

# MAISON POUR TOUS DE PENHARS



SAISON 2020/2021



# LE MOT DU PRÉSIDENT



## CHERS ADHÉRENTS, USAGERS ET HABITANTS DE PENHARS,

J'ai le plaisir, avec toute l'équipe de la Maison Pour Tous, de vous présenter la plaquette de cette nouvelle saison 2020-2021. Vous y découvrirez toutes les activités et toutes les animations auxquelles vous pourrez participer tout au long de cette année.

Cette nouvelle saison s'inscrit bien évidemment dans un contexte particulier suite à la pandémie de la Covid-19 qui est venue impacter nos vies personnelles et professionnelles ainsi que le vivre ensemble sur le territoire. Pour limiter les conséquences de la crise, nous avons décidé de maintenir notre soutien aux associations et de vous proposer une remise sur les tarifs de réinscriptions des activités de loisirs.

Les salariés et les bénévoles auront à cœur de vous accueillir dans le respect des règles d'hygiène et de distanciations physiques pour préserver votre santé et celle de chacun. Le cas échéant, les administrateurs de la MPT sauront prendre les décisions nécessaires, comme au printemps 2020, dans l'intérêt de toutes et tous.



Le projet de notre association ne pourrait se développer sans le soutien de nos partenaires : la Ville de Quimper, la Caisse d'Allocations Familiales du Finistère, le Conseil Départemental du Finistère, l'Etat. Leur soutien et l'appui de leurs services sont essentiels.

De septembre à février, nous continuons notre démarche de rencontre et d'écoute des habitants pour la demande d'agrément Centre social. Vous pouvez nous aider à définir les nouvelles orientations de votre Maison Pour Tous pour les 4 années à venir (cf. page ci-contre).

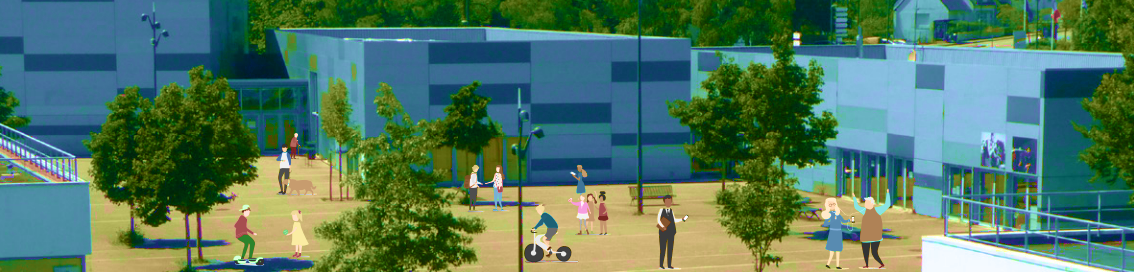
Quelles que soit ces nouvelles orientations, nous serons toujours porteurs des valeurs de solidarité, de respect et d'innovation.

Dans cette période d'incertitude, nous comptons sur vous, adhérents et habitants de Penhars, pour réaliser cette année une belle saison d'animations et de découvertes.

Très bonne lecture et très bonne rentrée à tous !

*Ahmed KARAMA, Président*

**PORTES OUVERTES MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2020 DE 13H30 À 18H30**  
**DÉMARRAGE DES ACTIVITÉS LUNDI 14 SEPTEMBRE 2020**



## → UN CENTRE SOCIAL, C'EST QUOI EN FAIT ?

La MPT de Penhars a obtenu, auprès de la CAF du Finistère, un agrément « centre social » pour 2020 et présentera au premier trimestre 2021 son nouveau projet pour les 4 années à venir. Vous pourrez participer à cette belle aventure en répondant à l'enquête menée auprès des habitants ainsi qu'aux réunions publiques qui se dérouleront d'octobre à février.

Le centre social est un lieu où chacun et chacune est accueilli-e sans aucune discrimination, où la convivialité est toujours présente et où toutes les idées d'activités sont les bienvenues. La participation des habitants à la vie de l'association est au cœur du projet, alors entrez car c'est un peu chez vous ici !

### Le collectif → DES PROJETS

Accompagnement de projets des habitants pour répondre à leurs besoins :

- Départs en week-ends, en vacances et en sorties,
- Soutien à la vie associative locale,
- Valorisation des pratiques artistiques des habitants,
- Appui à la création et animation de groupes (habitants, jeunes, parents, seniors...).

### L'intérêt général → DE LA CITOYENNETÉ

Implication des habitants dans l'évolution de la vie du quartier de Penhars :

- Organisation du festival la Rue Est Vers l'Art avec l'engagement de nombreux bénévoles et partenaires,
- Soutien aux initiatives concrètes des habitants (échange de services...),
- Implication des habitants dans les instances de la MPT (Conseil d'administration, commissions, bureau...),
- Mobilisation de collectifs autour de problématiques spécifiques locales.

### L'individuel → DES SERVICES & DES ACTIVITÉS

Activités régulières et services adaptés aux besoins exprimés par les habitants :

- Activités pour toute la famille,
- Sorties et activités de loisirs, sportives, culturelles,
- Accompagnement à la scolarité, chantiers éducatifs, formation BAFA,
- Ateliers de langue française, de cuisine, permanences informatique,
- Expositions, spectacles au Terrain Blanc,
- Soutien à la parentalité,
- Mobilisation de collectifs autour de problématiques spécifiques locales.

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| <b>ENFANCE / JEUNESSE</b>     | p4  |
| <b>FAMILLES / TOUT PUBLIC</b> | p6  |
| <b>ANIMATION CULTURELLE</b>   | p8  |
| <b>ACTIVITÉS DE LOISIRS</b>   | p20 |
| <b>SOMMAIRE GÉNÉRAL</b>       | p31 |

# ENFANCE JEUNESSE



## L'ACCUEIL DE LOISIRS DES 6-10 ANS

L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) pour les enfants de 6 à 10 ans propose un espace d'accueil encadré par des professionnels de l'enfance. Durant les vacances scolaires des activités et sorties sont également proposées : sports, visites, jeux collectifs, cuisine, découverte, expériences, activités artistiques, loisirs créatifs...

Un programme d'activités et de sorties est édité pour chaque période (disponible à l'accueil ou sur notre site internet). L'adhésion et l'inscription sont obligatoires.

### Horaires

Mercredi et samedi : 14h - 17h30

Possibilité de garderie : 13h30 - 14h • 17h30 - 18h

→ De 0,50 à 7,50 € / demi-journée selon QF

| VOTRE QF    | À LA DEMI-JOURNÉE |
|-------------|-------------------|
| 0 à 400     | 0,50 euros        |
| 401 à 630   | 2,50 euros        |
| 631 à 840   | 3,75 euros        |
| 841 à 1050  | 5,00 euros        |
| 1051 à 1260 | 6,00 euros        |
| 1261 à 1680 | 6,75 euros        |
| > 1680      | 7,50 euros        |

## MINI-SÉJOURS 6-10 ANS

Un mini-séjour sera organisé pendant les vacances de printemps (avril).

Tous les détails à venir dans les programmes périodiques.

**NOUVEAU !**

## L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Les animateurs et des bénévoles accompagnent les enfants et les adolescents dans leurs devoirs et dans la mise au travail. Ils suscitent également leur curiosité, leur éveil et leurs sens au travers d'animations pédagogiques et d'expérimentations.

L'activité comprend un goûter, le travail d'aide aux devoirs puis un temps d'activités pédagogiques et ludiques.

### Horaires

Mardi et jeudi : 16h45 - 18h (primaire)

Samedi : 10h - 12h (secondaire)

Mardi (vacances scolaires) : 10h - 12h **NOUVEAU !**

→ 8 € / an



Les animateurs Enfance-Jeunesse des 4 MPT préparant l'été

# ENFANCE JEUNESSE



## L'ESPACE JEUNESSE DES 10-17 ANS

L'équipe d'animation met en place différentes actions en direction des 10-17 ans : activités et séjours, stages de découverte, d'initiation et d'apprentissage sportif et culturel, mobilisation des jeunes dans la vie de la maison et découverte de nouvelles pratiques.

Un programme d'activités et de sorties est construit avec les jeunes lors du « Goûter prog » avant chaque période de vacances scolaires. Les animateurs sont disponibles pour accompagner les jeunes dans leurs projets de loisirs et développent des actions de prévention à leur destination.

### Horaires en période scolaire

Lundi : Fermé

Mardi : 16h - 18h30

Mercredi : 14h - 18h30

Vendredi : 16h - 18h30

Samedi : 16h - 18h30

**NOUVEAU !**

### Horaires en période de vacances scolaires

Lundi → vendredi : 14h - 18h

**REPRISE DES ACCUEILS :  
MERCREDI 16 SEPTEMBRE**

## PRATIQUES SPORTIVES

Cycle d'activités sportives en partenariat avec Sport dans les quartiers (Ville de Quimper).

Mardi et Jeudi : 17h - 18h

→ Gratuit

Uniquement en période scolaire



## LES ATELIERS DU JEUDI

Chaque semaine les animateurs proposeront un temps d'activité dédié à la créativité, l'expérimentation et la découverte. Les jeunes sont invités à proposer des thématiques et à venir partager leurs idées, envies et compétences.

Jeudi : 16h - 18h

→ Gratuit

Uniquement en période scolaire

Thèmes :

1<sup>er</sup> trimestre : jeux d'échec

2<sup>e</sup> trim. : découvertes des activités de loisirs de la MPT

3<sup>e</sup> trim. : caisse à savon (réalisation et courses)

## LE COLLECTIF JEUNESSE QUIMPÉROIS

Des animations collectives communes sont organisées par les quatre MPT / MJC / MDQ des différents quartiers de Quimper durant chaque période de vacances scolaires : activités de découverte, initiation aux pratiques culturelles, séjour, stage...

Il y aura également des rencontres trimestrielles pour les enfants des centres de loisirs.

## 10-13 ANS : ACTIVITÉS DU SAMEDI

Un créneau spécial pour les jeunes ados les samedis.

