

**LES JEUDIS DE LA CULTURE
JUILLET-AOUT 2023**

**Intervenante : Noura NAGAT
Ecole des Beaux-Arts de Quimper**

**En direction de tous les publics
Enfance-Jeunesse, Tout Public et Familles**

Jeudi 13 juillet / 15h-17h / MPT

Atelier couture – upcycling – Apporter son vêtement !

Tout public / Familles (à partir de 10 ans)

10 places

Tarif : 2 euros

Customiser 1 ou 2 vêtements avec des rubans/patches/ boutons/ chutes de tissus

Déroulé de l'atelier :

- 1) petite présentation de l'upcycling + exemple de vêtement upcyclé
- 2) éventuels échanges de trouvaillles de seconde main (la matière première qui servira à enjoliver son vieux vêtement)
- 3) phase de réflexion individuelle (accompagnée) et croquis (si nécessaire) pour customiser son vêtement - 15 à 30 min
- 4) phase de création (entraide)

Jeudi 20 juillet / 15h-17h / MPT

Atelier arts plastiques / Collage surréaliste

Tout Public / Familles (à partir de 13 ans)

10 places

Tarif : 2 euros

Le public repart avec une petite édition de collages (soit sous forme de dragon book, soit simplement des collages sur petits formats reliés avec un ruban)

Déroulé de l'atelier :

- 1) brève présentation du courant surréaliste + présentations d'œuvres surréalistes qui pourraient inspirer le public
- 2) présentation de la forme d'édition du dragon book
- 3) présentation des outils et matières mis à disposition
- 4) phase de création (accompagnée)
- 5) phase d'assemblage pour ceux qui le souhaitent

Jeudi 27 juillet / 15h-17h / MPT

Art thérapie – dessin sur aquarelles

Tout Public / Familles (à partir de 13 ans)

10 places

Tarif : 2 euros

Faire un fond en aquarelle (avec des mélanges de couleurs) et ensuite, lorsque le papier est sec, dessiner dessus au crayon noir très fin, ce qui donne au dessin une dimension un peu fantastique.

Déroulé de l'atelier :

- 1) présentation de l'art thérapie et des règles de base pour créer un espace « attentionné »
- 2) petite relaxation (sophrologie, technique de respiration) les yeux fermés (5min)
- 3) musique d'ambiance allumée, présentation du matériel
- 4) phase de création (accompagnée)
- 5) petite méditation de fin de session
- 6) poser un regard bienveillant sur son œuvre

Jeudi 3 aout / 15h-17h / Verger du Manoir

Atelier tableaux végétaux

Tout Public / Familles (à partir de 13 ans)

10 places

Tarif : 2 euros

Déroulé de l'atelier

- 1) présentation d'un tableau végétal (en guise d'exemple)
- 2) consignes (regarder bien avant de cueillir, pour ne pas jeter, respecter les êtres vivants qui sont dans le verger + demander de l'aide si besoin + laisser toujours quelques fleurs pour que la nature se régénère... etc.)
- 3) phase de cueillette dans le verger
- 4) phase de création des tableaux
- 5) petite restitution collective pour montrer ses créations

Jeudi 24 août 15h-17h / Verger du Manoir

Atelier Tatakizome : empreintes végétales sur papier ou tissus

ALSH (6-10 ans)

12 places

Tarif : voir Programme ALSH

Déroulé de l'atelier :

- 1) présentation du Verger et des règles de conduite en milieu naturel
- 2) présentation du Tatakizome et montrer un exemple de rendu
- 3) phase de cueillette
- 4) phase de création (sur papier ou tissus)
- 5) rendus à montrer aux uns et aux autres