

QUIMPER.BZH

QUIMPER GUIDE PRATIQUE

LOISIRS ; COMPÉTITION ; INDIVIDUEL ; COLLECTIF ; ÉQUIPEMENTS SPORTIFS ; CLUBS ET ASSOCIATIONS



QUIMPER,  
VILLE SPORTIVE

KEMPER, KËR  
AR SPORTOÙ  
2019/20



VILLE DE QUIMPER



Quimper est la ville du sport pour tous. En lien avec de nombreux partenaires, notamment l'Office du mouvement sportif et les associations, à l'écoute des clubs et des fédérations, consciente du rôle indispensable que jouent les bénévoles, ouverte aux nouvelles pratiques, notre ville fait en sorte que chacun(e) d'entre vous profite de la grande diversité de l'offre sportive, de la qualité des équipements et de l'implication de celles et ceux qui les animent.

Les pratiques sportives constituent un facteur essentiel de cohésion sociale, de bien-être et d'échanges. Elles irriguent les quartiers, diffusent un esprit positif et constructif. Que l'on soit un champion épris de dépassement de soi ou un amateur impatient de se détendre, le sport est une belle école, où l'on apprend goût de l'effort, respect des règles, ambitions et humilité tout au long de la vie.

Ce guide pratique, complet et d'une lecture facile, représente une agréable invitation à pratiquer une ou plusieurs des 75 disciplines proposées par nos 111 associations sportives. Et de s'y préparer dès l'âge de quatre ans grâce aux encadrants de l'École municipale multisports.

**ALAIN GUILLOU**

ADJOINT AU MAIRE,  
CHARGÉ DES PRATIQUES SPORTIVES

Kêr ar sport evit an holl eo Kemper. Labourat a ra hor c'hêr a-gevret gant kevelerien niverus, Ofis luskad ar Sport hag ar c'hevredigezhioù e-mesk re all. Selaou a ra-hi ar c'hluhoù hag ar c'hevreadoù, gouzout a ra ervat penaos ne c'hallfed ket tremen hep an dud a-youl vat, digor eo d'ar sportoù nevez. Setu ma ra-hi diouzh ma c'halla pep hini ac'hanoc'h ober e vad eus ar sportoù liesseurt-kaer a vez kinniget, eus aveadurioù a-feson, hag eus ar boan a vez kemeret gant ar re a ra war o zro.

Un dra pouezus-kenañ eo ar sportoù d'ar gevredigezh da vevañ a-unvan, d'an dud d'en em gavout aes ha d'ober eskemmoù kenetrezo. Skignañ a reont er c'harterioù ur spred war vat hag a zegas c'hoant da sevel traoù d'an nen. Pe e vefed ur c'hampion hag a gar mont dreist d'e nerzh, pe un amateur hag a fell dezhañ dibrezañ, ar sport zo ur skol eus ar c'hentañ ma tesker ober strivoù, doujañ d'ar reolennoù, ar c'hoant da dizhout palioù uhel hag an uvelled war un dro, a-hed ar vuhez.

Klok, aes da implijout ha da lenn eo al levrig pleustriñ-mañ. Pediñ a ra ac'hanoc'h en un doare plijus da bleustriñ unan pe meur a hini eus an 75 sport a vez kinniget deoc'h gant hor 111 kevredigezh sport bennak. Ha da zazen ober adalek an oad a bevar bloaz gant sikour sternerien Skol Liessportoù Kêr.

**ALAIN GUILLOU**

EILMAER KEMPER,  
KARGET EUS PLEUSTR AR SPORTOÙ

1	4	<b>LA POLITIQUE SPORTIVE DE LA VILLE</b>
2	6	<b>LES DISPOSITIFS D'ANIMATION SPORTIVE</b> ▶ EPS à l'école ▶ L'École municipale multisports ▶ Le chèque "Petit Sportif" ▶ Sport dans les quartiers ▶ Atout Sport
3	14	<b>LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS</b> ▶ Le parc de sport et de loisirs de Creac'h Gwen ▶ Le centre nautique ▶ Les stades ▶ Les piscines ▶ Les défibrillateurs
4	32	<b>LE SPORT EN LIBERTÉ</b> ▶ Les parcours de randonnée pédestre, de VTT et de course d'orientation
5	38	<b>LE SPORT DE HAUT NIVEAU</b>
6	42	<b>LES MANIFESTATIONS SPORTIVES</b>
7	46	<b>L'ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS</b>



---

## Quimper, ville sportive

Amateurs de sport nature, pratiquants de haut niveau, écoliers multiactivités... les profils des sportifs quimpérois sont divers. La Ville s'attache à mettre en œuvre une politique sportive en direction du plus grand nombre, tous niveaux et toutes catégories d'âges confondus. Elle est aux côtés de 111 associations sportives, qui représentent 75 disciplines et 16 362 adhérents. Pour découvrir un sport, dénicher un club ou trouver les coordonnées d'un cours, plongez-vous dans ce guide du sport.

Il vous présente l'offre sportive quimpéroise de manière pratique et précise.



# LA POLITIQUE SPORTIVE DE LA VILLE

**La Ville souhaite répondre aux demandes de pratiques sportives de tous. Pour cela, elle s'est fixée quatre priorités :**

- ▶ Renforcer l'accès de tous aux équipements et espaces sportifs.
- ▶ Faire du sport et des pratiques physiques un levier d'éducation et de préservation de la santé.
- ▶ Soutenir et accompagner les clubs dans leur développement vers le haut niveau.
- ▶ Conforter l'identité de Quimper à travers l'organisation d'événements sportifs.



## LA VILLE INTERVIENT DANS 4 DOMAINES

### L'AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE

La dimension « pratique physique » doit être prise en compte dans les différents projets urbains afin de développer et renforcer la pratique des activités physiques. Un schéma directeur des aménagements des espaces et des chemins favorisant les modes de déplacements doux est en cours. La création d'aménagements urbains et d'équipements en accès libre est à développer. Parmi les actions réalisées récemment, on peut citer l'espace fitness street workout de Creaç'h Gwen, le city-stade de Kervouyec et ses agrès de fitness et musculation, les 7 parcours de course d'orientation et 11 circuits de randonnée pédestre de tous niveaux, le fronton foot/basket de Pencalet. À noter fin 2019, la création d'un city-stade à Kermoyan dans le quartier de Penhars.

### LA CONSTRUCTION ET L'EXPLOITATION DES ÉQUIPEMENTS

Il s'agit notamment de renforcer l'accès aux pratiques sportives en déficit d'équipements, de définir les priorités des équipements à construire sur les années futures, d'améliorer l'accessibilité pour les personnes en situation de handicap, de rendre les équipements sportifs plus conviviaux et plus fonctionnels, de satisfaire davantage d'usagers et pas seulement les licenciés ou adhérents. Un schéma directeur des équipements sportifs a été rédigé pour les terrains, les salles, les équipements spécifiques : city-stades, piscine, skate et roller, Penvillers...

Pour en savoir plus sur l'actualité sportive, les manifestations, les équipements et les services, rendez-vous sur les sites : [quimper.bzh](http://quimper.bzh) [quimper-bretagne-occidentale.bzh](http://quimper-bretagne-occidentale.bzh)

### HÔTEL DE VILLE ET D'AGGLOMÉRATION

DIRECTION DU SPORT

44 PLACE SAINT-CORENTIN

CS 26004 – 29107 QUIMPER CEDEX

TÉL. 02 98 98 89 28

[secretariat.sports@quimper.bzh](mailto:secretariat.sports@quimper.bzh)

### LE SOUTIEN AUX STRUCTURES ET DISPOSITIFS

Les critères de soutien aux clubs continuent de faire l'objet d'une réflexion afin d'impliquer davantage les associations dans une logique de projet et de mieux répondre à leurs besoins. Ce travail se fait en partenariat avec l'Office du mouvement sportif, avec lequel une convention a été signée. L'objectif est de maintenir le niveau des subventions critérisées liées aux effectifs, aux jeunes, à l'encadrement, à la formation, aux manifestations... afin de permettre aux clubs de poursuivre leur travail quotidien. La réflexion porte sur le soutien aux équipes de haut niveau et aux équipes réserves. Le dispositif Atout Sport est développé, notamment sur toutes les communes de Quimper Bretagne Occidentale.

### L'ANIMATION DE LA CITÉ

Le jeune doit être au cœur du dispositif éducatif. Les clubs sportifs doivent être impliqués dans l'organisation d'événements sportifs et festifs. Il faut développer la mise en réseau des clubs et associations pour proposer des activités multisports sur les temps scolaire, périscolaire et extrascolaire. Le tout en collaboration avec la direction du sport et ses éducateurs sportifs.



# LES DISPOSITIFS D'ANIMATION

## L'EPS À L'ÉCOLE

# 2

**La Ville met à disposition des écoles primaires publiques des Éducateurs territoriaux des activités physiques et sportives (ETAPS) agréés par l'Inspection académique.**

**Ces éducateurs sportifs encadrent chaque année, sur des cycles de huit séances, plus de 2 000 élèves du CP au CM2 pour les initier à de nombreuses activités.**

**En 2018/2019, la ville de Quimper a mis l'accent sur 4 écoles prioritaires afin de répondre aux attentes des partenaires de quartier et de l'Éducation nationale. Pour la rentrée 2019, le dispositif s'appuiera sur un partenariat avec des associations sportives pour leur permettre de proposer de nouveaux cycles et de nouvelles activités à davantage d'élèves.**

Chaque année au mois de juin, plus de 600 enfants participent aux « Olympiades des écoles ». Cette journée éducative et sportive est organisée par la direction de l'enfance et de l'éducation en partenariat avec l'éducation nationale et les éducateurs sportifs de la Ville. Au programme : courses d'orientation, jeux d'adresse, secourisme, ateliers de maniabilité, etc.

La Ville soutient le nautisme scolaire par le biais de subventions aux clubs de canoë-kayak et de voile, et par la prise en charge du coût du transport des élèves des écoles primaires sur les sites. Chaque année 60 % des élèves de CM2 (écoles publiques ou privées) pratiquent un de ces deux sports nautiques.

Les élèves bénéficient également de cours de natation dans les piscines de l'agglomération. Ces cours et le transport associé sont pris en charge par Quimper Bretagne Occidentale.



## L'ÉCOLE MUNICIPALE MULTISPORTS

Une formule à l'année dédiée aux plus petits

**Au vu du succès rencontré les années précédentes sur l'offre multisports pour les plus petits, la ville de Quimper a créé des créneaux « Sport Kids » le mercredi après-midi, à l'année, destinés aux plus jeunes (4-5 ans/5-6 ans/6-7 ans) et encadrés par les éducateurs sportifs municipaux.**

► Au programme : jeux d'opposition, parcours de motricité et ateliers permettant d'affirmer les conduites motrices, de favoriser l'autonomie, les capacités psychomotrices et la socialisation.

► Deux créneaux horaires sont proposés. Le coût d'inscription annuel par enfant s'élève à 60€. L'encadrement est assuré par des éducateurs sportifs municipaux et l'effectif des groupes est limité à 12 enfants par éducateur.

**Au cours de l'année, et sous forme de cycles, les enfants quimpérois découvrent et s'initient à de nombreuses activités sportives.**

- Sports collectifs (hand, foot, basket, hockey, ultimate, tchouk ball...)
- Sports d'adresse et de plein air (orientation, escalade, golf, vélo, sports de raquette...)
- Jeux d'opposition (gouren, judo, sumo, escrime...)
- Jeux athlétiques (lancers, sauts, courses)
- Activités d'expression (gymnastique, gymnastique rythmique, danse...)
- Vélo (apprentissage des notions de distance, de freinage, de vitesse, d'équilibre)

Par une approche ludique et une pédagogie adaptée à l'âge des enfants, les apprentissages moteurs et cognitifs sont favorisés.

MERCREDI	TRANCHE D'ÂGE	LIEU
de 14h à 15h	de 4 ans à 7 ans	Halle des sports de Penhars, plaine des jeux et activité vélo proposée ponctuellement au printemps à Creac'h Gwen
de 15h15 à 16h15		

L'École municipale multisports est proposée tous les mercredis à la Halle des sports de Penhars, à partir du 18 septembre 2019 jusqu'au 10 juin 2020, en dehors des vacances scolaires.

**Les dates de l'EMM :**

- 2019 : 18, 25 septembre  
2, 9, 16 octobre / 6, 13, 20, 27 novembre  
4, 11, 18 décembre
- 2020 : 8, 15, 22, 29 janvier  
5, 12 février / 4, 11, 18, 25 mars  
1, 8, 29 avril / 6, 13, 20, 27 mai  
3 et 10 juin fête de l'EMM

**Quand et où s'inscrire ?**

- Se munir :
    - d'un certificat médical
    - d'un justificatif de domicile
- de moins de trois mois

À noter que les inscriptions débutent lors du forum des clubs du 7 septembre 2019.

Les inscriptions se poursuivent après le 9 septembre à l'Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper (44 place Saint-Corentin, 29000 Quimper).



## LE CHÈQUE « PETIT SPORTIF »

Soucieuse de permettre à tous les jeunes Quimpérois de découvrir et de s'initier aux activités sportives dans les meilleures conditions possibles et à moindre coût, la ville de Quimper propose un chèque « Petit Sportif » de 15€ pour l'année scolaire 2019/2020 aux jeunes (nés entre 2009 et 2013) scolarisés du CP au CM2 à la rentrée et dont les parents ont un quotient familial inférieur à 8 (soit jusqu'à 1 040€).

Pour en bénéficier, c'est très simple : il vous suffit de présenter votre attestation CAF précisant que votre quotient familial est inférieur à 8 (soit jusqu'à 1 040€) lors du forum des clubs du samedi 7 septembre ou en vous rendant directement à l'accueil de l'Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper. Si votre quotient familial est inférieur à 8, un chèque « petit sportif » de 15€ à votre nom et pour chacun de vos enfants vous sera remis.

► Les chèques « Petit Sportif » sont valables dès le Forum des clubs qui se tient le samedi 7 septembre 2019 au Parc des expositions de Quimper-Cornouaille, jusqu'au 31 décembre 2019, et ne peuvent porter que sur une inscription par enfant auprès d'une association sportive partenaire du dispositif.

► Les retraits des chèques peuvent être effectués à partir du 7 septembre 2019 au Forum des clubs et à partir du lundi 9 septembre à l'Hôtel de ville et d'agglomération.

Outre l'accès du plus grand nombre aux activités sportives, plusieurs objectifs sont visés :

- Faciliter l'accès des jeunes filles au sport
- Faire découvrir le sport de haut niveau
- Mobiliser les jeunes sur des enjeux de mixité, d'intégration, de solidarité, de civisme, de comportement écocitoyen, de développement durable, de mobilité et de citoyenneté européenne
- Informer les parents sur l'offre sportive
- Sortir certains jeunes de l'isolement des quartiers
- Favoriser la formation préprofessionnelle des jeunes.

## SPORT DANS LES QUARTIERS

**Sport dans les quartiers est un dispositif d'animations sportives municipales à destination des jeunes Quimpérois âgés de 6 à 17 ans et des ménages avec enfant(s) en situation d'isolement.**

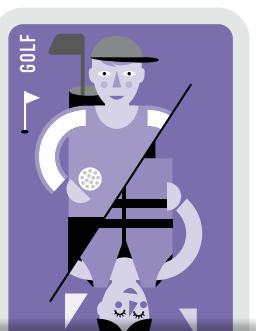
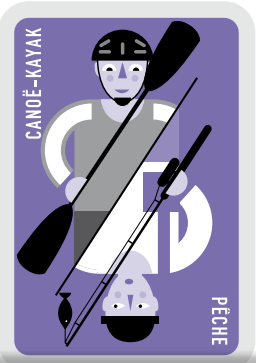
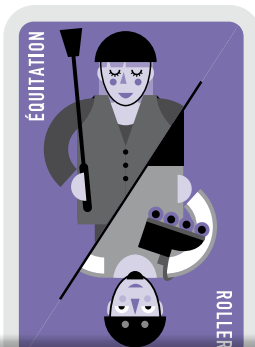
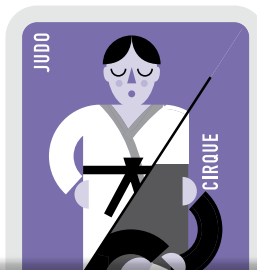
Différent d'un club sportif, ce dispositif vise à initier et faire découvrir un maximum d'activités sportives aux jeunes qui ne s'intègrent pas spontanément dans les programmes d'animation proposés par les associations sportives.

Pour cela, trois éducateurs sportifs municipaux ainsi qu'un animateur sportif de l'Office du mouvement sportif quimpérois interviennent en proximité sur les quartiers, en soirée et durant les vacances scolaires.

400 jeunes ont bénéficié en 2018 des animations sportives de proximité proposées par les éducateurs sportifs sur les quartiers de Penhars, Ergué-Armel, Kerfeunteun et du Moulin-Vert.

La Ville place ici le sport comme un outil éducatif qui met l'accent sur les notions comme la santé (hygiène, alimentation, sommeil...), le respect (des règles, d'autrui, des installations...), ou encore l'autonomie (faire ses propres choix, être capable de s'inscrire à une activité...).





## ATOUT SPORT

Proposée par Quimper Bretagne Occidentale, Atout Sport est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer sur l'agglomération quimpéroise durant les vacances de la Toussaint, d'hiver, de printemps et d'été.

Elle s'adresse aux enfants à partir de 3 ans, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux adultes.

Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités, à des tarifs attractifs. Ainsi, il est possible de pratiquer des sports en salle, en extérieur, des sports collectifs : badminton, escrime, rugby, etc., des activités nautiques et aquatiques, des activités liées au patrimoine, aux arts plastiques, au théâtre... Des formules stages sont également proposées.

