

PROGRAMME **PRINTEMPS**

TOU PUBLIC & Familles

actions parentalité

*ateliers, café des parents,
sports en famille..*



**MAISON
POUR TOUS
DE PENHARS**

WWW.MPTPENHARS.COM

LES 48H
DE L'AGRICULTURE URBAINE

**VISITES & ATELIERS
VERGER DU MANOIR**

02 98 55 20 61 - accueil@mptpenhars.com - 39 bd de Bretagne Quimper

ADULTES & FAMILLES

<p>SAMEDI 2 AVRIL</p>	<p>9h30 - 17h</p>	 <p>SORTIE PÊCHE À LOCTUDY</p> <p><i>Au rythme de la marée, dans une atmosphère iodée, apprenez les bons gestes pour débusquer les crabes, les crevettes et les pieds de couteau, tout en respectant le milieu marin.</i></p>	<p>2€</p>
<p>MERCREDI 6 AVRIL</p>	<p>14h - 17h</p>	<p>ATELIER BRICOLAGE FABRICATION DE CADRES</p> <p><i>On prépare l'exposition de photos, avec l'Enfance/Jeunesse</i></p>	<p>GRATUIT</p>
<p>VENDREDI 8 AVRIL</p>	<p>10h - 12h</p>	<p>CLUB DE LECTURE</p> <p><i>Une fois par mois, venez participer à ce moment d'échange autour de la littérature : classiques, policiers, aventures, BD, mangas...</i></p> <p>AVEC LA MÉDIATHÈQUE DE PENHARS</p>	<p>GRATUIT sans inscription</p>
<p>MARDI 12 AVRIL</p>	<p>10h - 17h30</p>	<p>VISITE MUSÉE DES ABEILLES CITÉ DES FOURMIS</p>  <p><i>Un lieu unique en Bretagne ! Profitez d'une visite inoubliable dans le monde extraordinaire des sociétés d'insectes : abeilles, fourmis et phasmes.</i></p>	<p>8€</p>
<p>MERCREDI 20 AVRIL</p>	<p>13h30 - 17h</p>	<p>SORTIE PRINTEMPS DE CRÉAC'H GWEN</p> <p><i>Plus d'une trentaine d'activités sportives à découvrir !</i></p> <p>ORGANISÉ PAR LA VILLE DE QUIMPER</p>	<p>GRATUIT</p>
<p>JEUDI 21 AVRIL</p>	<p>13h30 - 17h30</p>	<p>VISITE EXPOSITION VIVIAN MAIER À PONT-AVEN</p> <p><i>Inédit en Bretagne. Et on se balade dans la belle cité d'art.</i></p>	<p>4€</p>
<p>VENDREDI 22 AVRIL</p>	<p>15h - 17h</p>	<p>CHASSE AUX TRÉSORS</p> <p><i>Véritable tradition du mois d'avril, les enfants (et les plus grands !) partent à la chasse aux trésors !</i></p>	<p>GRATUIT</p>

SAMEDI 23 AVRIL	10h - 12h	ATELIER JARDINAGE VERGER DU MANOIR <i>On poursuit l'aménagement de ce nouveau jardin. Tout le monde est bienvenu, jeunes et moins jeunes, expérimentés ou novices, pour mettre la main à la terre !</i>	GRATUIT
MERCREDI 27 AVRIL	14h - 17h	ATELIER DIY QUILLING OU PAPIER ROULÉ <i>Qui dit printemps, dit fleurs mais aussi papillons et autres petites bêtes de la nature. Tout cela sera réalisé avec l'art du quilling.</i>	2€
SAMEDI 30 AVRIL	10h - 12h	ATELIER JARDINAGE VERGER DU MANOIR <i>On poursuit l'aménagement de ce nouveau jardin. Tout le monde est bienvenu, jeunes et moins jeunes, expérimentés ou novices, pour mettre la main à la terre !</i>	GRATUIT

EN FAMILLE

SAMEDI 30 AVRIL	14h - 16h30	SPORT EN FAMILLE ESCALADE <i>Initiation et découverte de l'escalade dans la Hall des Sports de Penhars (rdv à la MPT). Vivez l'instant, grimpez et défiez vos limites !</i>	GRATUIT
----------------------------	-------------------	---	----------------

À PARTIR
DE 6 ANS

ÉVÉNEMENT

SAMEDI 2 AVRIL	10h30 - 12h	FESTIVAL LA RUE EST VERS L'ART RÉUNION BÉNÉVOLES <i>Envie de participer à l'aventure du festival en tant que bénévole ?! Cette rencontre est faite pour vous !</i>	GRATUIT sans inscription
---------------------------	-------------------	--	---------------------------------------

ADULTES & FAMILLES

MERCREDI 4 MAI	14h - 17h	BALADE MOULIN DE KERVASTAL <i>Une marche d'environ 7 kilomètres, au départ de la MPT, pour découvrir ce moulin et sa petite cascade. Chaussures de marche fortement conseillées.</i>	GRATUIT
	14h - 17h	ATELIER BRICOLAGE GRANDS JEUX EN BOIS <i>A vos marteaux et vos clous ! Nous allons construire ensemble de grands jeux en bois. Notez bien : il y aura plusieurs rendez-vous jusqu'à l'été.</i>	GRATUIT
SAMEDI 7 MAI	18h - 22h30	SOIRÉE PIZZA MAISON & CINÉMA <i>On prépare nos pizzas et on se projette plusieurs courts métrages inédits ! Un voyage dans le quotidien de familles différentes, imparfaites et attachantes qui ressemblent à toutes les autres.</i>	5€ 12 ans et + 3€ -12 ans
MERCREDI 11 MAI	10h - 18h	JOURNÉE BREST  <i>Au programme : balade sur les remparts de la ville, pique-nique, découverte du jardin du Conservatoire botanique et visite guidée des serres tropicales.</i>	6€
SAMEDI 14 MAI 	14h - 16h	VISITE DÉCOUVERTE JARDIN DE MELGVEN <i>Avec grand jeu familial.</i>	GRATUIT
	16h30 - 18h	ATELIER JARDINAGE VERGER DU MANOIR <i>Aménagement et plantation de l'allée d'aromates. Vous pouvez repartir avec une petite plante. Tout le monde est bienvenu, jeunes et moins jeunes, expérimentés ou novices, pour mettre la main à la terre !</i>	GRATUIT
	18h - 21h	SOIRÉE BARBECUE VERGER DU MANOIR	5€ 12 ans et + 3€ -12 ans
MERCREDI 17 MAI	10h - 15h	 SORTIE PÊCHE À PIED <i>A Loctudy.</i>	2€

