

# MPT PENHARS

Novembre-Décembre



ENFANCE

JEUNESSE

FAMILLE

TOUT PUBLIC

TERRAIN BLANC

#53

Réervations sur [mptpenhars.goasso.org](http://mptpenhars.goasso.org)

Inscriptions à partir du lundi 27 octobre



# ENFANCE

6-10 ANS  
NOV-DEC

Mercredi  
5  
novembre

Atelier créatif  
Création de petits personnages en marrons et glands  
13h30-18h

QF

Mercredi  
12  
novembre

Tout venant !  
Animation parvis  
15 h



Samedi  
15  
novembre

Marinarium  
Balade sur Concarneau  
13h30-18h



QF

Mercredi  
19  
novembre

Piscine  
09-13 ans  
13h30-17h30



3€

Mercredi  
26  
novembre

Grand jeu de l'oie  
14h-18h

QF

Samedi  
6  
décembre

Décorations d'hiver  
14h-18h

QF

Mercredi  
10  
décembre

Animation Tout venant !  
Distribution de chocolat chaud  
Fabrication de décos de noël  
14h-18h

Mercredi  
24  
décembre

[Et si on brunchait pour Noël ?  
9h30-14h

4€

Vendredi  
2  
janvier

Sortie Pont Aven  
Marché de Noël, balade, illuminations et restaurant  
15h30-20h30

7€

# JEUNESSE

Mardi  
5  
novembre

Accueil Libre  
Réservé aux adhérents  
14h-18h

*Gratuit!*

Samedi  
8  
novembre

Laser game (2 parties)  
15h30-17h30



6€

Mercredi  
12  
novembre

Tout venant !  
Animation parvis  
15 h

*Gratuit!*

Mercredi  
19  
novembre

Piscine  
09-13 ans  
13h30-17h30

3€

Samedi  
6  
décembre

Tournoi de foot sur le city  
15h-17h

*Gratuit!*



10-13 ANS  
DECEMBRE

# JEUNESSE

10-13 ANS  
DECEMBRE

Mercredi  
10  
décembre

Animation Tout venant !  
Distribution de chocolat chaud  
Fabrication de décos de noel  
14h-18h

Gratuit!

Mardi  
23  
décembre

Atelier "il était une fois le chocolat"  
Confection de chocolats de fête  
14h-17h

3€

Lundi  
29  
décembre

Soirée repas-jeux  
18h-22h

5€

13-17 ANS  
NOV-DEC

Mardi  
5  
novembre

Accueil Libre  
Réservé aux adhérents  
14h-18h

Gratuit!

Samedi  
8  
novembre

Laser game (2 parties)  
15h30-17h30



6€

Mercredi  
12  
novembre

Tout venant !  
Animation parvis  
15h

# JEUNESSE

13-17 ANS  
NOV-DEC



Vendredi  
14  
novembre

Soirée raclette + jeux  
18h-23h

5€

Mercredi  
19  
novembre

Accueil libre  
Réservé aux adhérents  
14h-18h

Gratuit!

Vendredi  
21  
novembre

Patinoire Brest  
Repas  
18h-23h



10€

Mercredi  
10  
décembre

Animation Tout venant !  
Distribution de chocolat chaud  
Fabrication de décos de noël  
14h-18h

Gratuit!

Vendredi  
16  
décembre

Soirée pizza-karting  
2 sessions  
19h-22h

10€

Mercredi  
31  
décembre

Accueil libre  
Viens te préparer pour le nouvel an  
14h-16h

Gratuit!

# JEUNES ADULTES

16-25 ANS  
NOV-DEC

Samedi  
15  
novembre

Accueil en soirée  
19h-23h

Gratuit!

Mardi  
25  
novembre

Atelier cuisine "De la terre à l'assiette"  
En partenariat avec la Mission locale  
et les Maraîchers de la Coudraie  
9h-16h

Gratuit!

Jeudi  
27  
novembre

Quartier Clean 3  
Soyez solidaire, rendons propre notre quartier !  
10h-12h / 14h-17h

Gratuit!

Samedi  
6  
décembre

Accueil en soirée  
19h-23h

Gratuit!