Le programme des activités est présenté avant chaque période de fonctionnement du dispositif. Le guide est disponible dans les mairies de Quimper Bretagne Occidentale et en téléchargement sur le site : [quimper-bretagne-occidentale.bzh](http://quimper-bretagne-occidentale.bzh)

**TROUVEZ VOS ACTIVITÉS EN QUELQUES CLICS ! L'INTÉGRALITÉ DE L'OFFRE SPORTIVE EST CONSULTABLE EN LIGNE SUR LA PAGE [atoutsport.qbo.bzh](http://atoutsport.qbo.bzh)**

### COMMENT S'INSCRIRE ?

► Choisissez une activité aux jour, horaire et lieu qui vous conviennent. Et regardez le nombre de coupons demandés.

► Il est conseillé de réserver les séances, dans la limite des places disponibles (les numéros de téléphone figurent sur le programme).

► Achetez vos coupons Atout Sport à l'unité dans l'un des points de vente signalés dans la rubrique « Où acheter les coupons ». Ils ne sont pas liés à une activité précise, ils vous donnent une liberté d'accès à toutes les activités proposées, aux jours et heures de votre choix.

► Présentez vos coupons Atout Sport, en guise de règlement et d'officialisation de l'inscription, sur le lieu de pratique de l'activité.

► Une autorisation parentale est obligatoire pour les moins de 18 ans (formulaire dans les lieux de vente des coupons).

► Un certificat médical est exigé pour certaines disciplines.

### QUELS TARIFS ?

► Les coupons Atout Sport sont vendus au prix unitaire de 1,60€.

► Une activité coûte un ou plusieurs coupons.

► Il existe deux tarifs : un tarif extérieur, et un tarif Quimper Bretagne Occidentale, sur présentation d'un justificatif de domicile de moins de 2 ans. À défaut, le coût de la séance sera celui du tarif extérieur.

### OÙ ACHETER LES COUPONS ?

► Dans certaines mairies de l'agglomération (Briec, Ergué-Gabéric, Guengat, Locronan, Plogonnec, Plomelin, Plonéis, Pluguffan, Quimper).

► Dans les mairies de quartier de Quimper : Ergué-Armel, Penhars, Kerfeunteun et en mairie centre.

► À la piscine Aquarive, à Cézam Sud Finistère (110 boulevard de Creac'h Gwen) et à l'Office de tourisme de Quimper-Cornouaille (8 rue Élie Fréron).

### Important

Il appartient aux parents de :

► S'informer sur l'activité et de juger si elle est compatible avec l'état de santé de l'enfant.

► S'assurer de la prise en charge de l'enfant au début et à la fin de la séance, la responsabilité de l'encadrant s'arrêtant à la durée de la séance.

► En cas d'absence d'usagers ou de l'encadrant 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance, celle-ci sera considérée comme annulée.

**ATOUT  
SPORT**  
À VOUS DE JOUER !





# LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

## 3

Les équipements sportifs sont répartis sur les différents quartiers de Quimper. Certains appartiennent à la Ville, d'autres appartiennent à des propriétaires publics ou privés auxquels la Ville les loue avant de les mettre à disposition des associations. Un planning d'utilisation des équipements est établi au mois de juin pour la saison sportive à venir pour leur occupation par les clubs, établissements scolaires ou individuels.

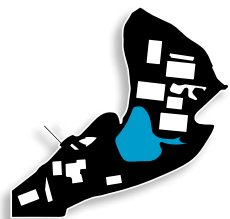


## LE PARC DE SPORT ET DE LOISIRS DE CREAC'H GWEN

Voir plan page 22-23

Un espace dédié à la détente, aux sports et aux loisirs

À proximité du centre-ville, au bord de l'Odet, dans un cadre magnifique, le parc de sport et loisirs de Creac'h Gwen constitue un espace naturel convivial propice aux sports de plein air. C'est aussi un lieu de détente, de rencontres, de sorties en famille.



Ouvert toute l'année, ce parc de sport et de loisirs permet à tous de profiter de nombreuses possibilités de pratiques sportives en libre accès :

- ▶ Aire de glisse (roller, skateboard)
- ▶ Aires de jeux pour enfants
- ▶ Course d'orientation
- ▶ Espace de fitness et street workout
- ▶ Jogging
- ▶ Parcours santé
- ▶ Pêche
- ▶ Promenade
- ▶ Sports nautiques
- ▶ VTT, BMX...

Des équipements sportifs sécurisés sont mis à disposition du public et des clubs sportifs par la ville de Quimper. Le grand choix d'activités proposées en fait un pôle sportif d'exception :

- ▶ Aéromodélisme
- ▶ Badminton
- ▶ Football
- ▶ Football américain
- ▶ Navimodélisme
- ▶ Petite plaisance
- ▶ Rugby
- ▶ Sports nautiques
- ▶ Tennis
- ▶ Tir à l'arc...

Voir les coordonnées des clubs page 46







### LA LOCATION D'EMBARCATIONS

La location d'embarcations est possible durant les vacances d'été en juillet et août, du lundi au vendredi.

Au club de voile : catamaran, planche à voile, dériveur (tél. 02 98 90 04 70, [voile.quimper@orange.fr](mailto:voile.quimper@orange.fr)).

Au club de canoë-kayak : kayak, stand up, paddle (tél. 06 85 77 41 55 - 02 98 53 19 99).



### LE CENTRE NAUTIQUE

► Le centre nautique de Creac'h Gwen regroupe l'ensemble des activités nautiques de la ville de Quimper. Situé au bord de l'Odet, son architecture moderne rappelle la silhouette d'un bateau. Ses aménagements favorisent la pratique de la voile, du canoë-kayak, de l'aviron, de la pêche et du modélisme. Il comprend également une salle de réunion et de cours, des entrepôts de matériel.

► Il est mis à la disposition des associations sportives locales et des écoles maternelles et primaires de la commune.

ASSOCIATION DE PÊCHE : TÉL. 02 98 66 69 23

CLUB D'AVIRON : TÉL. 02 98 90 64 16

CLUB DE CANOË-KAYAK : TÉL. 02 98 53 19 99

CLUB DE VOILE : TÉL. 02 98 90 04 70

PETITE PLAISANCE DE CORNOUAILLE :

TÉL. 06 98 61 87 58

**LE PARC DE SPORT ET DE LOISIRS**  
BUS LIGNE B



## LES STADES



### Stade du Corniguel

AVENUE DU CORNIGUEL

- ▶ 1 terrain en herbe
- ▶ 1 circuit de cross

### Stade de Creac'h Gwen

BD DE CREAC'H GWEN

- ▶ 2 terrains synthétiques
- ▶ 1 terrain en herbe de football
- ▶ 1 terrain stabilisé

### Stade Jean Brelivet

AVENUE LÉON-BLIUM / RUE DE L'ÎLE D'ARZ

- ▶ 1 terrain synthétique
- ▶ 2 terrains en herbe
- ▶ 1 petit terrain stabilisé

### Stade de Kerhuel

RUE DE KERHUEL, ZI DE L'HIPPODROME

- ▶ 1 terrain en herbe
- ▶ 1 mur de frappe

### Stade de Kermabeuzen

ALLÉE DOUR RU

- ▶ 1 terrain en herbe

### Stade de Kermoguer

RUE DE KERMOGUER

- ▶ 1 terrain en herbe

### Stade de Kernilis

VOIE ROMAINE

- ▶ 3 terrains en herbe

### Stade de Nicolas-Kervahut

RUE DU PARC DES SPORTS

- ▶ 1 terrain en herbe et 2 petits
- ▶ 1 terrain stabilisé

### Stade Pierre de Coubertin

ROUTE DE PONT-L'ABBÉ

- ▶ 1 terrain en herbe

### Stade de Penvillers

RUE DE STANG BIHAN

- ▶ 2 terrains en herbe
- ▶ 3 terrains stabilisés
- ▶ 1 terrain synthétique

### Stade de Prat ar Rouz

ROUTE DE DOUARNENEZ

- ▶ 1 terrain en herbe

## LES SALLES



### Halle des sports d'Ergué-Armel

AVENUE YVES-THÉPOT

- ▶ 1 salle / basket, volley, hand, badminton, gymnastique rythmique, tennis de table...
- ▶ 1 salle / tennis de table, basket, volley, badminton, gymnastique rythmique...
- ▶ 1 salle / gym, sports de combat
- ▶ 1 salle spécifique haltérophilie / musculation
- ▶ 1 mezzanine

### Halle des sports de Penhars

1 RUE DE KERLAN VIAN

- ▶ 1 salle / basket, volley, hand, badminton...
- ▶ 1 salle / gym, sports de combat
- ▶ 1 salle spécifique escalade
- ▶ 1 salle de réunion

### Gymnase municipal de Pen ar Stang

RUE PEN AR STANG

- ▶ 1 salle spécifique gymnastique
- ▶ 1 petite salle annexe de gym et de danse classique

### Salle omnisports Michel Gloaguen

IMPASSE DE L'ODET

- ▶ 1 salle (basket / volley)
- ▶ 1 salle de réception et réunion

### Salle de Brizeux

RUE BOURG-LES-BOURGS

- ▶ 1 salle / basket, hand, tennis et volley

### Salle de Chaptal

RUE DE PONT-L'ABBÉ

- ▶ 1 salle / basket, volley et tennis

### Salle de Cornouaille

AVENUE DES OISEAUX

- ▶ 1 salle / volley, hand et badminton

### Salles du Likès

RUE MARIA CHAPDELAIN

- ▶ 1 salle / basket, volley, hand, badminton et tennis
- ▶ 1 salle de musculation
- ▶ 1 aire d'évolution sports de combat

### Salles de Max Jacob

RUE DE KERJESTIN

- ▶ 1 salle / basket, volley, hand et tennis
- ▶ 1 petite salle

### Salle Paul-Bert - collège Brizeux

RUE BOURG-LES-BOURGS

- ▶ 1 salle / basket, volley, badminton et tennis

### Salles de La Tourelle

RUE DE LA VILLEMARQUÉ

- ▶ 1 salle / basket, volley, hand
- ▶ 1 salle spécifique gymnastique

### Salle de Thépot

AVENUE YVES-THÉPOT

- ▶ 1 salle / basket, volley et badminton

### Salles de La Tour d'Auvergne

RUE ÉLIE-FRÉRON

- ▶ 1 salle / basket, volley, badminton, hand, tennis, gym et karaté
- ▶ 1 Dojo : karaté / sport de combat / gym

### Salle de l'UBO

AVENUE DE LA PLAGE DES GUEUX

- ▶ 1 salle

### Salle de l'UGSEL

AVENUE DE LA FRANCE LIBRE

- ▶ 1 salle basket, volley, hand et tennis

### Salles Louis et Jean Le Boedec

RUE JULES-NOËL

- ▶ 1 salle / basket et volley
- ▶ 1 salle spécifique gymnastique
- ▶ 1 salle de tennis de table



# AUTRES ÉQUIPEMENTS



## LES COMPLEXES SPORTIFS

### Creac'h Gwen

BOULEVARD DE CREAC'H GWEN

- ▶ 2 terrains synthétiques (football, rugby)
- ▶ 2 terrains stabilisés de football
- ▶ 1 terrain en herbe de football
- ▶ 1 terrain stabilisé
- ▶ 1 piste de BMX
- ▶ 1 espace de VTT trial
- ▶ 1 centre nautique
- ▶ 1 aire de glisse (patins sur roulettes et skateboard)
- ▶ 1 pas de tir à l'arc
- ▶ 9 courts de tennis (dont 3 extérieurs)
- ▶ 1 espace fitness - street workout

Pour plus de précisions, voir page 18

### Penvillers

RUE DE STANG BIHAN

- ▶ 1 terrain synthétique
- ▶ 2 terrains en herbe
- ▶ 2 terrains stabilisés
- ▶ 1 piste d'athlétisme
- ▶ 1 aire de lancers et sauts
- ▶ 1 zone d'entraînement gardiens et sports de combat
- ▶ 1 salle de tennis de table
- ▶ terrains de basket 3 x 3 (début 2020)

### LES PISTES D'ATHLÉTISME

- ▶ 1 piste à Penvillers
- ▶ Plateaux de Cornouaille (rue de Vendée), Sainte-Thérèse (rue Belle-Île-en-Mer), de Kermoguer

### LES AIRES D'ATHLÉTISME, DE LANCERS ET SAUTS

- ▶ À Penvillers : saut en longueur, en hauteur, à la perche ; lancer de marteau, disque, poids, javelot

### LES CIRCUITS DE CROSS

AVENUE DU CORNIGUEL

- ▶ 3 boucles : 2 000 m, 800 m, 560 m

### LE CENTRE NAUTIQUE

BOULEVARD DE CREAC'H GWEN

TÉL. 02 98 53 23 27

- ▶ Canoë-kayak, aviron, voile, pêche...

Pour plus de précisions, voir page 21

### LE CENTRE ÉQUESTRE

▶ KERHUELLA, CHEMIN DE TOUVEN,

ROUTE DE BÉNODET

### LES TENNIS

Couverts

- ▶ 6 à Creac'h Gwen

Découverts

- ▶ 3 à Creac'h Gwen
- ▶ 3 à la piscine de Kerlan Vian
- ▶ 1 zone de l'Hippodrome

### LE TIR À L'ARC

- ▶ 1 pas de tir couvert (2<sup>e</sup> semestre 2019) boulevard de Creac'h Gwen
- ▶ 1 parcours campagne : bois de Saint-Alouarn à Guengat

### Le BMX

- ▶ 1 piste à Creac'h Gwen
- ▶ 1 piste de dirt au Corniguel

### LES SPORTS DE GLISSE

- ▶ 1 espace de skateboard boulevard de Creac'h Gwen
- ▶ 1 salle de skate Prat ar Rouz



### L'ESCALADE

- ▶ 1 salle d'escalade à la halle des sports de Penhars, 1 rue de Kerlan Vian

### LE PARCOURS SPORTIF

- ▶ 1 parcours de 2 000 m sur le complexe de Creac'h Gwen

### LE TENNIS DE TABLE

- ▶ 1 salle spécifique à la halle des sports d'Ergué-Armel
- ▶ 1 salle au stade de Penvillers
- ▶ 1 salle rue Jules-Noël

### LES BOULODROMES

- ▶ Ergué-Armel : rue Léon-Blum (stade)
- ▶ Kerfeunteun : abords de la MJC / MPT de Kerfeunteun
- ▶ Moulin Vert
- ▶ Penhars (4 espaces) : abords du terrain de rugby de Coat Ligavan, square des Goélands, square du Moustoir, résidence des Bruyères

### LES PLATEAUX SPORTIFS SCOLAIRES

- ▶ 20 plateaux sportifs scolaires d'écoles primaires avec terrains de basket, volley, hand et aménagements divers dans 21 écoles primaires et 26 écoles maternelles

### LES PETITS ÉQUIPEMENTS DE PROXIMITÉ

- ▶ 29 équipements répartis sur 4 secteurs géographiques

### LES CITY-STADES

- ▶ Kervouyec : city-stade, espace fitness, street workout Avenue de Ty Pont
- ▶ Penhars : city-stade, 2<sup>e</sup> semestre 2019 Rue de l'île de Man



### LES TOURS CYCLOTOURISTES DE QUIMPER

- ▶ Départ parking de la Providence, 3 circuits

### LES SALLES D'ACTIVITÉS SPORTIVES DIVERSES

▶ MPT D'ERGUÉ-ARMEL

4 RUE DE SAINT-ALOR

▶ MJC / MPT DE KERFEUNTEUN

RUE THEILLARD-DE-CHARDIN

▶ MPT DE PENHARS

39 BOULEVARD DE BRETAGNE

▶ MAISON DE QUARTIER DU MOULIN VERT

45 CHEMIN DE PRATEYER

### LES CIRCUITS PÉDESTRES

- ▶ 8 circuits de petite randonnée
  - ▶ 2 boucles familiales
  - ▶ 1 circuit sportif
- Voir détail page 34

### LES CIRCUITS VTT

- ▶ Base de VTT à Creac'h Gwen (5 circuits balisés)
  - ▶ Espace de VTT trial à Creac'h Gwen
- Voir aussi page 35

### LE VÉLODROME

ABEL-FLOCH

49 RUE PEN AR STANG



### LA SALLE SPÉCIFIQUE HALTÉROPHILIE ET MUSCULATION

HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL

AVENUE YVES-THÉPOT

Diverses activités sportives sont par ailleurs accueillies dans des équipements sportifs intégrés à ceux cités ci-dessus ou relevant du domaine privé.



## LES PISCINES



### Aquarive

Le bassin sportif de 25 mètres permet aux nageurs de pratiquer leur activité dans de bonnes conditions sur des plages horaires d'ouverture très importantes.

Le toboggan géant (60 mètres de longueur et 8 mètres de hauteur), le bassin à vagues et les pataugeoires accessibles à tous, permettent de s'amuser en famille ou avec des amis et de prendre confiance dans l'eau en toute sécurité. Les maîtres-nageurs de Quimper Bretagne Occidentale proposent également, pour votre plaisir, des séances d'aquagym, d'aquagym tonic, aquabike, circuit training et d'aquaplaisir (vaincre la peur de l'eau en douceur). L'activité aquabébé vous permet, le samedi matin, de passer des moments privilégiés avec votre enfant dans une eau chauffée à 32°.

Aquarive propose également aux adultes un moment de détente dans les jacuzzis, hammams et saunas. La massothermie (lit massant avec vue imprenable sur l'Odet) est également réservée aux adultes (prestation nécessitant un supplément tarifaire).

### Kerlan Vian

La piscine de Kerlan Vian propose un bassin de 25 mètres sur 15 et 6 lignes d'eau, un petit bassin adapté aux enfants pour jouer en toute sécurité ou débiter l'apprentissage de la natation. Comme Aquarive, les aménagements et équipements permettent d'accueillir les personnes en situation de handicap.

