

# PROGRAMME

## AUTOMNE 2021

# TOUT PUBLIC & Familles

**SORTIES DÉCOUVERTES**

**ACTIVITÉS FAMILIALES**

**SPECTACLES**



**MAISON  
POUR TOUS  
DE PENHARS**

**WWW.MPTPENHARS.COM**

02 98 55 20 61 - [accueil@mptpenhars.com](mailto:accueil@mptpenhars.com) - 39 bd de Bretagne Quimper

Maison de  
l'Alimentation  
Itinérante

# OCTOBRE

MERCREDI 13	9h-12h	 <p>LE MOIS DE L'ALIMENTATION <b>ATELIER CONSERVE</b> Découverte des différentes techniques de conservation. Vous repartez avec vos conserves.</p>	GRATUIT <i>Inscription obligatoire</i>
	14h-17h		<p>LE MOIS DE L'ALIMENTATION <b>ATELIER JARDIN</b> Apprenez à mettre en place un jardin idéal : aménagements, cultures, plans...</p>
SAMEDI 16	14h-16h30	<p><b>ATELIER MACRAMÉ</b> CRÉATION D'UN ATTRAPE RÊVE. Selon la légende, il empêche les mauvais rêves de nous envahir pendant le sommeil et ne garde que les beaux souvenirs...</p>	2€
MERCREDI 20	9h-12h	 <p>LE MOIS DE L'ALIMENTATION <b>ATELIER CONSERVE</b> Découverte des différentes techniques de conservation. Vous repartez avec vos conserves.</p>	GRATUIT <i>Inscription obligatoire</i>
	14h-17h		<p>LE MOIS DE L'ALIMENTATION <b>ATELIER JARDIN</b> Apprenez à mettre en place un jardin idéal : aménagements, cultures, plans...</p>
SAMEDI 23	13h30-18h	<p><b>DISCO SOUPE</b> Repas partagé anti-gaspi. Venez glaner, éplucher, cuisiner, échanger des recettes et déguster les soupes ! Retrouvez-nous place St Corentin. Navette possible sur inscription (départ 13h15).</p>	GRATUIT
MARDI 26	14h-17h	<p><b>SORTIE BALADE DÉCOUVERTES &amp; RAMASSAGE DE CHÂTAIGNES</b></p>	2€
MERCREDI 27	14h-18h	 <p>AVEC LE CENTRE DE LOISIRS <b>FÊTE DE L'AUTOMNE !</b> Grillade de châtaignes et contes.</p>	2€
VENDREDI 29	9h15-16h30	<p><b>SORTIES</b> <b>SAFRAN &amp; COMPAGNIE</b> <b>MAISON NATALE DE PJ HÉLIAS</b> Visites commentées.</p>	2€ 

**ATTENTION**  
NON ACCESSIBLE AUX PMR

SAMEDI 30	10h30-12h	 <p><b>LE MOIS DE L'ALIMENTATION</b> <b>ATELIER CUISINE</b> <b>INTERGÉNÉRATIONNEL</b></p> <p><i>Recettes simples et rapides &amp; découverte des bases d'une alimentation durable.</i></p>	<p><b>GRATUIT</b></p> <p><i>Inscription obligatoire</i></p>
	14h-17h	<p><b>VISITE &amp; CUEILLETTE DE POMMES</b> <b>JARDIN DU COSQUER</b></p> <p><i>Achat de pommes possible sur place.</i></p> <p><b>BALADE</b> <b>CORNICHE DE BÉNODET</b></p>	<p><b>1€</b></p>
	à partir de 16h	<p><b>HALLOWEEN &amp; LA NUIT FANTASTIQUE</b></p> <p><i>À l'occasion de cette première édition spécial Halloween, le Festival invite le quatuor Leonis. Au programme un concert fantastique et ensorcelé. Frissons garantis !</i></p> <p><b>À partir de 16h</b> <b>COIN DES ENFANTS</b></p> <p><b>Goûter, animations et concert jeune-public</b></p> <p><i>Entrée libre dans la limite des places disponibles</i></p> <p><b>À partir de 19h30</b> <b>COIN DES GRANDS</b></p> <p><b>Apéritif &amp; concert</b></p> <p><i>Tarif unique 15 euros</i></p> <p><b>QUATUOR LEONIS</b> <b>Schubert • Glass • Jackson • Görecki</b></p>	 <p>CONCERT : RÉSERVATION EN LIGNE <a href="http://WWW.SEMAINES-MUSICALES.BZH">WWW.SEMAINES-MUSICALES.BZH</a> OU À L'ACCUEIL</p>

