

DOSSIER DE PRESSE
KEMENADENN KELAOUÏÑ
Jeudi 2 mars 2023

Semi-marathon et 10 km
Locronan / Plogonnec / Quimper
Dimanche 19 mars 2023

CONTACT PRESSE
DAREMPRED KELAOUÏÑ

CABINET / COMMUNICATION
KABINED/ KEHENTIÑ

HÔTEL DE VILLE ET
D'AGGLOMERATION
TI-KÊR HA TOLPAD-KERIOÙ
CS 26004
29107 QUIMPER/KEMPER
CEDEX

TÉL./PGZ. 02.98.98.88.99

presse@quimper.bzh

 Ville de Quimper

 @VilledQuimper

 @quimper.bzh

 Ville de Quimper



Semi-marathon Locronan / Plogonnec / Quimper & 10 km Le Croezou / Quimper Dimanche 19 mars 2023

La 6ème édition des courses de l'association Kemper Kerné Sports organisée en partenariat avec Quimper Bretagne Occidentale et les villes de Quimper, Locronan, Plogonnec et Guengat aura lieu le dimanche 19 mars. Au programme : un parcours identique à 2022 empruntant partiellement la voie verte pour le semi-marathon entre Locronan et Quimper, un tracé très avantageux et roulant pour le 10 km entre Plogonnec-Le Croezou et Quimper, et des courses enfants à Locronan comme dans le centre-ville de Quimper.

LES COURSES

De 10h30 à 11h30 : Courses JEUNES à Locronan (mixtes) de 7 à 14 ans

- 10h30 : catégorie éveil filles et garçons, enfants nés de 2014 à 2016 (500 m)
- 10h45 : catégorie poussin(e)s, enfants nés en 2012 et 2013 (1 000 m)
- 11h00 : catégorie benjamin(e)s, enfants nés en 2010 et 2011 (1 600 m)
- 11h00 : catégorie minimes, enfants nés en 2008 et 2009 (2 400 m)

Circuit en centre-ville dans les rues piétonnes.

Gratuit, inscription obligatoire sur Klikego.com + certificat médical ou questionnaire de santé ou licence sportive athlétisme en cours. Médaille + sac ravitaillement à l'arrivée + podium pour les 3 premiers de chaque course.

De 12h à 13h : Courses JEUNES à Quimper (mixtes) de 7 à 14 ans

- 12h00 : catégorie éveil filles et garçons, enfants nés de 2014 à 2016 (800 m)
- 12h10 : catégorie poussin(e)s, enfants nés en 2012 et 2013 (1 400 m)
- 12h25 : catégorie benjamin(e)s, enfants nés en 2010 et 2011 (1 800 m)
- 12h40 : catégorie minimes, enfants nés en 2008 et 2009 (2 400 m)

Circuit en centre-ville dans les rues piétonnes.

Gratuit, inscription obligatoire sur Klikego.com + certificat médical ou questionnaire de santé ou licence sportive athlétisme en cours. Médaille + sac ravitaillement à l'arrivée + podium pour les 3 premiers de chaque course.

À 13h : Course 10 km

Départ du Croezou (Plogonnec), passage au Moulin-Vert, arrivée à Quimper boulevard Kerguélen.
Course ouverte aux coureurs à partir de la catégorie « cadets » nés en 2007 et avant.

À 14h30 : Semi-marathon 21 km

Le parcours du semi-marathon est inchangé par rapport à la dernière édition en 2022. Le départ sera donné du bourg de Locronan avec un passage par le bourg de Plogonnec, le Croezou, le LD Plaisance, la Voie verte et le Moulin Vert avant de terminer la course sur les quais de l'Odet à Quimper, boulevard Kerguélen.

Course ouverte aux coureurs à partir de la catégorie junior nés en 2005 et avant.

LES COURSES SOLIDAIRES (dans le cadre des courses proposées)

- Le Paralympique Jason Grandry, champion de France para judo sera sur le semi-marathon avec son guide, Dany Parthenay. Il renouvelle l'expérience du semi-marathon et espère améliorer son record sur la distance. Il accompagnera une joëlette pilotée par Ambre La Débrouille qui sera elle-même poussée par des élèves gendarmes de l'école de Gendarmerie de Châteaulin. Une action parallèle de vente de rondaches sera mise en place place St Corentin à destination du public.
- Le CFA Bâtiment Quimper prendra le départ du 10km avec 40 réfugiés. Ils mettront en place une vente des tee-shirts des éditions précédentes avec le concours de l'association Couleurs 29, l'ensemble de la recette étant reversée à la MPT du Moulin Vert.

