

PROGRAMME ÉTÉ 2023

Maison Pour Tous de Penhars



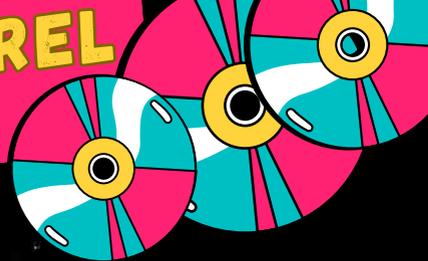
MPT PENIHARS

39, BOULEVARD DE BRETAGNE
29000 QUIMPER
02.98.55.20.61



accueil@mptpenhars.com

PROGRAMME CULTUREL POUR TOUS



Mercredi
12 Juillet

À l'improviste / Animation musicale
en plein air / Parvis en fête
À partir de 10 ans / 14h-17h

Tout venant

Jeudi
13 Juillet

Atelier couture - upcycling
Apporter un vêtement à customiser **2€**
À partir de 10 ans / 15h-17h

Mercredi
19 Juillet

Visite guidée du Terrain Blanc et
de ses coulisses / 15h-16h30



Jeudi
20 Juillet

Atelier Arts plastiques
Collage surréaliste **2€**
À partir de 13 ans / 15h-17h

Du Lundi
24 Juillet
ou
Vendredi
28 Juillet

1 semaine pour faire un Hit !
Au Local Musik, atelier de création
d'une chanson en commun. Écriture,
composition, enregistrement, mixage
À partir de 12 ans sur inscription.



Jeudi
27 Juillet

Atelier Art thérapie. Dessin sur
aquarelle, collage surréaliste **2€**
À partir de 13 ans / 15h-17h

Jeudi
3 Août

Atelier Tableaux végétaux. Verger
du Manoir. **2€**
À partir de 13 Ans / 15h-17h

**INSCRIPTIONS LE 24 JUIN
10H30**





| | |
|-----------------------------|--|
| <p>Vendredi 04 Août</p> | <p>Cinéma de plein air à thème. RASTA ROCKET 21h30 - Parvis de la MPT Dress-code années 90</p> <hr/> <p>Ouverture : Projection Film "Qui perd gagne" Projet porté par Je Dispositif de Réussite Éducative</p>  |
|-----------------------------|--|

| | |
|-----------------------------|--|
| <p>Vendredi 11 Août</p> | <p>À l'improviste / Animation musicale Place d'Écosse 14h30-17h</p>  |
|-----------------------------|--|

| | |
|-----------------------------|---|
| <p>Mercredi 16 Août</p> | <p>Atelier d'écriture et enregistrement au Local Musik. 2€ 10-13 Ans / 15h-17h30</p> |
|-----------------------------|---|

| | |
|-----------------------------|---|
| <p>Vendredi 18 Août</p> | <p>À l'improviste / Animation musicale Pencialet 14h30-17h</p>  |
|-----------------------------|---|

| | |
|--------------------------|--|
| <p>Mardi 22 Août</p> | <p>Visite guidée de Terrain Blanc et de ses coulisses sur inscription 15h-16h30</p>  |
|--------------------------|--|

| | |
|--------------------------|--|
| <p>Jeudi 24 Août</p> | <p>Le Local Musik en résidence au Terrain Blanc ! Venez assister à ce temps de travail musical et scénique des usagers du Local. 15h-16h30</p>  |
|--------------------------|--|

| | |
|-----------------------------|--|
| <p>Vendredi 25 Août</p> | <p>Le Local Musik en résidence au Terrain Blanc ! Venez assister à ce temps de travail musical et scénique des usagers du Local. 15h-16h30</p>  |
|-----------------------------|--|

ENFANCE

06-10
ANS

| | | | |
|--|--|------------|--|
| Lundi 10 Juillet | Déco d'été Nouvel accueil 14h-18h | 1€ | <input type="checkbox"/> |
| Mardi 11 Juillet | Piscine Aquarive 14h-18h | 4€ | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 12 Juillet | Parvis en fête / Maquillage, bar à cocktail, espace détente, jeux sportifs 14h-17h | |  |
| Judi 13 Juillet | Jeu Langue des signes 14h-18h | 1€ | <input type="checkbox"/> |
| Lundi 17 Juillet | Journée à Brest en train 09-10 ans 10h30-18h | 10€ | <input type="checkbox"/> |
|  | Séjour à Douarnenez 08-10 Ans "Entre Terre et Mer" 4 jours au gîte des Plomarc'h du 18 au 21 Juillet Tarifs selon QF | | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 19 Juillet | Atelier cuisine / Salade de fruits 06-07 ans / 14h-18h | 3€ | <input type="checkbox"/> |
| | Plage à Douarnenez 08-10 ans / 14h-18h | 2€ | <input type="checkbox"/> |
| Judi 20 Juillet | Accrobranche Bonobo 14h-18h | 9€ | <input type="checkbox"/> |

