



Mardi 14 novembre 2023

Centre local d'information et de coordination (CLIC) : des ateliers nutrition pour les proches aidants

En novembre et décembre, le Centre local d'information et de coordination (CLIC) organise, dans le cadre de sa série de rencontres dédiée à l'accompagnement des aidants, des ateliers nutrition à Pluguffan, Quimper et Landudal.

Dans le prolongement du projet « soutenir les aidants », le Centre local d'information et de coordination (CLIC) de Quimper Bretagne Occidentale organise en cette fin d'année trois ateliers nutrition à destination des proches aidants. Il s'agit d'ateliers alliant théorie et pratique pour une durée de 2h30. Chaque rencontre est animée par Sébastien Le Couriaut, diététicien-nutritionniste. L'objectif est de transmettre des apports théoriques sur l'alimentation et l'avancée en âge, ainsi que des conseils pratiques pour que le proche puisse adapter l'alimentation en fonction de besoins spécifiques : textures, enrichissement des repas.

Cette action est proposée :

- le vendredi 24 novembre, de 14h à 16h30, à la Maison des associations de Pluguffan (30 rue de Pouldreuzic) ;
- le vendredi 1^{er} décembre, de 9h à 11h30, à l'espace Simone-Veil / ARPAQ à Quimper (4 avenue des Cols Verts) ;
- le vendredi 15 décembre, de 14h à 16h30, à la salle l'Atelier à Landudal (Hent ar Menez)

Ateliers gratuits, sur inscription (douze places disponibles par atelier) auprès du CLIC : 02 98 64 51 01 - clic.quimper-agglo@quimper.bzh.



Informations

Contact presse Quimper Bretagne Occidentale
02 98 98 88 99 - presse@quimper.bzh

À propos du CLIC :

Ce service est porté par le Centre Intercommunal d'Action Sociale de Quimper Bretagne Occidentale depuis janvier 2017. Le Clic est un établissement médico-social destiné à apporter une réponse de proximité au projet de vie des personnes âgées en assurant l'égalité d'accès aux droits et aux services en appliquant la neutralité des acteurs professionnels. Il s'adresse aux personnes âgées de 60 ans et plus vivant à leur domicile, à leur famille, aux professionnels et bénévoles intervenant auprès de ce public.

Le Clic propose gratuitement : un accueil et une écoute, un soutien aux familles, une information sur les services existants, les démarches à effectuer (entrée en maison de retraite, mise en place de services de maintien à domicile...), une évaluation des besoins de la personne et l'élaboration de son projet d'accompagnement, la réalisation d'actions collectives de prévention. Les professionnels du service sont des conseillères en gérontologie (travailleurs sociaux), une ergothérapeute et une psychologue. Les entretiens peuvent être proposés par téléphone, visio-conférence, au bureau ou à domicile.