Les maîtres-nageurs de Quimper Bretagne Occidentale proposent, aux adultes et aux enfants à partir de l'entrée en CP, d'apprendre à nager. Les cours se déroulent tout au long de l'année. De l'apprentissage au perfectionnement, les leçons sont adaptées au niveau de chacun. Des tests de natation sont obligatoires avant l'inscription afin de définir le niveau des nageurs.

#### AQUARIVE

159 BD DE CREAC'H GWEN / TÉL. 02 98 52 00 15  
LIGNE DE BUS B / KERADENNEC  
ARRÊT AQUARIVE (DIMANCHE LIGNE A)  
AQUARIVE@QUIMPER.BZH  
QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

#### KERLAN VIAN

47 AVENUE DES OISEAUX / TÉL. 02 98 55 39 30  
LIGNE DE BUS 1 KERMOYSAN / ARRÊT KERLAN VIAN

#### RENSEIGNEMENTS & INFORMATIONS

TÉL. 02 98 52 00 15 / AQUARIVE@QUIMPER.BZH



**Le territoire de Quimper compte deux piscines :**

**Aquarive, située à Creac'h Gwen, sur les bords de l'Odet, propose des aménagements ludiques et un bassin sportif pour un moment de détente et de loisirs pour toute la famille.**

**Kerlan Vian est dédiée principalement à l'apprentissage de la natation à destination des scolaires mais aussi des enfants et adultes par l'intermédiaire de l'école de natation. De nombreuses associations y proposent également différentes activités aquatiques.**



## DATES ET MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX LEÇONS DE NATATION ET AUX ACTIVITÉS

► **Kerlan Vian** : inscriptions à Aquarive aux leçons de natation enfants, adultes le lundi 9, mardi 10 et jeudi 12 septembre 2019 de 18h à 20h selon le niveau, les tests obligatoires peuvent être réalisés pendant l'été (à la piscine Aquarive). Un certificat médical, de moins d'un an, d'aptitude à la pratique de la natation est indispensable pour valider l'inscription.

► **Aquarive** : inscriptions le samedi 28 septembre 2019 de 9h à 10h30 : aquagym, aquatonic, aquabike, circuit training, aquaplaisir – 10h30 à 12h : aquabébé. Pensez à vous munir d'un certificat médical d'aptitude à la pratique des activités. Les cours ont lieu une fois par semaine, de septembre à juin, sauf pendant les vacances scolaires, les fermetures techniques et les jours fériés. Renseignements complémentaires à l'accueil des piscines selon les horaires d'ouverture au public.

► Pendant les vacances, des stages sont proposés (en supplément) pour rester en contact avec les activités.

► Portes ouvertes avec démonstration de l'ensemble des activités le samedi 21 septembre 2019 de 14h à 18h30.



### RÈGLES PRATIQUES

► Le bonnet de bain est obligatoire. Les shorts, caleçons et bermudas sont interdits. Seuls les slips de bain sont autorisés. Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés par un adulte majeur. Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à vous adresser à l'accueil de la piscine Aquarive aux heures d'ouverture du public.

### AQUARIVE

159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN  
TÉL. 02 98 52 00 15 / AQUARIVE@QUIMPER.BZH

### KERLAN VIAN

47 AVENUE DES OISEAUX / TÉL. 02 98 55 39 30

QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

### HORAIRES D'OUVERTURE Aquarive

Vacances	Périodes scolaires
<b>L</b> 10h-20h	12h-20h
<b>M</b> 10h-20h	12h-20h
<b>M</b> 10h-20h	10h-20h <b>NOUVEAU!</b>
<b>J</b> 10h-20h	12h-20h
<b>V</b> 10h-22h	12h-20h
<b>S</b> 10h-18h30	10h-18h30
<b>D</b> 9h-18h30 et jours fériés	9h-18h30

### HORAIRES D'OUVERTURE Kerlan Vian

Ouverte au public uniquement pendant les fermetures techniques de la piscine Aquarive

Dans le cadre d'Atout Sport, pendant les vacances, les maîtres-nageurs de Quimper Bretagne Occidentale proposent également des leçons de natation pour les enfants par session de cinq leçons.

## LES DÉFIBRILLATEURS

### RENSEIGNEMENTS & INFORMATIONS

QUIMPER.BZH  
ACCUEIL > VIVRE À QUIMPER > SOLIDARITÉ, CCAS > SANTÉ > CARTE DES DÉFIBRILLATEURS

Pour la sécurité des usagers, des défibrillateurs sont installés dans les principales installations sportives. Un défibrillateur portable est à la disposition des organisateurs de manifestations.

### Les défibrillateurs dans les installations sportives



### CENTRE-VILLE

1. SALLE OMNISPORTS MICHEL GLOAGUEN  
IMPASSE DE L'ODET
2. GYMNASSE PEN AR STANG, 47 RUE PEN AR STANG

### KERFEUNTEUN

3. STADE DE PENVILLERS, RUE LÉON-JOUHAUX  
SYNTHÉTIQUE PENVILLERS, RUE STANG BIHAN
4. STADE DE KERHUEL, 1 RUE DU STADE DE KERHUEL

### PENHARS

5. HALLE DES SPORTS, RUE KERLAN VIAN
6. PISCINE DE KERLAN VIAN, 47 AV DES OISEAUX
7. STADE NICOLAS-KERVAHUT, RUE DU PARC DES SPORTS

### ERGUE-ARMEL

8. HALLE DES SPORTS, AVENUE YVES-THÉPOT
9. STADE JEAN-BRÉLIVET, AVENUE LÉON-BLUM

### CREAC'H GWEN

10. TENNIS, 129 BD DE CREAC'H GWEN
11. CENTRE NAUTIQUE, 131 BD DE CREAC'H GWEN
12. PISCINE AQUARIVE, 159 BD DE CREAC'H GWEN
13. PÔLE SPORTIF DE CREAC'H GWEN,  
RUE FÉLIX-LE DANTEC

### Numéro d'urgence médicale

LE 15 D'UN POSTE FIXE / LE 112 D'UN MOBILE





# LE SPORT EN LIBERTÉ

# 4

La ville de Quimper met l'accent sur le développement des activités sportives de nature : parcours de randonnée pédestre et VTT, course d'orientation, parc de Creac'h Gwen... La nature, présente en centre-ville et à proximité, permet à chacun de se ressourcer dans les parcs et les bois, sur les bords du Steir, de l'Odet ou en empruntant des circuits pédestres. Des clubs proposent des activités de plein air.

Pour vous aider à visualiser les circuits proposés, rendez-vous sur le site internet de la Ville, rubrique : >Vivre à Quimper >Sport >Parcours de randonnée et course d'orientation, et retrouvez l'ensemble de l'offre pédestre et VTT. Une fois sur cette page, laissez-vous guider et faites votre choix !  
Bonnes randonnées !



## PARCOURS DE RANDONNÉE VTT AU DÉPART DE CREAC'H GWEN



**Point de départ de cinq boucles de randonnée VTT, le parc de sports et loisirs de Creac'h Gwen permet aux pratiquants de s'adonner à leur activité quel que soit leur niveau.**

Creac'h Gwen figure parmi les quatre bases régionales labellisées « Base VTT » par la Fédération française de cyclotourisme. Ce label garantit ainsi aux usagers un lieu d'accueil où tous les amateurs de VTT peuvent trouver les meilleures conditions de pratique sur des circuits adaptés à tous les niveaux : débutants ou confirmés, familles ou individuels, enfants, classes vertes...

► Les tracés GPS des itinéraires sont téléchargeables sur [vttenfinistere.fr](http://vttenfinistere.fr)

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME PERMANENT DE LA BASE VTT

TÉL. 02 98 52 00 81

[VTTFINISTERE.FR](http://VTTFINISTERE.FR) / [CONTACT@VTTFINISTERE.FR](mailto:CONTACT@VTTFINISTERE.FR)

► Le topo-guide « Randonnez à VTT » de la base VTT – Vallée de l'Odet – Quimper présente les 19 boucles VTT disponibles sur le territoire de Quimper Bretagne Occidentale et de Fouesnant. Il est disponible dans les points de vente suivants au prix de 5€.

OFFICE DE TOURISME DE  
QUIMPER-CORNOUAILLE  
TÉL. 02 98 53 04 05

PERMANENCE VTT À QUIMPER  
159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN (AU MÊME NIVEAU QUE L'ENTRÉE DE LA PISCINE AQUARIVE)  
TÉL. 02 98 52 00 81

## RANDONNÉE PÉDESTRE



**À pied, partez à la découverte de Quimper en empruntant huit circuits de randonnée pédestre balisés en jaune, deux boucles familiales balisées en bleu turquoise et un circuit sportif pour les adeptes du trail et de la marche nordique par exemple, également balisé en bleu. Vous cheminerez ainsi au travers des différents quartiers de la ville, en passant par les jardins et parties boisées sans oublier les attraits des rives de l'Odet et du Steir.**

### 3 CIRCUITS DANS LE QUARTIER DE PENHARS

► **Penhars de bois en bois** (départ centre commercial Kermoyan - 11,5 km - 3 heures - niveau moyen - balisage jaune).

► **Le Corniguel, baie de Kerogan** (départ : port du Corniguel - 9 km - 3 heures - niveau facile - balisage jaune).

► **L'estuaire de l'Odet...en famille** (départ : parking de la cale neuve - 4,5 km - famille, facile - balisage bleu).

### 2 CIRCUITS DANS LE QUARTIER DE KERFEUNTEUN

► **Vers la chapelle de Ti Mamm Doué** (départ : maison de quartier du moulin vert - 8 km - 2h40 - niveau facile - balisage jaune).

► **À la découverte des gorges du Stangala** (départ : parking de Kerlic - 10 km - 3 heures - niveau moyen - balisage jaune).

### 3 ITINÉRAIRES DANS LE QUARTIER D'ERGUÉ-ARMEL

► **Sur les pas de Saint-Alor** (départ église d'Ergué-Armel - 11 km - 3 heures - niveau moyen - balisage jaune).

► **Creac'h Gwen, fontaines et tourbières** (9,5 km - 3 heures - niveau facile - balisage jaune).

► **Découverte sportive des espaces boisés d'Ergué-Armel** (départ piscine Aquarive - 9 km - difficile, sportif - balisage bleu).

### 3 CIRCUITS DANS LE CENTRE-VILLE DE QUIMPER

► **Locmaria, aux origines de Quimper** (3,5 km - 2 heures du fait des nombreux lieux méritant une visite - niveau très facile - balisage jaune).

► **Quimper, les vieux quartiers** (5 km - 2 heures du fait des nombreux lieux méritant une visite et d'endroits invitant à la flânerie, - niveau facile - balisage à l'aide de clous posés au sol dans le centre historique et jaune).

► **Quimper au fil de l'eau** (départ : parking de la Résistance - 4,8 km - famille, facile - balisage bleu).

### Retrouvez l'offre pédestre :

► Topo-guide PR 299\* « Les environs de Quimper, Fouesnant et Briec... à pied\* ». Édité par le comité départemental de la randonnée pédestre, il est disponible à l'Office de Tourisme Quimper Cornouaille, librairies et grande distribution.

► Topo-guide « Balades et vous... » présente des circuits communaux et intercommunaux sur Quimper, Ergué-Gabéric, Plomelin, Pluguffan, Plonéis, Guengat, Plogonnec et Locronan, disponible à l'Office de Tourisme Quimper Cornouaille et dans certaines communes de l'agglomération (renseignez-vous auprès de votre mairie). Tarif : 3€.



## PARCOURS DE COURSE D'ORIENTATION



**La ville de Quimper et le club de Quimper Orientation proposent sept parcours permanents de course d'orientation : Bois d'Amour, Creac'h Gwen, Keradennec, Penvillers, Vallon Saint-Laurent, bois du Séminaire et bois de Saint-Alouarn, propriété de la ville de Quimper sur la commune de Guengat. Les cartes des parcours et un petit guide pratique permettent de vous initier librement à cette activité.**

À l'aide de la carte, vous devrez localiser les balises numérotées situées sur le terrain. Sur chaque balise, une pince vous permet de poinçonner un feuillet de contrôle (téléchargeable avec la carte) : vous pouvez concevoir votre propre circuit en indiquant les numéros des balises.

Les balises en bois sont fixées aux arbres. Elles sont semi-permanentes, c'est-à-dire déplacées plusieurs fois dans l'année pour renouveler les parcours d'orientation et pour préserver l'environnement naturel (arbres, cheminements...).

En pratique, téléchargez les cartes sur le site du club : [quimper-orientation.fr](http://quimper-orientation.fr) ; rubrique Parcours permanents. Un petit guide pratique est également téléchargeable sur le site [quimper.bzh](http://quimper.bzh)

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ DES BOUCLES

**VERT ▶ TRÈS FACILE**

**BLEU ▶ FACILE**

**ROUGE ▶ DIFFICILE**

**NOIR ▶ TRÈS DIFFICILE**

**BOIS DE KERADENNEC**  
(balisage Vert n° 1)  
9 km / dénivelé 160 m

Parcours plutôt urbain, familial, pour découvrir le sud de Quimper et les rives de la baie de Kerogan (Odet).

**CORNIGUEL (balisage Vert n° 3)**  
14 km / dénivelé 200 m

C'est un parcours très facile pour toute la famille.

**AUTOUR DE LA TERRE NOIRE**  
(balisage Bleu n° 4)  
22 km / dénivelé 360 m

Ce parcours classé facile mais qui tend vers le difficile vous permet d'apprécier toute la géographie en confluence de Quimper.

**VALLÉE DE L'EAU BLANCHE**  
(balisage rouge n° 2)  
18 km / dénivelé 450 m

Cette boucle difficile permet la visite complète de Quimper-sud.

**LES COLLINES DE QUIMPER**  
(balisage noir n° 5)  
39 km / dénivelé 850 m

Certainement le parcours le plus intéressant et aussi le plus éprouvant pour découvrir Quimper.

▶ Il reprend les tracés des parcours 1, 2, 3 et 4 pour n'en garder que le meilleur.

▶ Vous aurez une bonne idée de l'histoire et de l'urbanisation de l'agglomération.

▶ Vous vous apercevrez que les vallées du Steir, du Jet et de l'Odet ont façonné la ville.





# LE SPORT DE HAUT NIVEAU

# 5

**Le sport d'élite et le sport de masse coexistent à Quimper, ils sont complémentaires et se nourrissent l'un l'autre... La ville de Quimper soutient les deux, permettant aux clubs de base de proposer des activités sportives de loisirs et éducatives pour tous, et aux clubs de haut niveau de dynamiser la ville et de la faire rayonner à l'extérieur. Ces clubs sportifs, qui évoluent aux premiers échelons de leur discipline, permettent aux Quimpérois d'assister à des rencontres de qualité tout au long de l'année.**



**QUIMPER VOLLEY 29**  
— LIGUE A FÉMININE

Après trois saisons en Ligue A Féminine, le Quimper Volley redescend en Division Élite, le deuxième niveau national. Martin Hroch est le nouveau coach aux commandes de l'équipe, soutenu par Dominique Duvié à la coordination sportive. Autour de l'emblématique capitaine Grace Carter, il va remodeler une équipe alliant joueuses expérimentées et jeunes joueuses issues du centre de formation. Un seul objectif : la remontée immédiate en Ligue A. Le club peut toujours compter sur le soutien indéfectible du public de la Halle des sports d'Ergué-Armel, considéré comme l'un des meilleurs publics de France.

**UJAP BASKET QUIMPER 29**  
— PRO B MASCULINE

L'équipe de l'UJAP Basket va effectuer une troisième saison d'affilée en Pro B, le deuxième niveau national. Toujours coachée par son entraîneur Laurent Foirest. La saison 2018/2019 s'est soldée par une 13<sup>e</sup> place, en progression de deux places par rapport à la saison précédente. Le public est toujours très présent pour soutenir les joueurs. La fin de saison s'est jouée à guichets fermés et a enregistré le meilleur taux de remplissage de Pro B (94%). Le club veut continuer son ancrage en Pro B avant de voir peut-être plus haut. L'UJAP Basket s'appuie sur un réseau entreprises très actif et le club va lancer projet « UJAP Citoyen » axé sur la santé, le lien social et la langue bretonne.



**QUIMPER CORNOUAILLE TENNIS DE TABLE — PRO FÉMININE**

Le Quimper Cornouaille Tennis de Table a assuré son maintien en Pro Dames en toute fin de saison. Les joueuses n'ont pas faibli lors des Play Down. La compétition Pro Dames rassemble les quatorze meilleures équipes de l'hexagone, le plus haut niveau national. Pour la saison 2019/2020, l'équipe quimpéroise pourra compter sur de nouvelles recrues et sur des joueuses emblématiques comme Romane Le Scour et Eva Andorin. Coachée par Manu Palud tout sera possible pour l'équipe du Quimper Cornouaille Tennis de Table.



**UJAP QUIMPER BADMINTON — N 3**

Les badistes quimpérois ont encore brillé cette saison. Ils ont terminé premiers de leur poule en Nationale 3. Ce classement a permis au club pour la première fois dans l'histoire de participer aux Play Offs et de monter en Nationale 2. Malheureusement l'équipe s'est inclinée face aux joutes décisives de ses adversaires. Mais l'UJAP est toujours reconnu comme un club fort du badminton breton. Les entraînements et les compétitions mixtes se poursuivent à la Halle des sports de Penhars dans une ambiance conviviale et festive. Venez voir, on est très loin du jeu de volant dans le jardin ou sur la plage ! C'est physique, intense et très rapide.



