



programme

CENTRE DES  
ABEILLES

[www.centredesabeilles.fr](http://www.centredesabeilles.fr)



Centre des Abeilles



« Retour à la vie », ainsi aurions-nous pu intituler l'année, qui se termine par le bonheur de se retrouver tous en présentiel sur une année complète et de voir une belle fréquentation sur les nouvelles activités que nous vous avons proposées. Nous avons aussi tous apprécié nos nouveaux locaux.

La dynamique des bénévoles qui s'était juste un peu ralentie, évaluée au bilan à 140 176€ au 31 décembre 2019 contre 75 215€ au 31 décembre 2020 a repris en puissance, nous permettant à nouveau d'organiser la Fête des Abeilles en juin 2022, la seule depuis 4 ans, et ce à notre plus grande joie, même si les intempéries sont venues perturber la fin de la soirée.

Le bénévolat est une activité non rémunérée bien sûr, mais en l'absence de bénévoles ou de trop peu de bénévoles, le Centre

Social des Abeilles ne pourrait pas remplir ses fonctions et assurer ses missions ainsi que l'ensemble de ses activités, telles que vous les connaissez tous. Pour cette raison, cette présence est chiffrée au bilan.

Nous avons eu, entre temps aussi, à réfléchir à l'équilibre des comptes du Centre Social des Abeilles pour la nouvelle saison 2022/2023 et à trouver quelques équations pour finaliser et équilibrer l'ensemble.

Dans le but de maintenir et de pérenniser notre projet et nos activités dans les meilleures conditions, nous avons décidé d'une hausse de nos tarifs d'adhésion et d'activité. Nous avons également décidé d'harmoniser les tarifs des groupes d'échange. Le budget de la bibliothèque a été revu à la baisse et nous faisons également le choix de vous proposer les temps forts habituels mais sur deux années, les répartissant

ainsi sur deux exercices comptables. En parallèle, dans le cadre de l'écriture du nouveau projet social 2023-2026, nous avons décidé de passer à l'avenir, à une tarification selon les quotients familiaux. Cette décision ira dans le sens de notre mission d'accueil et d'accessibilité pour tous les publics.

Toute l'équipe se réjouit de l'arrivée de Rachel au poste de l'animation collective famille et jeunesse, qui vient compléter l'équipe d'animation et nous souhaitons vivement vous retrouver nombreux le 6 septembre 2022 pour le forum d'inscription du Centre des Abeilles et le dimanche 11 septembre pour démarrer la rentrée sur la plaine de Kerlan Vian pour la 4<sup>ème</sup> édition du temps fort « À vol d'oiseau ».

Bonne rentrée,

L'équipe

# l'équipe



## Les bénévoles du Conseil d'Administration

Rose Marie CROCHET Bureau Collégial  
Sylvie GUINAND Bureau Collégial  
Aurélie JEZEQUEL Bureau Collégial  
Laurence LEVALLOIS Bureau Collégial  
Gilbert MAGUER Bureau Collégial  
Armelle MENAND Bureau Collégial  
Christine PRIOL Bureau Collégial  
Marie France HUET  
Monique JARDILLIER  
Monique MOENNER  
Marie TANNEAU  
Sandrina GADO  
Guillaume VOLANT  
Suzanne LE CORRE HUTEAU

## Les Membres de droit

La Mairie de Quimper  
La CAF du Finistère

## Les professionnels de l'équipe

Accueil Secrétariat Comptabilité  
Christine QUELVEN  
Animation Famille Jeunesse  
Rachel CLAEYSSEN  
Animation jeunesse  
Louise VETIN  
Animation numérique  
Brigitte CHEDMAIL CAMPION  
Océane PAUL  
Chargée de communication  
Léna BERNARD  
Direction : Salim MOKHNACHI  
Entretien : Christian GAUDEL  
Animation activités  
Françoise BILIEU  
Nathalie RINGEISEN  
Janine CHATTE  
Claudine MEVEL  
Brigitte BOUCHAUD  
Liudmyla MAUPOME

## Les commissions

Elles sont composées de bénévoles et de professionnels qui se réunissent pour concevoir, organiser, faire des propositions et animer des temps de rencontres et d'échanges. Elles favorisent la participation des habitants et des adhérents à la vie du Centre.

### Communication

Création et rédaction du journal de quartier (5 réunions par an)

### Animation / cadre de vie et développement durable

Planification et organisation des animations et des temps forts

### Bibliothèque et sorties culturelles

### Les facteurs bénévoles

Ils distribuent les 2000 exemplaires de l'Écho de la Butte dans les boîtes aux lettres des habitants du quartier

## Sommaire

- 5 Les animations collectives en famille
- 6 Les animations pour les enfants et les jeunes
- 7 Les activités de loisirs
- 8 Forme et bien être
- 9 Rencontres, échanges et jeux  
Les abeilles numériques
- 10 Création et apprentissages
- 12 Culture et langues
- 13 Les services de proximité  
La bibliothèque
- 14 L'agenda
- 15 Les partenaires
- 16 Les infos pratiques