Samedi : 16h - 18h → Gratuit

Uniquement en période scolaire

**NOUVEAU !**



# FAMILLES ET TOUT PUBLIC



## LES ACTIVITÉS ET SORTIES

Chaque trimestre, un programme d'activité est co-construit avec les adhérents et les professionnels afin de proposer aux habitants des sorties et des activités variées. Découvertes culturelles, repas, activités manuelles et séjours sont proposés à des tarifs accessibles à tous.

L'objectif du secteur Familles / Tout Public est de soutenir les projets des habitants, de promouvoir le bénévolat, et de soutenir une dynamique d'action et de réflexion autour des loisirs familiaux, de la parentalité, de l'information des familles.

Ambiance chaleureuse et conviviale garantie !

## DÉPARTS EN VACANCES

La Maison Pour Tous est partenaire du dispositif Bourse Solidarité Vacances qui permet le départ en vacances des familles, jeunes adultes, personnes âgées et personnes en situation de handicap à prix solidaire. Notre association est également partenaire de Vacances et Familles ainsi que du dispositif d'aide aux vacances en familles de la Caisse d'Allocations Familiales (VACAF) pour favoriser l'accès aux vacances pour toutes et pour tous. Les professionnels accompagnent les habitants dans toutes les étapes du projet.

*Renseignements à l'accueil de la Maison Pour Tous.*



## ANIMATIONS ET ACTIVITÉS SOCIALES DE PROXIMITÉ

Les activités de proximité rassemblent les habitants de tous horizons et de tous âges autour d'animations hebdomadaires nombreuses et variées, portées par une soixantaine de bénévoles et de professionnels. Le partage de connaissances et de savoirs-faire rythment ces activités à tarifs solidaires. Elles permettent aux habitants de se retrouver régulièrement dans la convivialité et la bonne humeur.

*Vous trouverez toutes les informations sur ces activités à partir de la page 18.*



# JEUNES ADULTES



## BREVET D'APTITUDE AUX FONCTIONS D'ANIMATEUR

Le B.A.F.A. permet à toute personne âgée d'au moins 17 ans, motivée par l'animation, d'encadrer des enfants et des adolescents accueillis dans un Accueil collectif de mineurs.

Centre de loisirs, centre de vacances ou espace jeunes : les possibilités d'exercer le métier d'animateur sont nombreuses. En tant qu'animateur saisonnier ou pour préparer une entrée dans le monde professionnel, le métier d'animateur c'est avant tout s'engager dans une aventure collective enrichissante et socialement utile.

### 16 / 30 ANS

Les animateurs proposent aux jeunes adultes de 16 à 30 ans des activités et des projets à construire collectivement :

- Séjours, week-end, loisirs, sorties, accompagnement de projets ou de démarches administratives.
- Lien avec les acteurs de l'emploi du quartier.
- Chantiers éducatifs.
- Des tickets de cinéma au tarif réduit de 3,50 euros (Cinéville).
- Tout au long de l'année, des actions sportives et culturelles seront mise en place en fonction des envies et des demandes.

La Maison Pour Tous s'associe aux Francas de Bretagne afin de proposer aux jeunes cette formation dans son cursus complet.

En 2020, la première partie (formation générale animateur) se déroulera dans nos locaux du 19 au 22 puis du 26 au 29 décembre, en externat.

Une session d'approfondissement (3<sup>e</sup> partie) sera organisée du 26 au 31 octobre 2020, autour de la thématique du cirque.

Le prix de la formation est parfois un frein. La MPT de Penhars propose un accompagnement financier dans la mise en place de ce projet personnel. L'équipe assure un accompagnement pédagogique tout au long du parcours de la formation.

*Inscriptions et  
renseignements  
à l'accueil.*



### PROJET EUROPE



Avec la participation de l'association Gwennili et le soutien d'organisations européennes, la Maison Pour Tous de Penhars propose aux jeunes des chantiers d'insertion, des séjours à thèmes, des séminaires et des visites en Europe. Il s'agit de favoriser la participation des jeunes à des actions de mobilité et d'aborder des thèmes de société (emploi, citoyenneté, genre, engagement, discrimination, appartenance...) avec d'autres jeunes européens. C'est aussi l'occasion de découvrir d'autres pays, régions et cultures.





Le projet d'animation culturelle de la Maison Pour Tous de Penhars s'inscrit dans les valeurs d'éducation populaire qu'elle défend. Il a pour objectif de développer la culture sur le quartier de Penhars, de favoriser le travail en partenariat et d'impliquer les habitants et les publics dans nos différents projets.

## → CULTURE POUR TOUS

En tant que lieu de ressource, de spectacles, d'ateliers, d'accompagnement artistique et d'exposition, la MPT propose et construit, pour et avec les habitants, différents projets destinés à tous les publics (enfance, jeunesse, adulte, famille). Elle peut s'appuyer sur un réseau riche de partenaires locaux.

## → LA PROGRAMMATION

La MPT, ses partenaires et les différentes structures culturelles et sociales de Quimper vous proposent tout au long de l'année une belle programmation dans la salle de spectacle, le Terrain Blanc. Découvrez la en détail dans les pages suivantes (p.10 à 17) de cette plaquette et sur notre site internet !

## → LES EXPOSITIONS

Les halls de la MPT de Penhars et du Terrain Blanc accueillent chaque année des expositions diverses, l'occasion de développer les partenariats et de mettre en avant des thématiques présentant un intérêt pour les habitants du quartier.

Pour cette saison, nous vous proposerons de nombreuses expositions avec nos partenaires. En voici une première programmation :

- Photos concert jazz live, avec *les Aprèm'Jazz*
- Reproductions issues de la collection permanente, avec *le Musée départemental breton*.
- Photos de Pascal Perennec intitulées « Des adolescences », avec *la Maison des adolescents*

Ces espaces mettront également en lumière le travail réalisé par les habitants, lors de nos divers ateliers et stages de création. Ce sera aussi l'occasion d'exposer les œuvres des écoles et de nos autres partenaires du quartier.



## ON ORGANISE

### → CINÉ POUR TOUS • décembre 2020

Nous vous proposons, pour la deuxième année consécutive, une journée spéciale cinéma. Pendant les vacances scolaires de fin d'année, plusieurs séances seront organisées avec des films pour tous (enfant, famille).





## LE LOCAL MUSIK

De nombreuses initiatives artistiques à Quimper et en Cornouaille révèlent la force créatrice du mouvement Hip-Hop. Le quartier de Penhars à travers sa Maison Pour Tous est l'un des précurseurs de cette culture depuis 1984. Le Local Musik ouvre ses portes à l'apprentissage, à l'accompagnement et à la présentation des artistes amateurs ou professionnels.

### → UN ACCOMPAGNEMENT

Le Local Musik guide les jeunes et les moins jeunes dans leurs projets musicaux. Il accompagne les écoles, les collèges, les lycées, les centres de loisirs et les établissements spécialisés au travers de nombreux projets sur mesure.

Chacun, selon son niveau et ses envies, sera accompagné dans sa démarche artistique.

Des ateliers de groupe ou individuels sont proposés. Le fonctionnement du Local permet aux adhérents de bénéficier de créneaux horaires et d'une salle réservée pour travailler.

**La création artistique est au cœur du projet, la production est aussi largement abordée :**

■ Scène ■ Compilation ■ Maquette ■ Freestyle ■ Clip

### Horaires

Mardi, jeudi et vendredi : 14h - 19h

Mercredi : 13h30 à 19h

Samedi : 10h - 12h • 13h30 - 19h

→ De 47 à 61 € / an selon QF

- ✓ Apprentissage de la MAO.
- ✓ Deejaying : apprentissage des bases pour Dj.
- ✓ Aide à l'écriture : sous forme de stage ou de suivi.
- ✓ Enregistrement et maquettage.
- ✓ Apprentissage et répétitions : rap, chant, instrumental, mix et scratch.
- ✓ Organisation de concerts, expositions...
- ✓ Accueil, suivi de groupes et d'artistes
- ✓ Parcours spectacle avec le Théâtre de Cornouaille.

### → UN ÉQUIPEMENT

Un espace-accueil et exposition ainsi que trois salles équipées pour toutes les pratiques, avec **un agencement optimal digne d'un studio d'enregistrement professionnel.**

## LOCAL MIXTAPE VOL.3

C'est la compilation des artistes du Local Musik et de leurs invités. Les chansons sont écrites, composées et enregistrées ici. L'objectif est de créer ensemble, de partager les savoirs et de favoriser les collaborations pour un résultat riche et métissé. Ce projet est l'aboutissement d'une année de travail.

**SORTIE PRÉVUE MI-DÉCEMBRE 2020,  
AVEC UNE JOURNÉE PLEINE DE SURPRISES !**



## PROJET VIDÉO

La vidéo, en complément à l'activité musicale, devient un élément essentiel pour les artistes musiciens.

Le Local propose de les accompagner sur ce support :

- réalisation vidéo, captation, montage,
- matériel adapté pour les clips : caméra, stabilisateur, logiciel,
- rencontre et travaux avec des professionnels.

# N O T R E   A C T U A L I T É C U L T U R E L L E

Un guide, tout en un. La saison culturelle de la Maison Pour Tous s'invite dans le guide de rentrée et marque bien la transversalité de nos actions et de nos projets.

Une programmation en direction des musiques du monde et du hip-hop, avec nos partenaires (Aprèm' Jazz, Très Tôt Théâtre, Hip Hop New School, Théâtre de Cornouaille...), un accompagnement des pratiques amateurs du quartier et un lieu de représentation pour les établissements de Penhars.

Le Terrain Blanc développe sa programmation artistique et culturelle, en collaboration avec l'ensemble des opérateurs culturels du quartier et de la Ville de Quimper. La salle poursuit son ouverture à d'autres pour varier les plaisirs et assurer son développement.

L'objectif est d'ouvrir une porte vers la culture et le spectacle aux habitants de Penhars et à tous les quimpérois.

## INFOS PRATIQUES

### Tarifs

Indiqués à chaque date avec lieu(x) de réservation.

Les tarifs réduits (sauf mention contraire) :

- Adhérents de la Maison Pour Tous de Penhars
- Mineurs
- Lycéens et étudiants
- Demandeurs d'emploi et bénéficiaires des minima sociaux

### Modes de règlement

Espèces, Carte bleue, Chèques, Chèques Vacances, Passports ALVAC.

