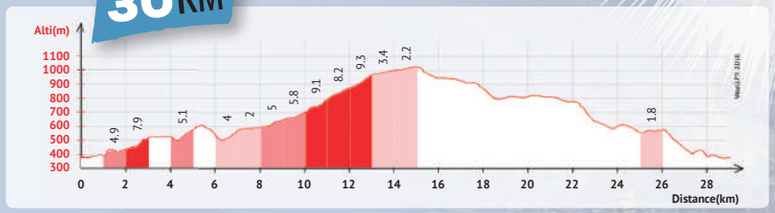
RENDEZ-VOUS LE 22 AVRIL À BEAUVÈNE 07190

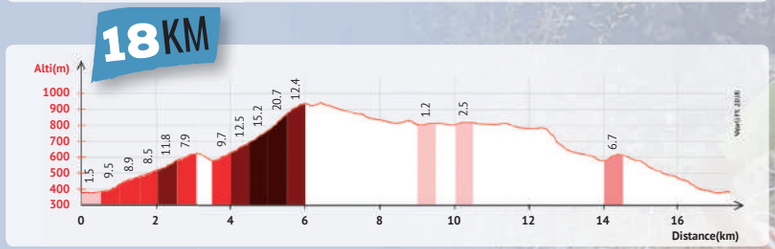
Inscriptions sur place et retrait des dossards à partir de 7h30

Contactez nous : **legremis07@yahoo.fr**
Suivez nos activités tout au long de l'année sur notre blog : **www.leslegremis07.com**

30KM



18KM



Parcours partiellement monotrace en pleine nature sur chemins balisés.
Chronométrage par puce électronique.

Extraits du règlement (licences et certificat médical, tarifs, dates limites d'inscription, dotations, ...),
Règlement complet sur le site : **www.trail-chataigniers-ardeche.com**

Inscriptions : Enregistrées à réception (Internet ou courrier) du bulletin d'inscription signé, du paiement du droit d'inscription à la course choisie et d'une copie d'une licence sportive en cours de validité ou du certificat médical de non contre indication à la pratique de tous sport en compétition datée de moins d'un an.
Autorisation parentale signée du représentant légal, obligatoire pour les mineurs.
Courses ouvertes aux catégories suivantes : 30kms à partir des catégories ESPOIRS ; 18kms à partir des catégories JUNIORS ; 5kms à partir des catégories MINIMES.

Matériel conseillé : téléphone portable (chargé) ; réserve d'eau pour les 30 et 18 kms, et selon la météo, un coupe-vent.
Matériel toléré : bâtons télescopiques, repliés au départ.

Retrait des dossards : Sur place à la salle des fêtes de Beauvène le 22 avril 2018 à partir de 7h30, (prévoir une pièce d'identité si inscriptions en ligne). La cession de dossards entre coureurs formellement interdite.

Départs : 30 km - 9h, 18 km - 9h30, 5 km - 10h30

Assurance : L'association organisatrice est couverte pour sa responsabilité civile. Une assurance individuelle pour les dommages corporels liés à la pratique sportive est conseillée (Les licenciés FFA sont couverts par le contrat collectif de la fédération, s'ils y ont souscrit).

Tarifs : comprennent l'organisation et la sécurité des courses, les ravitaillements et le repas à l'arrivée. Tarif pour les accompagnants : 6€/personne.

Dotations/lots : Pour tous les coureurs : boisson (bière locale pour les adultes) et crème de marrons à l'arrivée. Courses de 30 et 18 km : un lot aux 1ers, 2ds et 3èmes de chaque course (scratch), et au 1er de chaque catégorie (masters 1 et 2 confondus ainsi que masters 3 et 4); les récompenses ne sont pas cumulables.
Course de 5 km : un lot au 1er de chaque catégorie.

Où cours je ? Dans quel état j'erre ?

C'est désormais une habitude, Les Légremis propose avec le Trail des châtaigniers, une animation autour de la course à pied et du thème du mouvement en général.

Course contre la maladie ou avec les autres, course contre la montre ou au-delà des frontières, course impossible, course insolite, les raisons et les façons de courir sont multiples et nous souhaitons témoigner de cette diversité et de la satisfaction de dépasser ses propres limites !

Pour cette édition 2018, c'est en partenariat avec l'association de cinéma itinérant « L'Image Buissonière » que nous vous proposons la projection du film « **Free to run** » de Pierre Morath

Dimanche 22 avril 2018 à 14 H.
A la salle des fêtes de Beauvène (07190)

Ce film documentaire retrace l'histoire récente du phénomène mondial de la course à pied à travers l'histoire du marathon de New-York, la lutte des femmes pour accéder à cette discipline olympique et la marchandisation de cette activité sportive au fond très simple.

Après la projection, le témoignage d'une ou d'un coureuse/r connu/e apportera des réponses à cette question : Courir aujourd'hui, est ce une liberté ou une addiction ?

Les échanges pourront se poursuivre autour de la buvette.

NOS INDISPENSABLES ET SYMPATHIQUES PARTENAIRES :

APIFERME (DUNIERE SUR EYRIEUX) - BOUCHERIE MOINS (ST SAUVEUR DE MONTAGUT) - BOULANGERIE LA CHATAIGNERAIE (ST SAUVEUR DE MONTAGUT) - COPY CRÉATION (ST SAUVEUR DE MONTAGUT) - DEKRA (ST SAUVEUR DE MONTAGUT) - DESCOURS (ST BARTHÉLÉMY LE MEIL) - L'ÉCHOPPE DU BON BERGER (GLUIRAS) - LE MIEL DU VIVARAIS (GLUIRAS) - MÉCA AUTO (LES OLLIERES SUR EYRIEUX) - RESTAURANT L'HOTEL DES VOYAGEURS (ST PIERREVILLE) - RESTAURANT LES CHÂTAIGNIERS (ST SAUVEUR DE MONTAGUT)