# Les temps forts de la prochaine saison



**Mardi 6 septembre 2022**

Forum des inscriptions et adhésions au centre de 17h à 19h



**Samedi 19 et dimanche 20 novembre 2022**

Finistellaire#2 (salon de la littérature de l'imaginaire et de la science fiction) - en partenariat avec la 29<sup>ème</sup> dimension



**Du 22 au 24 mars 2023**

Semaine sans écran - en partenariat avec les écoles du quartier et le collège et le lycée Brizeux

**Dimanche 11 septembre 2022**

À vol d'oiseau#5



**À VOL D'OISEAU**

**DIMANCHE 11 SEPTEMBRE**

DÈS 11H00 À QUIMPER

- Pique-nique
- Balade à poney
- Grimpe aux arbres
- Animations et sport en famille
- Jeux en bois

Parcours enfants & adultes  
Gratuit - Tout public

Plaine de Kerlan Vian (derrière la piscine de Kerlan vian)

www.centredesabeilles.fr - 02 98 55 33 13 - contact@centredesabeilles.fr



**Du 18 au 20 mai 2023**

Entrée libre#3 - en partenariat avec Linux Quimper

**Samedi 17 juin 2023 Fête des Abeilles**



# Les animations collectives en famille

Depuis les travaux d'accessibilité du centre, un nouvel espace a été créé pour pouvoir accueillir les familles dans les meilleures conditions et favoriser ainsi le lien avec l'équipe de professionnels.

## Cet espace a plusieurs fonctions :

**c'est un lieu d'échange d'expériences** qui sert à se poser, à se questionner, à boire un café, à rencontrer d'autres parents et à s'organiser individuellement et collectivement pour ne plus se sentir seul face aux questions de parentalité.

**c'est un lieu d'activités et d'animation** dans lequel vous pouvez organiser des soirées thématiques, des rendez-vous ponctuels entre ami(e)s, des rendez-vous réguliers ou simplement échanger sur les envies du moment.

**c'est un lieu qui sert à s'informer, à participer au projet du centre** et c'est la porte d'entrée vers les loisirs, les activités régulières, les sorties familiales et les vacances. Vous pourrez facilement y rencontrer Rachel, l'animatrice qui vous accueillera et vous accompagnera au quotidien.



## LES ABEILLES AU THÉÂTRE

En partenariat avec le Théâtre de Cornouaille

**Samedi 24 septembre**

**Féminine(s) à 20h**

Théâtre familial - Molière 2022

**Vendredi 2 décembre**

**Le Voyage de Gulliver à 20h**

Théâtre marionnettes - Molière 2022

**Dimanche 11 décembre**

**Les Jambes à son cou à 17h**

Danse, acrobatie, humour

**Mardi 10 janvier 2023**

**L'Or blanc à 20h**

Cirque

**Jedi 13 avril 2023**

**Constantine à 20h**

Jazz, grand public

**Jedi 8 juin 2023**

**La Force qui ravage tout à 20h**

Comédie musicale

## LES ABEILLES AU MUSÉE

**Samedi 15 ou 22 octobre 2022**

Visite guidée de l'exposition « **Ernest Dupont Ernest** » au FHEL Landerneau.

Visite du musée de Daoulas « **Afrique, les religions de l'extase** »

**Février ou mars 2023**

Visite guidée de l'exposition du printemps 2023 au FHEL

**Avril 2023**

Visite guidée de l'exposition 2023 au musée d'art de Quimper

**Juin 2023**

Visite guidée de l'exposition du Faouet et visite libre de l'exposition de Pont Aven

Les animations et sorties sont gratuites ou payantes selon les quotients familiaux. Vous pouvez vous inscrire au **02 98 55 33 13** ou par mail à **contact@centredesabeilles.fr** ou **animation@centredesabeilles.fr**

## LES AUTRES SORTIES

**Dimanche 25 septembre**

**Sortie familiale en vélo**

**Vendredi 14 octobre**

**Le temps de l'arbre** - en partenariat avec le service des espaces verts Ville de Quimper

**Dimanche 6 novembre**

**Bourse aux jouets**

**Samedi 17 décembre**

**Spectacle de Noël**

**Vendredi 6 janvier 2023**

**Galette et vœux**

**Avril 2023**

**Semaine de la petite enfance**

**Dimanche 2 avril 2023**

**Chasse à l'œuf**

# Les animations pour les enfants et les jeunes

## COURS DE RUSSE

Voir page 12.

## ACCOMPAGNEMENT SCOLARITE

### Jeunes du CP au CM2

CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) - en partenariat avec la CAF et les écoles Yves Le Manchec et Jean Monnet

**Le mardi et le jeudi de 16h45 à 18h45**

Adhésion famille + 20€

Il s'agit de faire le lien entre les familles, les établissements scolaires et d'offrir la possibilité aux enfants de se sentir à l'aise avec l'école et l'acquisition des savoirs, savoir être et savoir faire en proposant des alternatives aux apprentissages de l'école : atelier d'expressions, approche pédagogique adaptée, insister sur les atouts et les forces, donner du sens à ce qu'ils font et apprennent.