Mardi  
23  
décembre

Ciné pour Tous !  
Programme à venir

Gratuit!



# FAMILLE

Samedi  
8  
novembre

Sport en famille  
Kinball-handball  
14h15-16h30

2€ PAR  
FAMILLE

Samedi  
8  
novembre



## SOIREE ORIENTALE COUSCOUS | SOIREE DANSANTE

SOIREE DANSANTE SEULE : 5€  
VENTE SUR PLACE DE PÂTISSERIE ET DE  
BOISSON

SAMEDI 8 NOVEMBRE

MPT DE PENHARS | 19H

REPAS | 19H À 20H30

SOIREE DANSANTE | 20H30 À 23H00

INSCRIPTION OUVERTE

JUSQU'AU 6 NOVEMBRE.

15€  
LA SOIREE  
SUR PLACE OU À  
EMPORTER

Samedi  
22  
novembre

Atelier bricolage  
Fabrication de jeux en bois  
14h-16h30

3€ PAR  
FAMILLE

Dimanche  
23  
novembre

Course d'orientation  
Dans le cadre de la "lutte contre les violences sexistes et sexuelles"  
Animations sur le parvis  
Renseignements et inscriptions sur [www.quimper-orientation.fr](http://www.quimper-orientation.fr)

Sur place  
ou  
À emporter  
Ramener vos  
contenants  
  
Possibilité repas  
et soirée  
dansante  
ou  
soirée dansante  
seule (5€)

Financement  
d'un voyage pour  
les  
familles en  
2026

# FAMILLE

Mardi  
25  
novembre

Réunion publique COMPAS  
Au terrain Blanc  
17h-20h30

Jeudi  
27  
novembre

Quartier Clean 3  
Soyez solidaires, rendons propre notre quartier !  
10h-12h / 14h-17h

Samedi  
29  
novembre

Sortie Nantes en famille  
Marché + Temps libre le matin  
Promenade en péniche  
sur l'Erdre l'après-midi  
8h-19h30



15€ PAR ADULTE  
10€ PAR ENFANT

Mercredi  
3  
décembre

Fête des enfants organisée par l'ATCM  
Au Terrain Blanc  
Programme à venir  
14h-16h30

*Gratuit!*

Samedi  
6  
décembre

Match de Hockey  
Les Albatros à Brest  
18h-23h



5€ PAR ADULTE  
3€ PAR ENFANT

Samedi  
13  
décembre

Repas de fin d'année  
Et animations  
12h15-14h30

18€

# FAMILLE

Samedi  
13  
décembre

Sport en famille  
Unihockey / + de 6 ans  
14h15-16h30

2€ PAR  
FAMILLE

Lundi  
22  
décembre

Sortie "Noël à Trevarez"  
15h30-20h



2€

Mardi  
23  
décembre

Ciné pour Tous !  
Programme à venir

*Gratuit!*

Mardi  
30  
décembre

Patinoire en famille  
13h30-18h30

6€

Mercredi  
31  
décembre

Soirée Nouvel An / Maison de quartier du Moulin Vert  
Animations  
Tarification à venir selon le QF  
Navette possible  
19h

QF

# TOUT PUBLIC

Samedi  
8  
novembre

Mercredi  
12  
novembre

Samedi  
15  
novembre

**SOIRÉE ORIENTALE**   
**COUSCOUS | SOIRÉE DANSANTE**

SOIRÉE DANSANTE SEULE : 5€  
VENTE SUR PLACE DE PÂTISSERIE ET DE  
BOISSON

**SAMEDI 8 NOVEMBRE**

MPT DE PENHARS | 19H

REPAS | 19H À 20H30  
SOIRÉE DANSANTE | 20H30 À 23H00

INSCRIPTION OUVERTE  
JUSQU'AU 6 NOVEMBRE

**15€**  
**LA SOIRÉE**  
SUR PLACE OU À  
EMPORTER



**FINANCEMENT DE SÉJOUR DES FAMILLES EN 2026**

Rencontre habitants  
Préparation du prochain programme  
Animations parvis / Tout venant  
15h