### Informations

- Les soirs de spectacle : billetterie 30 min avant le début de la séance jusqu'à 15 min après.
- Les billets ne sont ni échangés, ni remboursés, sauf en cas de report ou d'annulation.
- Les spectacles commencent à l'heure précise indiquée.
- Pour le respect de chacun, les retardataires seront installés aux places accessibles ou pourront se voir refuser l'accès.
- Il est interdit de photographier, filmer ou enregistrer les spectacles. Les téléphones portables devront être éteints avant la représentation.

## CONTACTS

**TRÈS TÔT THÉÂTRE** > [WWW.TRES-TOT-THEATRE.COM](http://WWW.TRES-TOT-THEATRE.COM)  
02 98 64 20 35

**THÉÂTRE DE CORNOUAILLE** > [WWW.THEATRE-CORNOUAILLE.COM](http://WWW.THEATRE-CORNOUAILLE.COM)  
02 98 55 98 55

**APRÈM JAZZ** > [WWW.APREMJAZZ.COM](http://WWW.APREMJAZZ.COM)  
06 32 40 09 73

**BALLES À FOND** > [BALLESAFOND@WANADOO.FR](mailto:BALLESAFOND@WANADOO.FR)  
02 98 10 29 83





23 & 24 SEPTEMBRE - 20H

## DÉSOBÉIR C<sup>IE</sup> LES CAMBRIOLEURS

THÉÂTRE (POUR TOUS)

Quatre jeunes femmes à l'énergie tonitruante s'emparent du plateau pour nous raconter la France métissée et plurielle d'aujourd'hui. Elles nous livrent leurs histoires et leurs engagements, entre fidélité et refus du poids des héritages, sans détours ni tabous.

18€ (adhérent-réduit) / 26€

Tarif pass : 10€ / 17€

Réservation : theatre-cornouaille.com



13 OCTOBRE - 14H30

## TOUS AIDANTS C<sup>IE</sup> CASUS DÉLIRS

SPECTACLE-DÉBAT HUMORISTIQUE, INTERACTIF ET INFORMATIF

Marie-Claire s'occupe de Georges, son mari en perte d'autonomie. C'est un travail à plein-temps. Comme beaucoup d'aидants familiaux, Marie-Claire est happée par le tourbillon infernal du quotidien. Quitte à complètement s'oublier elle-même. Quitte à y laisser sa santé.

Gratuit Réservation obligatoire : 02 98 55 53 86



CONCERTS HIP-HOP

ORGANISÉS PAR LA MPT DE PENHARS

17 OCTOBRE - 20H30

## 4KEUS

Bné, Djeffi, Hk et Tiakola manient naturellement l'art de mettre l'ambiance. La synthèse de leurs différentes personnalités donnent à chaque morceau sa force de frappe. Spontanés et blagueurs intempestifs, ils savent façonner un refrain qu'on ne pourra plus s'empêcher de chanter.

## REYNZ

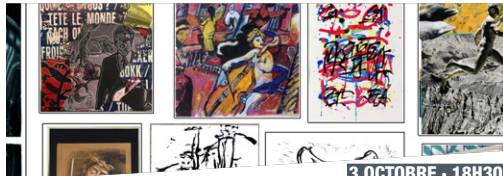
VAINQUEUR BRETAGNE BUZZ BOOSTER

La poésie des grandes plumes du rap et des grands diseurs de maux de la chanson française. Si de jolies formules ont surgi de son esprit, ce n'est qu'avec le titre Olympique Poésie que ce Brestois a enfin su précisément définir sa vision du rap.

5€ (adhérent) / 8€ (pré-vente) / 10€ Réservation : MPT de Penhars ; francebillet.com ; ticketmaster.fr



BUZZ BOOSTER



3 OCTOBRE - 18H30

## TOMBOL'ART

TOMBOL'ART AU PROFIT DE LA SCOLARISATION DE JEUNES

Le tirage sera animé par la C<sup>ie</sup> Sucre d'Orgue avec les œuvres d'artistes nombreux. Un temps festif sera proposé.

2€ Informations : letempspartage.net



LE TEMPS PARTAGÉ  
POUR UN ACCUEIL SOLIDAIRE



24 OCTOBRE • 20H

## SOPHIE ALOUR QUINTET JOY

CONCERT JAZZ

Un nouveau projet qui enrichit sa palette sonore d'un instrument oriental et millénaire le oud, en l'obligeant à prendre un chemin de traverse, à trouver un langage, débarrassé des codes esthétiques du jazz...

Première partie : Orchestre National de Penhars  
groupe de musiciens du quartier !

10€ (adhérent) / 15€

Réservation : MPT de Penhars ou [www.apremjazz.com](http://www.apremjazz.com)



22 NOVEMBRE • 17H

## CHARLIER SOURISSE LINSBERG TALES FROM MICHAËL

CONCERT DE JAZZ

Ce trio constitué de trois figures majeures du jazz français revisitera avec délectation une dizaine de compositions parues en 2018. Sans sax, donc, mais non sans joie. Cette récréation jazz-rock s'accomplit en effet avec un tel plaisir et une telle virtuosité qu'on ne demande qu'à le partager !

10€ (adhérent) / 15€

Réservation :  
MPT de Penhars ou [www.apremjazz.com](http://www.apremjazz.com)



7 NOVEMBRE • 20H

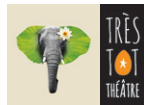
## LA MARCHÉ DES ÉLÉPHANTS C<sup>IE</sup> FORMIGA ATÓMICA

THÉÂTRE D'OBJETS (DÈS 7 ANS)

Comment parler de la mort aux petits (et aux grands) ? Peut-être en parlant de la vie, tout simplement. Avec humour, poésie et délicatesse, La marche des éléphants nous guide sur le chemin du dernier hommage, dans les pas d'un troupeau de pachydermes qui nous insufflent une belle leçon de vie... et d'humanité.

6€ (adhérent-réduit) / 8€

Réservation :  
MPT de Penhars ou [tres-tot-theatre.com](http://tres-tot-theatre.com)



27 NOVEMBRE • 20H30

## LES ADOLÉCHIANTS (ENTRE PARENTS THÈSES)

FRANCK PERRIGAULT

ONE MAN SHOW INTERACTIF EN FAMILLE (POUR TOUS)

Et si on parlait autrement de sexualité, de drogues, de discriminations, de médias, des réseaux sociaux... avec humour !

Cycle *Ramène tes parents !*

Ateliers parents-enfants  
Sortie parents-enfants

OCTOBRE & NOVEMBRE

Gratuit Informations : MPT de Penhars



# FÊTE DES ENFANTS

**SPECTACLE ENFANT 2 DÉCEMBRE • 14H30**

Depuis plusieurs années, la MPT s'agite, s'anime et accueille les enfants et les parents du quartier pour une après-midi festive.

Animations, spectacle de théâtre-surprise et goûter ponctuent ce temps consacré aux enfants et à leurs familles.

Les détails de la demi-journée seront dévoilés en début d'année scolaire.

*Organisation : Association des Travailleurs et Commerçants Marocains et la Maison Pour Tous de Penhars, avec le soutien du Contrat de ville.*

**Gratuit**

Informations et réservation :  
MPT de Penhars



**12 DÉCEMBRE • 11H • 15H**

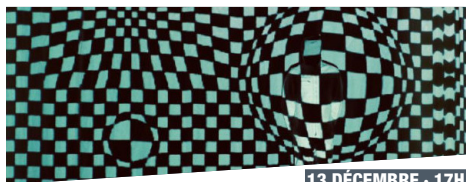
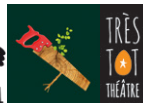
## UNE FORÊT EN BOIS...CONSTRUIRE C<sup>IE</sup> LA MÂCHOIRE 36

**THÉÂTRE D'OBJETS ET DE BRICOLAGES PLASTIQUES (DÈS 4 ANS)**

Ça et là, un bric-à-brac d'objets en bois, de branches et de bouts de ficelle : bienvenue chez Sylvestre, poète forestier, dompteur de mots et de bois, bricoleur, inventeur, constructeur de rêves. Il compose devant nous un puzzle visuel et sonore, sa forêt idéale, surprenante et magique.

6€ (adhérent-réduit) / 8€

Réservation : MPT de Penhars  
ou tres-tot-theatre.com



**13 DÉCEMBRE • 17H**

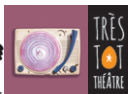
## Ici ou (pas) là C<sup>IE</sup> LABEL BRUT / LAURENT FRAUNIER

**THÉÂTRE D'OBJETS ET D'IMAGES (DÈS 7 ANS)**

Pas simple de grandir : s'affirmer ou se fondre dans la masse ? Apparaître ou disparaître ? Être ici ou là ? Ou pas là ? Être ou, plutôt, ne pas TROP être, telle est la question qui anime notre héros entraîné bien malgré lui dans une partie de cache-cache burlesque avec lui-même.

6€ (adhérent-réduit) / 8€

Réservation : MPT de Penhars  
ou tres-tot-theatre.com



**18 DÉCEMBRE • 19H**

## BAGARRE

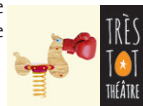
**C<sup>IE</sup> LOBA / ANNABELLE SERGENT / KARIN SERRES**

**THÉÂTRE (DÈS 5 ANS)**

Pas question ici de tirage de tresses ou de crêpage de chignon : on parle bien de Bagarre, avec un grand B. Celle qui se pratique dans les règles de l'art, et dans les règles du jeu. BIM ! BAM ! La Bagarre dans tout ce qu'elle a de joyeux. Pas la guerre, pas de colère, pas faire mal. Juste se mesurer aux autres et surtout à soi-même, histoire de cacher sa peur et de prendre sa place dans la cour de récré.

6€ (adhérent-réduit) / 8€

Réservation : MPT de Penhars ou tres-tot-theatre.com







9 & 10 JANVIER

## INSTABLE

C<sup>IE</sup> LES HOMMES PENCHÉS / NICOLAS FRAISEAU

CIRCONOVA (POUR TOUS)

Plongée dans l'organique, celle d'une figure qui par tous les moyens tente de s'élever. On peut évoquer les grands comiques comme la plus intense exigence du risque qu'impose le cirque.