## LE CENTRE DE LOISIRS

### Jeunes à partir de 6 ans

La Ruche ACM (Accueil Collectif de mineurs)

**Les mercredis de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30**

Coût

#### Formule matin ou après-midi

QF1 : 2€ / QF2 : 2,50€ / QF3 : 3,50€

QF4 : 4€

#### Formule journée sans repas

QF1 : 3€ / QF2 : 4,50€ / QF3 : 6€

QF4 : 7,50€

#### Formule vacances scolaires à la semaine (5 jours)

QF1 : 10€ / QF2 : 18€ / QF3 : 27€

QF4 : 35€

### Accueil loisirs pour les 12 ans et +

**Les vendredis de 16h45 à 18h45**

Prévoir 1 soirée par mois de 19h à 22h (sur inscription)

### Accueil loisirs ouvert à tous

**Les samedis de 13h30 à 17h30**

Tarifs : forfait de l'adhésion + animations ponctuelles

## LES PETITS DÉBROUILLARDS

### Jeunes à partir de 9 ans

Stage Mini chefs

**Du 26 au 28 novembre 2022 de 14h à 16h**

### Jeunes de 6 à 9 ans

Stage Dinosaures

**Du 20 au 22 février 2023 de 9h30 à 12h**

### Jeunes à partir de 9 ans

Stage Slime et autres pâtes surprenantes

**Du 19 au 21 avril 2023 de 14h à 16h**

### Jeunes de 6 à 9 ans

Stage Expériences à gogo

**Du 19 au 21 avril 2023 de 9h30 à 12h**

Le secteur enfance et jeunesse fonctionne sur inscription pour toutes les activités régulières. Les enfants sont accueillis à la Ruche tous les mercredis avec le fonctionnement d'un centre de loisirs à la demi-journée sans restauration.

Un programme est proposé à chaque période de vacances du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. La nouveauté du centre est l'accueil jeunes proposé le vendredi soir après les cours et pendant les vacances scolaires.

## ATELIERS DES BEAUX ARTS

**Intervenant : Isabelle Mallard, professeur de l'école des Beaux Arts**

Trois stages de trois jours seront proposés au Centre Social des Abeilles à Terre Noire au début des vacances scolaires ou sur un week-end férié. Les pratiques artistiques seront diversifiées et le travail individuel et collectif.

### Jeunes de + 12 ans

Stages

**Du samedi 22 au 24 octobre 2022**

3 jours sur le thème de la peinture et la couleur

**Du 11 février au 13 février 2023**

3 jours sur le thème de la technique du dessin et croquis

**Du 6 mai au 8 mai 2023**

2 jours sur le thème du volume

Coûts : QF1 : 37€ / QF2 : 41€ / QF3 : 48€  
QF4 : 54€ / Extérieur QBO : 63€

**Contacts**  
des associations  
partenaires  
page 15



#### Pour être inscrit il faut :

- être adhérent
- remplir l'autorisation parentale
- remplir la fiche sanitaire de liaison
- fournir l'attestation CAF du quotient familial ou avis d'imposition et composition du foyer pour ceux qui dépendent d'une autre Caisse.
- fournir la copie de la carte vitale et mutuelle

# Les activités de loisirs | Forme et bien-être

## DANSE MODERN JAZZ

### Enfants de 6 à 12 ans

Le jeudi de 16h45 à 18h15

### Enfants de + de 12 ans

Le jeudi de 18h15 à 19h45

Intervenante : Liudmyla MAUPOME

Coûts : adulte : QF1 : 75€ / QF2 : 105€  
QF3 : 120€ / QF4 : 145€

## DANSE DE SALON

### Adultes

Le lundi de 19h à 20h

### Valse, Madison, Tango, Passo Doble

Intervenant : Lucien BIHAN

Association A MI DANSE

02 98 53 09 08 ou 06 86 10 53 41

Coût : 260€/an

## DANSE LATINE

### Adultes

Le lundi de 20h à 21h

### Tcha Tcha, Bachata, Salsa, Rumba

Association A MI DANSE

02 98 53 09 08 ou 06 86 10 53 41

Coût : 260€/an

## DANSE MODERN JAZZ

### Adultes

Le jeudi de 20h à 21h30

Intervenante : Liudmyla MAUPOME

Coûts : Adulte : 205€/an

## YOGA

### Les mercredis de 18h30 à 19h45

Pour les Yogis plus expérimentés, ou pour les non initiés dont les corps et esprits sont bien disponibles pour l'intégration.

