

# MPT PENHARS

Mars - Avril 2026

ENFANCE

JEUNESSE

FAMILLE

TOUT PUBLIC

TERRAIN BLANC

Réservations sur [mptpenhars.goasso.org](https://mptpenhars.goasso.org) ou  
sur place, à l'accueil de la MPT

Inscriptions à partir du :

**VENDREDI 27 FÉVRIER**



**6-10 ANS  
ENFANCE**

**Mercredi  
4  
Mars**

**Atelier bricolage  
Création de nichoirs  
session 1  
13h30-18h**



**QF**



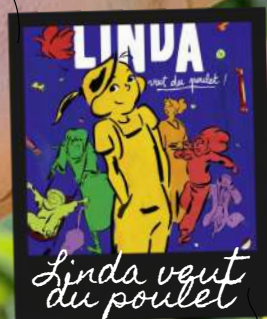
*Nichoirs*

**Samedi  
7  
Mars**

**Atelier bricolage  
Création de nichoirs  
session 2  
13h30-18h**



**QF**



*Linda veut du poulet*

**Mercredi  
11  
Mars**

**7-11 ans  
Film d'animation  
"Linda veut du poulet"  
Puis animation doublage  
13h-18h**

**QF**

**Samedi  
14  
Mars**

**Après-midi MPT Ouverte  
Ateliers jeux  
13h30-18h**

**QF**



*Pots customisés*

**Samedi  
21  
Mars**

**Customisation de pots  
Puis plantations au jardin  
13h30-18h**

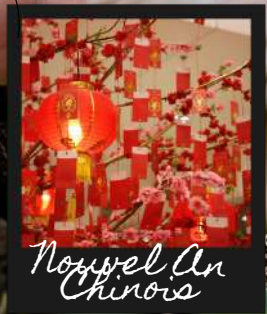


**QF**

**Mercredi  
25  
Mars**

**Tournoi Switch  
13h30-18h**

**QF**





*Nouvel An Chinois*

**Samedi  
28  
Mars**

**Nouvel an chinois  
13h30-18h**

**QF**

**6-10 ANS  
ENFANCE**

<input type="checkbox"/>	<b>Mercredi 1er Avril</b>	<b>Activités Poisson d'avril 13h30-18h</b>	<b>QF</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Samedi 4 Avril</b>	<b>Piscine 13h30-18h</b>	 <b>QF</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Mercredi 8 Avril</b>	<b>Après-midi Boum Jeux musicaux 13h30-17h30</b>	<b>QF</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Samedi 11 Avril</b>	<b>Sortie vélo Avec "Sport dans les Quartiers" 13h30-18h</b>	 <b>QF</b>

**Apporter un pique-nique**



**Apporter une tenue adaptée**



<b>Tarifs ALSH selon le Quotient Familial</b>	0 à 540 €	1 €
	541 à 750 €	3 €
	751 à 1039 €	7 €
	1400 € et +	9 €

# 6-10 ANS ENFANCE

<input type="checkbox"/>	Lundi 13 Avril	Chasse au trésor Sur le parvis 14h-18h	2€
<input type="checkbox"/>	Mercredi 15 Avril	Printemps de Creac'h Gwen Prévoir pique-nique 	2€
<input type="checkbox"/>	Jedi 16 et Vendredi 17 Avril	Stage théâtre de marionnettes Création de marionnettes et d'une histoire Prévoir pique-nique Être présent les 2 jours	10h-15h  5€
<input type="checkbox"/>	Lundi 20 Avril	Gymnastique Au gymnase Max Jacob Avec "Sport dans les Quartiers" 14h-18h	 Gratuit!
<input type="checkbox"/>	Mercredi Jeudi Vendredi 22-23-24 Avril	Stage 3 jours / 8-12 ans Bricolage Confection d'un hôtel à insectes Prévoir pique-nique 	 6€
<input type="checkbox"/>	Mercredi 22 Avril	6-7 ans Pumptrack À Pluguffan 13h30-18h	 1€



# 10-17 ANS JEUNESSE

Samedi  
7  
Mars

**10-13 ans**  
À toi de choisir !  
Des envies, des idées ?  
Rapprochez-vous de vos animateurs  
Horaires à définir selon projet  
Tarif à définir selon projet