Gratuit

Informations : theatre-cornouaille.com



7 FÉVRIER • 11H • 17H

## LES JOUES ROSES

C<sup>IE</sup> KOKESHI

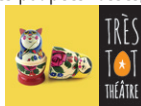
DANSE (DÈS 2 ANS)

D'où je viens ? Qui je suis ? Où je vais ? Quand le passé familial vient éclairer le présent d'une enfant, mais aussi son futur. À travers la généalogie maternelle, de maman en maman, les histoires des unes et des autres - mères, filles et sœurs - s'emboîtent, comme des poupées russes, avec chacune son rôle à jouer.

6€ (adhérent-réduit) / 8€

Réservation :

MPT de Penhars ou tres-tot-theatre.com



19 & 20 JANVIER

## APPUIE-TOI SUR MOI

C<sup>IE</sup> CIRQUONS FLEX

CIRCONOVA (DÈS 8 ANS)

Qu'il évoque la vie de couple ou la passion du cirque, le récit de ce duo, venu de l'Océan indien, croise et recroise le travail des corps. Sur le mât chinois, les corps s'associent, se supportent à chaque instant pour défier l'ape-santeur au rythme de la musique. Un voyage poétique, par le geste et la parole.

Tarif : 10€ / 17€

Réservation : theatre-cornouaille.com



12 FÉVRIER • 20H

## POUPOULE

COLLECTIF AÏE AÏE AÏE

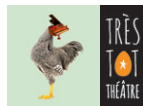
SPECTACLE MUSICAL ET DESSINS PROJÉTÉS (DÈS 7 ANS)

Poupoule, c'était le surnom donné par Cocteau à son ami le pianiste et compositeur Francis Poulenc. D'Aragon à Apollinaire, il a mis leurs poèmes en musique, avec humour et légèreté. C'est l'esprit qui anime ce concert : images et notes virevoltent allègrement, créant une peinture musicale et colorée.

6€ (adhérent-réduit) / 8€

Réservation :

MPT de Penhars ou tres-tot-theatre.com







14 FÉVRIER • 17H

## 10:10 C<sup>IE</sup> NYASH

DANSE (DÈS 6 ANS)

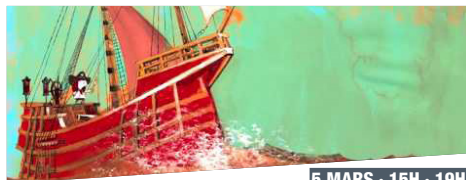
10:10 : libérés, délivrés, c'est l'heure de la récré ! Place au jeu, au chaos, au tourbillon d'énergie déployée en antidote aux heures immobiles passées en classe. Courses, disputes, marelles, dribbles et doigts dans le nez : trois danseurs et un batteur s'emparent avec allégresse des petits rituels et grandes aventures de la cour d'école.

6€ (adhérent-réduit) / 8€

Réservation :  
MPT de Penhars ou tres-tot-theatre.com



TRES  
TOT  
THÉÂTRE



5 MARS • 15H • 19H

## PIRATE PATATE LE STUDIO FANTÔME

CONCERT DESSINÉ (DÈS 6 ANS)

Noémie n'a pas d'ami. Pas grave, son imagination lui ouvre d'autres horizons : à bord de son vaisseau pirate, elle écume les mers à la recherche d'un trésor. Jusqu'au jour où la réalité vient pirater la fiction ! Que fait Alou, l'autre petit esseulé de la cour de récré, dans son monde de pirates à elle ? Pas de quartier pour les marins d'eau douce : à l'abordage !

6€ (adhérent-réduit) / 8€

Réservation :  
MPT de Penhars ou tres-tot-theatre.com



13 MARS • 17H

## TY BOXE IMPRO 3000 TOURS MINUTES & TY CATCH IMPRO

THÉÂTRE D'IMPROVISATION (TOUT PUBLIC)

Un ring, un arbitre, une horloge et une cloche. Un jury issu du public désignera, le vainqueur de la soirée. Une performance proposée aux 2 comédiens qui devront être endurants et à l'écoute pour créer spontanément des histoires, en respectant les thèmes imposés par l'arbitre et les contraintes de leur coach. Une atmosphère rythmée par la Punch line et l'humour.

12€ / 10€ (prévente) / 7€ (adhérent - mineur) / GRATUIT (-12 ans)

Réservation : MPT de Penhars

# D É S I R

E

20 MARS

## LE PRINTEMPS DES POÈTES

MOMENT FESTIF (POUR TOUS)

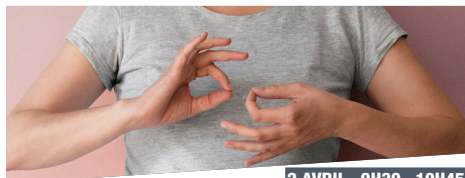
On continue à fêter le Printemps des poètes à Penhars !

Les écoles, les centres de loisirs et les habitants se mobilisent pour participer : expositions, enregistrements au Local Musik et une scène ouverte tous pour les poètes et les musiciens installée cette année dans la salle de spectacle du Terrain Blanc.

En 2021, la manifestation, qui est nationale, se déroulera autour du thème du « désir ».

Gratuit

RENÉ  
PAGES



2 AVRIL - 9H30 - 10H45

3 AVRIL - 11H - 17H30

4 AVRIL - 11H - 17H30

## LES PETITES VERTUES

C<sup>IE</sup> MELAMPO

THÉÂTRE (DÈS 1 ANS)

Sur scène, trois générations : le grand-père, la mère et l'enfant. À travers les gestes, tous porteurs de sens, se noue un dialogue presque silencieux. Leurs mains prennent la parole. Elles tricotent le lien qui les unit, déroulent le long fil de la transmission entre ces générations : du premier geste d'accueillir au monde, à celui de, un jour, laisser partir.

5€

Réservation  
MPT de Penhars  
ou tres-tot-theatre.com



23 AVRIL - 20H

## PINGOUIN

(DISCOURS AMOUREUX)

THÉÂTRE DE LA TÊTE NOIRE / SARAH CARRÉ

THÉÂTRE (DÈS 7 ANS)

Si on jouait à l'amour ?

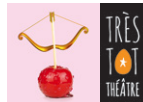
Pour Abélard, on ne badine pas avec l'amour. C'est du sérieux, c'est compliqué, ça se conjugue à l'imparfait.

Pour Amazone, l'amour c'est une grande fête foraine des sentiments : je t'aime, je ne t'aime plus. Ça va, ça vient. Comme sur un manège, ça vous fait tourner la tête, vous chatouille le bide. Ça se conjugue au présent, c'est léger... comme un jeu d'enfant.

À se frotter l'un à l'autre, ces deux-là pourraient bien se piquer !

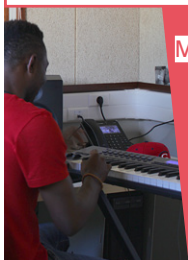
6€ (adhérent-réduit) / 8€

Réservation :  
MPT de Penhars ou tres-tot-theatre.com



## FÊTE DE LA MUSIQUE

En juin, retrouvez le Local Musik aussi pour un *Open mic* le soir de la Fête de la musique, en centre-ville !



MUSIQUE

Depuis plusieurs années, les jeunes du Local Musik de votre MPT s'essaient à la scène !

Ce temps est le leur et ils vous présentent le fruit de leur travail de l'année. La journée sera construite avec eux, notamment la programmation détaillée.

Venez nombreuses et nombreux pour les encourager et découvrir les futurs talents de Penhars !

Toutes les informations seront disponibles en début d'année 2020.

Gratuit

Informations : MPT de Penhars

## LOCAL MUSIK EN SCÈNE

17 AVRIL



## CONCERT DE MUSIQUE CLASSIQUE SEMAINES MUSICALES DE QUIMPER

MUSIQUE (POUR TOUS)

Vous aimez la musique classique ? Vous allez être servi ! Les semaines musicales de Quimper font escale à Penhars pour vous offrir une découverte musicale forte en émotions.

La programmation précise sera connue d'ici décembre 2020.

Plus d'informations d'ici fin 2020

Réservation :  
semaines-musicales.bzh



25 & 26 JUIN

## CABARET CIRCUS BALLES À FOND

CIRQUE (POUR TOUS)

L'école de cirque Balles à fond organise tous les ans une restitution de ses cours réguliers, avec une quarantaine d'élèves. Le spectacle se joue deux fois, sous forme de solo et de numéros collectifs. Il est ouvert à tous.

Ces deux soirées se déroulent dans une ambiance conviviale et familiale.

L'organisation est peaufinée par une équipe de bénévoles.

Gratuit Réservation : Balles à fond ou MPT de Penhars



FESTIVAL

# LA RUE EST VERS L'ART

1 • 2 • 3 • 4 • 5 JUIN 2021



# L'AGENDA

Retrouvez ici les principales dates des événements organisés par votre MPT.