Intervenante : Nathalie RINGEISEN

Coût : 200€

## RELAXATION

### Jeunes et adultes

### Les mercredis de 20h à 21h

Intervenante : Nathalie RINGEISEN

Coût : 145€

## HATHA YOGA BASES

### Idéal pour les débutants

### Les mercredis de 17h à 18h15

Permet de découvrir et approfondir postures et respiration

Intervenante : Nathalie RINGEISEN

Coût : 200€

## MARCHE 1

### Tout public - 8 à 10 km

### Les mardis à 13h45

Départ au parking de Ty Rouz

Participation : 20€

## MARCHE 2

### Tout public - 8 à 10 km

### Les mardis, départ du Centre à 13h30

Participation : 20€

## BALADES

### Tout public - 3 à 5 km

Les mardis, départ devant le Centre à 14h

Participation : 20€

## BALADES DÉCOUVERTES

### Tout public

Les mardis, de 9h30 à 12h

Départ devant le Centre

Participation : 20€

## RANDONNÉES

### Tout public - plus de 12 km

Les jeudis, départ devant le Centre à 13h30, retour vers 17h

Participation : 30€

Dans cette plaquette, tous les groupes d'échanges sont signalés par le logo du Centre.



# Les activités de loisirs | Forme et bien-être

## GYM DYNAMIQUE-STRETCHING

### Jeunes et adultes

Les mardis de 18h à 19h et de 19h15 à 20h15 - Le vendredi de 18h30 à 19h30

Intervenante : Françoise BILIEU

Coût : 145 €

## GYM D'ENTRETIEN

### Adultes

Les mardis ou vendredis de 10h à 11h

Intervenante : Janine CHATTÉ

Coût : 145 €

## QI GONG

### Jeunes et adultes

Les jeudis de 9h30 à 10h45

Les mouvements sont lents, fluides et denses, le corps s'assouplit, se renforce... l'esprit s'apaise, s'éclaircit... tout circule.

Intervenante : Brigitte BOUCHAUD

Coût : 200 €

## QI GONG ADAPTÉ

### Adultes

Les jeudis de 10h45 à 12h

Convient aux personnes débutantes, grâce à un rythme et des mouvements adaptés.

Intervenante : Brigitte BOUCHAUD

Coût : 200 €



## DÉTENTE & MOBILITÉ

### Adultes

Les jeudis de 12h à 13h15

Gymn méthode Ehrenfried, une approche corporelle globale, respectueuse du rythme de chacun.

Intervenante : Brigitte BOUCHAUD

Coût : 200 €

## ATELIER ÉQUILIBRE

### Adultes

Le jeudi de 15h30 à 16h30

Intervenante : Sophie GILLES

Association Tamm KREIZ

Contact : 02 98 82 62 55

Coûts : 65€ les 12 séances + adhésion de 15€ à l'association Tamm Kreizh

## Rencontres, échanges et jeux

### L'HEURE DU CONTE ET KAMISHIBAI

**Enfants de 2 à 6 ans et parents ou grand-parents** ☀️

Un mercredi par mois de 10h30 à 12h

Intervenante : Rose Marie Crochet

Gratuit

### BONSAÏ CLUB DE CORNOUAILLE

**Tout public**

Un vendredi par mois de 20h30 à 22h

Contact : Marie-jo EMIRY

06 32 29 07 42

Coût : 70 €

### CLUB DES ABEILLES ARPAQ

**Adultes**

Les vendredis de 14h à 17h30

Bénévole : Huguette MARTELLINI

02 98 55 53 86

### CLUB DE SCRABBLE QUIMPER

**Adultes**

Les lundis à 20h et les samedis à 16h30

Adhésion (hors licence) : 20 €

06 64 22 51 31

### ATELIER SCRABBLE

 ☀️

**Tout public**

Les jeudis de 14h30 à 16h30

Intervenante : Andrée MONSIMER

Participation : 40 €

### LES ABEILLES SOLIDAIRES

 ☀️

**Adultes et seniors**

Permanences tous les mardis de 15h à 17h

Café, rigolade, rencontres, goûter et solidarité

Participation : 40€

### AUX ABEILLES ON SÈME

 ☀️

**Grainothèque**

Le 2<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois



Partage libre de graines, basé sur l'échange et la gratuité. Toutes les graines de légumes, fruits, fleurs sont acceptées du moment qu'elles n'ont subi aucun traitement chimique, qu'elles ne sont pas invasives ou F1.

Activités diverses avec Maryse autour de la grainothèque pour favoriser le lien social et participer à la biodiversité.

Gratuit

Contact de Maryse : maetyve@yahoo.fr

### ATELIER MÉMOIRE

 ☀️

**Adultes**

Les lundis de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30

Intervenante : Marie Françoise Guillery

Participation : 40€

## Les abeilles numériques

### LINUX QUIMPER

 ☀️

**Jeunes et adultes**

Permanences tous les jeudis de 16h à 18h

### DON D'ORDINATEURS

**Un geste social et environnemental**

Une équipe de bénévoles, avec l'aide de Linux Quimper récupère des ordinateurs déclassés, les reconditionne avec des logiciels libres et les distribue gratuitement en priorité aux personnes et aux associations en situation financière difficile.