*Gratuit!*

Atelier bien-être esthétique  
Soin du visage et beauté des mains  
Avec une habitante esthéticienne diplômée  
14h-16h

6€

Sur place  
À emporter  
Ramener vos  
contenants

Possibilité repas  
et soirée  
dansante  
ou  
soirée dansante  
seule (5€)

Financement  
d'un voyage pour  
les  
Familles en  
2026

# TOUT PUBLIC

**Mercredi  
19  
novembre**

**Film débat  
"Pour l'honneur de Gaza"  
19h**

*Gratuit!*

**Samedi  
22  
novembre**

**Visite guidée  
Centre d'interprétation Gauguin  
Atelier du Pouldu  
14h-17h**

**5€**

**Dimanche  
23  
novembre**

**Course d'orientation  
Dans le cadre de la "lutte contre les violences sexistes et sexuelles"  
Animations sur le parvis  
Renseignements et inscriptions sur [www.quimper-orientation.fr](http://www.quimper-orientation.fr)**

**Mardi  
25  
novembre**

**Réunion publique  
COMPAS  
17h-20h30**

*Gratuit!*

**Jeudi  
27  
novembre**

**Quartier clean 3  
10h-12h / 14h-17h**

*Gratuit!*

**Mercredi  
10  
décembre**

**Animation tout venant  
Distribution chocolat chaud  
Fabrication de décos de fin d'année  
À partir de 15h**

*Gratuit!*

# TOUT PUBLIC

Samedi  
13  
décembre

Repas de fin d'année  
Et animations  
12h15-14h30

18€

Lundi  
22  
décembre

Sortie "Noël à Trevarez"  
15h30-20h



2€

Mardi  
23  
décembre

Atelier "Il était une fois le chocolat"  
Confection de chocolats de fêtes  
14h-17h

3€

Mardi  
23  
décembre

Ciné pour Tous !  
Programme à venir

Mercredi  
24  
décembre

Et si on brunchait pour Noël ?  
9h30-14h

4€

Mercredi  
31  
décembre

Réveillon du nouvel an  
En partenariat avec la maison de quartier du Moulin Vert  
Tarifs et programme à venir !  
19h-1h

QF



# TERRAIN BLANC

Mardi  
4  
novembre



En breton et en français, en récit et en chants, le rappeur Krismenn croise son histoire intime à celle des anciens, dans une émouvante performance narrative et musicale. Sur scène, deux univers se déploient. D'un côté, un studio de musique où se trament les boucles sonores, les cloches; les percussions. De l'autre, un espace nu, propice au récit. Deux espaces qui cohabitent, métaphore du monde intérieur du chanteur, pris entre création sonore et parole intime.

À 20h le 4 novembre

À 20h le 5 novembre / Représentation traduite en langue des signes française

À 19h le 6 novembre / Représentation en breton

**PLEIN TARIF : 18€ / TARIF RÉDUIT : 10€**

**RÉSERVATION BILLETTERIE.THEATRE-CORNOUAILLE.FR**

Samedi  
15  
novembre



On sort la patinoire, les maillots, l'arbitre aiguisé ses thèmes, donne du sifflet et impose les règles pour que le spectacle soit le meilleur ! En musique et sous l'animation des maîtres de cérémonie, chaque impro sera suivie par le vote du public ! Le trac monte déjà pour les 2 équipes !

À 20h30

**PLEIN TARIF : 9€ / TARIF RÉDUIT : 7€**

**RÉSERVATIONS : atelierstycatch.wixsite.com**

Vendredi  
21  
novembre



RESISTANCE  
ARS AVEREZ

## RÉSISTANCE : ARS AVEREZ

À travers la création du répertoire autour du jazz et de la musique contemporaine, le quintet explore les multiples formes de la résistance, du combat et des luttes intérieures. Le jazz, musique d'improvisation et de revendication est au cœur de ce projet engagé.

À 20h. Durée 1h30.