**Vous y trouverez également le planning des activités de loisirs hebdomadaires afin de ne rater aucun cours.**

**Evidemment la liste n'est pas exhaustive ! N'hésitez pas à suivre toute notre actualité sur notre site Internet et sur nos pages Facebook ou en vous renseignant à l'accueil.**

*Cet agenda est susceptible de subir des modifications. Tenez-vous informé sur notre site Internet.*

## SEMAINE DE REPRISE

ACTIVITÉS DE LOISIRS  
CENTRE DE LOISIRS 6-9 ANS  
ACCUEILS 10-17 ANS  
FAMILLES / TOUT PUBLIC  
LOCAL MUSIK

## LÉGENDE

-  Pas d'activités de loisirs (p.20 à 29)
-  MPT fermée
-  Événement de la MPT Penhars

| SEPTEMBRE |                 |  | OCTOBRE |                       | NOVEMBRE |                   | DECEMBRE |                  |
|-----------|-----------------|--|---------|-----------------------|----------|-------------------|----------|------------------|
| M 01      |                 |  | J 01    |                       | D 01     | FÉRIÉ             | M 01     |                  |
| Me 02     |                 |  | V 02    |                       | L 02     |                   | Me 02    | FÊTE DES ENFANTS |
| J 03      | MPT FERMÉE      |  | S 03    |                       | M 03     |                   | J 03     |                  |
| V 04      |                 |  | D 04    |                       | Me 04    |                   | V 02     |                  |
| S 05      |                 |  | L 05    |                       | J 05     |                   | S 05     |                  |
| D 06      |                 |  | M 06    |                       | V 06     |                   | D 06     |                  |
| L 07      |                 |  | Me 07   |                       | S 07     |                   | L 07     |                  |
| M 08      |                 |  | J 08    |                       | D 08     |                   | M 08     |                  |
| Me 09     | PORTES OUVERTES |  | V 09    |                       | L 09     |                   | Me 09    |                  |
| J 10      |                 |  | S 10    |                       | M 10     |                   | J 10     |                  |
| V 11      |                 |  | D 11    |                       | Me 11    | FÉRIÉ             | V 11     |                  |
| S 12      |                 |  | L 12    |                       | J 12     |                   | S 12     |                  |
| D 13      |                 |  | M 13    |                       | V 13     |                   | D 11     |                  |
| L 14      |                 |  | Me 14   |                       | S 14     |                   | L 14     |                  |
| M 15      |                 |  | J 15    |                       | D 15     |                   | M 15     |                  |
| Me 16     |                 |  | V 16    |                       | L 16     |                   | Me 16    |                  |
| J 17      |                 |  | S 17    | A.G./CONCERT          | M 17     |                   | J 17     |                  |
| V 18      |                 |  | D 18    | TROC PUCES            | Me 18    |                   | V 18     |                  |
| S 19      |                 |  | L 19    | VACANCES DE L'AUTOMNE | J 19     |                   | S 19     |                  |
| D 20      |                 |  | M 20    |                       | V 20     |                   | D 20     |                  |
| L 21      |                 |  | Me 21   |                       | S 21     |                   | L 21     |                  |
| M 22      |                 |  | J 22    |                       | D 22     |                   | M 22     |                  |
| Me 23     |                 |  | V 23    |                       | L 23     |                   | Me 23    |                  |
| J 24      |                 |  | S 24    |                       | M 24     |                   | J 24     |                  |
| V 25      |                 |  | D 25    |                       | Me 25    |                   | V 25     | FÉRIÉ            |
| S 26      |                 |  | L 26    |                       | J 26     |                   | S 26     |                  |
| D 27      |                 |  | M 27    |                       | V 27     | LES ADOSLÉCHIANTS | D 27     | VACANCES         |
| L 28      |                 |  | Me 28   |                       | S 28     |                   | L 28     | DE NOËL          |
| M 29      |                 |  | J 29    |                       | D 29     |                   | M 29     |                  |
| Me 30     |                 |  | V 30    |                       | L 30     |                   | Me 30    |                  |
|           |                 |  | S 31    |                       |          |                   | J 31     |                  |

| JANVIER |       |  | FEVRIER |                           |  | MARS  |               |      | AVRIL |                             |      | MAI   |       |       | JUIN  |          |       |  |  |
|---------|-------|--|---------|---------------------------|--|-------|---------------|------|-------|-----------------------------|------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|--|--|
| V 01    | FÉRIÉ |  | L 01    |                           |  | L 01  |               |      | J 01  |                             |      | S 01  | FÉRIÉ |       | M 01  | FESTIVAL |       |  |  |
| S 02    |       |  | M 02    |                           |  | M 02  |               |      | V 02  |                             |      | D 02  |       |       | Me 02 | LA RUE   |       |  |  |
| D 03    |       |  | Me 03   |                           |  | Me 03 |               |      | S 03  |                             |      | L 03  |       |       | J 03  |          | EST   |  |  |
| L 04    |       |  | J 04    |                           |  | J 04  |               |      | D 04  | FÉRIÉ                       |      | M 04  |       |       | V 04  |          | VERS  |  |  |
| M 05    |       |  | V 05    |                           |  | V 05  |               |      | L 05  |                             |      | S 05  |       |       | S 05  |          | L'ART |  |  |
| Me 06   |       |  | S 06    |                           |  | S 06  |               |      | M 06  |                             |      |       |       |       | J 06  | D 06     |       |  |  |
| J 07    |       |  | D 07    |                           |  | D 07  |               |      | Me 07 |                             |      | V 07  |       |       | L 07  |          |       |  |  |
| V 08    |       |  | L 08    |                           |  | L 08  |               |      | J 08  |                             |      | S 08  | FÉRIÉ |       | M 08  |          |       |  |  |
| S 09    |       |  | M 09    |                           |  | M 09  |               |      | V 09  |                             |      | D 09  |       |       | Me 09 |          |       |  |  |
| D 10    |       |  | Me 10   |                           |  | Me 10 |               |      | S 10  |                             |      | L 10  |       |       | J 10  |          |       |  |  |
| L 11    |       |  | J 11    |                           |  | J 11  |               |      | D 11  |                             |      | M 11  |       |       | V 11  |          |       |  |  |
| M 12    |       |  | V 12    |                           |  | V 12  |               |      | L 12  |                             |      | Me 12 |       |       | S 12  |          |       |  |  |
| Me 13   |       |  | S 13    |                           |  | S 13  |               |      | M 13  |                             |      | J 13  | FÉRIÉ |       | D 13  |          |       |  |  |
| J 14    |       |  | D 14    |                           |  | D 14  |               |      | Me 14 |                             |      | V 14  |       |       | L 14  |          |       |  |  |
| V 15    |       |  | L 15    |                           |  | L 15  |               |      | J 15  |                             |      | S 15  |       |       | M 15  |          |       |  |  |
| S 16    |       |  | M 16    |                           |  | M 16  |               |      | V 16  |                             |      | D 16  |       |       | Me 16 |          |       |  |  |
| D 17    |       |  | Me 17   |                           |  | Me 17 |               |      | S 17  | LOCAL M. EN SCÈNE           |      | L 17  |       |       | J 17  |          |       |  |  |
| L 18    |       |  | J 18    |                           |  | J 18  |               |      | D 18  |                             |      | M 18  |       |       | V 18  |          |       |  |  |
| M 19    |       |  | V 19    |                           |  | V 19  |               |      | L 19  |                             |      | Me 19 |       |       | S 19  |          |       |  |  |
| Me 20   |       |  | S 20    |                           |  | S 20  | PRINT. POÈTES |      | M 20  |                             |      | J 20  |       |       | D 20  |          |       |  |  |
| J 21    |       |  | D 21    | VACANCES<br>DE<br>L'HIVER |  | D 21  |               |      | Me 21 |                             |      | V 21  |       |       | L 21  |          |       |  |  |
| V 22    |       |  | L 22    |                           |  |       |               | J 22 |       |                             | S 22 |       |       | M 22  |       |          |       |  |  |
| S 23    |       |  | M 23    |                           |  |       |               | V 23 |       |                             | D 23 |       |       | Me 23 |       |          |       |  |  |
| D 24    |       |  | Me 24   |                           |  |       |               | S 24 |       |                             | L 24 | FÉRIÉ |       | J 24  |       |          |       |  |  |
| L 25    |       |  | J 25    |                           |  |       |               | D 25 |       |                             | M 25 |       |       | V 25  |       |          |       |  |  |
| M 26    |       |  | V 26    |                           |  | V 26  |               |      | L 26  | VACANCES<br>DU<br>PRINTEMPS |      | Me 26 |       |       | S 26  |          |       |  |  |
| Me 27   |       |  | S 27    |                           |  | S 27  |               |      | M 27  |                             |      | J 27  |       |       |       | D 27     |       |  |  |
| J 28    |       |  | D 28    |                           |  | D 28  |               |      | Me 28 |                             |      | V 28  |       |       |       | L 28     |       |  |  |
| V 29    |       |  |         |                           |  | L 29  |               |      | J 29  |                             |      | S 29  |       |       |       | M 29     |       |  |  |
| S 30    |       |  |         |                           |  | M 30  |               |      | V 30  |                             |      |       |       | D 30  |       |          | Me 30 |  |  |
| D 31    |       |  |         |                           |  | Me 31 |               |      |       |                             |      | L 31  |       |       |       |          |       |  |  |

# ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

## SAISON 2020 / 2021

Nouvelle année d'activités de proximité, de loisirs et de découvertes. Votre MPT poursuit son développement en vous proposant des activités et ateliers renouvelés, en essayant de répondre à vos attentes.

## LES NOUVEAUTÉS

- Cours de **Langue des Signes Français**
- Ateliers **Do It Yourself** et Ateliers **mémoires**
- **Percussions africaines** pour les enfants et les ados
- Créneau supplémentaire pour le **Hatha Yoga**
- **Parcours sport** avec le secteur Famille-Tout Public
- Créneau supplémentaire pour le **Qi Gong**
- Les soirées jeux se transforment en **Aprèm' jeux**

## LES CHANGEMENTS

- La Danse rétro s'arrête après de nombreuses années d'activités. **Un grand merci à Hugnette !**
- Les Ateliers numériques se transforment en une Permanence numérique à la carte.
- Les cours de gymnastique s'arrêtent, pour le moment.

## LE FONCTIONNEMENT

La Maison Pour Tous de Penhars se réserve le droit d'arrêter une activité en cas d'inscriptions insuffisantes.

## LES PARTENAIRES



**MJC/MPT DE KERFEUNTEUN**

Avec le Pôle Théâtre, plus d'infos :  
[www.mjckerfeunteun.org](http://www.mjckerfeunteun.org)



**MPT D'ERGUÉ-ARMEI**

Avec le Pôle Voix, plus d'infos :  
[www.mpt-ea.org](http://www.mpt-ea.org)

# DÉCOUVERTES



## ATELIER CUISINE

**Vendredi : 10h - 13h30**

→ **8 € / an (+ participation achats d'ingrédients par atelier)**

Dans la convivialité, découvrez les cuisines du monde, traditionnelles et modernes avec des produits à dominante bio et du jardin.

*Calendrier des ateliers :*

*18 septembre, 2 et 16 octobre, 6 et 20 novembre, 4 et 18 décembre, 8 et 22 janvier, 5 février, 19 mars, 16 avril et 21 mai.*

## RANDONNÉE

**Michel SEIGNEUR**



**Mardi : 13h30 - 17h30**

→ **8 € / an (+ participation frais de carburant)**

Tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardis du mois. Découverte de la nature (botanique, animaux, chapelles, villages...), aux environs de Quimper et des bords de mer (environ 10 km).