Inscription au 07 44 61 10 61

### BONS USAGES DU NUMERIQUE

**Tout public**

Permanences tous les lundis : 11h à 12h30 / 13h30 à 15h / 15h15 à 16h45

Permanences tous les mardis : 11h à 12h30

Permanences tous les jeudis : 11h à 12h30 / 13h30 à 15h / 15h15 à 16h

### QUESTIONS NUMÉRIQUES SENIOR

**Adultes**

Tous les mardis de 13h30 à 15h30

Atelier gratuit pour faciliter l'utilisation des outils numériques : smartphones, tablettes...



Linux

Sont partenaires de ces actions ,  
le Conseil Régional de Bretagne,  
La CPAM et la Fédération  
des Centres Sociaux.

# Création et expression artistique

## DESSIN GÉNÉRALISTE

### Adultes

25 séances par an

**Le lundi ou le vendredi (complet) de 14h à 17h**

Intervenante : Laure SUREAU

Contact : 06 89 85 04 48

Coût : 340€

## DESSIN PORTRAIT

### Adultes

25 séances par an

**Le vendredi de 9h30 à 12h30**

Intervenante : Laure SUREAU

Contact : 06 89 85 04 48

Coût : 340€

## DESSIN MODÈLE VIVANT

### Adultes

25 séances par an

**Le mardi de 10h à 12h**

Intervenante : Laure SUREAU

Contact : 06 89 85 04 48

Coût : 340€ + 50€ pour le modèle

## PEINTURE LIBRE

### Adultes

**Les mardis de 14h à 17h30**

Participation : 40€



## AQUAPASTEL

### Adultes

**Les mardis de 18h à 20h30**

Participation : 40 €

## LOISIRS CRÉATIFS

### Adultes

**Les vendredis de 14h à 18h**

Bénévoles : Annette COUPAT

et Mireille YVENOU

Participation : 70 €

## AQUARELLE SUR PAPIER MOUILLÉ

### Adultes

**Les lundis de 14h à 16h**

Participation : 40 €

## ENCADREMENT ET CARTONNAGE

### Jeunes et adultes

**Un samedi tous les 15 jours de 14h à 16h**

Démarrage le 17 septembre

Intervenante : Gaëlle DEMAUREY

Association Encadrez-vous

Contact : 06 51 25 02 52

Coût : 200€ l'année ou 20€ la séance

## ENLUMINURE

### Jeunes et adultes

**Un samedi par mois de 13h à 17h**

**Un dimanche par mois de 13h à 17h**

Reprise le 24 septembre

Intervenant : Eric NGUYEN

Contact : 06 51 25 02 52

Mail : illuminare.or@gmail.com

Coûts : 75€ par trimestre

Tous niveaux (débutants à confirmés)

## CALLIGRAPHIE

### Jeunes et adultes

Deux lundis par mois de 17h30 à 19h30

Un dimanche par mois de 9h à 12h

Reprise le 26 septembre et 2 octobre

Intervenant : Eric NGUYEN

Contact : 06 51 25 02 52

Mail : illuminare.or@gmail.com

Coûts : 60€ ou 45€ par trimestre

Tous niveaux (débutants à confirmés)

## ATELIER COUTURE

### Jeunes et adultes

Le mardi ou le jeudi de 14h à 17h  
ou de 18h à 21h

Reprise selon calendrier disponible  
à l'accueil

16 séances par an

Intervenante : Claudine MEVEL

Coût : 240 €

## GRUPE COP'COUTURE

### Jeunes et adultes

Les lundis de 14h à 17h

Participation : 40 €

## PATCHWORK

### Adultes

Deux vendredis par mois de 13h30  
à 16h30

Participation : 40 €



## SORTIES PHOTOGRAPHIQUES

### Jeunes et adultes

Un vendredi par mois de 14h à 17h

6 sorties + 2 séances d'analyse d'images

Intervenante : Véronique BROD

Contact : 06 81 90 31 40

Coût : 170 €

## PHOTOGRAPHIE

### Initiation ou Perfectionnement

Le mardi de 18h30 à 20h30 - Reprise  
selon calendrier disponible à l'accueil

10 séances par an

Intervenante : Véronique BROD

Contact : 06 81 90 31 40

Coût : 190 €

## PHOTO-DARD

### Adultes

2 jeudis par mois de 18h30 à 20h30

Participation : 70 €

## GRUPE VOCAL JEF LE PENVEN

### Adultes

Les mardis de 20h30 à 22h15

Reprise le 13 septembre jusqu'à fin juin  
2023 (hors vacances scolaires)