**AMICALE LAÏQUE QUIMPER HALTÉROPHILIE — TOP 9 MASCULINS**

Avec l'une des équipes les plus jeunes du championnat le club n'a malheureusement pas réussi à se maintenir dans le Top 9 français. Il reste en Nationale 1 avec une grosse marge de progression et l'objectif de remonter dans le Top 9 Masculins, aux côtés de

clubs de référence comme Saint-Marcellin et Saint-Maur. Les journées de championnat se déroulent à la Halle des sports d'Ergué-Armel dans une superbe ambiance conviviale. Une discipline spectaculaire et tactique à découvrir ! Sacré meilleur club breton, l'Amicale Laïque Quimper Athlétisme forme de nombreux jeunes talents qui montent régulièrement sur les podiums des championnats de France.



# LES MANIFESTATIONS SPORTIVES

6

Chaque année, la ville de Quimper accueille et soutient de nombreux événements organisés par les associations sportives : des championnats départementaux, régionaux, nationaux et internationaux, des manifestations sportives d'envergure, accueillant un nombre important de participants et de spectateurs, une grande diversité de manifestations et d'animations, de tout niveau et pour tout public.





## LES ÉVÉNEMENTS

De grands événements participent au rayonnement sportif de la Ville. Ces manifestations permettent aux associations organisatrices de valoriser leur activité et leur savoir-faire et de contribuer à l'animation sociale et économique du territoire. Les services de la Ville accompagnent ces associations et leur apportent un important soutien logistique.

### L'OPEN DE TENNIS

► Janvier/Février - Parc des expositions de Quimper-Cornouaille

### LE SEMI-MARATHON

► Mars - Locronan/Plogonnec/Quimper

### LA DESCENTE DE L'ODET

► Juin - Centre nautique de Creac'h Gwen

### LE CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PÉTANQUE

► 29 & 30 août 2020 - Parc des expositions de Quimper-Cornouaille (Penvillers)

► Retrouvez les dates des manifestations sportives et toutes les informations utiles sur le site : [quimper.bzh](http://quimper.bzh)



## MANIFESTATIONS ORGANISÉES PAR LA VILLE

La Ville est aussi organisatrice d'événements qui rythment la saison sportive, fédèrent les clubs, irriguent et dynamisent les quartiers. Parmi les plus connus d'entre eux, le Forum des clubs (début septembre) et le Printemps de Creac'h Gwen (en avril). Deux rendez-vous incontournables pour les associations et les Quimpérois en quête d'un sport.



### FORUM DES CLUBS

► Septembre - Parc des expositions

Le Forum des clubs est le temps fort qui marque la rentrée sportive, tant pour les clubs que pour les Quimpérois. Plus de 6000 visiteurs se déplacent pour découvrir des activités et s'inscrire dans un club. Plus de 120 associations sont représentées. Cet événement est gratuit et ouvert à tous. Le Forum des clubs est co-organisé par la Ville et l'Office du mouvement sportif.



### LA SOIRÉE DES TROPHÉES SPORTIFS

► Novembre - Centre des congrès

#### Le Chapeau Rouge

La soirée des Trophées sportifs quimpérois est un autre événement important de la vie sportive quimpéroise. L'occasion pour les clubs de se retrouver lors d'une soirée conviviale et de récompenser celles et ceux (sportifs, encadrants, bénévoles, arbitres...) qui ont marqué l'année par leurs résultats, leurs performances et leur investissement. Cette soirée est co-organisée par la Ville et l'Office du mouvement sportif (sur invitation uniquement).

### PRINTEMPS DE CREAC'H GWEN

► Vacances de Pâques - Parc de sports et de loisirs de Creac'h Gwen

Le Printemps de Creac'h Gwen est une manifestation sportive conviviale, ouverte à tous, aux familles, aux petits, aux grands, aux sportifs comme aux non-sportifs. Une quarantaine d'activités sont proposées par des associations dans un cadre naturel en plein air, permettant au public de s'initier gratuitement à la pratique d'un sport. Cette journée est un vrai tremplin pour les clubs. Cet événement est organisé par la ville de Quimper (accès libre).

### QUIMPER SUR GLACE : PATINOIRE

► Vacances de Noël - Centre-ville

Petits et grands peuvent profiter des animations proposées en centre-ville durant les fêtes de fin d'année, parmi les plus appréciées d'entre elles : la patinoire. Chaussez vos patins dans une ambiance musicale et festive !

# L'ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

**Vous recherchez des renseignements sur une discipline ou vous souhaitez contacter un club sportif ? Retrouvez ici toutes leurs coordonnées.**

## SOMMAIRE DES ASSOCIATIONS

48 LES ASSOCIATIONS	59 GYMNASTIQUE AQUATIQUE
48 ASSOCIATIONS MULTIACTIVITÉS	59 GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
50 AÉROCLUB	59 HALTÉROPHILIE
50 AÉRO FIT BOXING	59 HANDBALL
50 AÉROMODÉLISME	59 HOCKEY
50 AIKIDO	59 HOCKEY SUBAQUATIQUE
51 AQUA BÉBÉ	59 JUDO
51 AQUABIKE	60 KARATÉ
51 AQUAGYM	60 KENDO
51 AQUAPHOBIE	60 KICK BOXING
51 AQUATONIC	60 KUNG FU
52 ATHLÉTISME	60 MODÉLISME
52 AVIRON	61 MARCHÉ ET RANDONNÉE
52 BABY GYM	61 MARCHÉ NORDIQUE ET RUNNING
52 BADMINTON	61 MUSCULATION
52 BASE-BALL / SOFTBALL	62 NATATION
52 BASKET-BALL	62 NAGE AVEC PALMES
53 BASKET DE RUE	62 PARACHUTISME SPORTIF
53 BMX	62 PÊCHE
53 BOWLING	63 PÉTANQUE
53 BOXE	63 PLONGÉE
53 CANNE DE COMBAT	63 PLONGÉE APNÉE
54 CANOË KAYAK / KAYAK POLO / PADDLE	63 ROLLER
54 CATAMARAN / DÉRIVEUR / PLANCHE À VOILE	64 RUGBY
54 CIRQUE	64 SAMBO
54 COURSE À PIED	64 SHOJINDO
54 COURSE D'ORIENTATION	64 SKATE BOARD, ROLLER, TROTINETTE
54 CROSSFIT	64 SKI
54 CYCLISME	64 SOPHROLOGIE
55 CYCLOTOURISME	65 SQUASH
55 DANSE	65 SURF / BODYBOARD / STAND UP PADDLE
56 ÉCHECS	65 TAI CHI CHUAN
56 ÉQUITATION	65 TENNIS
56 ESCALADE	65 TENNIS DE TABLE
56 ESCRIME	66 TIR À L'ARC
56 FOOTBALL AMÉRICAIN	66 TRIATHLON
56 FOOT CORPORATIF	66 ULTIMATE FRISBEE
56 FOOTBALL	66 VOILE
57 FOOTBALL FÉMININ	67 VOLLEY-BALL
57 FOOTBALL GAÉLIQUE	67 VTT - VTC
57 GOLF	67 YOGA
58 GOUREN (LUTTE BRETONNE)	
58 GYMNASTIQUE	

## OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF DE QUIMPER (OMS)

Cette association fédère de nombreuses associations sportives quimpéroises. Ses trois missions principales sont :

### ► LA CONCERTATION

L'OMS est un lieu d'échanges entre les associations sportives et avec la municipalité. Les thèmes abordés sont la répartition des subventions, les équipements, les projets d'investissements, les manifestations et tout ce qui touche à la vie sportive quimpéroise.

### ► LA PROMOTION ET L'ANIMATION DE LA VILLE

L'OMS participe à la promotion de la vie sportive de la cité dans le cadre d'animations : Forum des clubs, soirée des Trophées sportifs quimpérois, challenge du jeune sportif quimpérois (mensuel), mérites du bénévolat sportif.

La cohésion du mouvement sportif, assurée par l'OMS, permet aux clubs de créer et de développer leurs projets en harmonie avec l'ensemble des acteurs de la vie associative et sportive quimpéroise.

### ► LES SERVICES AUX ASSOCIATIONS

Une permanence est assurée du lundi au mercredi, de 8h30 à 12h30 - du jeudi au vendredi, 13h30 à 17h30 au bureau d'accueil de l'OMS. L'OMS met des minibus et un percolateur à disposition des associations sportives. Il offre aussi la possibilité aux associations adhérentes de se réunir dans ses locaux.

### OMS

MAISON DES SPORTS DU FINISTÈRE  
4, RUE TURGOT 29000 QUIMPER  
TÉL. 02 98 98 75 44  
oms-quimper.fr  
om-sports.quimper@maisondessports29.fr

## LES ASSOCIATIONS


LOISIRS.QUIMPER.BZH

### À noter :

Sauf indication contraire, les tarifs indiqués correspondent à une année de pratique et les sites sont localisés à Quimper. Certaines associations, avec le soutien de la Ville, accueillent des personnes en situation de handicap. Les activités se déroulant à Creac'h Gwen sont suivies d'un \*. Voir les adresses précises des lieux de pratique dans le chapitre « Les équipements sportifs » page 24-25.

Handicap auditif 

Handicap visuel 

Handicap mental 

Handicap moteur 

## ASSOCIATIONS MULTIACTIVITÉS

### Amicale Laïque de Quimper

Gymnastique zumba, haltérophilie, Crossfit, musculation, kick boxing, boxe, modélisme, randonnée, sambo combat, foot de table.


CONTACT : 4 RUE BOURLA  
TÉL. 02 98 90 08 77  
alaiquequimper@orange.fr  
alquimper.jimbo.com

### ARPAQ (Association de Retraités et Personnes Âgées de Quimper)

Aquagym, gymnastique, natation, randonnée, sophrologie, tennis de table, yoga, tai chi chuan, marche nordique, pétanque, pilates, stretching.

CONTACT : DORIANE BRETON,  
4 RUE DES COLS VERTS  
TÉL. 02 98 55 53 86  
arpaq@orange.fr  
arpaq.fr

### ASPTT

Ski, tennis, tennis de table, voile. 

CONTACT : MIKAËL ROPARS  
CENTRE NAUTIQUE DE KERLEVEN PORTLA-FORÊT  
TÉL. 02 98 56 98 01  
<https://quimper.asptt.com>  
quimperasptt@gmail.com

### Centre des Abeilles

Gymnastique, randonnée, relaxation, yoga, marche, danse, éveil corporel, qi gong.

CONTACT : 4 RUE SERGENT LE FLAIO  
TÉL. 02 98 55 33 13  
contact@centredesabeilles.fr  
centredesabeilles.fr

## Handisport de Cornouaille



Athlétisme, basketball, équitation, football, futsal, gym, musculation, plongée sous-marine, sarbacane, tennis, escrime, tir à l'arc, tennis de table, voile, natation, judo, boccia, volley, boxe, basket en fauteuil, cyclisme.

CONTACT : MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS  
4 RUE TURGOT  
HERVÉ LARHANT  
TÉL. 06 28 34 67 10 OU 02 98 98 75 40  
handisport.cornouaille@maisondessports29.fr  
handisport-quimper.fr

### Sport pour tous

Aquagym, body sculpting, body fitness, danse, dos stretching, gymnastique, gym ball, gym pilates, marche aquatique, marche nordique, musculation, badminton, natation, sophrologie, yoga, marche nordique, zumba, tai chi (MPT Ergué-Armel), qi gong (MJC Kerfeunteun), street dance, tep abdos, cardio training, bungy pump.

CONTACT : 71 AVENUE JACQUES-LE-VIOL  
TÉL. 02 98 95 50 80  
sportpourtousquimper@orange.fr  
sport-pour-tous-quimper.fr

### Union UJAP Quimper

Badminton, natation, basket, surf, gymnastique, tennis de table.

CONTACT : 32 RUE JULES-NOËL  
PIERRE COAT  
TÉL. 06 32 06 78 27  
ujap-quimper.bzh

## MPT Ergué-Armel

Gymnastique, randonnée, qi gong, tai chi chuan, yoga, aikido, body barre, gouren, fitness, relaxation, pêche à la mouche, pétanque, pilates, foot américain, marche, shojindo, sophrologie, stretching.

CONTACT : 16 RUE GEORGES-POMPIDOU  
TÉL. 02 98 90 78 00  
info@mpt-ea.org  
mpt-ea.org

## MJC Kerfeunteun

Gymnastique, gym douce, gym fitness, gym pour le dos, qi gong, yoga, fitness boxe, zumba, échecs, stretching, capoeira.

CONTACT : 14 RUE TEILHARD-DE-CHARDIN  
TÉL. 02 98 95 46 25  
quartier@mjckerfeunteun.org  
mjckerfeunteun.org

## MDQ Moulin Vert

Gymnastique fitness, gym douce, gym éveil, qi gong, gym loisirs, parents-bébé, récréative.

CONTACT : 47 CHEMIN DE PRATEYER  
TÉL. 02 98 55 79 79  
moulin.vert@yahoo.fr  
moulinvert.info

## MPT Penhars

Qi gong, randonnée, yoga, gym douce, gym dynamique, capoeira.

CONTACT : 39 BOULEVARD DE BRETAGNE  
TÉL. 02 98 55 20 61  
accueil@mptpenhars.com  
mptpenhars.com



## AÉROCLUB

### Aéroclub de Quimper

Baptêmes et promenades aériennes, école de pilotage. À partir de 4 ans.

TARIFS : BAPTÊMES À PARTIR DE 75€ (15 MN)  
COTISATION CLUB : 150€.  
PROMENADES À PARTIR DE 150€  
ÉCOLE DE PILOTAGE À PARTIR DE 15 ANS  
TÉL. 02 98 94 05 22  
[contact@aeroclub-quimper.fr](mailto:contact@aeroclub-quimper.fr)  
[aeroclub-quimper.fr](http://aeroclub-quimper.fr)



LIEU : DOJO SANSHIRO, 16 RUE PIERRE BROSSOLETTE,  
MPT D'ERGUÉ-ARMEL  
CONTACT : XAVIER DUNEAU  
TÉL. 06 67 98 33 76  
[contact@aikido-quimper.fr](mailto:contact@aikido-quimper.fr)  
[aikido-quimper.fr](http://aikido-quimper.fr)

### Aïkido 29 Santé

À partir de 6 ans. Aïkido, renforcement musculaire à partir de 18 ans.

JOURS : JEUDI  
HORAIRE : DE 17H30 À 19H  
TARIF : 115€ L'ANNÉE  
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS  
CONTACT : SÉBASTIEN GUETON-ESTRADE  
TÉL. 06 30 51 14 95  
[contact@ak29-sante.com](mailto:contact@ak29-sante.com)  
[aikido29.com](http://aikido29.com)

### Aïkido Traditionnel Quimpérois

À partir de 15 ans. Aïkido de Boken, jo.

JOURS : MERCREDI  
HORAIRE : DE 20H30 À 22H  
TARIFS : 120€ + 30€ LICENCE  
LIEU : MPT ERGUÉ-ARMEL  
CONTACT : PATRICK FY  
TÉL. 02 98 64 30 96 OU VINCENT BRIAND  
TÉL. 06 01 74 15 29  
[fy29@orange.fr](mailto:fy29@orange.fr)  
[aikido29.net](http://aikido29.net)

### Cercle d'Aïkido de Cornouaille

Art martial non violent sans compétition. À partir de 13 ans.

JOURS : VENDREDI SOIR, DIMANCHE MATIN  
HORAIRE : VENDREDI À PARTIR DE 19H30 /  
DIMANCHE À PARTIR DE 10H30  
LIEU : MPT ERGUÉ-ARMEL,  
16 AVENUE GEORGES-POMPIDOU  
CONTACT : LIONEL GOUADON  
TÉL. 02 90 94 10 69  
[gouadon.lionel@neuf.fr](mailto:gouadon.lionel@neuf.fr)  
[aikido-cornouaille.jimdo.com](http://aikido-cornouaille.jimdo.com)

### Dojo Sanshiro

À partir de 6 ans. Aïkido, jujitsu, taïso.

JOURS : LUNDI AU SAMEDI  
TARIFS : DE 160€ À 195€  
CONTACT : GILLES QUENET  
TÉL. 02 98 52 11 65 OU 06 70 38 32 77  
[contact@dojo-sanshiro.fr](mailto:contact@dojo-sanshiro.fr)  
[dojo-sanshiro.fr](http://dojo-sanshiro.fr)

## Hent Ar Steredenn

À partir de 12 ans.

JOURS : LUNDI 19H40-21H45  
MARDI 20H30-21H45 / JEUDI : 19H30-21H45  
DIMANCHE 10H40-12H30  
TARIFS : À PARTIR DE 110€  
LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ ARMEL-COMPLEXE  
SPORTIF DE CROAS SPERN  
CONTACT : JEAN-PIERRE ROSSAUT  
TÉL. 02 98 95 06 92  
[lechemindelotoile@orange.fr](mailto:lechemindelotoile@orange.fr)

## Shojin

Aïkido, Shojin, Taïso. À partir de 14 ans.

JOURS : MARDI ET JEUDI  
TARIFS : DE 140€ À 190€  
LIEU : MPT D'ERGUÉ-ARMEL  
CONTACT : BRUNO SINQUIN  
TÉL. 02 98 11 05 32  
[asso.shojin@free.fr](mailto:asso.shojin@free.fr)  
[shojindi.fr](http://shojindi.fr)

## AQUA BÉBÉ

### Piscine Aquarive

À partir de 6 mois, jusqu'à 6 ans.

JOURS : SAMEDI  
HORAIRE : DE 9H30 À 12H  
TARIFS : 109€ LE SEMESTRE, 208€ L'ANNÉE  
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN  
TÉL. 02 98 52 00 15  
[aquarive@quimper.bzh](mailto:aquarive@quimper.bzh)  
[quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm](http://quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm)

## AQUABIKE

### Piscine Aquarive

À partir de 16 ans.