INSCRIPTIONS LE 27 JUIN
18H-20H

ENFANCE

06-10 ANS

| | | | |
|------------------------|--|-----|--------------------------|
| Vendredi 21 Juillet | Multisport + goûter 14h-18h | 1€ | <input type="checkbox"/> |
| Lundi 24 Juillet | Kingoland 09h30-18h  | 12€ | <input type="checkbox"/> |
| Mardi 25 Juillet | Accueil Libre 14h-18h | 1€ | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 26 Juillet | Activité Surprise 14h-18h | 1€ | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi 27 Juillet | Brunch + Jeux 10h30-15h | 3€ | <input type="checkbox"/> |



Guerlédan

Séjour à Guerlédan à partir de 10 ans
Camping du point de vue / Du 31 au 04 août
Tarifs selon QF / Dernière page

| | | | |
|---------------------|--|----|--------------------------|
| Lundi 07 Août | En vadrouille / Land Art 14h-18h | 1€ | <input type="checkbox"/> |
| Mardi 08 Août | Jeux Musicaux / Local Musik 14h-18h | 1€ | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 09 Août | Accueil Libre / 06-08 ans 14h-18h | 1€ | <input type="checkbox"/> |

ENFANCE

06-10
ANS

| | | | |
|-----------------------------------|--|-----|--------------------------|
| Vendredi 11 Août | Bel Air 13h30-18h | 5€ | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 16 Août | Journée à Concarneau 10h-17h  | 4€ | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi 17 Août | Olympiades à Ergué Collectif 10h-17h  | 2€ | <input type="checkbox"/> |
| Vendredi 18 Août | Plage de l'Île-Tudy 14h-18h | 2€ | <input type="checkbox"/> |
| Lundi 21 Août | Roller + Trottinette Amenez vos patins ! 14h-18h | 1€ | <input type="checkbox"/> |
| Mardi 22 Août | Balade en mer à bord du "Lougre", Baie de Concarneau 13h-18h | 2€ | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 23 Août | Escalade 13h-18h | 1€ | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi 24 Août | Atelier TATAKIZOME Empreintes végétales au Verger | 1€ | <input type="checkbox"/> |
| Lundi 28 Août | Plage 14h-18h | 2€ | <input type="checkbox"/> |
| Mardi 29 Août | Expériences scientifiques 14h-18h | 3€ | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 30 Août | Récré des 3 Curés  | 10€ | <input type="checkbox"/> |

JEUNESSE

10-13
ANS

| | | | |
|-------------------------------|--|--|--------------------------|
| Lundi 10 Juillet | Randonnée Vélo Niveau débutant 14h-18h |  | <input type="checkbox"/> |
| Mardi 11 Juillet | Cocktail et jus de fruits 14h-18h | 2€ | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 12 Juillet | Parvis en fête / Maquillage, bar à cocktails, espace détente, jeux sportifs 14h-17h |  | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi 13 Juillet | Soirée repas et jeux 18h-22h | 5€ | <input type="checkbox"/> |
| Lundi 17 Juillet | Randonnée Vélo Niveau débutant 14h-18h |  | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 19 Juillet | Accueil Libre 15h-18h | 1€ | <input type="checkbox"/> |
| Vendredi 21 Juillet | Piscine à Carhaix 11h-18h |  5€ | <input type="checkbox"/> |
| Lundi 24 Juillet | Randonnée Vélo Niveau confirmé 14h-18h |  | <input type="checkbox"/> |

INSCRIPTIONS LE 27 JUIN
18H00-20H00



JEUNESSE

10-13 ANS

| | | | |
|--------------------------------------|--|---|--------------------------|
| Mardi 25 Juillet | Balade en mer à bord du "Lougre", Baie de Concarneau 13h-18h | 2€ | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 26 Juillet | Plage 10h-17h |  2€ | <input type="checkbox"/> |
| Vendredi 28 Juillet | "Sortie Ile d'Ouessant", visite en bus, balade 08h-19h |  20€ | <input type="checkbox"/> |



Séjour à Guerlédan 10-13 ans
Du 31 juillet au 04 août / Tarifs sur QF

| | | | |
|-----------------------------------|---|--|--------------------------|
| Lundi 07 Août | Plage 14h-18h | 2€ | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 09 Août | Jeux, défis et petit goûter 09-12 ans 14h-17h | 1€ | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi 10 Août | Jeudis du port 17h-23h |  3€ | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 16 Août | Local Musik 14h-17h | 2€ | <input type="checkbox"/> |