## ATELIER DIY

**DO IT YOURSELF FAIS LE TOI-MÊME**

**L'équipe du secteur Familles/Tout Public**

**Jeudi : 14h00 - 16h30**

→ **8 € / an (+ participation achats matériaux spécifiques)**

Dans la convivialité, apprenez collectivement à bricoler des petites choses bien utiles dans la vie quotidienne.

*Calendrier des ateliers :*

*24 septembre, 8 octobre, 26 novembre, 10 décembre, 14 janvier, 11 février, 11 mars et 22 avril.*

**NOUVEAU !**



# DÉCOUVERTES - RENCONTRES



## SORTIES PATRIMOINE

Nicole GUITTENY



→ 8 €/an + min 3 €/ sortie (suivant les lieux)

Découverte des richesses de notre patrimoine : visites thématiques de la ville de Quimper et des environs, toujours accompagnées d'un guide.

8 sorties dominicales par an + 1 week-end surprise (programme en septembre). Places limitées (co-voiturage ou minibus), sur inscription. Pour le bon déroulement de l'activité, une présence régulière est recommandée.

## JARDIN COLLECTIF «LIORZH PENNKER»

L'équipe du secteur Familles/Tout Public

Mercredi et vendredi : 14h - 18h

→ 8 €/an

A Kerjestin, face au collège. Venez découvrir ce magnifique jardin au pied des tours où petits et grands jardinent et échangent idées et astuces... En toute convivialité.

## CROK'SPORT

L'équipe du secteur Familles/Tout Public

Samedi : 10h00 - 12h00

→ 8 €/an



Nous vous proposons d'explorer des sports venus d'ailleurs : Tchoukball, Kin-Ball ou des pratiques sportives autour de la santé, principalement en extérieur. Pas de compétition et des pratiques adaptées à tous les âges.

Calendrier des ateliers : 26 septembre, 10 octobre, 7 et 21 novembre, 5 décembre, 9 et 23 janvier, 6 et 20 février, 13 et 27 mars, 17 avril, 22 mai, 19 et 26 juin

## ATELIER CRÉATION RECYCLAGE

Franssmann LOUZOLO KANDZA

Mercredi : 14h - 17h (à partir de 7 ans)

→ 8 €/an

Comment réutiliser nos objets, les vieux journaux, les cartons de façon ludique et amusante ? C'est la mission que vous aurez en venant participer à cet atelier ! De l'imagination, des mains et de l'huile de coude, et vous découvrirez ce dont vous êtes capable avec un petit coup de pouce de Franssmann.

## ATELIER MÉMOIRE

L'équipe du secteur Familles/Tout Public

Mercredi : 9h30 - 11h (à partir de 55 ans)

→ 8 €/an



L'atelier est basé sur des séries d'exercices stimulant l'attention, la concentration et l'expression en vue de développer les capacités de mémorisation de chacun tout en passant un bon moment ensemble. On ne recherche pas la performance mais à mieux utiliser nos propres capacités !

Calendrier des ateliers : 16 septembre, 14 octobre, 18 novembre, 9 décembre, 13 janvier, 10 février, 10 mars, 14 avril, 12 mai et 16 juin.

## RENCONTRE-DETENTE

Mardi : 14h - 18h (adultes)

→ 8 €/an

Un lieu où l'on se retrouve, on échange, on joue, on discute, on se rencontre autour d'un thé ou d'un café.

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES



## ARTS PLASTIQUES

ÉCOLE EUROPÉENNE SUPÉRIEURE  
D'ART DE BRETAGNE

**Nicole BLOUËT**

Mardi : 17h - 18h30 (enfants CP-CM1-CM2)

→ 110 € à 160 € / an selon QF (habitants QBO)

→ 187 € / an (hors QBO)

→ ½ tarif à partir du 2<sup>e</sup> enfant inscrit

Atelier basé sur la libre expression de l'enfant. A partir d'un thème, d'une technique ou d'un objet, l'enfant fait des expériences de mélanges, de matières, de couleurs, de collages et fait fonctionner son imagination...

## ATELIER CRÉATIF

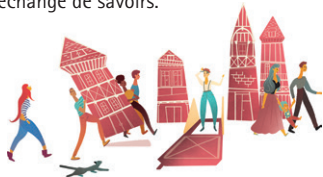
Vendredi : 14h - 17h

→ 8 € / an (+ participation à l'achat de matériaux spécifiques)

Aucune compétence n'est nécessaire pour apprendre les différentes techniques proposées :

- peintures décoratives différents supports
- réalisation de cartes pour toutes occasions
- mini-albums pour immortaliser mes bons moments
- modelage
- réalisation de bijoux en perles et en pâte non toxique
- décoration et modelage en fonction des saisons

Sur la base d'un échange de savoirs.



## DESSIN PEINTURE

**Christine LE NÉE**

Mercredi : 18h30 - 20h30 (à partir de 14 ans)

→ 174 € / an

Pratiquer un art, la peinture ou le dessin et pouvoir échanger au sein d'un groupe, sur son talent, ses goûts, ses savoir-faire et par ce biais, découvrir et expérimenter d'autres approches pour se former et acquérir petit à petit un style personnel.

## ENVIE DE DÉCOUVRIR CETTE ACTIVITÉ ?

Participez aux séances de découvertes au début de chaque trimestre. Le calendrier sera communiqué courant septembre.

→ 3 € / séance



# ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET LUDIQUES



## ATELIER COUTURE

ASSOCIATION MAM'ZELLE BREIZH DÉBALLE !

**Carine CORBES et Virginie FONTAINE**

Mardi : 18h45 - 20h45 (adultes)

→ 70 € + 20 €\* / an

*\*Adhésion à l'association*

Atelier d'échange, de partage et de savoir-faire autour de la couture et de la créativité.

Vous êtes débutant(e) ou initié(e), poussez la porte de notre atelier destiné à toute personne souhaitant apprendre à coudre ou se perfectionner.

Chacun(e) travaillera à son rythme sur un projet personnel (vêtement, accessoire...).

*Machine à coudre et petit matériel non fourni.*

## BRODERIE - TRICOT

**Laurence LE MOIGNE**

Mardi : 14h - 18h

Vendredi : 14h - 18h

→ 8 € / an

Qu'elles soient bretonnes, turques ou marocaines, les broderies sont ancestrales et font partie de notre patrimoine. Point de tige, point d'épine, point avant, point arrière, point de trait « Terz del ghorza »...

Une maille à l'endroit, une maille à l'envers...

Apprendre et partager leurs savoirs, c'est ce que les brodeuses tricoteuses du quartier vous proposent dans une ambiance sereine et détendue.

## TAROT

**Daniel LEMOINE**

Vendredi : 13h30 - 17h30

→ 8 € / an

Venez jouer aux cartes dans un esprit de convivialité.

## APRÈM' JEUX

**Nicole GUITTENY**

Vendredi : 14h - 16h30

→ 8 € / an

Venez passer un temps convivial autour du jeu : jeux de société, belote, scrabble ; avec sur place café, tisane, thé.

NOUVEAU !

## PERMANENCE NUMÉRIQUE

Sur demande : vendredi 10h00 - 12h00

→ Gratuit



Démarches administratives en ligne, smartphone, mails, tablettes numériques, réserver un transport, réseaux sociaux... Aujourd'hui le numérique est partout.

Vous ne vous en sortez pas ? Un simple problème technique ou d'utilisation ? L'équipe de la MPT de Penhars s'adapte à votre demande et propose de vous aider et de vous accompagner.

S'adresser à l'accueil pour réserver un créneau.

*Attention, il ne s'agit pas d'un cours d'informatique.*



# ACTIVITÉS MUSICALES



## BEATBOX

ASSOCIATION HIP-HOP NEW SCHOOL

**Mickaël FLAVIGNIE**

Mercredi 11h - 12h

➔ **Tarifs Hip-Hop New School en page 27**

*Avec adhésion à l'association*

Discipline à part entière du Hip-Hop, le Beatbox (boîte à rythmes humaine) est l'art d'utiliser sa voix et sa respiration pour produire sons et instruments en polyphonie.

## SI ON CHANTAIT !

**Michelle HEBERT**

Mercredi : 18h30 - 20h00 (adultes)

➔ **8 €/an**

Venez partager la passion des chansons françaises célèbres dans ce groupe de chant.

## DONNEZ DE LA VOIX !

Participer à l'atelier chant c'est aussi participer à des moments communs grâce au **Pôle Voix** des quatre Maisons de Quimper, piloté par la MPT d'Ergué-Armel.

## SANS OUBLIER LE LOCAL MUSIK !

- ➔ Accompagnement, création, apprentissage, information...
- ➔ Participation et organisation de concerts, programmation, événementiels...
- ➔ Projets Mixtape et vidéos, partenariats...

## PERCUSSIONS MANDINGUES

**D'AFRIQUE DE L'OUEST**  
ASSOCIATION NA DÒN KÉ

**Christophe GUYOMARCH**

Lundi : 18h30 - 20h (débutants)

Lundi : 20h - 21h30 (initiés)

➔ **228 €/an**

**Samedi : 9h30 - 10h30 (enfants, CE2 à CM2) NOUVEAU !**

➔ **152 €/an**

**Samedi : 10h45 - 12h (ados, 12 à 15 ans) NOUVEAU !**

➔ **190 €/an**

Les ateliers développent le sens du rythme dans une ambiance conviviale, en groupe. On chante et on explore la signification des rythmes et leurs origines. Le djembé, instrument emblématique de cette région, et les dunduns sont nos principaux outils. Les plus jeunes peuvent éveiller leurs sens aux musiques du monde tout en canalisant leur énergie et développer leur sens de l'écoute et de concentration.

Pour les adultes : possibilité de suivre les deux cours.

Pour tous les ateliers : prêt d'instrument possible.



# ACTIVITÉS D'EXPRESSION



## THÉÂTRE ENFANTS

**Eric RULLIAT**

Mercredi : 16h30 - 18h (8-11 ans)

→ 149 € / 169 € / 179 € / 209 € / an selon QF

L'atelier propose une découverte ludique du jeu d'acteur. De nombreux exercices seront proposés, travail autour de l'improvisation sur des thématiques choisies. Des sorties théâtrales sont prévues ainsi que des rencontres artistiques. Une restitution publique peut être envisagée.