Gratuit

RÉSERVATIONS : [conservatoire.quimper.bzh](http://conservatoire.quimper.bzh)

Dimanche  
23  
novembre



BAKER BROTHERS

Le son live des Baker Brothers est celui d'un funk puissant, concis et énergique. Il mêle des grooves profonds à des cuivres explosifs et des mélodies émouvantes. Ensemble, ils créent une expérience live électrisante, pleine de musicalité brute et d'une énergie contagieuse qui met le public en ébullition.

À 17h.

Gratuit

RÉSERVATIONS : [apremjazz.com](http://apremjazz.com) ou MPT DE PENHARS

Mercredi  
26  
novembre



SPECTACLE HOMMAGE  
À JACQUES CARRIÈRE

Spectacle-hommage à Jacques Lacarrière, écrivain voyageur passionné de civilisation grecque à l'occasion du centenaire de sa naissance.

Musique, chants et poésie avec Nicolas SYROS au bouzouki, Costas Syros à la guitare et Sylvia LIPA-LACARRIÈRE récitante.

À 20h.

10€

RÉSERVATIONS : MPT DE PENHARS

Vendredi  
5  
décembre



## WOSA ! GUMBOOTS



Le Gumboot est une danse percussive intense qui ne requiert aucun instrument de musique, elle s'accompagne de battements des mains et des pieds sur des bottes en caoutchouc, d'où le nom "Gumboots".

À 20h.

Gratuit

RÉSERVATIONS : [conservatoire.quimper.bzh](http://conservatoire.quimper.bzh)

Samedi  
13  
décembre



## LES COSMICS



### MAYDAY MAYDAY !

Céleste a perdu le contact avec sa mère, une astronaute partie en mission spatiale : c'est le Big Bang dans la vie de Céleste. Comment rétablir le lien alors que d'incessantes interférences terriennes, blablabla, brouillent la ligne ?

Comment renouer le dialogue avec les étoiles ?

À 19h.

PLEIN TARIF : 10€ / TARIF RÉDUIT : 8€

RÉSERVATIONS : [www.tres-tot-theatre.com](http://www.tres-tot-theatre.com)

Samedi  
20  
décembre



## IMMOBILE et REBONDI



Panne d'inspiration pour Immobile, alors que Rebondi, lui, n'est jamais à court d'idées : bonne ou mauvaise, il l'écoute pour avancer et rebondir !

À 11h.

PLEIN TARIF : 10€ / TARIF RÉDUIT : 8€

RÉSERVATIONS : [www.tres-tot-theatre.com](http://www.tres-tot-theatre.com)

# COMMENT S'INSCRIRE ?

Pour s'inscrire, merci de vous présenter à l'accueil de la MPT ou de vous inscrire sur le site [mptpenhars.goasso.org](http://mptpenhars.goasso.org) ( à partir du lundi 27 octobre).

Le tarif de l'adhésion est de 11€ pour un adulte, de 7€ pour les 18-25 ans puis de 3€ pour les - de 18 ans.

Certaines activités sont soumises au quotient familial. Un justificatif de la caf ou un avis d'imposition vous sera demandé.

Voici les documents obligatoires pour les - de 18 ans.

- Carte vitale
- Responsabilité civile
- Vaccins à jour
- Test d'aisance aquatique pour les activités nautiques

En cas d'annulation, merci de prévenir 24h avant. Sans cela, il n'y aura pas de remboursement sauf raison médicale justifiée.



Apporter un pique-nique



Apporter une tenue adaptée

## TARIFS AU QF

0€ à 540€	1.00€
541€ à 750€	3.00€
751€ à 1039€	5.00€
1040€ à 1399€	7.00€
1400€ et +	9.00€

MPT PENHARS  
39, boulevard de Bretagne  
29000 Quimper  
[accueil@mptpenhars.com](mailto:accueil@mptpenhars.com)  
02.98.55.20.61  
[www.mptpenhars.goasso.org](http://www.mptpenhars.goasso.org)



Finistère  
Penn-ar-Bed  
LE DÉPARTEMENT



cget



PREFET  
DE LA RÉGION  
BRETAGNE  
Liberté  
Egalité  
Fraternité



QUIMPER BRETAGNE  
OCIDENTALE  
REMPARTS SOLIDARISÉS