Je n'oublie pas les indispensables les
journées de grande chaleur



JEUNESSE

10-13 ANS

| | | | |
|---------------------|--|--|--------------------------|
| Jeudi 17 Août | Soirée Pizza + Ciné 17h-21h30 | 10€ | <input type="checkbox"/> |
| Vendredi 18 Août | Plage de l'Île-Tudy 14h-18h | 2€ | <input type="checkbox"/> |
| Lundi 21 Août | Trottinettes et rollers PUMTRACK à Plouhinec 14h-17h |  | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 23 Août | Accueil Libre 15h-18h | 1€ | <input type="checkbox"/> |
| Lundi 28 Août | Trottinettes et rollers PUMTRACK à Plouhinec 14h-17h |  | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 30 Août | Récré des 3 Curés 9h30-18h30 |  - DE 11 ANS 10€ + DE 12 ANS 12€ | <input type="checkbox"/> |

SÉJOUR GUERLÉDAN

GRILLE TARIFAIRE QF



| | | |
|---------------|---|-----|
| De 0 à 750 | ↔ | 60€ |
| De 751 à 1222 | ↔ | 75€ |
| De 751 à 1222 | ↔ | 90€ |

SÉJOUR DOUARNENEZ

GRILLE TARIFAIRE QF



| | | |
|---------------|---|-----|
| De 0 à 750 | ↔ | 45€ |
| De 751 à 1222 | ↔ | 60€ |
| De 751 à 1222 | ↔ | 75€ |



JEUNESSE

13-17 ANS

| | | | |
|--------------------------------------|--|---|--------------------------|
| Lundi 10 Juillet | Randonnée Vélo Niveau débutant 14h-18h |  | <input type="checkbox"/> |
| Mardi 11 Juillet | Cocktail et jus de fruits 14h-18h | 2€ | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 12 Juillet | Parvis en fête / Maquillage, bar à cocktail, espace détente, jeux sportifs 14h-17h |  | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi 13 Juillet | Festival les irréductibles Collectif 15h-23h | 15€ | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi 13 Juillet | Soirée repas et Jeux à la MPT 18h-22h | 5€ | <input type="checkbox"/> |
| Lundi 17 Juillet | Randonnée Vélo Niveau débutant 14h-18h |  | <input type="checkbox"/> |
| Mardi 18 Juillet | À toi de choisir ! Propose une activité à l'inscription Tarif et horaires en fonction de l'activité proposée | | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 19 Juillet | Accueil Libre 15h-18h |  | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi 20 Juillet | Paintball à Guidel - Collectif Balade en forêt ou plage 09h30-18h | 15€ | <input type="checkbox"/> |

INSCRIPTIONS LE 27 JUIN
18H00-20H00



JEUNESSE

13-17 ANS

| | | | | |
|------------------------|--|---|-----|--------------------------|
| Vendredi 21 Juillet | Piscine à Carhaix 11h-18h |  | 5€ | <input type="checkbox"/> |
| Lundi 24 Juillet | Randonnée Vélo Niveau confirmé 14h-18h |  | | <input type="checkbox"/> |
| Mardi 25 Juillet | Balade en mer à bord du "Lougre", Baie de Concarneau 13h-18h | | 2€ | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 26 Juillet | Labyrinthe Nocturne 19h-00h |  | 8€ | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi 27 Juillet | Kayak Polo - Collectif 13h-18h | | 14€ | <input type="checkbox"/> |
| Vendredi 28 Juillet | "Sortie Ile d'Ouessant" 08h-19h |  | 20€ | <input type="checkbox"/> |
| Mardi 08 Août | Sortie à Morgat Bateau + Repas + Concert 12h30-23h | | 15€ | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 09 Août | Plage 14h-18h | | 2€ | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi 10 Août | Récré des 3 Curés Collectif 10h-18h00 |  | 12€ | <input type="checkbox"/> |
| Vendredi 11 Août | Accueil en soirée 19h-22h30 |  | | <input type="checkbox"/> |

JEUNESSE

13-17
ANS

| | | | | |
|---------------------|--|---|-----|--------------------------|
| Mercredi 16 Août | Labyrinthe Nocturne Collectif 9h-17h |  | 8€ | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi 17 Août | Surf 9h-17h |  | 15€ | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 23 Août | Accueil Libre 15h-18h |  | | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi 24 Août | Bouée tractée - Collectif 09h30-17h30 |  | 12€ | <input type="checkbox"/> |
| Vendredi 25 Août | Journée Football City, Tennis-ballon, Soccer 10h-17h |  | 5€ | <input type="checkbox"/> |
| Lundi 28 Août | Trottinettes et rollers PUMTRACK à Plouhinec 14h-17h |  | | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 30 Août | Récré des 3 Curés 9h30-18h30 |  | 12€ | <input type="checkbox"/> |