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI  
TARIF : 77,50€ LE TRIMESTRE  
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN  
TÉL. 02 98 52 00 15  
[aquarive@quimper.bzh](mailto:aquarive@quimper.bzh)  
[quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm](http://quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm)

## AQUAGYM

### Gymnastique Volontaire de l'Odet

À partir de 16 ans.

JOURS : MERCREDI  
HORAIRE : 18H30 OU 19H15  
TARIF : 185€  
LIEU : PISCINE DE KERLIAN VIAN

CONTACT : JEANNINE LE GALL  
TÉL. 06 25 10 89 34  
[gvo.quimper@outlook.fr](mailto:gvo.quimper@outlook.fr)

### Piscine Aquarive

À partir de 16 ans.

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI  
HORAIRE : DE 12H À 21H30  
TARIF : 77,50€ LE TRIMESTRE  
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN  
TÉL. 02 98 52 00 15  
[aquarive@quimper.bzh](mailto:aquarive@quimper.bzh)  
[quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm](http://quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm)

## AQUAPHOBIE

### Piscine Aquarive

À partir de 16 ans.

JOURS : JEUDI  
HORAIRE : DE 19H50 À 20H50  
TARIF : 77,50€ LE TRIMESTRE  
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN  
TÉL. 02 98 52 00 15  
[aquarive@quimper.bzh](mailto:aquarive@quimper.bzh)  
[quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm](http://quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm)

## AQUATONIC

### Piscine Aquarive

À partir de 16 ans.

JOURS : LUNDI  
HORAIRE : DE 20H00 À 20H45  
TARIF : 77,50€ LE TRIMESTRE  
LIEU : 159 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN  
TÉL. 02 98 52 00 15  
[aquarive@quimper.bzh](mailto:aquarive@quimper.bzh)  
[quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm](http://quimper-bretagne-occidentale.bzh/208-piscines.htm)

## ATHLÉTISME

### Quimper Athlétisme

Découverte de l'athlétisme, entraînement, compétition, renforcement musculaire (mercredi et samedi). À partir de 6 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI

TARIF : 170€ L'ANNÉE

LIEU : STADE DE PENVILLERS ENTRÉE SUD, RUE LÉON-JOUHAUX

CONTACT : MOÏSE EUGÈNE

TÉL. 02 98 95 61 10

[quimper.athle@wanadoo.fr](mailto:quimper.athle@wanadoo.fr)

[quimperathle.com](http://quimperathle.com)

## AVIRON

### Club d'Aviron de l'Odet

À partir de 16 ans. Centre nautique de Creac'h Gwen.

JOURS : SAMEDI, DIMANCHE

TARIF : FORMULES DÉCOUVERTE 40€ (6 SORTIES)

CONTACT : OLIVIER RONDARD

TÉL. 07 68 88 09 12

[contact@aviron-quimper.fr](mailto:contact@aviron-quimper.fr)

[aviron-quimper.fr](http://aviron-quimper.fr)

## BABY GYM

### La Quimpéroise

À partir de 2 ans à 5 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI

HORAIRE : LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI DE 18H

À 21H — MERCREDI, SAMEDI DE 10H À 12H

TARIFS : DE 110€ À 200€

LIEU : GYMNASSE MUNICIPALE, 47 RUE PEN AR STANG

TÉL. 02 98 90 10 77

[laquimperoise@orange.fr](mailto:laquimperoise@orange.fr)

[laquimperoise.gym.free.fr](http://laquimperoise.gym.free.fr)

## BADMINTON

### Association Loisir Quimper Badminton

À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI, JEUDI, VENDREDI, DIMANCHE

TARIF : 60€ L'ANNÉE

LIEU : PÔLE UNIVERSITAIRE PIERRE JAKEZ HÉLIAS,

18 AVENUE DE LA PLAGE DES GUEUX

CONTACT : JEAN-MARIE OUF

TÉL. 06 63 52 39 27

[alqbadloisir@orange.fr](mailto:alqbadloisir@orange.fr)

[alquimperbadmintonloisir.jimdo.com](http://alquimperbadmintonloisir.jimdo.com)

### Squash Kemper Lokmaria

À partir de 6 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI

HORAIRE : LUNDI AU VENDREDI DE 9H30 À 21H30,

LE SAMEDI DE 9H15 À 16H

TARIF : 65€ LE TRIMESTRE

LIEU : GYM'IN, ALLÉE DU BANELLLOU

CONTACT : FABRICE PUDDU

TÉL. 02 98 53 18 20

[fabricesquashgymin@gmail.com](mailto:fabricesquashgymin@gmail.com)

### Tennis Club Quimper

À partir de 4 ans



LIEU : TENNIS DE CREAC'H GWEN,  
131 BOULEVARD DE CREAC'H GWEN

CONTACT : OLIVIER TÉTARD

TÉL. 02 98 90 42 66

[contact@tcquimper.org](mailto:contact@tcquimper.org)

[tcquimper.org](http://tcquimper.org)

### UJAP Badminton Quimper

À partir de 6 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI

TARIFS : À PARTIR DE 116€

LIEU : HALLE DES SPORTS PENHARS OU GYMNASSE

LYCÉE DE CORNOUAILLE

CONTACT : ANTHONY BOURBIGOT

TÉL. 06 77 04 78 21

[ujapbadminton.fr](http://ujapbadminton.fr)

[anthony.bourbigot@orange.fr](mailto:anthony.bourbigot@orange.fr)

## BASE-BALL / SOFTBALL

### Sharks 29 Quimper

À partir de 6 ans

JOURS : MARDI, VENDREDI, SAMEDI

HORAIRE : DE 19H À 21H30 EN SEMAINE,

DE 10H À 12H LE SAMEDI

TARIFS : -15 ANS 75€, +15 ANS 100€

LIEU : STADE DE PENVILLERS, 31 RUE LÉON-JOUHAUX

CONTACT : EMMANUEL GAMALIERI

TÉL. 06 62 21 19 39

[bureau@sharks29.fr](mailto:bureau@sharks29.fr)

[sharks29.fr](http://sharks29.fr)

## BASKET-BALL

### ASEA Basket

Catégorie de baby à senior. À partir de 5 ans.

JOURS : MARDI ET VENDREDI À 18H

TARIFS : DE 120€ À 185€

LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL,

HALLE DES SPORTS DE PENHARS, LYCÉE THÉPOT

CONTACT : ANNICK ALONSO

TÉL. 06 89 17 40 36

[asea.basket@gmail.com](mailto:asea.basket@gmail.com)

[aseabasket.sportsregions.fr](http://aseabasket.sportsregions.fr)

### EBQC / Espoirs du Basket Quimper Cornouaille (féminin)

CONTACT : PIERRE COAT

TÉL. 06 19 03 20 38

[contactebqc29@yahoo.fr](mailto:contactebqc29@yahoo.fr)

[facebook.com/EspoirBasketQuimperCornouaille](https://facebook.com/EspoirBasketQuimperCornouaille)

### UJAP Basketball Quimper

À partir de 6 ans.

TARIFS : DE 100€ À 150€

LIEU : SALLE JULES-NOËL, RUE JULES-NOËL

CONTACT : PHILIPPE LE STER

TÉL. 06 42 48 92 88

[palester@free.fr](mailto:palester@free.fr)

[ujap-quimper.fr](http://ujap-quimper.fr)

## BASKET DE RUE

### Quimper Passion Streetball

À partir de 16 ans.

JOURS : MARDI, JEUDI, DIMANCHE

HORAIRE : MAR 20H45 À 22H30,

JEU 20H À 22H30, DIM 14H À 17H30

TARIF : 50€

LIEU : SALLE UJAP JULES-NOËL

TÉL. 06 63 00 91 26

[contact@quimper-passion-streetball.fr](mailto:contact@quimper-passion-streetball.fr)

[quimper-passion-streetball.fr](http://quimper-passion-streetball.fr)

## BMX

### Freewheels

Pratique du VTT et BMX (vélo et équipement non fournis). À partir de 14 ans.

JOURS : SAMEDI

HORAIRE : DE 14H À 18H

TARIF : 25€

LIEU : COMPLEXE SPORTIF DU CORNIGUEL

CONTACT : PAUL LE BRIS

TÉL. 07 50 37 83 28

[freewheels@live.fr](mailto:freewheels@live.fr)

[freewheels.overblog.com](http://freewheels.overblog.com)

### Sammy Skate Club

Pratique du BMX dans un skatepark de 1000 m<sup>2</sup>. À partir de 8 ans.

JOURS : JEUDI, VENDREDI, SAMEDI

TARIFS : 10€ ADHÉSION, LA SESSION : 5€

LIEU : SKATEPARK PRAT AR ROUZ, 71 AV JACQUES LE VIOL

TÉL. 02 90 94 74 35

[sammyskateclub@hotmail.com](mailto:sammyskateclub@hotmail.com)

[sammyskateclub.fr](http://sammyskateclub.fr)

## BOWLING

### Odet Bowling Club

À partir de 8 ans. Sport de précision et de tir.

JOURS : MERCREDI, SAMEDI

HORAIRE : MER 19H, SAM 10H30-12H, 12H-13H30

TARIFS : DE 75€ À 95€

LIEU : BOWLING LE MASTER, 59 RUE DU PRÉSIDENT SADATE

CONTACT : SAMUEL UYTTERSROT

TÉL. 06 23 18 27 77

[uyttersrot86@gmail.com](mailto:uyttersrot86@gmail.com)

## BOXE

### Boxing Club de l'Ouest

Boxe pieds/poings, kick boxing, full contact, boxe thai, K1 rules. Musculation à partir de 14 ans.

JOURS : LUNDI 18H30 (5/12 ANS), 19H45 (+12 ANS),

21H15 (MUSCULATION)

TARIFS : -15 ANS : 170€, +15 ANS : 210€

LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS

CONTACT : DOMINIQUE PANIN

TÉL. 06 30 37 18 54

[boxingclubdelouest@orange.fr](mailto:boxingclubdelouest@orange.fr)

[boxingclubdelouest.e-monsite.com](http://boxingclubdelouest.e-monsite.com)

## CANNE DE COMBAT

### Kemper canne de combat bâton et savate

À partir de 12 ans.

JOURS : MERCREDI, SAMEDI

HORAIRE : MER 18H30 À 20H, SAM 13H30 À 16H

TARIFS : DE 117€ À 182€

LIEU : GYMNASSE DU COLLÈGE BRIZEUX (SALLE PAUL-BERT)

CONTACT : PATRICK GUIVARCH

TÉL. 06 52 76 57 79

[contact@kccbs.fr](mailto:contact@kccbs.fr)

[kccbs.fr](http://kccbs.fr)

## CANOË KAYAK / KAYAK POLO / PADDLE

**Club de Canoë Kayak de Quimper Cornouaille**  
Kayak polo à partir de 15 ans. Canoë à partir de 8 ans.

JOURS : LUNDI, MERCREDI, SAMEDI, DIMANCHE  
LIEU : CENTRE NAUTIQUE DE CREAC'H GWEN  
CONTACT : SOPHIE FRANCES  
TÉL. 02 98 53 19 99 OU 06 85 77 41 55  
[presidence@kayak-quimper.org](mailto:presidence@kayak-quimper.org)  
[kayak-quimper.org](http://kayak-quimper.org)

## CATAMARAN / DÉRIVEUR / PLANCHE À VOILE

**Centre Nautique Fouesnant Cornouaille**  
À partir de 10 ans.

JOURS : PÉRIODE DE FÉVRIER À DÉCEMBRE  
LIEU : CENTRE NAUTIQUE DE CREAC'H GWEN  
CONTACT : MARC GERARDIN  
TÉL. 02 98 90 04 70  
[voile.quimper@orange.fr](mailto:voile.quimper@orange.fr)  
[centre-nautique-fouesnant-cornouaille.com](http://centre-nautique-fouesnant-cornouaille.com)

## CIRQUE

### Balles à fond

Arts du cirque, loisirs et perfectionnement.  
Parents-enfants, éveil, découverte. À partir de 2 ans, jusqu'à l'âge adulte.

JOURS : TOUS LES JOURS SAUF DIMANCHE  
TARIFS : SELON QUOTIENT CAF  
LIEU : MAISON DU CIRQUE, AV. JACQUES-LE-VIOL ET SALLE F ROLLAND  
TÉL. 02 98 10 29 83  
[ballesafond@orange.fr](mailto:ballesafond@orange.fr) / [ballesafond.net](http://ballesafond.net)

## COURSE À PIED

### Courir avec Brin d'Avoine

Course et marche. À partir de 16 ans.

JOURS : MERCREDI ET DIMANCHE  
HORAIRES : MER 18H-19H30, DIM 10H-11H30  
TARIFS : 20€ ADHÉSION, LICENCE 50€  
LIEU : STADE DE PENVILLERS RUE LÉON-JOUHAUX OU BOIS DE KERADENNEC  
CONTACT : FRÉDÉRIC THOMAS  
TÉL. 06 43 45 25 53  
[thomas.asso.ba@orange.fr](mailto:thomas.asso.ba@orange.fr)  
[courir-avec-brin-d-avoine.fr](http://courir-avec-brin-d-avoine.fr)

## Quimper Footing Loisirs

Course et marche. À partir de 16 ans.

JOURS : LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI, DIMANCHE  
HORAIRES : LUNDI AU JEUDI DE 18H30 À 20H, LE DIMANCHE DE 9H30 À 11H  
TARIF : 25€ L'ANNÉE  
LIEU : MAISON DU BRADEN

CONTACT : PHILIPPE EMIG  
TÉL. 06 48 94 87 94  
[philippe.emig@neuf.fr](mailto:philippe.emig@neuf.fr)  
[quimperfootingloisirs.fr](http://quimperfootingloisirs.fr)

## COURSE D'ORIENTATION

### Quimper Orientation Coatarmor

JOURS : SAMEDI, COMPÉTITION LE DIMANCHE  
TARIFS : 18 ANS 50€, +18 ANS 90€, FAMILLE 210€  
LIEU : BOIS D'AMOUR, CREAC'H GWEN, KERADENNEC, PENVILLERS, VALLON ST-LAURENT  
CONTACT : JOËL LE COZ  
TÉL. 02 98 93 22 37 OU 06 81 11 93 24  
[info@quimper-orientation.fr](mailto:info@quimper-orientation.fr)  
[quimper-orientation.fr](http://quimper-orientation.fr)

## CROSSFIT

### Amicale Laïque de Quimper section musculation :

À partir de 16 ans.

JOURS : TOUS LES JOURS  
TARIFS : 120€ À 160€  
LIEU : 4 RUE BOURLA  
CONTACT : XAVIER MONGEREAU OU ALAIN REDOT  
TÉL : 06 40 12 05 20  
[alaiquequimper@orange.fr](mailto:alaiquequimper@orange.fr)  
[alquimper.fr](http://alquimper.fr)

## CYCLISME

### Kerfeunteun Animation Sportive

CONTACT : JEAN-PAUL WATERLOOS  
COMITÉ ORGANISATEUR DU TOUR DU FINISTÈRE CYCLISTE PROFESSIONNEL  
TÉL. 02 98 95 19 27 OU 06 08 55 16 56  
[jpwt@orange.fr](mailto:jpwt@orange.fr)  
[tourdufinistere.fr](http://tourdufinistere.fr)

## La Kerné

CONTACT : CHRISTIAN LE BIHAN  
TÉL. 06 75 91 22 64  
[christian.le-bihan@orange.fr](mailto:christian.le-bihan@orange.fr)  
[lakerne.fr](http://lakerne.fr)

## Leucémie Espoir cyclisme

À partir de 6 ans.

JOURS : MERCREDI DE 14H À 16H30 AU VÉLODROME, SAMEDI DE 14H30 À 16H30 À L'ENTRÉE DU BOIS DE KERADENNEC  
CONTACT : FRÉDÉRIC FORTIN  
TÉL : 06 03 08 13 35  
[fortinfred@free.fr](mailto:fortinfred@free.fr)

## Tout Quimper à vélo

À partir de 3 ans.

TARIF : 6€  
LIEU : 41 A RUE DE KERFEUNTEUN  
TÉL. 02 98 95 13 87  
[association@tqv.org](mailto:association@tqv.org)  
[toutquimperavelo.e-monsite.com](http://toutquimperavelo.e-monsite.com)

## Vélo Sport Quimpérois

Sport cycliste de compétition, école de cyclisme, route, piste, cyclo-cross, VTT. Plateau de Kermoguer, Keradennec, vélodrome... À partir de 5 ans.

TARIFS : SELON L'ÂGE ET LA CATÉGORIE  
LIEU : ÉCOLE DE VÉLO, VÉLODROME ABEL-FLOCH, RUE PEN AR STANG  
CONTACT : MICKAËL CALVEZ  
TÉL. 06 52 95 01 13 OU 02 98 55 11 19  
[velosportquimper@gmail.com](mailto:velosportquimper@gmail.com)  
[vsquimperois.fr](http://vsquimperois.fr)

## CYCLOTOURISME

### Cyclos Randonneurs Quimper Cornouaille

École de cyclotourisme de 8 à 10 ans : samedi 14h30 à 17h. À partir de 18 ans.

JOURS : JEUDI, DIMANCHE  
HORAIRES : MATIN  
CONTACT : JEAN-PIERRE JACOB  
TÉL. 02 98 76 70 31  
[penn.ar.bed@cycloglazik.fr](mailto:penn.ar.bed@cycloglazik.fr)  
[crqc.fr](http://crqc.fr)

## Quimper Cyclo Club

Cyclisme et VTT. À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI, JEUDI MATIN, DIMANCHE  
TARIFS : DE 50€ À 100€  
LIEU : MPT DU MOULIN VERT  
CONTACT : SERGE LE BIGOT  
TÉL. 02 98 55 88 44  
[cycles-lebigot@wanadoo.fr](mailto:cycles-lebigot@wanadoo.fr)  
[quimpercycloclub.com/index.php](http://quimpercycloclub.com/index.php)

## DANSE

### Compagnie Del Gesto

Danse d'expression africaine, créations chorégraphiques, ateliers de pratique artistique. À partir de 15 ans.