## THÉÂTRE ADOS

**Eric RULLIAT**

Mercredi : 14h - 16h (à partir de 12 ans)

→ 219 € / an

L'atelier propose de s'initier ou de perfectionner sa pratique théâtrale en abordant les diverses techniques d'acteur : présence scénique, expression corporelle, improvisation, respiration, etc. Certaines sorties théâtrales sont prévues. Une restitution publique peut être envisagée.

## THÉÂTRE ADULTES

**Eric RULLIAT**

Lundi : 20h - 23h

→ 249 € / an

L'atelier propose une pratique amateur éclairée et exigeante tout en respectant les différences de niveaux des uns et des autres. Une restitution publique peut être envisagée. Présence scénique, expression corporelle, improvisation, respiration, etc., découverte d'auteurs et d'une écriture.

## ATELIER THÉÂTRE ADAPTÉ

**COMPAGNIE DU CHAOS**

**Nataly KERGOAT**

Mardi : 18h30 - 19h30

(adultes et adultes en situation de handicap)

→ 150 € / an

Développer la confiance en soi, la créativité, travailler l'imagination, la voix, la concentration, en s'initiant au jeu d'acteur.

## IMPROVISATION THÉÂTRALE

**TY CATCH IMPRO**

**Marlène GRENON**

Mardi : 20h - 22h (adultes, tous niveaux)

→ 220 € / an

Lancez-vous ! L'improvisation théâtrale c'est l'art de créer des histoires dans l'instant. L'atelier aborde les fondamentaux de l'improvisation, le lâcher prise, la confiance en soi, aux autres, l'imaginaire et surtout le plaisir de jouer.

Objectif scène pour certains ou loisir pour d'autres, tout le monde est bienvenu !

## PÔLE THÉÂTRE EN SCÈNE !

Participer aux ateliers théâtre c'est aussi :

- être sur scène avec la restitution de fin d'année dans notre salle de spectacle,
- participer aux journées communes du théâtre avec **Tous en Scène** et **Ados en Scène fin juin**, grâce au **Pôle Théâtre** des quatre Maisons de Quimper, piloté par la MJC de Kerfeunteun.

# ACTIVITÉS DANSE



## DANSES MANDINGUES D'AFRIQUE DE L'OUEST ASSOCIATION NA DÒN KÉ

**Mohamed BANGOURA**

Vendredi : 18h45 – 20h15 (débutants, à partir de 16 ans)

Vendredi : 20h30 – 22h (initiés, à partir de 16 ans)

→ 252 € / an

Mohamed, artiste guinéen reconnu pour ses talents de chorégraphe et de danseur de ballet traditionnel mandingues, tient avant tout à faire ressentir à ses élèves le lien étroit qui existe entre la danse et les percussions, base de toutes les danses mandingues d'Afrique de l'Ouest.

Sa pédagogie s'inspire du système de formation des ballets guinéens et de certaines pratiques sportives qu'il a découvertes en France. Chaque cours débute par un échauffement corporel complet et se conclut par des étirements musculaires.

### PARTICIPEZ AUX STAGES !

L'association Na Dòn Ké organisera des stages de danse et de percussions tout au long de l'année. Vous pouvez vous renseigner et vous inscrire sur le site de l'association: [www.nadonke.com](http://www.nadonke.com).



## DANCEHALL ASSOCIATION HIP-HOP NEW SCHOOL

Samedi : 13h30 - 14h30 (6/12 ans)

Samedi : 14h30 - 15h30 (ados/adultes)

*\*Adhésion à l'association*

Le Dancehall est un concept de danse qui définit l'ensemble des danses africaines actuelles. Du Kuduro, en passant par l'Azonto ou encore le coupé décalé.

Le continent africain regorge de danses ensoleillées auxquelles nous avons décidé d'apporter cette touche de Hip-Hop que nous chérissons tant.

→ Tarifs Hip-Hop New School en page 27

## DANSE ORIENTALE ASSOCIATION RÊVES D'ORIENT

**Angélique PROVOST**

Mardi : 18h30 – 19h45

(niveau 1 / multiniveaux, à partir de 16 ans)

Mardi : 19h45 – 21h (Niveau 2, à partir de 16 ans) **NOUVEAU !**

→ 200 € ou 185 € pour étudiants et minimas sociaux  
+ 10 €\* / an

*\*Adhésion à l'association*

La danse orientale égyptienne, très riche culturellement et artistiquement, demande technique et précision pour être maîtrisée, ainsi que sensibilité et émotion pour être partagée. Musique, styles, histoire et rythmes orientaux feront partie intégrante du programme. Le niveau débutant, évoluera au rythme des élèves. N'hésitez plus et rejoignez-nous !



# ACTIVITÉS DANSE



## DANSES HIP-HOP

### ASSOCIATION HIP-HOP NEW SCHOOL

Mercredi : 10h00 - 10h45 (4/6 ans)

Mercredi : 11h00 - 11h45 (6/8 ans)

Mercredi : 13h30 - 14h30 (9/11 ans)

Mercredi : 14h30 - 15h30 (débutants ados)

Mercredi : 15h30 - 16h30 (break dance intermédiaire ados)

Mercredi : 16h30 - 17h30 (niveau 1 ados)

Mardi : 12h30 - 13h30 (adultes ; pas de réduction QF)

La danse hip-hop est une discipline très complète regroupant danses debout (lock, pop, boogalow) et danse au sol (break). Elle est apparue aux Etats-Unis dans les années 70, d'un mouvement de revendication, mais c'est également une danse très festive.

Passionnés, appliqués et pédagogues, les professeurs proposent des cours chorégraphiques progressifs pour que vous puissiez aborder la danse hip-hop, vous lâcher et vous exprimer sur des sons entraînants.

### TARIFS HIP-HOP NEW SCHOOL

Les tarifs (hors QF) s'appliquent sur l'ensemble des ateliers de l'association Hip-Hop New School, à la MPT de Penhars et ailleurs.

45 minutes de cours

→ 180 € / 153 € / 144 € / 126 € selon QF + 8 €\* / an

1 heure de cours

→ 220 € / 187 € / 176 € / 154 € selon QF + 8 €\* / an

2 heures de cours

→ 320 € / 272 € / 256 € / 224 € selon QF + 8 €\* / an

3 heures de cours

→ 390 € / 331 € / 312 € / 273 € selon QF + 8 €\* / an

\*Adhésion à l'association

## DANSE LIBRE MALKOVSKY

### ASSOCIATION LA VIE EN MOUVEMENT

#### Martine PUYNEGE

Mardi : 19h45 - 21h15 (à partir de 15 ans)

→ 230 € / an

Sur les traces d'Isadora Duncan et de Malkovsky, retrouvez l'élan premier de la danse, le déploiement fluide des mouvements, en accord avec ceux de la nature. Entre silence et musicalité, entre ressenti et expression, pour danser avec tout son être. Pratiquée dans le respect des possibilités de chacun, cette danse est ouverte à tous.

### PARTICIPEZ AUX STAGES !

Cette année encore, nous proposons des séances de découverte de cette activité. Vous pouvez vous inscrire à une ou plusieurs des séances proposées :

14 NOVEMBRE ; 24 JANVIER ; 11 AVRIL  
13h-16h

→ 25 € / séance

Plus d'information auprès de l'animatrice de l'activité





## QI GONG

ASSOCIATION TAODET

Serge ROSELIER

Lundi : 9h00 - 10h30 (adultes débutants)

Lundi : 10h30 - 12h00 (adultes intermédiaires) **NOUVEAU !**

Jeudi : 18h00 - 19h30 (adultes initiés)

→ 140 € + 5 €\* / an

\*Adhésion à l'association

Art millénaire chinois basé sur la libération de l'énergie vitale, la pratique d'exercices corporels associant mouvements fluides, respiration et concentration de l'esprit stimule les organes et les fonctions essentielles.

Le Qi Gong réduit le stress, les tensions et les douleurs. En évitant les blocages responsables des maladies, sa pratique garantit une meilleure santé physique et psychique.

## HATHA-YOGA

ASSOCIATION PARENTHÈSE(S)

Nadine GABORIAU

Vendredi : 12h30 à 13h30

**NOUVEAU !**

Dimanche : 11h00 à 12h30

→ 220 € + 5 €\* / an

\*Adhésion à l'association

Le Hatha-Yoga vous invite à des exercices sur le corps, la respiration et le mental par le biais de la relaxation en mettant l'accent sur la méditation pleine conscience, le yoga-thérapie, la sophrologie et d'autres exercices.

Public : enfants, adultes, seniors, le yoga a pour principe de s'adapter à chacun. Aucun niveau n'est requis.

## CAPOEIRA ANGOLA

ASSOCIATION N'GOMA CAPOEIRA ANGOLA  
BRETAGNE

Mélanie TOULHOAT et Francisco PARANHOS

Lundi : 20h00 - 22h00 (à partir de 13 ans)

Jeudi : 19h00 - 21h00 (à partir de 13 ans)

→ 120 € + 20 € ou 12 € (mineurs ou minima sociaux)\* / an

→ 160 € / an pour les deux cours

\*Adhésion à l'association

La Capoeira Angola est une pratique culturelle afro-brésilienne qui associe des mouvements de défense et d'attaque, la danse, le combat ritualisé, la musicalité et le chant.

Les cours proposent un échauffement et du renforcement musculaire, l'apprentissage des mouvements du jeu ainsi que la découverte des percussions et des chants. Aucun pré-requis exigé. Prévoir une tenue de sport, de préférence un t-shirt manches courtes et un pantalon.

## YOGA SARASWATI

ASSOCIATION HENT AR YOGA

Mercredi : 19h - 20h30

Jeudi : 19h30 - 21h

→ 200 € / an

Les cours intègrent les asanas ou postures, les pranayamas ou pratiques respiratoires, la concentration et la relaxation. Ces pratiques agissent efficacement sur tous les plans de la personnalité en procurant santé et souplesse du corps, équilibre et stabilité du mental, bien-être, calme et détente : c'est une porte ouverte vers l'harmonie.