**VENDREDI**  
**29 OCTOBRE**

*Animations sur la parvis,  
ouvert à tous :  
jeux d'Halloween...*

AVEC  
SPORT DANS LES QUARTIERS

# NOVEMBRE

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 18 OCTOBRE

MERCREDI 3	9h30-11h30	<b>EN FAMILLE</b> <b>PETIT DÉJEUNER, JEUX &amp; PARCOURS DE MOTRICITÉ</b> 	GRATUIT
	14h-16h30	 <b>EN FAMILLE</b> <b>LASER GAME</b>  <i>avec le secteur jeunesse</i>	2€
VENDREDI 5	14h-16h30	<b>ATELIER ZÉRO DÉCHETS</b> <i>Réalisation de tawashi (éponge) et d'un beewrap (emballage écologique).</i>	3€
	18h-22h30	 <b>SOIRÉE</b> <b>RACLETTE &amp; MATCH DE BASKET</b>	5€ +12ans 3€ -12ans
SAMEDI 6	14h-16h	<b>GRANDES OLYMPIADES DES FAMILLES</b>	GRATUIT
MERCREDI 10	14h-16h30	ATELIER <b>FABRICATION DE SAVON</b>	3€
SAMEDI 13	18h30-21h30	<b>PIZZA MAISON &amp; JEUX DE SOCIÉTÉ</b>	6€
MERCREDI 17	9h30-12h	 <b>VISITE GUIDÉE</b> <b>CONSERVERIE ALEXIS LE GALL</b> <i>à Loctudy</i>	3€
SAMEDI 20	14h-16h30	 <b>SPORT EN FAMILLE</b> 	GRATUIT
	18h30-22h	<b>RESTAURANT &amp; BOWLING</b>	13€
MERCREDI 24	15h30-17h	 <b>ATELIER PARENT</b>  <b>INTERACTION</b> <b>AVEC L'EAU &amp; DÉCHETS</b> <i>Ateliers scientifiques de découverte.</i>	2€
SAMEDI 27	14h30-17h	<b>ATELIER SENSIBILISATION À LA POLLUTION PLASTIQUE</b> <i>Intervention de l'atelier REHAB.                  Deux machines de recyclage transformeront le plastique en objet réutilisable.</i>	 2€

# DÉCEMBRE

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 16 NOVEMBRE

MERCREDI 1 <sup>ER</sup>	14h30-16h30	<b>FÊTE DES ENFANTS SPECTACLE &amp; GOÛTER</b> <i>Théâtre enfant avec « Danse avec les poules » C<sup>ie</sup> Au fil du vent</i>	 <b>GRATUIT</b>
SAMEDI 4	8h-18h 	 <b>JOURNÉE PARENTS / ENFANTS MACHINES DE NANTES &amp; TEMPS LIBRE</b> (marché, centre-ville...)	 <b>8€</b>
SAMEDI 11	14h30-16h30	<b>TEMPS NOSTALGIE</b> <i>Venez avec vos cartes postales reçues au fil des années, nous partagerons avec vous celle de la MPT. Amours, amitiés, paysages...elles sont le témoin de nos proses éphémères.</i>	<b>GRATUIT</b>
SAMEDI 11	14h-16h30	 <b>SPORT EN FAMILLE</b> 	<b>GRATUIT</b>
SAMEDI 18	 12h30-14h30	<b>REPAS DE FIN D'ANNÉE</b> <i>Venez partager un moment convivial dans votre restaurant éphémère.</i>	Tarif à définir
MERCREDI 22	15h-21h	<b>VISITE CHÂTEAU DE TRÉVAREZ</b> <i>Visite du château et de ses illuminations.</i>	 <b>2€</b>
MERCREDI 29	 à venir	<b>JOURNÉE CINÉMA</b> <i>Découvrez deux films au Terrain Blanc. Plus d'informations à venir.</i>	à venir