Coût : 110€

Direction : Pierre FIGARO

Présidente : Marie-José MOAL

06 43 06 33 90

Site web : groupevocal-jeflepenven.fr

# Cultures et langues

## COURS D'ESPAGNOL

### Jeunes et adultes

**Niveau intermédiaire**

Les mercredis de 13h45 à 15h15

**Débutants**

Les mercredis de 15h15 à 16h45

**Faux-débutants**

Les vendredis de 13h45 à 15h15

Contact : Suzanne Le Corre Huteau

06 61 39 86 76

Mail : lecorrehuteaus@gmail.com

Comité de jumelage Quimper Ourense

Coût : 190€ pour 1h30 / semaine

### Confirmés

Les vendredis ou mardis de 9h15 à 10h45

### Intermédiaires

Les vendredis ou mardis de 10h45 à 12h15

Contact : Delphine BOUCHET

06 24 19 18 45

Comité de jumelage Quimper Ourense

Coût : 190€ pour 1h30 / semaine

## ENGLISH CONVERSATION

### Adultes

Les mercredis et jeudis de 10h à 11h30

Intervenante : Viviane Arnaud

Participation : 40€

## CHINOIS

### Adultes

**Niveau expérimenté**

Le mardi de 14h30 à 16h

Intervenant : André Boulouard

Participation : 40€

## COURS DE RUSSE

### Enfants de 5 à 6 ans

Les samedis de 9h30 à 10h30

### Enfants de 8 à 10 ans

Les samedis de 9h30 à 11h

### Enfants de 10 à 12 ans

Les samedis de 10h30 à 12h

Coût : 80€ + 15€ adhésion à l'Association

Russophone de Cornouaille

### Adultes groupe débutants

Les samedis de 9h30 à 10h30

### Adultes groupe demi avancés

Les samedis de 11h à 12h

### Adultes groupe avancés

Les lundis de 11h à 12h

Coût : 180€ + 15€ adhésion à l'Association

Russophone de Cornouaille

06 67 96 45 27



## COURS D' ITALIEN

### Adultes

**Niveau intermédiaire**

Les mercredis de 16h30 à 17h30

**Mini conférences**

Les jeudis de 16h30 à 18h

**Challenge Sfide**

Les jeudis de 18h à 19h30

**Confirmés**

Les jeudis de 19h30 à 20h30

**Débutants**

Les vendredis de 15h45 à 17h00

Amicale Italia Bretagne

06 86 11 54 21

Coûts : Adulte : 175€/an + adhésion de

25€ par foyer

## NOUVEAU

## MUSIQUE DE CORNEMUSES

### Jeunes et Adultes

Le mercredi après-midi

**Soirée de présentation**

le vendredi 9 Septembre 2022 à 18h  
au Centre des Abeilles

Présentation des 4 instruments et du projet de cours d'apprentissage au Centre.

1.Cornemuse Écossaise

2.Folk Pipes

3.Borders Pipes

4.Uilleann-Pipes

« An Douar Du Piping Academy » est dédiée à la formation sur ces différentes Cornemuses, Jean-Yves Magré en est le leader. Il est titulaire d'un DEM.

Contact : Jean Yves Magré

06 80 65 90 00

# Les services de proximité

## ACCUEIL

**Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h**

Écoute, renseignements, photocopies, inscriptions... Accompagnement des projets des habitants et des associations. Vous avez des idées, des attentes ? Venez nous rencontrer !

## INFORMATION

- Journal de Quartier (L'Écho de la Butte)
- Affichage, brochures socioculturelle, culturelles et sportives
- Site : [www.centredesabeilles.fr](http://www.centredesabeilles.fr)
- Newsletter : Dizale aux Abeilles
- [www.facebook.com/centre.desabeilles](http://www.facebook.com/centre.desabeilles)

## ACCÈS LIBRE

Internet, Point doc, revues, presse, infos loisirs, infos sociales.

## PRÊT DE SALLES

Aux familles du quartier, associations et groupes.

## PETITES ANNONCES

Affichage hall d'entrée.

## ESPACE EXTÉRIEUR

Point basket, Terrain de boules.

## R.P.E.O.

Relais Petite Enfance Ouest  
Ateliers d'éveil à thèmes en direction des assistantes maternelles.

**Contact R.P.E.O. : 02 98 98 86 51**

## LA BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque du centre est un service pour les adhérents qui peuvent emprunter des livres gratuitement. Les habitants non-adhérents règlent leur adhésion. Nous offrons un choix d'environ 1800 livres pour adultes et autant pour les enfants. Nous y recevons les classes de l'école Yves Le Manchec pour des lectures et des prêts de livres. Nous organisons des discussions autour d'un livre tous les 2 mois le mardi à 18h, ainsi que des sorties culturelles en covoiturage. Nous achetons des nouveautés pour adultes 3 fois par an, environ 120 livres et 1 à 2 fois par an pour les enfants.



Les horaires d'ouverture sont :

- le mardi de 14h à 18h
- le mercredi de 16h à 17h30
- le vendredi de 14h à 18h30
- les petites vacances le vendredi de 16h30 à 18h30
- les grandes vacances le vendredi de 17h à 18h30

Vous pouvez également commander vos livres en drive sur [biblio@centredesabeilles.fr](mailto:biblio@centredesabeilles.fr)

## LES EXPOSITIONS

Les murs du centre des abeilles sont ouverts à tous, amateurs de dessin, de photos, de collage, de peinture et toute autre forme d'expression artistique. Vous pouvez nous solliciter pour y organiser votre exposition ou retrouver les expositions qui sont présentées tout au long de l'année en lien avec les différents événements du centre (ateliers découverte ou temps forts...).

