Vous êtes:**

La mère ou le père de la personne avec un TSA

Un autre membre de la famille ou de l'entourage, merci de bien vouloir préciser :

**Age de la personne avec un TSA:**

**Modalités d'accompagnement actuelles (Structures d'accueil, prise en charge au domicile, inclusions,...) :**

**Date et Signature:**

*Date limite d'inscription le 30 novembre 2015*