## ▶ SPORT EN FAMILLE

Chaque mois venez pratiquer une activité physique en famille dans le sport de votre choix : kin-ball, escalade, ultimate... c'est vous qui choisissez !

C'est un moment privilégié pour renforcer vos liens familiaux dans un autre cadre : entre-aide, partage, émotions...

▶ 20 NOVEMBRE & 11 DÉCEMBRE ▶



# NOTRE ACTUALITÉ CULTURELLE

Programmation de la salle du Terrain Blanc  
pour octobre, novembre et décembre.



23 OCTOBRE - 20H30

## TY BOXE IMPRO

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Quatre joueurs vous s'affronter, 2 par 2 jusqu'à la finale Finistérienne presque officielle... Punchlines, coups droits et coups bas, il s'agira de ne pas éviter les propositions en force de l'adversaire. Un arbitre choisira les coaches des boxeurs, donnera le tempo et les thèmes. Des commentateurs pas du tout sportifs vous feront vivre le match en temps réel...

Organisé par la MPT, avec 3000 tours et Ty Catch Impro.

GRATUIT > report suite à l'annulation de "Parvis s'éveille".

RÉSERVATION : MPT DE PENHARS



31 OCTOBRE - 17H

## CHARLIER SOURISSE LINSBERG

TALES FROM MICHAËL

CONCERT DE JAZZ

Ce trio constitué de trois figures majeures du jazz français revisitera avec délectation une dizaine de compositions parues en 2018. Sans sax, donc, mais non sans joie. Cette récréation jazz-rock s'accomplit en effet avec un tel plaisir et une telle virtuosité qu'on ne demande qu'à le partager !

10€ (adhérent) / 15€

RÉSERVATION :  
MPT DE PENHARS ou [WWW.APREMJAZZ.COM](http://WWW.APREMJAZZ.COM)



10 NOVEMBRE - 19H

## 10:10 C<sup>IE</sup> NYASH

SPECTACLE DANSE • DÈS 6 ANS

10:10 : libérés, délivrés, c'est l'heure de la récré ! Place au jeu, au chaos, au tourbillon d'énergie déployée en antidote aux heures immobiles passées en classe. Courses, disputes, marelles, dribbles et doigts dans le nez : trois danseurs et un batteur s'emparent avec allégresse des rituels et des aventures de la cour d'école.

6€ (adhérent-réduit) / 8€

RÉSERVATION :  
MPT DE PENHARS ou [TRES-TOT-THEATRE.COM](http://TRES-TOT-THEATRE.COM)



14 NOVEMBRE - 17H

## PINGUIN (DISCOURS AMOUREUX)

THÉÂTRE DE LA TÊTE NOIRE / SARAH CARRÉE

THÉÂTRE • DÈS 7 ANS

Pour Abélard, on ne badine pas avec l'amour. C'est du sérieux, c'est compliqué, ça se conjugue à l'imparfait. Pour Amazone, l'amour c'est une grande fête foraine des sentiments : je t'aime, je ne t'aime plus. Ça vous fait tourner la tête. À se froter l'un à l'autre, ces deux-là pourraient bien se piquer !