INSCRIPTIONS

- En ligne : sur le site de la course, puis [Klikego.com](https://www.klikego.com)
- Par courrier : Kemper Kerné Sports – PERON Gérard 10 rue de Tahiti 29000 QUIMPER
- Joindre un certificat médical daté de moins d'un an, ou photocopie certifiée conforme, ou copie de licence (FFA).

TARIFS

Aucune inscription sur place !

Courses jeunes : Gratuit, inscription en ligne jusqu'à la veille de la course 18h

10 km : 16 € jusqu'au 16/03/2023 puis 19 € (les vendredi 17 mars et samedi 18 mars)

21 km : 21 € jusqu'au 16/03/2023 puis 25€ (les vendredi 17 et samedi 18 mars)

+ 1 € pour le paiement en ligne (1,50 € pour les tarifs au-dessus de 20 €)

- 3 € si assurance annulation

ORGANISATION

Retrait des dossards :

Le samedi 18 mars 2023 de 15h à 19h30 et le dimanche 19 mars de 9h45 à 13h15 à la salle Dan Ar Braz rue Stang-Bihan (Face au parc exposition). Grande possibilité de stationnement juste à proximité sur le parking de la Croix des Gardiens.

À NOTER :

- Une pièce d'identité sera demandée au moment du retrait des dossards. Il ne sera pas possible de retirer le dossard d'un autre coureur inscrit.

Transfert des coureurs : par navette du parking du parc exposition (Face à la salle Dan Ar Braz) à Quimper jusqu'aux sites de départ (inclus dans l'inscription), de 10h45 à 12h pour le 10 km, et de 11h45 à 13h15 pour le 21 km).

Ravitaillements :

2 postes pour le 10 km (kms 4 et 8) + à l'arrivée

4 postes pour le 21 km (kms 5,8,15, 18) + à l'arrivée

Meneurs d'allure :

40 mn, 50 mn, 1h pour le 10 km

1h30, 1h45, 2h pour le 21 km

Animations musicales : à Locronan et Quimper.

LE FESTIVAL DE CORNOUAILLE PARTENAIRE DU SEMI-MARATHON LOCRONAN – PLOGONNEC – QUIMPER



Dans le cadre de son 100^{ème} anniversaire, le festival de Cornouaille sera partenaire de cette belle course. Elisa Douillard, la Reine de Cornouaille 2022 en sera la marraine et des couples de sonneurs créeront l'animation à l'arrivée, permettant ainsi de tisser un lien entre culture et sport. Pour l'occasion, deux trophées seront offerts pour le 100^{ème} coureur de chacune des deux courses. Enfin, nos bénévoles seront présents pour faciliter cette organisation.

Action en matière de propreté et de développement durable

Des « zones de propreté » sont mises en place sur le parcours afin de faciliter aux concurrents la dépose de déchets et aux bénévoles la récolte après la course. Dix « piscines » semi rigides seront positionnées à la sortie de Locronan et à proximité des ravitaillements, et annoncées par des panneaux positionnés avant la zone.

Modifications des conditions de circulation

RD63 fermée entre Locronan et Le Croëzou de 13h30 à 15h30

- Dans le sens Quimper-Locronan, tous les véhicules seront déviés au Croëzou vers Quéménéven
- Dans le sens Locronan-Quimper, tous les véhicules seront déviés par Douarnenez

Le stationnement et la circulation seront réglementés ou interdits :

- Bourg de Locronan à partir de 12h
- Bourg de Plogonnec à partir de 12h
- A Quimper : zone du Moulin Vert, du Cinéville et le centre-ville

Retrouvez le détail des conditions de circulation sur quimper.bzh

Bénévolat

L'association recherche des bénévoles. En tout 400 bénévoles sont nécessaires pour l'organisation, la remise des dossards, la logistique sur les sites de départ et d'arrivée et sur le parcours.

Inscrivez-vous pour être bénévole sur le site de la manifestation www.locronan-quimper.bzh

Renseignements

contact@locronan-quimper.bzh

Présentation de la course, des circuits, parcours et règlement sur le site de la manifestation : www.locronan-quimper.bzh