

CALENDRIER DES RANDONNEES 2019 LES LEGREMIS www.leslegremis07.com

DATE		DESCRIPTIONS	Temps Km	D + (m.)	INFOS	Tel	Ouverte à tous
Janvier	Dimanche 20	Sortie raquette , site du Pal (Pub du volcan, St Cirgues en Montagne), ou marche si pas de neige.	2h30 environ		RDV 9h30 Gluiras, ou RDV église de Mézilhac à 10h ,possibilité de restauration au Pub du Volcan.	Anne-Marie 06.81.57.94.96 Régine 06.47.37.28.80	
Février	Samedi 16	Vallée de l'Ibie	15 km 4h30	430	RDV 8h30h Gluiras, 8h45, collège de St Sauveur, prévoir pique-nique.	Régine 06.47.37.28.80	
Mars	dimanche 17	La boucle de St Andéol de Vals par le Moulin de Raoul, visite possible si 10 personnes	14 km 5h	500	RDV 9h00 à Gluiras, 9h15, collège de St Sauveur, prévoir pique-nique.	Anne-Marie 06.81.57.94.96	
	samedi 30	Sortie botanique, thématique : Gemmothérapie, cueillette de bourgeons et élaboration de macérats glycérolés.(Nathalie Havond)	1/2 journée	Autour de Gluiras	voir infos blog		
Avril	Samedi 6	Le serre de la Roue (Vernoux)	14 km, 4h15	442	RDV :9h Gluiras, 9h15, collège de St Sauveur, prévoir pique-nique.	Monique 06 59 29 72 93	
	Dimanche 21	Trail des châtaigniers, départ St Barthélémy le Meil	8 km, 20km,35km		voir infos blog		
Mai	Mercredi 8	10ème Ronde Des Fours	14 km	450	voir infos blog		
	Dimanche 19	Au pays de l'eau sauvage par le Mazoyer via le Champ de Mars	14 km, 5h, sportive	650	RDV : 8h30, Gluiras, ou 9h église de Mézilhac, prévoir pique-nique.	Régine 06.47.37.28.80	
Juin	Samedi 22	Les crêtes et les cascades de La Bastide/Besorgues	14 km, 5h30, sportive	744	RDV : 8h, Gluiras, ou 8h30, église de Mézilhac, prévoir pique-nique.	Corrine 04.75.29.48.63	
Juillet	Jeudi 18	Journée thématique : Moulins sur le Rioufol (Colette Veron).	5 km environ		voir infos blog		
Août	Date à déterminer	Nuit des étoiles, Rémy Padilla, l'Arche des métiers, St Genest Lachamp			voir infos blog		
Septembre	Dimanche 8	Les tourbières et rivières de Lanarce	15 km 5h	290	RDV : 8h30, Gluiras, ou 9h église de Mézilhac, prévoir pique-nique.	Anne-Marie 06.81.57.94.96	
Octobre	Samedi 19	Le serre de Lès (St Etienne de Serre)	12 km 4h	440	RDV :9h Gluiras, 9h15, collège de St Sauveur, prévoir pique-nique.	Martine 07.86.92.83.77	
Novembre	dimanche 17	Circuit du bois du seigneur (Accons)	12 km 4h	570	RDV :9h Gluiras, 9h15, collège de St Sauveur, prévoir pique-nique.	Babeth 06.17.04.42.04	
Décembre	Samedi 07	La chèvre écorchée (St Priest)	11 km 4h30	520	RDV 8h30h Gluiras, 8h45, collège de St Sauveur, prévoir pique-nique.	Régine 06.47.37.28.80	
	Mardi 31	Rando Farasses			voir infos blog		