# ACTIVITÉS LINGUISTIQUES



## ATELIERS DE LANGUE FRANÇAISE

**Avec une quarantaine de bénévoles enseignants**

Lundi : 9h30 - 12h et 14h - 16h (adultes)

Judi : 9h30 - 12h et 14h - 16h (adultes)

→ 8 € / 12 € / 40 € / 80 € selon QF / an

De nombreuses personnes rencontrent des obstacles à l'insertion parce qu'elles ne maîtrisent pas la langue française. Une équipe d'une quarantaine de bénévoles propose des ateliers de langue française et d'alphabétisation, organisés par groupes de niveau.



## ARABE

ATCM

**Zakaria SIMOU**

Mercredi : 18h - 19h30

→ 50 € / an (adultes)

A l'oral, conversation sur des sujets variés et travail de prononciation et d'intonation. A l'écrit, apprentissage des lettres, des syllabes et des mots, correction de vocabulaire et grammaire. Une pédagogie différentielle qui offre une autonomie et une liberté à chacun.



## GREC MODERNE

COMITÉ DE JUELMAGE QUIMPER LAVRIO

**Marie-Cécile NAVET-GREMILLET**

Vendredi : 10h15 - 11h30 (niveau 1)

→ 120 € + 12 €\* / an

Vendredi : 14h30 - 16h00 (niveau 2)

→ 150 € + 12 €\* / an

\*Adhésion à l'association

Vous allez en vacances en Grèce ou rêvez d'y aller en sachant dire un peu plus que "kaliméra" ? Vous êtes curieux d'une langue qui s'écrit avec un alphabet différent du nôtre ? Venez apprendre le grec moderne au cours pour débutants, et si vous connaissez déjà un peu cette langue, venez rejoindre le groupe des initiés !

NOUVEAU !

## LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

URAPEDA BRETAGNE

Lundi : 18h00 - 20h00

→ 450 € / an

La LSF est un langage visuel et gestuel utilisé par les personnes malentendantes et certains entendants. Son apprentissage permet de mieux communiquer et de favoriser leur inclusion.



## PORTUGAIS CONVERSATION

**Dominique MEYNIER**

Mercredi : 18h - 19h30 (adultes initiés)

→ 8 € / an

Atelier de conversation, vocabulaire, grammaire simple et dynamique à partir de situations relevant de la vie courante.



## ENFANCE JEUNESSE

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| 6-10 ans                      | 4 |
| 10-17 ans                     | 5 |
| Accompagnement à la scolarité | 4 |
| Collectif quimpérois          | 5 |

## FAMILLES/TOUT PUBLIC

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Activités et animations | 6 |
| B.A.F.A.                | 7 |
| Départs en vacances     | 9 |
| Jeunes adultes          | 6 |
| Projet Europe           | 7 |

## ANIMATION CULTURELLE

|                        |         |
|------------------------|---------|
| Actions culturelles    | 8       |
| Expositions            | 8       |
| Informations pratiques | 10      |
| Local Musik            | 9       |
| Saison culturelle      | 11 à 17 |

## ACTIVITÉS DE LOISIRS

|                             |                  |    |
|-----------------------------|------------------|----|
| Aprèm' jeux                 | <b>NOUVEAU !</b> | 23 |
| Arabe                       |                  | 29 |
| Arts-plastiques             |                  | 22 |
| Atelier couture             |                  | 23 |
| Atelier créatif             |                  | 22 |
| Atelier cuisine             |                  | 20 |
| Atelier DIY                 | <b>NOUVEAU !</b> | 20 |
| Atelier de Langue Française |                  | 29 |
| Atelier mémoire             | <b>NOUVEAU !</b> | 21 |
| Atelier recyclage           |                  | 21 |
| Beatbox                     |                  | 24 |
| Broderie-Tricot             |                  | 23 |
| Capoeira angola             |                  | 28 |
| Chant                       |                  | 24 |
| Crok'sport                  | <b>NOUVEAU !</b> | 21 |

|                                    |                     |
|------------------------------------|---------------------|
| Danses africaines                  | 26                  |
| Dancehall                          | 26                  |
| Danse Hip-Hop                      | 27                  |
| Danse libre                        | 27                  |
| Danse orientale                    | 26                  |
| Dessin-peinture                    | 22                  |
| Grec moderne                       | 29                  |
| Improvisation                      | 25                  |
| Jardin collectif                   | 21                  |
| <b>Langue des Signes Française</b> | <b>NOUVEAU !</b> 29 |
| Percussions africaines             | 24                  |
| <b>Permanence numérique</b>        | <b>NOUVEAU !</b> 23 |
| Portugais conversation             | 29                  |
| Qi Gong                            | 28                  |
| Randonnée                          | 20                  |
| Rencontre-détente                  | 21                  |
| Sorties Patrimoine                 | 21                  |
| Tarot                              | 23                  |
| Théâtre adapté                     | 25                  |
| Théâtre ados                       | 25                  |
| Théâtre adultes                    | 25                  |
| Théâtre enfants                    | 25                  |
| Yoga Hatha                         | 28                  |
| Yoga Saraswati                     | 28                  |

## INFOS PRATIQUES

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Adhésion, règlements        | 31 |
| Agenda                      | 18 |
| Horaires, coordonnées, plan | 32 |

## Les membres du Conseil d'administration

Ahmed KARAMA, président ; Ali TOPCUOGLU, vice-président ; Michel SEIGNEUR, trésorier ; Laurence LE MOIGNE, secrétaire ; Laurence RENIER, trésorière adjointe ; Duran CAPAROGLU, bureau ; Bahattin ALTINTAS ; Emilie BOENNEC ; Yanis CAPAROGLU ; Yvette CARIOU-BOUBOUR ; Christiane CORBINAIS ; Ali DERE ; Huguette GOURMELIN ; Marguerite NEDELEC ; Sylvain TOUCHARD

## L'équipe des professionnels

Mickaël TUAL, directeur  
 Rachid BENRAHAL, coordination Animation culturelle ; Nathalie GUÉRIN, coordination Administrative ; Anne-Gaëlle LE LOCAT, coordination Enfance-Jeunesse ; David MATHIE, coordination Familles/Tout public  
 Yamina CHILAH, agent d'entretien ; Frédéric DENNIEL, agent technique ; Yves FORMENTIN-MORY, assistant de communication/accueil/secrétariat ; Sonia GUEMAS, animatrice ; Mina HAJANI, animatrice ; Silvia JAMBON, animatrice ; Julien LE BEUZE, animateur ; Sébastien LE NAOUR, animateur ; Christine LE NEE, animatrice d'activité ; Ilknur OZEN, animatrice-accueil ; Aurélie RAVALLEC, animatrice ; Gülsüm SARIKAYA, agent d'entretien ; Braham ZAHAFI, animateur

## ❗ REMISE SUITE ANNULATIONS

En mars, la MPT de Penhars a dû fermer ses portes en raison du contexte sanitaire et du confinement. Les adhérents qui ont vu leur activité s'arrêter pourront bénéficier d'une remise individualisée au moment de leur réinscription sur la nouvelle saison, correspondant au montant des cours annulés.

Attention, seules les activités encadrées par un professionnel ou une association partenaire bénéficient de cette remise. Les activités tarifées à 8€ ne sont pas concernées, ni les cours d'Arts-Plastiques.

Il n'y aura aucun remboursement pour les activités de loisirs, ni pour l'adhésion.

## VIE DES ASSOCIATIONS

Nous proposons aux associations de participer à la vie de la Maison Pour Tous et du quartier:

- Construire un partenariat pour le quartier.
- Participer au festival la Rue Est Vers l'Art.
- Construire et proposer des événements.
- Utiliser nos salles, sous certaines conditions.
- Proposer des activités tout au long de l'année.

## ADHÉSION À LA MPT DE PENHARS

Association → 40 €

## RÈGLEMENT DES ACTIVITÉS

L'inscription et le règlement se font à l'année. Les encaissements peuvent se faire au trimestre.

Aucun remboursement ne sera effectué sauf pour cause médicale ou déménagement (+ de 30 km) sur présentation du justificatif et après étude du dossier. Le montant de l'adhésion n'est pas remboursé.

Pour toutes les activités (hors programmation culturelle Terrain Blanc), l'adhésion à la MPT est obligatoire.

## ADHÉSION À LA MPT DE PENHARS

Famille → 14 €

**NOUVEAU !**

Plus de 25 ans → 11 €

18-25 ans → 7 €

Moins de 18 ans → 3 €

## MODES DE PAIEMENT

→ Espèces

→ Carte Bleue (sans contact possible)

→ Chèque

→ Chèques vacances et Coupons sports ANCV

→ Passeport Loisirs & Culture ALVAC

## DÉCOUVERTE DES ACTIVITÉS

→ Une séance découverte gratuite uniquement pendant le mois de septembre

→ 2<sup>e</sup> activité -20% sur la moins chère\*

→ - 20% à partir de 2 inscriptions pour une même famille sur la moins chère\*

\*Hors activités encadrées par des bénévoles, non cumulable avec d'autres réductions (QF, partenaires...).

# Horaires d'ouverture ACCUEIL

**Du lundi au vendredi**  
9h - 12h et 13h30 - 18h30

**Samedi**  
10h - 12h et 13h30 - 16h30

## VACANCES ÉTÉ

Du lundi au vendredi  
10h - 12h et 13h30 - 17h30

## AUTRES VACANCES

Du lundi au vendredi  
9h - 12h et 13h30 - 18h

39 boulevard de Bretagne  
29000 QUIMPER

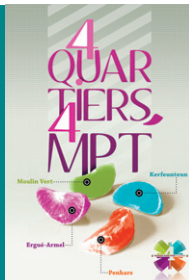
02 98 55 20 61

accueil@mptpenhars.com

**WWW.MPTPENHARS.COM**



**PORTES OUVERTES**  
**MERCREDI 9 SEPTEMBRE • 13H30-18H30**  
**DÉBUT DES ACTIVITÉS**  
**SEMAINE DU 14 SEPTEMBRE**



VILLE  
DE QUIMPER



QUIMPER BRETAGNE  
OCCIDENTALE  
KEMPER BREIZH IZEL