6€ (adhérent-réduit) / 8€

RÉSERVATION :  
MPT DE PENHARS ou [TRES-TOT-THEATRE.COM](http://TRES-TOT-THEATRE.COM)



SPECTACLE ENFANT

ORGANISÉ PAR  
ATCM ET MPT PENHARS

1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE - 14H30

## FÊTE DES ENFANTS DANSE AVEC LES POULES

*C<sup>o</sup> Au fil du vent*

De curieuses et superbes poules sortent de leur terrier et se retrouvent dans un monde étrange où tout est fascinant et instable.

Depuis plusieurs années, la MPT s'agite, s'anime et accueille les enfants et les parents du quartier pour une après-midi festive. Animations, spectacle de théâtre et goûter ponctuent ce temps consacré aux enfants et à leurs familles.

Avec le soutien du Contrat de ville.

GRATUIT



VILLE  
DE QUIMPER



## LES JOUES ROSES

C<sup>IE</sup> KOKESHI

DANSE • DÈS 4 ANS

12 DÉCEMBRE • 16H

D'où je viens ? Qui je suis ? Où je vais ?

Quand le passé familial vient éclairer le présent d'une enfant, mais aussi son futur. À travers la généalogie maternelle, de maman en maman, leurs histoires s'embroient, comme des poupées russes, avec chacune son rôle à jouer.

6€ (adhérent-réduit) / 8€

RÉSERVATION :

MPT DE PENHARS ou TRES-TOT-THEATRE.COM



## ICI OU (PAS) LÀ COLLECTIF LABEL BRUT

THÉÂTRE • DÈS 8 ANS

15 DÉCEMBRE • 10H

Pas simple de grandir : s'affirmer ou se fondre dans la masse ? Apparaître ou disparaître ? Être ici ou là ? Ou pas là ?

Être ou, plutôt, ne pas TROP être, telle est la question qui anime notre héros entraîné dans une par-t i e de cache-cache burlesque avec lui-même.

6€ (adhérent-réduit) / 8€

RÉSERVATION :

MPT DE PENHARS ou TRES-TOT-THEATRE.COM



## IL A BEAUCOUP SOUFFERT LUCIFER

C<sup>IE</sup> SI SENSIBLE

THÉÂTRE • DÈS 8 ANS

17 DÉCEMBRE • 19H

Comment expliquer la descente aux enfers de Lucifer ? Bouc émissaire de la cour de récré, il subit chaque jour les assauts de son ex-meilleur ami qui, loin d'être angélique, fait preuve d'une cruauté aussi inventive qu'hilarante. Rien ne sert de sortir les cornes : avant de contre-attaquer, mieux vaut jauger l'ennemi.

6€ (adhérent-réduit) / 8€

RÉSERVATION :

MPT DE PENHARS ou TRES-TOT-THEATRE.COM





## COMMENT S'INSCRIRE ?

L'adhésion à la MPT est obligatoire. Les inscriptions se font à l'accueil de la MPT, avec le paiement.

Les animateurs se réservent le droit d'annuler ou de modifier les activités et les projets en fonction des impératifs et imprévus du secteur Tout Public-Famille.

En cas de désinscription, le remboursement se fait si la MPT a été prévenue deux jours avant le début de l'activité.

Les mineurs (acceptés à partir de 4 ans) sont sous la responsabilité de leur accompagnateur adulte.

## INFOS CRISE SANITAIRE

En raison de la crise sanitaire et des obligations qui s'imposent à notre structure, merci de respecter ces quelques règles :

**Port du masque obligatoire en intérieur.**

**Seules les personnes inscrites ont l'autorisation d'entrer dans les locaux où se déroule l'activité.**

**Du gel hydroalcoolique est à disposition de tous dans nos locaux, son utilisation régulière est fortement recommandée.**



VILLE  
DE QUIMPER



QUIMPER BRETAGNE  
OCCIDENTALE  
KEMPER BREIZH IZEL

cget

Commissariat général  
à l'égalité des territoires



Finistère  
Penn ar deud  
LE DÉPARTEMENT