HORAIRES : COURS ADULTES ET ADOS : MERCREDI 20H  
LIEU : ÉCOLE EDMOND-MICHELET  
TARIFS : 80€ LE TRIMESTRE, 70€ POUR LES ADOS  
TÉL. 02 98 53 79 27  
[cie.delgesto@gmail.com](mailto:cie.delgesto@gmail.com)  
[delgesto.com](http://delgesto.com)

## La New School

Culture hip-hop sous toutes ses formes (danse, graff, rap, deejaying, parkour). Festival.

LIEU : 53 IMPASSE DE L'ODET, 29 000 QUIMPER  
TÉL. 06 18 44 34 60 OU 09 53 32 21 93  
[contact@hiphopnewschool.com](mailto:contact@hiphopnewschool.com)  
[hiphopnewschool.com](http://hiphopnewschool.com)

## Pomme Piment

Danse africaine, afro-contemporaine, modern jazz, éveil à la danse. Enfants, adultes, ados de 4 à 77 ans.

JOURS : MERCREDI, JEUDI, SAMEDI  
LIEU : MPT KERFEUNTEUN, ÉCOLE JACQUES PRÉVERT  
CONTACT : ANNE POHON  
TÉL. 06 18 89 61 78  
[anne.pohon@orange.fr](mailto:anne.pohon@orange.fr)  
[pommepiment.com](http://pommepiment.com)



## ÉCHECS

### Échiquier Quimpérois



À partir de 6 ans.

HORAIRES : VENDREDI À 17H30-19H  
LIEU : MPT DE KERFEUNTEUN  
4 RUE TEILHARD-DE-CHARDIN  
CONTACT : JACQUES CADIOU  
TÉL. 02 98 95 76 01  
cadiou.jacques@orange.fr  
echiquierquimpero.fr

## ÉQUITATION

### Centre équestre UCPA

À partir de 3 ans.

JOURS : DU LUNDI AU DIMANCHE  
TARIFS : À PARTIR DE 160€ LE TRIMESTRE  
LIEU : ROUTE DE BÉNODET, CHEMIN DE TOULVEN  
CONTACT : PATRICK SIMON  
TÉL. 02 98 54 84 02 OU 06 88 06 73 88  
quimper@ucpa.asso.fr  
quimper.ucpa.com

### Poney club de Kerzon - Landudal

À partir de 3 ans.

JOURS : MARDI, MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI  
TARIFS : À PARTIR DE 120€ 10 SÉANCES  
LIEU : LANDUDAL  
CONTACT : ÉLODIE SERPE  
TÉL. 07 85 99 35 22  
aek.accueil@gmail.com  
poneyclubkerzon.wixsite.com

## ESCALADE

### GDO Quimper Escalade



Stages toute l'année. Encadrants formés et matériel adapté pour l'accessibilité des personnes en situation de handicap.  
À partir de 4 ans.

HORAIRES : ADULTES LE LUNDI DE 18H À 21H  
MERCREDI DE 20H À 22H, VENDREDI DE 11H45 À 13H45, SAMEDI DE 11H À 13H / ENFANTS : EN PETITS GROUPES DU MARDI AU SAMEDI  
LIEU : HALLE DES SPORTS DE PENHARS  
CONTACT : PASCAL MICHEL  
TÉL. 02 98 55 30 92  
contact@lesgdo.org  
lesgdo.org

## ESCRIME

### Escrime Quimper Cornouaille



À partir de 5 ans. Pratique du sabre et de l'épée.

JOURS : MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI  
HORAIRES : MER 13H30, VEN 17H30, SAM 13H30  
TARIFS : 170€ + LICENCE  
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN, AVENUE DES OISEAUX  
CONTACT : CAMILLE DONNART  
TÉL. 06 30 42 90 58  
escrime.quimpercornouaille@gmail.com  
eqc-asso.fr

## FOOTBALL AMÉRICAIN

### Kelted Quimper Football Américain

À partir de 7 ans.

JOURS : LUNDI, JEUDI, SAMEDI, DIMANCHE MATCH SENIOR  
HORAIRES : LUN 18H30, JEU 17H30, SAM 10H  
TARIFS : DE 100€ À 165€  
LIEU : PÔLE SPORTIF DE CREAC'H GWEN  
CONTACT : SANDRA ROBIN  
TÉL. 06 50 57 64 62  
sandra.robin8@free.fr  
kelted.fr

## FOOT CORPORATIF

### USACQ (union sportive des associations corporatives quimpéroises)

À partir de 18 ans.

JOURS : DIMANCHE MATIN  
HORAIRES : 10H  
CONTACT : CHRISTOPHE PLOQUIN  
TÉL. 06 61 11 48 21  
usacq29@gmail.com  
foot-corpo.org  
facebook.com/pages/USACQ-FOOT-COR-  
PO/189154771282837

## FOOTBALL

### Club Italia Calcio

CONTACT : MICHEL CIOCÉ  
TÉL. 06 08 92 33 09  
michel.cioce@orange.fr

## Football Club Quimper Penhars

TARIFS : SENIOR 90€, JEUNES 75€, ÉCOLE DE FOOT 65€ (ÉQUIPEMENT COMPRIS POUR CETTE CATÉGORIE)  
LIEU : STADES KERVAHUT, COUBERTIN, CORNIGUEL  
CONTACT : SENIORS ET JEUNES, JEAN POQUET  
TÉL. 06 75 44 18 86  
CONTACT : ÉCOLE DE FOOT, PHILIPPE COLIN  
TÉL. 06 75 44 18 86  
CONTACT : AMÉZIANE KHENDECK  
TÉL. 06 75 44 18 86  
jean-poquet@orange.fr

## Quimper Ergué-Armel Football Club

École de foot : à partir de 6 ans jusqu'à 9 ans, le samedi. Football masculin seniors : à partir de 18 ans.

JEUNES 6-9 ANS :  
JOURS : SAMEDI  
HORAIRES : 10H - 11H45  
LIEU : STADE JEAN-BRÉLIVET  
CHAMPIONNAT 10-11 ANS :  
JOURS : MARDI, MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI  
SENIORS :  
JOURS : ENTRAÎNEMENTS MERCREDI, VENDREDI  
HORAIRES : 19H - 21H  
TARIF : TARIF LICENCE 100€  
LIEU : STADE JEAN-BRÉLIVET  
CONTACT : JEAN-LUC JEGOT  
TÉL. 06 25 20 27 93  
jean-luc.jegot@wanadoo.fr

## Quimper Kerfeunteun Football Club

École de foot : à partir de 6 ans jusqu'à 13 ans. Foot à 11 à partir de 13 ans.

JOURS : MERCREDI, SAMEDI  
HORAIRES : APRÈS-MIDI  
TARIFS : À PARTIR DE 100€  
LIEU : STADE DE PENVILLERS, 31 RUE LÉON-JOUHAUX  
TÉL. 02 98 95 31 31  
quimperkerfeunteun.fc@orange.fr

## Union Sportive Portugaise

Football championnats, club senior, école de football, équipes de poussins, benjamins et moins de 13 ans.

JOURS : SAMEDI ET DIMANCHE  
HORAIRES : 12H - 18H  
LIEU : STADE DE PRAT AR ROUZ  
CONTACT : MICKAËL LEGER  
TÉL. 06 60 89 26 82  
uspquimper@hotmail.fr

## FOOTBALL FÉMININ

### Quimper Kerfeunteun Football Club féminin

À partir de 6 ans.

LIEU : STADE DE KERHUEL  
TÉL. 02 98 95 31 31  
quimperkerfeunteun.fc@orange.fr  
quimperkerfeunteunfc.org

## FOOTBALL GAÉLIQUE

### Kerné Football Gaélique

À partir de 16 ans.

JOURS : JEUDI  
HORAIRES : JEUDI 20H15  
TARIFS : DE 40€ À 50€  
LIEU : PÔLE SPORTIF DE CREAC'H GWEN  
CONTACT : SYLVAIN ROINARD  
TÉL. 06 66 82 72 15  
gaeliquequimper@hotmail.fr  
gaeliquequimper.wixsite.com/kernefg/le-club

## GOLF

### Association sportive Golf de Kerbernez



À partir de 7 ans.

LIEU : ROUTE DES CHÂTEAUX PLOMELIN  
CONTACT : PATRICK DIEUSET  
TÉL. 06 89 82 90 91  
patrick.dieuset@orange.fr  
golfdekerbernez.com

### Association sportive Golf de Lanniron

À partir de 6 ans.

TARIFS : DE 43€ À 350€  
LIEU : ALLÉE DE LANNIRON  
CONTACT : MATTHIEU GRILLO  
TÉL. 07 86 11 34 55  
matthieu.grillo.1@orange.fr

### Golf Club de l'Odet

LIEU : MENEZ CROAS, CLOHARS-FOUESNANT  
CONTACT : ALAIN RAMBAUD  
TÉL. 06 30 51 11 08

## GOUREN (LUTTE BRETONNE)

### Skol Gouren Kemper

À partir de 4 ans.

JOURS : MERCREDI, VENDREDI

TARIFS : À PARTIR DE 132€

LIEU : MPT D'ERGUÉ-ARMEL, 16 AVENUE GEORGES-POMPIDOU ET HALLE DES SPORTS DE PENHARS

CONTACT : DOMINIQUE BARRERE

TÉL. 06 83 23 88 36

[skolgourenkemper@gmail.com](mailto:skolgourenkemper@gmail.com)

[skolgourenkemper.wixsite.com/skolgourenkemper](http://skolgourenkemper.wixsite.com/skolgourenkemper)

## GYMNASTIQUE

### Amicale Laïque de Quimper

Gym fitness, gym douce, renforcement musculaire, zumba.

#### GYM DOUCE

JOURS : LUNDI

HORAIRES : 11H À 12H

GYM FITNESS CUISSSES- ABDOS-FESSIERS ADULTES ET ADOS

JOURS : JEUDI

HORAIRES : 12H30 À 13H30

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

JOURS : MARDI

HORAIRES : 18H30 À 19H30

ZUMBA ADULTES-ADO

JOURS : MARDI, SAMEDI

HORAIRES : MAR 19H45 À 20H45, SAM 11H À 12H

ZUMBA ENFANTS

JOURS : SAMEDI

HORAIRES : 13H30 À 14H30

TARIFS : 160€ (SAUF ZUMBA ADULTES-ADO : 175€)

LIEU : 4 RUE BOURLA

CONTACT : NICOLE RAOUL

TÉL. 06 65 43 57 11

[nicoleden@live.fr](mailto:nicoleden@live.fr)

### Gymnastique Volontaire de l'Odet

Gymnastique d'entretien pour adultes femmes, aquagym. Gymnastique dynamique, Pilates, stretching. De 16 à 90 ans.

LIEU : HALLE DES SPORTS À ERGUÉ-ARMEL, SALLE DE PENVILLERS ET PISCINE DE KERLAN VIAN

CONTACT : JEANNINE LE GALL

TÉL. 06 74 70 79 64

[gvo.quimper@outlook.fr](mailto:gvo.quimper@outlook.fr)

### Gymnastique Volontaire de Quimper

Gymnastique dynamique et d'entretien, cours adaptés aux maladies cardio-vasculaires, zumba, enfants, adultes, seniors, gymnastique aquatique, Pilates, gym douce.

TARIFS : À PARTIR DE 105€

LIEU : SALLE NORD STADE DE PENVILLERS,

ÉCOLE SAINT-JOSEPH

SENIORS

JOURS : MARDI, MERCREDI, JEUDI

HORAIRES : MA 10H20, ME 9H30, JE 10H15

CONTACT : FRANÇOISE LE MAITRE

TÉL. 07 80 32 85 98 OU 06 64 14 64 94

[g.v.quimper@gmail.com](mailto:g.v.quimper@gmail.com)

[gvdequimper.fr](http://gvdequimper.fr)

### La Quimpéroise

Gymnastique artistique et d'entretien, trampoline. Pour garçons et filles. De 2 à 77 ans.

BABY GYM : DE 2 À 5 ANS

ÉCOLE DE GYMNASTIQUE : DE 5 À 50 ANS

GROUPE DE COMPÉTITION : DE 7 À 25 ANS

TRAMPOLINE : À PARTIR DE 8 ANS

STEP (ABDOS ET FESSIERS) : À PARTIR DE 16 ANS

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET GYM FORME ET

LOISIRS

JOURS : LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI 18H À 21H

MERCREDI ET SAMEDI 10H-21H

TARIFS : 100€ À 200€

LIEU : GYMNASSE DE PEN AR STANG,

47 RUE PEN AR STANG

TÉL. 02 98 90 10 77

[laquimperoise@wanadoo.fr](mailto:laquimperoise@wanadoo.fr)

[laquimperoise.gym.free.fr](http://laquimperoise.gym.free.fr)

### UJAP Gymnastique

Éveil gymnique, gymnastique féminine aux agrès. À partir de 6 ans.

LIEU : GYMNASSE DE L'UJAP RUE JULES NOËL

CONTACT : AUDE DALBIES

[ujapgym@gmail.com](mailto:ujapgym@gmail.com)

[ujapgym.wordpress.com](http://ujapgym.wordpress.com)

### Senior, Sport et Santé

Gymnastique de maintien en forme (GMF) – 50 ans et plus. Du 1<sup>er</sup> septembre au 30 juin.

JOURS : MERCREDI

HORAIRES : 16H ET 17H15

TARIFS : 65€ POUR 3 ACTIVITÉS PARMI CELLES

PROPOSÉES PAR LE CLUB. CARTE DÉCOUVERTE 10€

## GYMNASTIQUE AQUATIQUE

### Gymnastique Volontaire de Quimper

À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI, SAMEDI

HORAIRES : MARDI 13H À 14H45, SAMEDI 9H15 À 10H

TARIFS : À PARTIR DE 145€

LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN

CONTACT : FRANÇOISE LE MAITRE

TÉL. 02 98 95 07 22 OU 06 64 14 64 94

[g.v.quimper@gmail.com](mailto:g.v.quimper@gmail.com)

[gvdequimper.fr](http://gvdequimper.fr)

### Piscine Aquarive

Circuit training. À partir de 16 ans.

LIEU : BOULEVARD DE CREAC'H GWEN

JOURS : VENDREDI

HORAIRES : 19H15 À 20H

TARIF : 75,35€ LE TRIMESTRE

TÉL. 02 98 52 00 15

[aquarive@quimper.bzh](mailto:aquarive@quimper.bzh)

[quimperbretagne-occidentale.bzh](http://quimperbretagne-occidentale.bzh)

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

### Quimper GR en Finistère

À partir de 3 ans.

JOURS : LUNDI, MERCREDI, JEUDI, VENDREDI, SAMEDI

TARIFS : DE 150€ À 295€

LIEU : GYMNASSE COLLÈGE BRIZEUX,

SALLE JULES-NOËL ET AUTRES SALLES

CONTACT : VALÉRIE BOUTHOREL

TÉL. 06 62 34 20 46

[quimpergr29@orange.fr](mailto:quimpergr29@orange.fr)

[quimpergrenfinistere.fr](http://quimpergrenfinistere.fr)

## HALTÉROPHILIE

### Amicale Laïque Quimper

À partir de 9 ans.

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI

HORAIRES : 17H À 20H

TARIFS : 60€ À 150€, 20 ANS 90€, +20 ANS 110€,

MUSCULATION COURS COLLECTIFS 170€

LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL

CONTACT : JOACHIM ISRAËL

TÉL. 06 15 41 24 38

[alq.halterophilie@hotmail.fr](mailto:alq.halterophilie@hotmail.fr)

[alq.free.fr/actualites/actu/actualites.htm](http://alq.free.fr/actualites/actu/actualites.htm)

## HANDBALL

### Ergué Quimper Handball

Club affilié FFHB, pratique compétitive et loisir.

LIEU : SALLE MAX-JACOB À QUIMPER ET COMPLEXE

SPORTIF CROAS SPERN À ERGUÉ-GABÉRIC

CONTACT : MYRIAM GUÉGUEN

TÉL : 06 44 97 64 92

[5329012@ffhandball.net](mailto:5329012@ffhandball.net)

[erguequimperhandball.bzh](http://erguequimperhandball.bzh)

## HOCKEY

### Hockey Club Quimpérois

À partir de 6 ans.

JOURS : MARDI ET VENDREDI

HORAIRES : 18H15 JEUNES, 19H ADULTES

TARIFS : À PARTIR DE 75€

LIEU : LYCÉE BRIZEUX

CONTACT : SANDIE CHEVRIER

TÉL. 06 75 20 54 43

[hcquimperois@yahoo.fr](mailto:hcquimperois@yahoo.fr)

## HOCKEY SUBAQUATIQUE

### Diaouliged Bro Gerné

À partir de 11 ans.