En fin d'année, nous réservons les murs à nos groupes d'activités artistiques pour présenter les travaux de l'année.

## ZONE DE GRATUITÉ

Un espace extérieur d'échange est aménagé devant le centre avec la possibilité de prendre ou de déposer, des livres, des bandes dessinées, des revues, de la vaisselle, des jeux et des jouets et des graines ou tout ce qui est en lien avec le jardinage, outils, ouvrages...

Cet espace est un lieu de partage, d'échange et à disposition de tous, grands et petits, il est donc important de n'y laisser que des ouvrages ou des objets qui sont utilisables et visibles par tous. Il est également important de laisser des objets qui sont en bon état pour éviter de transformer cet espace de liberté en poubelle.

## BABY SITTING

Une liste à disposition pour les parents.  
Inscriptions en septembre, jeunes de + de 16 ans. Adhésion 5 €

## POINT RELAIS BOUCHONS

Un bouchon pour un sourire.

## SIÈGE SOCIAL D'ASSOS

# l'agenda

## Septembre

### Samedi 3 septembre

Forum des associations à Penvillers

### Mardi 6 septembre

Forum des inscriptions et adhésions au centre de 17h à 19h

### Samedi 10 septembre

Projection du film LOL + Install Party - en partenariat avec Linux Quimper

### Dimanche 11 septembre

À vol d'oiseau#5

### Dimanche 25 septembre

Sortie familiale en vélo

## OCTOBRE

### Samedi 1<sup>er</sup> octobre

Soirée grecque - en partenariat avec le comité de jumelage Quimper Lavrio

### Vendredi 14 octobre

Le temps de l'arbre - en partenariat avec le service des espaces verts Ville de Quimper

### Samedi 15 octobre

Soirée cabaret - en partenariat avec l'association russophone de Cornouaille

### Vendredi 28 octobre

Ciné débat Science fiction - en partenariat avec la 29<sup>ème</sup> dimension

## Novembre

### Dimanche 6 novembre

Bourse aux jouets

### Samedi 19 et dimanche 20 novembre :

Finistellaire#2 (salon de la littérature de l'imaginaire et de la science fiction) - en partenariat avec la 29<sup>ème</sup> dimension

## Décembre

### Samedi 3 décembre

Ciné débat Pasolini – en partenariat avec l'Amicale Italia Bretagne

### Samedi 17 décembre

Spectacle de Noël

## Janvier

### Vendredi 6 janvier

Galette et voeux

## Mars

### Samedi 18 mars

Atelier découverte Saint Patrick' day - en partenariat avec le comité de jumelage Quimper Limerick

### Du 22 au 24 mars

Semaine sans écran - en partenariat avec les écoles du quartier et le collège et le lycée Brizeux

## Avril

### Samedi 1<sup>er</sup> avril

Atelier découverte – en partenariat avec les comités de jumelage de Quimper

### Avril (date à confirmer)

Semaine de la petite enfance

### Dimanche 2 avril

Chasse à l'oeuf

### Vendredi 7 avril

Assemblée Générale

## Mai

### Du 18 au 20 mai

Entrée libre#3 - en partenariat avec Linux Quimper

### Samedi 3 et dimanche 4 juin

Exposition Bonsaï

## Juin

### Samedi 17 juin

Fête des Abeilles

# Partenaires

## A.J.I.S.A.I

Aya Le Meur

06 46 47 81 96

[ajisai29000@gmail.com](mailto:ajisai29000@gmail.com)

[www.facebook.com/ajisai29000](http://www.facebook.com/ajisai29000)

## ARPAQ

M<sup>me</sup> Doriane Breton

02 98 55 53 86

4, avenue des Cols Verts

29000 Quimper

[arpaq@orange.fr](mailto:arpaq@orange.fr)

[www.arpaq.fr](http://www.arpaq.fr)

## ASSOCIATION RUSSOPHONE DE CORNOUAILLE

Sabina Domorak

06 67 96 45 27

[arc\\_quimper@yahoo.com](mailto:arc_quimper@yahoo.com)

<https://russophonesdecornouaille.fr/>

## CLUB DE SCRABBLE DE QIMPER

Jean Bertho

06 64 22 51 31

[jean.bertho\\_s@orange.fr](mailto:jean.bertho_s@orange.fr)

[marcel.jolly.pagesperso-orange.fr/scrabblequimper](http://marcel.jolly.pagesperso-orange.fr/scrabblequimper)

## L'ÉCOLE EUROPÉENNE SUPÉRIEURE D'ART DE BRETAGNE

02 98 55 61 57

[contact@eesab-quimper.fr](mailto:contact@eesab-quimper.fr)

## LES PETITS DÉBROUILLARDS

Geneviève CANIVENC

06 37 56 99 19

[g.canivenc@debrouillonet.org](mailto:g.canivenc@debrouillonet.org),

[www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org](http://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org)

41, rue de Kerfeunteun  
29 000 Quimper

## BONSAÏ CLUB DE CORNOUAILLE

Marie-Jo, Présidente

06 32 29 07 42

[bonsaicornouaille@free.fr](mailto:bonsaicornouaille@free.fr)