MERCREDI 18 MAI	14h - 17h	ATELIER BRICOLAGE GRANDS JEUX EN BOIS <i>On continue la fabrication des jeux. Des animations se dérouleront également sur le parvis.</i>	GRATUIT
JEUDI 19 MAI	10h - 13h30	VISITE & REPAS MARAICHERS DE LA COUDRAIE <i>Visite de l'exploitation maraîchère de légumes locaux et solidaires, puis partage d'un repas convivial.</i>	GRATUIT
SAMEDI 21	14h - 17h	ATELIER DÉCORATION ON PRÉPARE LE FESTIVAL LA RUE EST VERS L'ART !	GRATUIT sans inscription
MERCREDI 25			
SAMEDI 28			

à noter dans
votre agenda !

du 31 MAI au 4 JUIN

**LA RUE EST
VERS L'ART**

LE RETOUR !

BIENTÔT PLUS D'INFORMATIONS.

EN FAMILLE

SAMEDI 14 MAI	14h - 16h30	SPORT EN FAMILLE TIR À L'ARC <i>Initiation et découverte à Créac'h Gwen (rdv à la MPT). Accessible à toute la famille !</i>	GRATUIT
MARDI 17 MAI	10h - 11h30	CAFÉ DES PARENTS EN PARTENARIAT AVEC LE CIDFF <i>Temps d'échange autour du thème : Frères et sœurs, pourquoi lui et pas moi ?</i>	GRATUIT



ÉVÉNEMENT

SAMEDI 14 MAI	10h30 - 12h	FESTIVAL LA RUE EST VERS L'ART RÉUNION BÉNÉVOLES <i>Envie de participer à l'aventure du festival en tant que bénévole ?! Cette rencontre est faite pour vous !</i>	GRATUIT sans inscription
--------------------------	-------------------	--	---------------------------------------

ADULTES & FAMILLES

MERCREDI 15 JUN	14h - 17h	ATELIER BRICOLAGE GRANDS JEUX EN BOIS <i>On continue la fabrication des jeux.</i>	GRATUIT
MERCREDI 29 JUN	14h - 17h	ATELIER BRICOLAGE GRANDS JEUX EN BOIS <i>On termine la fabrication des jeux.</i>	GRATUIT
	14h - 16h30	ATELIER L'APICULTURE ET LA VIE DES ABEILLES <i>Partez à la découverte de la vie des abeilles et du fonctionnement d'une ruche. La journée se terminera sur une note sucrée avec la dégustation de miel !</i>	1€

EN FAMILLE

SAMEDI 11 JUN	10h - 14h	 ATELIER PARENT/ENFANT CUISINE & JEUX <i>Profitez d'un temps de préparation de bons plats à déguster et d'une partie de jeux. Un bon prétexte pour une vraie complicité en famille.</i>	1€
SAMEDI 18 JUN	13h45 - 17h30	SPORT EN FAMILLE STADE AQUATIQUE  <i>Venez partager un moment de détente en famille. A la piscine de Douarnenez (rdv à la MPT).</i>	5€
MARDI 21 JUN	10h - 11h30	CAFÉ DES PARENTS EN PARTENARIAT AVEC LE CIDFF <i>Temps d'échange et de jeux autour du thème : « Parent-il ; parentelle ? »</i>	GRATUIT

CONCERT **GRATUIT**
SAM. 16 AVRIL 2022 // 16H
TERRAIN BLANC MAISON POUR TOUS DE PENHARS
39 BOULEVARD DE BRETAGNE - 29000 QUIMPER

BAR SANS ALCOOL



LOCAL MUSIK
EN SCÈNE
ÉDMON 2022



ÉVÉNEMENT

MARDI 31 MAI
AU
SAMEDI 4 JUIN

FESTIVAL

LA RUE EST VERS L'ART

GRATUIT
*sans
inscription*

du **31 MAI**
au **4 JUIN**

**LA RUE EST
VERS L'ART**

WWW.MPTPENHARS.COM

  @mptpenhars

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

2022

- ▶ BILAN DE L'ANNÉE 2021
- ▶ RENOUELEMENT DES ADMINISTRATEURS
- ▶ TEMPS CONVIVAL

VENDREDI 8 AVRIL
18H30

COMMENT S'INSCRIRE ?

L'adhésion à la MPT est obligatoire. Les inscriptions se font à l'accueil de la MPT, avec le paiement. Les animateurs se réservent le droit d'annuler ou de modifier les activités et les projets en fonction des impératifs et imprévus du secteur Tout Public-Famille. En cas de désinscription, le remboursement se fait si nous avons été prévenue 2 jours avant l'activité. Les mineurs (acceptés à partir de 3 ans) sont sous la responsabilité de leur accompagnateur adulte.



VILLE
DE QUIMPER



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