Mercredi  
11  
Mars

**10-15 ans**  
Pump Track  
Apporte ta trottinette ou tes rollers  
Possibilité de prêt  
À Pluguffan  
14h-16h30

1€

Vendredi  
13  
Mars

**13-17 ans**  
Match de basket  
Les Béliers de Kemper  
Quimper-Poitiers  
Prévoir pique-nique  
19h-23h



*Gratuit!*

Samedi  
14  
Mars

**10-17ans**  
Après-midi MPT Ouverte-Tout venant  
Venez découvrir votre MPT  
14h-17h30

*Gratuit!*

# 10-17 ANS JEUNESSE

<input type="checkbox"/>	Vendredi 20 Mars	13-17 ans Soirée Karting et repas 19h-23h	15€
<input type="checkbox"/>	Mercredi 25 Mars	10-13 ans Tournoi au secteur Babyfoot, billard, ping-pong, playstation Avec le centre de la cascade 14h-16h30	<i>Gratuit!</i>
<input type="checkbox"/>	Samedi 4 Avril	10-15 ans Équitation 14h-18h	15€
<input type="checkbox"/>	Vendredi 10 Avril	12-15 ans Ciné-Débat À la MJC de Kerfeunteun 19h-22h	1€
	Lundi 13 Avril	13-17 ans Soirée accueil libre Réservée aux adhérents 19h-22h	<i>Gratuit!</i>
<input type="checkbox"/>	Mardi 14 Avril	10-17 ans Récré des 3 curés à Milizac Prévoir pique-nique 10h-18h30	10€



# 10-17 ANS JEUNESSE



Mercredi  
15  
Avril

10-15 ans  
Printemps de Creac'h Gwen  
10h-18h

2€



Vendredi  
17  
Avril

10-13 ans  
Soirée loup-garou  
20h-22h

1€

Lundi  
20  
Avril

13-17 ans  
Accueil libre en soirée  
Réservée aux adhérents  
19h-22h

*Gratuit!*



Lundi  
20  
Avril

10-13 ans  
Gymnastique avec Sport Quartiers  
Au gymnase Max Jacob  
14h-18h

*Gratuit!*



Mardi  
21  
Avril

9-12 ans  
Tournoi de Handball  
13h30-17h30

1€



Mercredi  
Jeudi  
Vendredi  
22-23-24  
Avril

10-12 ans  
Stage bricolage 3 jours  
Confection d'un hôtel à insectes  
Prévoir pique-nique  
10h-16h

6€



Jeudi  
23  
Avril

13-17 ans  
Soirée ciné + repas  
18h-22h

10€




# FAMILLE

Samedi  
7  
Mars

Exposition Animorama  
Médiathèque Alain Gérard au centre-ville  
Enfants de 1 à 6 ans  
9h30-11h30

*Gratuit!*

Samedi  
7  
Mars

Famille au coeur des matchs  
Volley féminin / À partir de 6 ans  
Prévoir pique-nique 

2€ par  
famille

Samedi  
14  
Mars

Sport en famille  
14h15-16h30

2€ par  
famille

Mercredi  
18  
Mars

Matinée des tout-petits au Verger  
Bienvenus ax aînés  
Parcours motricité, atelier cuisine etc.  
9h30-11h30

*Gratuit!*

Samedi  
21  
Mars

Piscine  
14h-18h

3€

Samedi  
4  
Avril

"Et toi petit animal, tu vis où ?"  
Balade contée et atelier  
RDV au parking de l'école Diwan  
Balade accessible en poussette  
En partenariat avec le Musée des Beaux Arts  
09h30-10h30

*Gratuit!*



# FAMILLE

**Mardi**  
14  
Avril

**Penhars autrement**  
Palade dans le quartier  
14h-17h

*Gratuit!*

**Mercredi**  
15  
Avril

**Printemps de Creach Gwen**  
Toute la journée  
En autonomie



*Gratuit!*

**Mercredi**  
22  
Avril

**Chasse à l'oeuf au verger**  
Enfants de 0 à 6 ans  
9h30-11h30

*Gratuit!*

**Jeudi**  
23  
Avril

**Palade contée**  
Découverte des Monts d'Arrée  
À travers la réserve naturelle du Venec  
Prévoir pique-nique  
9h-17h

5€

**Vendredi**  
24  
Avril

**Atelier bien-être parent-enfant**  
À partir de 6 ans  
14h-16h30

2€

# TOUT PUBLIC

Vendredi  
13  
Mars

Match de basket  
Prévoir pique-nique  
Quimper-Poitiers  
19h-23h



*Gratuit!*

Mercredi  
18  
Mars

Activités manuelles / Tout venant  
Décorons la MPT  
15h-18h

*Gratuit!*

Samedi  
21  
Mars

Customisation de pots  
Puis plantations au jardin  
14h30-18h

*Gratuit!*

Vendredi  
27  
Mars

Réunion d'habitants  
Venez construire le programme Mai-Juin  
17h30

Samedi  
28  
Mars

Nouvel An chinois  
Programme à venir  
10h-18h

*Gratuit!*

Mercredi  
1er  
Avril

Sortie à la Torche  
Balade en train et découverte des tulipes  
2€ pour les enfants  
13h.30-18h