JOURS : JEUDI, SAMEDI, DIMANCHE

HORAIRES : JE 20H45 À 21H45, SA ET DI 9H À 11H

TARIFS : DE 50€ À 100€

LIEU : PISCINE KERLAN VIAN

CONTACT : PIERRE HENRI VIAUD

TÉL. 06 60 25 97 54

[pierrehenriyaud@gmail.com](mailto:pierrehenriyaud@gmail.com)

[diaouligedbrogerne.ze-forum.com](http://diaouligedbrogerne.ze-forum.com)

## JUDO

### Judo Club Quimpérois/Dojo de Cornouaille

À partir de 4 ans. Jujitsu brésilien, judo, self défense, taïso à partir de 18 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI (MARDI TAÏSO)

HORAIRES : LUN AU VEN 17H30 À 21H, MER 14H À

21H, JEU 20H À 21H15, SAM 9H30 À 17H30

TARIFS : DE 130€ À 220€ (TAÏSO 130€)

LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL (TAÏSO) ET DE PENHARS

CONTACT : SAMUEL MOTTIN

TÉL. 06 60 47 51 80 OU 07 83 99 80 24

[info@judo-club-quimperois.com](mailto:info@judo-club-quimperois.com) / [info@dojo-cornouaille.com](mailto:info@dojo-cornouaille.com)

[judo-club-quimperois.com](http://judo-club-quimperois.com) / [dojo-cornouaille.com](http://dojo-cornouaille.com)

## Dojo sanshiro



Judo, jujitsu, taïso, aikido. À partir de 4 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI

TARIFS : DE 170€ À 240€

LIEU : DOJO SANSHIRO, 16 RUE PIERRE BROSSOLETTE

CONTACT : GILLES QUENET

TÉL. 02 98 52 11 65 OU 06 70 38 32 77

[contact@dojo-sanshiro.fr](mailto:contact@dojo-sanshiro.fr)

[dojo-sanshiro.fr](http://dojo-sanshiro.fr)

## KARATÉ

### Karaté Club de Quimper

Karaté et self défense, Kobudo. À partir de 6 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI

TARIFS : DE 176€ À 249€

LIEU : COLLÈGE LA TOUR D'AUVERGNE (ENTRÉE RUE

ÉLIE-FRÉRON)

CONTACT : FRÉDÉRIC AYASSAMY

TÉL. 06 25 91 28 57

[contact@karate-club-quimper.com](mailto:contact@karate-club-quimper.com)

[karate-club-quimper.fr](http://karate-club-quimper.fr)

### Karaté shoto JKA Quimper

Karaté, sport de combat, self défense, sport loisir, arts martiaux. Ados et adultes. À partir de 10 ans.

JOURS : MERCREDI, JEUDI, SAMEDI

TARIFS : DE 210€ À 320€

LIEU : HALLE DES SPORTS PENHARS

CONTACT : PATRICK ROUDOT

TÉL. 06 61 95 23 70 OU 02 98 87 20 57

[pat.roudof291@orange.fr](mailto:pat.roudof291@orange.fr)

[shotokarate-quimper.skyrock.com](http://shotokarate-quimper.skyrock.com)

## KENDO

### Cercle d'Escrime Japonaise de Cornouaille

À partir de 10 ans.

JOURS : MARDI, SAMEDI

HORAIRE : MARDI 18H30 - 21H, SAMEDI 10H - 12H

TARIFS : 105€ À 135€

LIEU : GYMNASSE PAUL-BERT (COLLÈGE BRIZEUX)

CONTACT : FRANÇOIS BORDELET

TÉL. 02 98 64 76 53 OU 06 88 48 75 76

[kendo.kemper@gmail.com](mailto:kendo.kemper@gmail.com)

[kendo.kemper.free.fr](http://kendo.kemper.free.fr)

## KICK BOXING

### Amicale Laïque de Quimper

À partir de 12 ans.

JOURS : MERCREDI ET VENDREDI

TARIFS : DE 150€ À 180€

LIEU : 4 RUE BOURLA

CONTACT : ALLAND ABBEY

TÉL. 02 98 90 08 77

[alaiquequimper@orange.fr](mailto:alaiquequimper@orange.fr)

[alquimper.fr](http://alquimper.fr)

### Boxing Club de l'Ouest

Kick boxing, full contact, boxe thaï. À partir de 5 ans. Musculation à partir de 14 ans.

JOURS : TOUS LES JOURS SAUF DIMANCHE

HORAIRE : 21H15-22H15

TARIFS : DE 160€ À 200€

LIEU : GYMNASSE COLLÈGE LA TOUR D'AUVERGNE

(RUE ÉLIE FRÉRON)

CONTACT : DOMINIQUE PANN

TÉL. 02 98 52 80 00 OU 06 30 37 18 54

[boxingclubdelouest@orange.fr](mailto:boxingclubdelouest@orange.fr)

[www.boxingclubdelouest.e-monsite.com](http://www.boxingclubdelouest.e-monsite.com)

## KUNG FU

### Association Quimpéroise de Vô-Thuât Y-Quyên

Arts martiaux sino-vietnamiens. Cours tous niveaux à partir de 15 ans.

JOURS : VÔ THUÂT : MARDI ET VENDREDI 19H15

TAÏ JI QUAN : VENDREDI 19H15

TARIFS : VÔ THUÂT 155€, TAÏ JI QUAN 80€

LIEU : SALLE NORD DE PENVILLERS

CONTACT : FRANÇOIS BERNARD

TÉL. 06 15 88 51 59

[francois.bernard64@orange.fr](mailto:francois.bernard64@orange.fr)

## MODÉLISME

### Club d'Aéro Modélisme de Quimper Cornouaille

CONTACT : MARC LE BRET

TÉL. 02 98 56 42 88

[cadac@orange.fr](mailto:cadac@orange.fr)

## MARCHE ET RANDONNÉE

### Accueil des Villes Françaises - AVF

À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI

TARIFS : 10€

TÉL. 02 98 95 79 78

[avfquimper@free.fr](mailto:avfquimper@free.fr)

[avf.asso.fr/fr/quimper](http://avf.asso.fr/fr/quimper)

### Amicale Laïque de Quimper

JOURS : MARDI, DIMANCHE

CONTACT : FANCH DUBOSSE

TÉL. 02 98 53 58 85

[alaiquequimper@orange.fr](mailto:alaiquequimper@orange.fr)

[alquimper.fr](http://alquimper.fr)

## ARPAQ

JOURS : LUNDI

HORAIRE : 13H30 À 17H

TARIFS : 170€, 6,50€ LA SORTIE

LIEU DÉPART : PISCINE KERLAN VIAN

CONTACT : VOIR PAGE 48

### Les Marcheurs de Cornouaille

Rando, séjours rando, marche Audax, marche santé. Balisage et entretien des sentiers. À partir de 7 ans.

JOURS : MERCREDI, JEUDI, DIMANCHE

CONTACT : MICHÈLE PALAZOT

TÉL. 06 64 71 18 72

[marcheurscornouaille@free.fr](mailto:marcheurscornouaille@free.fr)

[marcheursdecornouaille.fr](http://marcheursdecornouaille.fr)

### Les Marcheurs de la Fontaine

À partir de 18 ans.

CONTACT : CHANTAL LE GOFF

TÉL. 02 98 55 49 96

[chantal.le-goff.245@orange.fr](mailto:chantal.le-goff.245@orange.fr)

### Les Sentiers du Stangala

CONTACT : YVES LARVOR

TÉL. 09 67 44 32 71

[larvor@wanadoo.fr](mailto:larvor@wanadoo.fr)

### Quimper rando

Adultes et enfants accompagnés. Circuits : journée 20/25 km, après-midi 10/12 km.

JOURS : DIMANCHE

TARIFS : 57,50€ LICENCE FAMILLE

CONTACT : MICHÈLE BIDON

TÉL. 06 70 55 24 62

[rando.quimper@gmail.com](mailto:rando.quimper@gmail.com)

[quimperando.jimdo.com](http://quimperando.jimdo.com)

### Senior, Sport et Santé

Randonnées sur des itinéraires balisés ou non de 8 à 10 km, marche santé au départ de la piscine Aquarive ou du Stade Nicolas Kervahut. À partir de 50 ans.

JOURS : LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI

HORAIRE : 8H30, 13H, 16H50

TARIFS : 65€/AN POUR 3 DES ACTIVITÉS PROPOSÉES

PAR LE CLUB. CARTE DÉCOUVERTE 10€

## MARCHE NORDIQUE ET RUNNING

### Quimper Athlétisme

À partir de 14 ans.

JOURS : MARDI, MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI

TARIF : 170€

LIEU : STADE DE PENVILLERS, RUE LÉON-JOUHAUX

CONTACT : MOÏSE EUGENE

TÉL. 07 87 07 31 01

[quimper.athle@wanadoo.fr](mailto:quimper.athle@wanadoo.fr)

[quimper-athle.com](http://quimper-athle.com)

### Sport Pour Tous

À partir de 15 ans.

JOURS : LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI, SAMEDI

TARIFS : À PARTIR DE 160€

CONTACT : VOIR PAGE 49

## MUSCULATION

### Amicale Laïque de Quimper

À partir de 16 ans.

JOURS : TOUS LES JOURS

HORAIRE : 7H À 22H

TARIFS : 120€ À 160€

LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL

CONTACT : XAVIER MONGEREAU OU ALAIN REDOT

TÉL. 06 40 12 05 20

[alaiquequimper@orange.fr](mailto:alaiquequimper@orange.fr)

[alquimper.fr](http://alquimper.fr)



## Boxing Club de l'Ouest

À partir de 14 ans. Musculation.

JOURS : TOUS LES JOURS SAUF DIMANCHE  
LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL  
CONTACT : DOMINIQUE PANIN  
TÉL. 02 98 52 80 00 OU 06 30 37 18 54  
boxingclubdelouest@orange.fr  
www.boxingclubdelouest.e-monsite.com

## Handisport de Cornouaille

+ de 10 ans.

JOURS : MERCREDI  
HORAIRES : 19H-20H ET 21H15-22H15  
LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ ARMEL  
CONTACT : HERVÉ LARHANT  
TÉL. 06 28 34 67 10 OU 02 98 98 75 70  
handisport.cornouaille@maisondessports29.fr  
handisport-quimper.fr

## NATATION

### Sport Pour Tous

À partir de 15 ans.

TARIFS : À PARTIR DE 200€ + COTISATION  
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN  
CONTACT : VOIR PAGE 49

## Union Quimper Natation



À partir de 6 ans. Familiarisation, apprentissage.

TARIF : 265€  
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN  
CONTACT : FRANCINE LALLAURET  
TÉL. 06 86 44 92 59  
unionquimpernatation@gmail.com  
uqn.fr

## Piscine Aquarive

À partir de 5 ans. Apprentissage et perfectionnement enfants et adultes.

LIEU : PISCINE KERLAN VIAN  
TÉL. 02 98 52 00 15  
aquarive@quimper.bzh  
quimper-bretagne-occidentale.bzh

## NAGE AVEC PALMES

### Palmes en Cornouaille

Nage en mer et piscine avec bipalmes et monopalmes et immersion en bouteille.  
À partir de 7 ans.

TARIFS : À PARTIR DE 250€  
LIEU : PISCINE KERLAN VIAN OU AQUAFORME  
CONTACT : VÉRONIQUE OU ISABELLE  
TÉL. 06 26 81 61 71  
palmesencornouaille@hotmail.fr

## PARACHUTISME SPORTIF

### KEMP-AIR PARACHUTISME

À partir de 15 ans.

JOURS : TOUS LES JOURS  
HORAIRES : 9H -20H  
TARIFS : 65€ À 159€  
LIEU : AÉROCLUB DE QUIMPER  
CONTACT : DANIEL CHEVALIER  
TÉL. 06 67 88 03 99  
jeflm@orange.fr  
kemp-airparachutisme.com

## PÊCHE

### APPMA (Association pour la pêche et la protection du milieu aquatique)

Pêche au lancer et à la mouche. De 8 ans à 17 ans.

JOURS : MERCREDI ET SAMEDI  
LIEU : À CREAC'H GWEN, SUR L'ODET, LE JET, LE STEIR  
CENTRE NAUTIQUE DE CREAC'H GWEN  
129 BD DE CREAC'H GWEN, 29000 QUIMPER  
CONTACT : BRUNO JONCOUR  
TÉL. 06 21 02 25 10 OU 06 81 66 88 24  
peche-rivieres-quimper.com  
aappma.quimper@orange.fr  
joncour.bruno@orange.fr

### Club Mouche de L'Odét (CMO)

Pêche de la truite à la mouche dans le respect de la nature et du poisson. À partir de 18 ans.

JOURS : DE FIN SEPTEMBRE À MARS  
HORAIRES : LE VENDREDI DE 20H À 22H À LA MPT  
D'ERGUÉ-ARMEL. POUR LE MONTAGE ET COURS, LE  
DIMANCHE DE 9H À 12H  
TARIFS : POUR LE LANCER SUR UN ÉTANG PRIVÉ  
33€ + 25€ DE PARTICIPATION À L'EMPOISSONNEMENT  
DE L'ÉTANG (TOUT EST FOURNI PAR LE CLUB)  
CONTACT : JOËL BOUGAIN  
TÉL. 02 98 95 40 31 OU 06 73 95 51 13  
joliens@orange.fr  
club-mouche-odet.com

## Kemper Mouche Compétition

À partir de 10 ans.

JOURS : MERCREDI, SAMEDI  
HORAIRES : 14H - 17H  
LIEU : PARC DE LOISIRS DE CREAC'H GWEN  
CONTACT : BRUNO JONCOUR  
TÉL. 06 81 66 88 24  
joncour.bruno@orange.fr  
kemper-mouche-competition@orange.fr  
peche-rivieres-quimper.com  
facebook.com/pages/Kemper-Mouche-Compétition/757012751023090

## PÉTANQUE

### Association de pétanque de Kermoisan

CONTACT : ROBERT DEVANNE  
TÉL. 06 18 76 03 56  
apkenhars@outlook.fr

### Pétanque Loisirs du Paludec

CONTACT : CHRISTIAN CHAUNUT  
TÉL. 06 67 95 41 38

### Pétanque Odet Club Quimpérois

À partir de 6 ans.

JOURS : DIMANCHE  
HORAIRES : DE 14H À 19H  
TARIF : À PARTIR DE 30€  
LIEU : BOULODROME DU MOULIN VERT, CHEMIN  
DE PRATEYER, COMPLEXE SPORTIF DE POULPRY  
CONTACT : HUBERT MIGADEL  
TÉL. 02 98 51 02 62  
migadel.hubert@orange.fr  
club.quomodo.com/pocquimper

## PLONGÉE

### ASEB (Association Subaquatique En Bretagne)

À partir de 8 ans.

JOURS : JEUDI, DIMANCHE  
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN  
CONTACT : ALEXIS DENIAU  
TÉL. 07 68 29 25 19  
president@aseb-plongee.net  
aseb-plongee.net

## GASM (Groupe d'Activités Sous-Marines de Quimper)



À partir de 10 ans.

JOURS : LUNDI, MERCREDI, DIMANCHE  
TARIFS : ADULTES 191€, ENFANTS À PARTIR DE 123€  
LIEU : PISCINE KERLAN VIAN ET MER  
CONTACT : CAROLINE OUDART  
TÉL. 06 83 97 90 98  
gasm.quimper29@gmail.com  
gasmquimper.fr

## Kemp'air

CONTACT : M. BERTHELOT  
TÉL. 06 28 33 14 68

## PLONGÉE APNÉE

### Diaouliged Bro Gerné



Pratique et promotion des disciplines sportives de l'apnée et du hockey subaquatique en Cornouaille.

JOURS : DE SEPTEMBRE À JUIN (HORS VACANCES  
SCOLAIRES ET HORS JOURS FÉRIÉS)  
HORAIRES : LE JEUDI DE 20H45 À 21H45 ET LE  
DIMANCHE DE 9H À 10H30  
TARIFS : MEMBRE PLEIN TARIF 100€  
MEMBRE DEMI-TARIF (ÉTUDIANTS, JEUNES... ) 50€  
HORS LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE  
D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARIN ET HORS  
ASSURANCES COMPLÉMENTAIRES OBLIGATOIRES  
LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN  
dbg29@laposte.net  
diaouligedbrogerne.ze-forum.com

## ROLLER

### Kemper Roller Derby

Roller Derby Senior (équipe féminine ou mixte). Homme, femme. À partir de 18 ans.

JOURS : LUNDI, MERCREDI  
HORAIRES : LUNDI 19H30, MERCREDI 19H  
TARIF : 80€  
LIEU : SALLE DE L'UGSEL (64 AV. DE LA FRANCE-LIBRE)  
CONTACT : MARIE-LAURE KERDRANVAT  
TÉL. 06 64 39 18 31  
kemperrollerderby@outlook.fr  
fr-fr.facebook.com/KemperRollerDerby

## Sammy Skate Club de Quimper

À partir de 8 ans.

JOURS : DU MARDI AU SAMEDI  
TARIFS : 10€ ADHÉSION OBLIGATOIRE  
LIEU : SKATE PARK DE PRAT AR ROUZ  
CONTACT : DAMIEN LE MARER  
TÉL. 02 90 94 74 35  
[sammyskateclub@hotmail.com](mailto:sammyskateclub@hotmail.com)  
[sammeyskateclub.fr](http://sammeyskateclub.fr)

## Urban Roller

À partir de 10 ans.

JOURS : MARDI, DIMANCHE  
TARIF : 50€  
LIEU : SKATE PARK DE PRAT AR ROUZ  
71, AVENUE JACQUES-LEVIOL  
TÉL. 06 60 63 11 54 OU 06 74 65 70 02  
[uncloned29@hotmail.com](mailto:uncloned29@hotmail.com)

## RUGBY

### Rugby Club Quimpérois

École de rugby, à partir de 5 ans. Rugby à 5 (loisir et compétition), à partir de 15 ans.  
Rugby féminin, à partir de 14 ans.

JOURS : LUNDI SOIR (ÉCOLE ET RUGBY À 5)  
MARDI ET VENDREDI (FÉMININ)  
TARIFS : DE 70€ À 200€  
LIEU : STADE DE CREAC'H GWEN  
CONTACT : ÉRIC RESSANT  
TÉL. 02 98 53 67 31  
[rugby.club.quimper@wanadoo.fr](mailto:rugby.club.quimper@wanadoo.fr)  
[rugby-quimper.fr](http://rugby-quimper.fr)

## SAMBO

### Amicale Laïque de Quimper

À partir de 15 ans.

