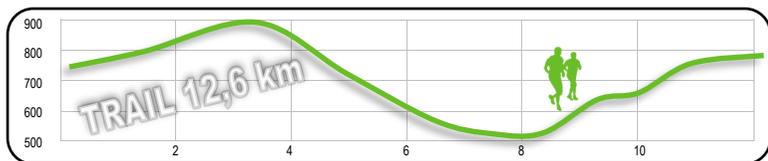


D+ : 824M ; D- : 804M ; MIN. : 598M ; MAX. : 1018M



D+ : 483M ; D- : 462M ; MIN. : 526M ; MAX. : 963M

Nos indispensables et sympathiques partenaires :



SUIVEZ LES AVENTURES
DES LÉGRÉMIS SUR LE WEB :
WWW.LESLEGREMIS07.COM



- GARAGE "MECA AUTO" ERIC DEJOURS (LES OLLIÈRES SUR EYRIEUX)
- BAR RESTAURANT "LES CHÂTAIGNIERS" (SAINT SAUVEUR DE MONTAGUT)
- PRODUITS DU TERROIR "LA FERME ROUVIER" (ALBON D'ARDÈCHE)
- MIEL, PAIN D'ÉPICES "APIFERME" OLIVIER DU JARDIN (DUNIÈRES SUR EYRIEUX)
- PRODUCTEUR FRUITS ET LÉGUMES JEAN LOUIS TROUILLER (SAINT BARTHÉLÉMY LE MEIL)
- RESTAURANT "LE RELAIS DE SULLY" (GLUIRAS)
- EPICERIE - BAR - RESTAURATION "L'ÉCHOPPE DU BON BERGER" (GLUIRAS)

© Association Les Légrémiss - Mairie, 07190 Gluiras - Conception - YDS & CB, janvier 2015 - I.P.N.S. - ne pas jeter sur la voie publique

TRAIL

DES CHÂTAIGNIERS

Dimanche 28 juin 2015

circuit inédit en partie
sur les Dragonnades
25 km - 12,6 km



www.leslegremis07.com

4^e édition

Dimanche 28 juin 2015
place de la Liberté
à Gluiras (Ardèche)

l'association
« Les Légrémis »
affiliée à la Fédération
Française de
Randonnée Pédestre,
vous propose :

LE TRAIL DES CHÂTAIGNIERS

- 25 km : départ 8h30
(ouvert aux juniors,
séniors et vétérans)
- 12,6 km : départ 9h00
(ouvert aux mêmes
+ cadets)

DEUX RANDOS

- 12,6 km et 18 km
à partir de 9h15
(prix : 6 €)

Parcours monotrace
essentiellement sur
chemins balisés,
dans une nature
sauvage très diversifiée,
en partie sur la route des
dragonnades.

Texte intégral disponible sur
le web :
www.leslegremis07.com

EXTRAIT DU RÈGLEMENT

LICENCES ET CERTIFICAT MÉDICAL

Les participants devront présenter :

- Licence FFA Compétition ou Licence FFA Athlé Running
ou Licence FF de Triathlon, de Course d'orientation et de
Pentathlon moderne en cours de validité.

- Licence UFOLEP ou FSGT ou FSCF en cours de validité
sur laquelle la mention de non contre-indication à la
pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à
pied en compétition doit apparaître de façon précise, par
tous les moyens, sur la carte Licence.

Pour les autres participants, présentation d'un certificat
médical de non contre-indication à la pratique de l'athlé-
tisme ou de la course à pied en compétition datant de
moins d'un an ou sa photocopie. Ce document sera con-
servé par l'organisateur en tant que justificatif en cas d'ac-
cident.

TARIFS DES TRAILS

15 € pour le 25 km et 12 € pour le 12,6 km ,
avec 2 ou 3 ravitaillements (suivant le trail) et buffet froid
à l'arrivée. Majoration 2 € le jour de la course.

INSCRIPTIONS

Jusqu'au vendredi 26 juin 2015 inclus.

Bulletin d'inscription ci-contre ou à télécharger sur le web :
www.leslegremis07.com et à renvoyer complété à l'asso-
ciation « Les Légrémis », Mairie, 07190 Gluiras, accom-
pagné du règlement (chèque uniquement à l'ordre de
l'association). Inscription sur place, dimanche 28 juin 2015
de 7h à 8h.

RÉCOMPENSES

Lots aux 3^{es} et 3^{es} de chaque course, ainsi qu'au pre-
mier (H/F) de chaque catégorie (cadets, juniors et espoirs
confondus, séniors, vétérans 1, 2, V3 et V4 confondus).
Un lot à tous les coureurs, pas de cumul de récompenses.

BULLETIN D'INSCRIPTION

DOSSARD N°

TRAIL 12,6 KM TRAIL 25 KM (cocher la case)

NOM : PRÉNOM :

SEXE : M F

NATIONALITÉ :

ANNÉE DE NAISSANCE :

LICENCE FFA :

CLUB :

AUTRES LICENCES ACCEPTÉES (VOIR RÈGLEMENT) :

OU CERTIFICAT MÉDICAL :

TARIFS : 25 KM : 15 € OU 17 € le jour même (CHÈQUE À L'ORDRE DES LÉGRÉMIS)

12,6 KM : 12 € OU 14 € le jour même

TÉL..... EMAIL :

ADRESSE POSTALE :

JE M'ENGAGE, EN CAS D'ABANDON OU AUTRE ÉVÈNEMENT, À RESTITUER MON DOSSARD.

Signature obligatoire :

AUTORISATION PARENTALE :

Je soussigné (e)

représentant légal, autorise l'enfant :

à participer au Trail des Châtaigniers, le dimanche 28 juin 2015 à Gluiras.

Signature :

À renvoyer complété avec votre règlement à :
Association « Les Légrémis », mairie, 07190 Gluiras