Je n'oublie pas les indispensables les
journées de grande chaleur



TOUT PUBLIC

JUILLET

| | | | |
|--------------------------------------|--|--|--|
| Mercredi 05 Juillet | Visite du jardin partagé de Kervanous à Landivisiau 13h30-17h | 1€ | <input type="checkbox"/> |
| Samedi 08 Juillet |  Récré des 3 curés - DE 11 ANS 10€ 09h30-18h30 + DE 12 ANS 12€ | | <input type="checkbox"/> |
| Mardi 7 Juillet | Concert Clohars-Fouesnant Reprise des années 80-"Pop-time" 19h30-23h | 2€ | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 12 Juillet | Parvis en fête / Make-up, bar à cocktails (payant), espace détente, jeux sportifs 14h-17h | |  |
| Samedi 15 Juillet | Après-midi Plage 14h30-18h | 2€ | <input type="checkbox"/> |
| Mardi 18 Juillet | "Sport pour Elles" en famille / Atelier marche aquatique pour les adultes + baignade, balade aux Sables Blancs de Concarneau 10h-16h |   | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 19 Juillet | Atelier cuisine Salade de fruits de l'été 14h30-17h | 3€ | <input type="checkbox"/> |
| Vendredi 21 Juillet | Animations "Hors les murs" Pencalet 14h30-17h | |  |

INSCRIPTIONS LE 24 JUIN
10H30

TOUT PUBLIC

JUILLET-AOÛT

Samedi
22 Juillet

Soirée Barbecue au Verger du Manoir
18h30-22h **5€**

Mardi
25 Juillet

Balade en bord de mer avec "Le
Lougre de l'Odet" sur la baie de
Concarneau **2€**

Vendredi
28 Juillet

"Sortie Ile d'Ouessant"
08h-19h



20€



Mardi
1er Août

Concert Clohars Fouesnant
Musique Irlandaise "The bards of
sweeny"
19h30-23h **2€**

Samedi
05 Août

Après-midi Plage **2€**
14h-18h

Mardi
08 Août

Sortie aux Grottes de
Morgat, visite en bateau **20€ / adulte**
"Anse de l'île vierge,
criques et falaises" + Repas **15€ / enfant**
+ Concert / 12h30-23h



TOUT PUBLIC

AOÛT

Mercredi
09 Août

Après-midi Plage
14h30-18h

2€

Jeudi
10 Août

Jeudi du port de Brest
Arts de rue, concert "La Caravane
passe" / 17h30-22h

5€

Samedi
12 Août

Journée au zoo
"Terres de Natae"
09h-18h



10€ / - de 12A
12€ / + de 12 A

FERMETURE DU SECTEUR DU 16 AU 19 AOÛT

Mardi
22 Août

Balade en bord de mer avec "Le Lougre
de l'Odet" sur la baie de Concarneau
13h-18h

2€

Jeudi
24 Août

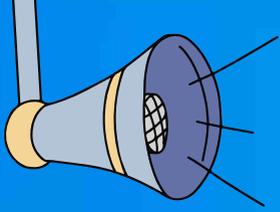
Réunion de préparation du Séjour
Séniors
17h

Dimanche 27 Août

Troc et Puces de Penhars
Entrée Gratuite

Inscriptions Ouvertes à
l'accueil pour les exposants :
10€ les 3 mètres
7€ sans table
3€ par mètre supplémentaire

TROC & Puces
Maison Pour Tous de Penhars
DIMANCHE 27 AOÛT
9H - 18H
Entrée Gratuite
Restauration sur place
EXTÉRIEUR
17h - 19h
1 à 3 euros l'heure
à l'extérieur
Inscriptions à partir de 10€ pour l'accueil de l'exposant de 10m2 ou plus selon les besoins
02 98 38 20 61
24 Boulevard de Brest
Maison Pour Tous
www.maisonpourtous.com



À VENIR!

Le secteur Tout Public proposera un séjour sénior du 26 au 27 septembre.

Au coeur de l'Ile-et-Vilaine, profitez d'une escapade de 2 jours à la découverte de Rennes, capitale historique de la Bretagne, avec son patrimoine architectural unique!

Renseignements auprès des animateurs du secteur.

🔍 **Mes RDV de la rentrée** ✕

PORTES OUVERTES (inscriptions)
MERCREDI 6 SEPTEMBRE (16H À 19H)

FORUM DES ASSOCIATIONS
SAMEDI 9 SEPTEMBRE

REPRISE DES ACTIVITÉS
LUNDI 11 SEPTEMBRE



L'adhésion à la MPT est obligatoire. Les inscriptions se font à l'accueil de la MPT avec le règlement. Les animateurs se réservent le droit d'annuler ou de modifier les activités et les projets en fonction des impératifs et des imprévus. En cas de désinscription, le remboursement se fait uniquement si nous avons été prévenu 2 jours avant l'activité. Les adhésions d'été passent à 2€.