4€

Samedi  
11  
Avril

Tous au verger / Tout venant  
Semis et plantations de légumes  
14h-17h

*Gratuit!*

# TOUT PUBLIC

Samedi  
11  
Avril

Soirée cabaret dîner-spectacle et danse  
Soirée ABBA  
Au Galway à Langolen  
19h30-02h00

25€

Jeudi  
16  
Avril

Visite de la cidrerie de Plomelin  
Visite commentée et dégustation  
14h-17h30

2€

Vendredi  
17  
Avril

Café et petits jeux en bois à Pencalet  
Venez à notre rencontre / Tout venant  
14h30-18h

*Gratuit!*

Mardi  
21  
Avril

Balade en forêt  
Huelgoat  
Prévoir pique-nique  
9h-17h



1€

Mercredi  
22  
Avril

Confection de chocolats  
14h-17h

3€

Jeudi  
23  
Avril

Balade contée  
Découverte des Monts d'Arrée  
A travers la réserve naturelle du Venec  
Prévoir pique-nique  
9h-17h



5€

Sous l'arbre que se passe-t-il ? Qui croisons-nous ? Des promeneurs, des cueilleurs de champignons, des animaux-marionnettes espiègles qui ne demandent qu'à s'amuser. Sous l'arbre, la nature devient terrain de jeux et de découvertes.

Terrain Blanc - Maison pour Tous (MPT)  
de Penhars - Quimper

→ Famille

- Samedi 4 avril - 10h et 11h15 et 17h
- Dimanche 5 avril - 10h et 11h15 et 17h

→ Public scolaire

et structures petite enfance

- Vendredi 3 avril  
9h30 et 10h45 et 15h30
- Mardi 7 avril - 9h30 et 10h45



INFOS  
TITOUROÛ

+

Plein > 6 € / Adhèrent TTT > 5 € / Solidarité > 4 €  
Adultes et enfants / Réservations :  
Très Tôt Théâtre, tél. 02 98 64 20 35

## ET TOI PETIT ANIMAL, TU VIS OÙ ?

Musée des Beaux-Arts - MPT Penhars

• Samedi 4 avril

de 9h30 à 10h30 avant le spectacle à 11h15 - Bois du séminaire - RDV parking école Diwan de Penhars

Balade contée et atelier : sous l'arbre, dans les tableaux du musée, nous ne voyons pas grand monde, et pourtant... Qui peut se cacher sous cet arbre, et apparaître pour nous raconter son histoire ? Qui se cache entre les branches, tout là-haut ?

Dès 3 mois - Sur inscription - Ouvert à 8 enfants / 8 accompagnateurs. Balade accessible en poussette - Gratuit.  
MPT Penhars, tél. 02 98 55 20 61

## AUPRÈS DE MON ARBRE

Laetitia Charlot, plasticienne

• Mardi 7 avril

9h15 et 10h30 - Maison pour tous (MPT) de Penhars

Bois qui tracent et traces de feuilles, au pied de mon arbre, je peignais heureux.

Dès 6 mois - Sur réservation - Gratuit

## L'ÎLE AUX HISTOIRES

Réseau des médiathèques  
de Quimper Bretagne Occidentale

• Mercredi 18 mars et 1<sup>er</sup> avril  
10h30 - Médiathèque de Penhars

Lectures d'albums et de kamishibais, comptines, jeux de doigts, le tout en musique.

Tout public de 0 à 99 ans - Entrée libre - Gratuit  
Médiathèque de Penhars, tél. 02 98 98 40 80

## MATINÉE DES TOUT-PETITS

MPT, RPÉ et structures partenaires de Penhars

• Mercredi 18 mars

de 9h30 à 11h30 - Verger du Manoir, rue du Poitou, Penhars

Parcours de motricité, découverte des éléments naturels, rallye photo, atelier cuisine.

Dès 3 mois

Entrée libre, action destinée aux familles et assistantes maternelles de Penhars  
Gratuit



Ca se passe dans le quartier !  
Extrait de la plaquette  
"Les semaines de la petite enfance"

# TERRAIN BLANC

Samedi  
14  
Mars



## MATCH D'IMPRO



## SOIRÉE IMPRO

Après un match face à la Lima d'Angers devant un public de 260 personnes, l'équipe de Quimper invite la BIM de Saint-Brieuc.