[bonsaicornouaille.free.fr](http://bonsaicornouaille.free.fr)

## GROUPE VOCAL JEF LE PENVEN

Direction : Pierre Figaro

Présidente : Marie-José MOAL

06 43 06 33 90

[groupevocal-jeflepenven.fr](http://groupevocal-jeflepenven.fr)

## LINUX QIMPER

07 44 61 10 61

[contact@linuxquimper.org](mailto:contact@linuxquimper.org)

[linuxquimper.org](http://linuxquimper.org)

## LA 29<sup>ème</sup> DIMENSION

06 24 38 64 27

[la29dimension@gmail.com](mailto:la29dimension@gmail.com)

Facebook : La 29<sup>ème</sup> Dimension

Association Science Fiction Quimper

[www.la29emedimension.fr](http://www.la29emedimension.fr)

## ENCADREMENT ET CARTONNAGE

Intervenante : Gaëlle DEMAUREY

Association Encadrez-vous

06 51 25 02 52

## COMITÉ DE JUMELAGE QUIMPER- OURENSE

02 98 52 01 15 ou 06 75 20 49 80

[ourensequimper.blogspot.com](http://ourensequimper.blogspot.com)

53, impasse de l'Odet

29 000 Quimper

## TAMM KREIZ

Sophie Gilles

02 98 82 62 55

[www.association-tammkreiz.com](http://www.association-tammkreiz.com)

## AMICALE ITALIA BRETAGNE

06 86 11 54 21

[www.amicaleitaliabretagne.fr](http://www.amicaleitaliabretagne.fr)

71, bis vieille route de Rosporden

29 000 Quimper

## À Mi Danse

02 98 53 09 08 ou 06 86 10 53 41

[contact@amidanse.fr](mailto:contact@amidanse.fr)

<https://amidanse.com/index.html>

32, rue de la Tour d'Auvergne

29 000 Quimper

# Infos pratiques

**Mardi 6 septembre de 17h à 19h**  
Inscriptions et adhésions « Forum de la rentrée. Rencontre avec les animateurs(trices), les bénévoles, présentation des ateliers et des associations partenaires.

## ADHÉSION AU CENTRE DES ABEILLES

L'adhésion est obligatoire pour pouvoir participer aux activités régulières et ponctuelles. La double adhésion pour les adhérents aux associations est obligatoire. Période de validité : du 1/09/2022 au 31/08/2023

- Adultes : 13€
- Jeunes : 5€
- Familles : 18€
- Associations et groupes : 25€

Les tarifs indiqués dans la plaquette s'entendent pour une saison (ou stage) et hors adhésion.

QF1 < 650 €

651 € < QF2 < 900 €

901 € < QF3 < 1200 €

QF4 > 1201 €

Fournir l'attestation de quotient familial CAF ou le dernier avis d'imposition et le dernier relevé de prestations familiales mensuelles CAF / MSA.

## RÈGLEMENT DES ACTIVITÉS

Le règlement de l'activité est à effectuer en septembre pour la totalité de l'année. Il est toutefois possible de régler en trois chèques à remettre le jour de l'inscription et datés du jour de l'émission.

Nous acceptons les chèques vacances et les coupons sport de l'ANCV pour certaines activités, les participations de vos comités d'entreprise, les passeports Loisirs et Culture Cezam ALVAC délivrés par vos CE, les aides aux loisirs du CCAS et de la Mission Locale.

## DATES DES VACANCES

Les activités se déroulent hors vacances scolaires et jours fériés à partir du 12 septembre (sauf exceptions)

Vacances Toussaint du 23/10 au 6/11

Vacances Noël du 18/12 au 02/01

Vacances Hiver du 12/02 au 26/02

Vacances Printemps du 16/04 au 01/05

Pont de l'ascension du 18 au 21 mai 2023

Une séance découverte est proposée sur inscription pour certains cours.

L'association se réserve le droit d'annuler ou de modifier une activité pour raison importante (ex : nombre d'inscriptions insuffisantes, défection de l'encadrant...).

## REMBOURSEMENT DES COTISATIONS

Uniquement en cas de force majeure et sur demande écrite accompagnée d'un justificatif. L'éventuel remboursement sera effectif à compter de la date de réception de la demande écrite. L'adhésion reste toujours acquise à l'Association.

Un certificat médical de non contre-indication est recommandé pour la pratique des activités physiques. (Gymnastique, Danse, Randonnée-marche et balade).



## ACCUEIL & RENSEIGNEMENTS

**Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h**

4, rue Sergent Le Flao  
29000 Quimper

Tél : 02 98 55 33 13

contact@centredesabeilles.fr

www.centredesabeilles.fr

www.facebook.com/centre.desabeilles

Les ciseaux de Cécile  
Coiffure mixte  
Coiffure mixte - 02 98 55 82 01

ARMOR  
céramique  
Le spécialiste des carrelages  
et céramiques  
02 98 53 82 50