JOURS : LUNDI  
HORAIRES : 19H À 20H30  
TARIF : 60€  
LIEU : 4 RUE BOURLA  
CONTACT : MICKAËL GHIRINGHELLI  
TÉL. 06 95 56 95 72  
[mick.ghiringhelli@free.fr](mailto:mick.ghiringhelli@free.fr)  
[alquimper.fr](http://alquimper.fr)

## SHOJINDO

### Shojin

À partir de 16 ans. École de Shojin à partir de 13 ans.

JOURS : JEUDI À 18H  
TARIFS : À PARTIR DE 190€  
LIEU : MPT D'ERGUÉ-ARMEL  
CONTACT : BRUNO SINQUIN  
TÉL. 02 98 11 05 32  
[asso.shojin@free.fr](mailto:asso.shojin@free.fr) / [shojindo.fr](http://shojindo.fr)

## SKATE BOARD, ROLLER, TROTINETTE

### Sammy Skate Club de Quimper

À partir de 8 ans, sessions libres encadrées.

JOURS : DU MARDI AU SAMEDI  
TARIFS : 10€ ADHÉSION  
LIEU : SKATE PARK DE PRAT AR ROUZ  
71, AVENUE JACQUES-LEVIOL  
TÉL. 02 90 94 74 35  
[sammyskateclub@hotmail.com](mailto:sammyskateclub@hotmail.com)  
[sammeyskateclub.fr](http://sammeyskateclub.fr)

## SKI

### ASPTT

Organisation de séjours de ski. À partir de 3 ans.

JOURS : PÉRIODE DE JANVIER À MARS  
CONTACT : GÉRARD ROPARS  
TÉL. 06 41 83 17 59  
[gerard.ropars@laposte.net](mailto:gerard.ropars@laposte.net)  
[quimper.asptt.com](http://quimper.asptt.com)

## SOPHROLOGIE

### Arts et sérénités

À partir de 16 ans.

JOURS : MARDI 12H30, JEUDI 20H, VENDREDI 18H30  
TARIFS : 210 € À 270 €  
LIEU : SALLE DE GYM DE L'UJAP  
CONTACT : JEAN-PIERRE SALAÛN  
TÉL. 06 32 22 89 01  
[jeanpierre.salaun0978@orange.fr](mailto:jeanpierre.salaun0978@orange.fr)

### Sur le chemin du bien être

TÉL. 06 72 96 30 53  
[relax.accord@gmail.com](mailto:relax.accord@gmail.com)

## SQUASH

### Squash Kemper Lokmaria

À partir de 8 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI  
LIEU : GYM'IN (ALLÉE DU BANELLOU)  
CONTACT : FABRICE PUDDU  
TÉL. 02 98 53 18 20  
[fabricequashgymin@gmail.com](mailto:fabricequashgymin@gmail.com)



## SURF / BODYBOARD / STAND UP PADDLE

### UJAP Surf Club

Enfants à partir de 5 ans. Adultes à partir de 18 ans. Paddle adultes à partir de 19 ans.

JOURS : VENDREDI 18H30 (PADDLE), DU MARDI AU DIMANCHE (SURF ET BODYBOARD)  
LIEU : PORS CARN, BAIE D'AUDIÈRNE,  
CENTRE NAUTIQUE DE CREAC'H GWEN (PADDLE)  
CONTACT : ROSINE LAMRIBEN  
TÉL. 06 99 26 64 80  
[ujapsurfclub@gmail.com](mailto:ujapsurfclub@gmail.com)  
[ujapsurfclub.com](http://ujapsurfclub.com)

### Dezert Point

École de surf, Stand Up Paddle

LIEU : 171 RUE DU MUSÉE DE LA PRÉHISTOIRE,  
29760 PENMARCH  
TÉL. 02 98 52 13 90  
[dezert-point@hotmail.com](mailto:dezert-point@hotmail.com)  
[dezert-point.com](http://dezert-point.com)

## TAI CHI CHUAN

### Association Quimpéroise de Vo Thuât Y Quyên

À partir de 15 ans.

JOURS : VENDREDI  
TARIF : 80€  
LIEU : SALLE NORD PENVILLERS  
CONTACT : FRANÇOIS BERNARD  
TÉL. 06 15 88 51 59  
[francois.bernard64@orange.fr](mailto:francois.bernard64@orange.fr)

## Spirale

À partir de 18 ans.

JOURS : MARDI 18H45 ET 20H15  
TARIF : 265€  
LIEU : ÉCOLE SAINTE-THÉRÈSE  
CONTACT : CLAIRE BARTH  
TÉL. 06 83 80 21 63  
[taichispirale@gmail.com](mailto:taichispirale@gmail.com)  
[taichispirale.free.fr](http://taichispirale.free.fr)

## TENNIS

### ASPTT

Entraînements et compétitions de championnat corporatif. À partir de 18 ans.

LIEU : TENNIS DE CREAC'H GWEN  
CONTACT : PATRICK DERRIEN  
TÉL. 02 98 56 98 01  
[quimperasptt@gmail.com](mailto:quimperasptt@gmail.com)  
[quimper.asptt.com](http://quimper.asptt.com)

### Tennis Club Quimper

Accès libre, encadrement pédagogique, haut niveau, location de courts, enseignement et compétition. À partir de 4 ans.

JOURS : DU LUNDI AU DIMANCHE  
LIEU : BOULEVARD DE CREAC'H GWEN  
TÉL. 02 98 90 42 66  
[contact@tcquimper.org](mailto:contact@tcquimper.org)  
[tcquimper.fr](http://tcquimper.fr)

### Tennis Corporatif de Quimper et de Cornouaille

CONTACT : PASCAL PERON  
TÉL. 06 84 95 42 56

## TENNIS DE TABLE

### ACQTT (Association Corporative Quimpéroise de Tennis de table)

100 licenciés, 22 équipes, 3 divisions.  
À partir de 15 ans.

JOURS : VENDREDI 20H30  
TARIF : 55€  
LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARMEL  
CONTACT : ALAIN LE VIOL  
TÉL. 06 73 17 32 90  
[ujap.quimper.tt@gmail.com](mailto:ujap.quimper.tt@gmail.com)  
[acqtt.fr](http://acqtt.fr)



## ASPTT

Entraînements et compétitions de championnat corporatif. À partir de 18 ans.

LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARME  
CONTACT : PATRICK JOUAN  
TÉL. 06 33 40 66 90  
quimperasptt@gmail.com  
quimper.asptt.com

## Quimper Cornouaille Tennis de Table

À partir de 6 ans.

TARIFS : DE 85€ À 145€  
LIEU : HALLE DES SPORTS D'ERGUÉ-ARME  
CONTACT : MARIE-PIERRE JEAN JACQUES  
TÉL. 06 63 56 94 30  
contact.qctt@gmail.com  
qctt.org

## UJAP Quimper Tennis de Table



À partir de 15 ans. Loisir et compétition.

JOURS : MERCREDI, SAMEDI, DIMANCHE  
TARIF : 85€  
LIEU : COLLÈGE DE LA TOUR D'Auvergne  
CONTACT : OLIVIER YOUENOU  
TÉL. 06 13 80 40 99  
ujap.quimper/tt@gmail.com  
ujap-quimpertt.fr

## TIR À L'ARC

### Compagnie des Archers de l'Odét

Disciplines : tir en salle, tir olympique, tir campagne, tirs nature et 3D. Compétition niveaux régional et national. À partir de 11 ans.

JOURS : MARDI, MERCREDI, JEUDI  
LIEU : PARC DE LOISIRS DE CREAC'H GWEN  
CONTACT : MAURICE DOUAY  
TÉL. 02 98 57 05 45 OU 06 27 25 91 40  
douay.maurice29@orange.fr  
archers-odet.com

## TRIATHLON

### Quimper Triathlon

À partir de 10 ans. Vélo, natation, course.

LIEU : PISCINE DE KERLAN VIAN (NATATION)  
STADE DE PENVILLERS (COURSE)  
CONTACT : FABIEN RALEC  
TÉL. 06 62 39 63 07  
comite.directeur.tcq@gmail.com  
triathlon-quimper.fr

## ULTIMATE FRISBEE

### Diskemper

À partir de 8 ans.

JOURS : LUNDI, VENDREDI, SAMEDI  
HORAIRES : 19H30-21H30 (LUN, VEN), 15H-17H (SAM)  
TARIF : 30€  
LIEU : PÔLE SPORTIF CREAC'H GWEN, SALLE COLLÈGE LA TOUR D'Auvergne  
CONTACT : TRISTAN RIBEYRE-STECKI  
quimper.ultimate@gmail.com

## VOILE

### Association Port de Quimper

CONTACT : BRIGITTE MAYART  
TÉL. 02 98 95 62 78 OU 06 11 20 71 99  
mayart@orange.fr

### ASPTT

À partir de 7 ans. École de voile, croisières, locations, cours de navigation pratiques et théoriques, Club Moussaillons, Jardin des mers. Dériveur Laser (15 ans), catamaran (10 ans).

LIEU : CENTRE NAUTIQUE PORTLA-FORÊT DE LA-FORÊT-FOUËSNANT  
CONTACT : PATRICK DERRIEN  
TÉL. 02 98 56 98 01  
quimperasptt@gmail.com  
quimper.asptt.com

### Centre Nautique Foesnant Cornouaille

Initiation à la navigation sur l'étang de Creac'h Gwen en dériveur, catamaran, planche à voile. À partir de 15 ans.

JOURS : DU LUNDI AU SAMEDI  
TARIFS : 85€  
LIEU : CENTRE NAUTIQUE DE CREAC'H GWEN  
CONTACT : MARC GERARDIN  
TÉL. 02 98 90 04 70  
Voile.quimper@orange.fr  
centre-nautique-foesnant-cornouaille.com

## Petite Plaisance de Cornouaille \*

Promenade et découverte des rivières (yole, voile, aviron). Entraînement à la voile sportive (dériveur et voilier de tradition). Raids et rallyes en motonautisme (semi-rigide et canot à moteur). Faire revivre la petite plaisance à travers les maquettes. Construction et rénovation de bateaux, modélisme.

TARIF : ADHÉSION 40€  
LIEU : 129 BD DE CREAC'H GWEN  
CONTACT : GERMAIN DREAU  
TÉL. 06 08 01 74 77  
petite.plaisance29s@orange.fr  
fr-fr.facebook.com/petiteplaisancedecornouaille

## VOLLEY-BALL

### Quimper Volley 29

Pratique du volley-ball et beach-volley en loisirs et compétition. À partir de 5 ans.

JOURS : LUNDI AU VENDREDI  
LIEU : GYMNASSE DU COLLÈGE LA TOURELLE  
CONTACT : JEAN-LUC GOUIN  
TÉL. 02 98 54 39 33 OU 06 75 27 70 88  
asso.quimper.volley29@orange.fr  
quimper-volley.bzh

### Volley-ball Corporatif Quimpérois

JOURS : DU LUNDI AU VENDREDI 20H30  
TARIF : 40€ PAR ÉQUIPE  
LIEU : SUD FINISTÈRE  
CONTACT : LOUIS NOACH  
TÉL. 06 42 16 93 47  
louis.noach@orange.fr  
vbca.levillage.org

## VTT - VTC

### Kemper VTT

École de VTT, balades VTT touristiques. À partir de 7 ans.

JOURS : DIMANCHE MATIN  
TARIFS : DE 43,50€ À 107€  
LIEU : CREAC'H GWEN BASE VTT  
CONTACT : ALAIN FLOCH  
TÉL. 06 76 87 38 15  
kempervtt@orange.fr  
kempervtt.fr

## Freewheels

Pratique du VTT et BMX (vélo et équipement non fournis). À partir de 14 ans.

JOURS : SAMEDI DE 14H À 18H  
TARIF : 25€  
LIEU : COMPLEXE SPORTIF DU CORNIGUEL  
CONTACT : PAUL LE BRIS  
TÉL. 07 50 37 83 28  
paul.lebris6@gmail.com  
freewheels.overblog.com

### Senior, Sport et Santé

En collaboration avec le Club Vitalé Océane à Concarneau. – 50 ans et +. Du 1<sup>er</sup> septembre au 30 juin.

JOURS : LUNDI 13H30  
TARIFS : 65€ POUR 3 ACTIVITÉS PARMI CELLES PROPOSÉES PAR LE CLUB.

### Vélo Sport Quimpérois

À partir de 6 ans.

LIEU : VÉLODROME ABEL-FLOCH, RUE PEN AR STANG  
CONTACT : MICKAËL CALVEZ  
TÉL. 02 98 55 11 19 OU 06 87 85 12 47  
velosportquimpérois@orange.fr  
vsquimpérois.fr

## YOGA

### École de Yoga Saraswati

À partir de 12 ans.

LIEU : ÉCOLE SAINT-JOSEPH  
CONTACT : CHRISTELLE CHESNAIS  
TÉL. 02 29 40 38 13  
contact@ecoledeyogasaraswati.fr  
ecoledeyogasaraswati.fr

### Sacha Yoga

CONTACT : NICOLE BLOUET  
TÉL. 06 86 28 18 26  
nicoleblouet@free.fr

### Yoga Asana

À partir de 12 ans.

JOURS : LUNDI 18H, JEUDI 19H  
LIEU : ORANGERIE DE LANNIRON  
CONTACT : AGNÈS PIC PARIS  
TÉL. 06 13 99 63 17  
agnespicparis@gmail.com  
yoga-bretagne.com



## AUTRES COORDONNÉES UTILES

### Maison départementale des sports

Elle regroupe des structures départementales comme le CDOS et la DDCS (lire ci-dessous), des comités sportifs du département et de la région.

4 RUE TURGOT  
29 101 QUIMPER CEDEX

### ► Comité départemental olympique et sportif du Finistère

Les missions du CDOS :

- défendre et développer le patrimoine sportif départemental.
- Représenter le sport auprès des pouvoirs publics et des organismes officiels départementaux.
- Sauvegarder et développer l'esprit olympique.
- Coordonner les actions à mettre en place pour obtenir les moyens nécessaires au développement de l'activité sportive finistérienne.
- Contribuer à la lutte contre la violence dans le sport, le dopage...

Le Centre de Ressources et d'Information pour les Bénévoles (CRIB) facilite les démarches des responsables associatifs dans les domaines administratif, financier et juridique.

YVON CLÉGUER, PRÉSIDENT DU CDOS  
4 RUE ANNE-ROBERT-TURGOT  
29 101 QUIMPER CEDEX  
TÉL. 02 98 98 75 50  
cdos29@maisondessports29.fr  
finistereolympique.com

### ► Direction départementale de la cohésion sociale

La DDCS regroupe l'ensemble des missions assurées précédemment par la direction départementale de la jeunesse et des sports (DDJS). Le suivi des sports est assuré par le service soutien et promotion de la vie associative (réglementation, examens, formation).

4 RUE ANNE-ROBERT-TURGOT  
29 101 QUIMPER CEDEX  
TÉL. 02 98 64 99 00  
ddcs@finistere.gouv.fr

### Espace associatif

L'Espace associatif mutualise des moyens matériels, des compétences et des expériences afin de soutenir la dynamique associative depuis plus de 20 ans. Il joue le rôle d'animateur local de réseau.

Ses activités s'articulent autour de quatre pôles :

- Le centre ressources : conseils individualisés et informations, outils pour la gestion du personnel, le Dispositif Local d'Accompagnement (DLA), la mise en place d'un pôle Europe.
- Le pôle matériel évènementiel : location, duplication...

– Le pôle formation : certificat de formation à la gestion associative, formation informatique.

– Le pôle communication.

53 IMPASSE DE L'ODET  
TÉL. 02 98 52 33 00  
mda@espace29.asso.fr  
espace29.asso.fr

### Sauvegarde de l'enfance

Action de remobilisation de chômeurs par les activités sportives « En Avant Toute » : randonnée pédestre, kayak de mer, voile, piscine, vélo, badminton.

CDAS  
12 RUE STANG AR C'HOAT  
29000 QUIMPER  
M. MOULIN  
TÉL. 06 85 94 46 70  
bernard.moulin@cg29.fr

### Sport universitaire

Voir avec l'établissement dont on dépend. Bureau des sports de l'Université de Bretagne occidentale : une trentaine d'activités.

CARTE SPORT À L'INSCRIPTION  
UN FORFAIT ANNUEL DE 22€  
2 RUE DE L'UNIVERSITÉ  
BÂTIMENT A  
29 334 QUIMPER CEDEX  
TÉL. 02 98 90 85 54

### Hôtel de ville et d'agglomération

44 PLACE SAINT-CORENTIN  
29 107 QUIMPER CEDEX  
TÉL. 02 98 98 89 89  
contact@quimper.bzh  
quimper.bzh

### Direction du sport

TÉL. 02 98 98 89 28  
secretariat.sports@quimper.bzh

### Mairie de quartier de Penhars

2 RUE DE L'ÎLE DE MAN  
TÉL. 02 98 53 48 37

### Mairie de quartier d'Ergué-Armel

87 AVENUE LÉON-BLUM  
TÉL. 02 98 52 02 00

### Mairie de quartier de Kerfeunteun

6 ALEZ AN EOSTIGED  
TÉL. 02 98 95 21 61

### La Croix Rouge

79 AVENUE JACQUES-LE-VIOL  
TÉL. 02 98 55 66 33

## NOTES



**QUIMPER GUIDE PRATIQUE**

**QUIMPER.BZH**

QUIMPER, VILLE SPORTIVE

ÉDITION **2019** : **2020**

Design : ©14e

# QUIMPER+



## RENDRE LA VILLE + FACILE !

**Flashez-moi !**



[www.quimperplus.bzh](http://www.quimperplus.bzh)

agence @ www.quimper.com