À 20H 30

**PLEIN TARIF : 8€ / TARIF RÉDUIT : 6€**

**RÉSERVATIONS : [billetreduc.com](http://billetreduc.com)**

Samedi  
21  
Mars



## SOIRÉE ORIENTALE



## SOIRÉE ORIENTALE

L'ATCM et la MPT de Penhars vous proposent une soirée orientale festive et conviviale .

Au programme : de la musique et de la danse avec l'orchestre "Shérazade".

À 20H.

**TARIF : 15 € / Une entrée et 1 boisson**

**RÉSERVATIONS : Accueil MPT**

Dimanche  
22  
Mars



## 12 HOMMES EN COLERE



### 12 HOMMES EN COLERE

Spectacle caritatif proposé par Qualidia, association dont l'objectif est de récupérer principalement du matériel médical, des produits de soins et des fournitures scolaires. Chaque année une mission est organisée pour aller remettre gratuitement les dons à Qualidia, située à 500kms au sud de Tanger. 16H.

**TARIFS : 10€ / Gratuit - de 12 ans**

**RESERVATIONS : Accueil MPT**

Vendredi  
27  
Mars



**BASSITA DAO**

### BASSITA DAO / CONCERT / POSSIBILITÉ REPAS

La soirée débutera par un repas "africain" que vous devez réserver en ligne (en prenant vos places, vous accèderez à cette option) et que vous pourrez déguster à partir de 19h. Le concert débutera à 20h30 et la soirée finira dans une ambiance "fête au village" avec les percussions, chants et danses traditionnelles.

**RESERVATIONS** : <https://www.helloasso.com/associations/association-na-don-ke>

**TARIFS PLEIN 15€ / ADHÉRENT 12€ / SOLIDAIRE 8€**

Samedi  
28  
Mars

**TĀODET**

## NOUVEL AN CHINOIS



### NOUVEL AN CHINOIS

Journée dédiée aux Arts martiaux : ateliers, démonstrations et spectacles proposés par l'association Taodet au Terrain Blanc et à la MPT.

10H-18H

**GRATUIT**

Samedi  
4  
et  
Dimanche  
5  
Avril



Cie À demain mon amour

## SOUS L'ARBRE

Sous l'arbre que se passe-t-il ? Qui croisons-nous ? Des promeneurs, des cueilleurs de champignons, des animaux-marionnettes espiègles qui ne demandent qu'à s'amuser. Sous l'arbre, la nature devient terrain de jeux et de découvertes.

Durée 30 minutes. Dès 3 Ans.

À 17 H.

**PLEIN TARIF : 10€ / ADHÉRENT TTT OU MPT : 8€ / SOLIDARITÉ : 4€**

**RÉSERVATIONS : <https://www.tres-tot-theatre.com/>**

Mercredi  
29  
Avril



DJAMIL  
LE SHLAG



Exode(s)  
NOUVEAU SPECTACLE

## DJAMIL LE SHLAG

Dans son nouveau spectacle, Djamil le Shlag poursuit l'exploration des thèmes qui lui sont chers : identité, éducation, transmission.

20H.

**TARIF PLEIN 15€ / ADHÉRENT**

**MPT 12€ / SOLIDARITÉ 6€**

**RÉSERVATIONS :**

<https://francebillet.com/>

<https://fnacspectacle.com/>

ou ACCUEIL MPT PENHARS

STAND UP

# COMMENT S'INSCRIRE ?

Pour s'inscrire, merci de vous présenter à l'accueil de la MPT ou de vous inscrire sur le site [mptpenhars.goasso.org](http://mptpenhars.goasso.org).  
Le tarif de l'adhésion est de 11€ pour un adulte, de 7€ pour les 18-25 ans puis de 3€ pour les - de 18 ans.  
Certaines activités sont soumises au quotient familial. Un justificatif de la caf ou un avis d'imposition vous sera demandé.

Voici les documents obligatoires pour les - de 18 ans.

- Carte vitale
- Responsabilité civile
- Vaccins à jour
- Test d'aisance aquatique pour les activités nautiques

En cas d'annulation, merci de prévenir 24h avant. Sans cela, il n'y aura pas de remboursement sauf raison médicale justifiée.



MPT PENHARS  
39, boulevard de Bretagne  
29000 Quimper  
[accueil@mptpenhars.com](mailto:accueil@mptpenhars.com)  
02.98.55.20.61  
[www.mptpenhars.goasso.org](http://www.mptpenhars.goasso.org)

