# Dossier de presse - mardi 21 mai 2019

**Contact organisation :** Guillaume Miossec au 06 65 29 98 04
ou via comite.directeur.tcq@gmail.com
**Contact médias :** David Le Tiec au 06 86 82 21 58
ou dlt29000@gmail.com

# Présentation du triathlon de Quimper 2019

Le triathlon de Quimper existe depuis 1985, ce qui en fait l'un des plus anciens de Bretagne et même de l'hexagone. En 2019, il aura lieu pour la 30e fois.
Le triathlon de Quimper se dispute sur le même parcours que les éditions 2017 et 2018 et en format S (750 m de natation, 22 km de vélo et 5,5 km à pied) depuis 2007.

## Les parcours

Le **départ de la natation** sera pris à l'aplomb de la passerelle du Cap Horn. Les nageurs remonteront jusqu'au pont Max-Jacob, feront le tour de sa pile centrale et redescendront l'Odet sur une centaine de mètres pour une **sortie de l'eau à la cale du Palais**.
Ils entreront alors le parc à vélos pour y effectuer une transition vers la **partie cycliste**. Une fois équipés, les triathlètes prendront la direction de la rue de Pont-l'Abbé en longeant l'Odet, poursuivront en passant devant le lycée Chaptal et emprunteront l'avenue des Oiseaux pour passer devant la piscine de Kerlan Vian, remonter jusqu'au bourg de Penhars et tourner juste avant de l'atteindre (par la rue des Pinsons) pour rejoindre l'avenue des Girondins qui les amènera, via l'avenue de Kerrien, au grand rond-point de la zone de Kernevez. Il s'agira alors de redescendre vers le centre-ville par les lacets de la route de Douarnenez. Les coureurs enchaineront par la rue de Douarnenez et la rue de l'Amiral Ronarc'h jusqu'à rejoindre le quai de l'Odet et le parc à vélos. **Les concurrents effectueront 3 tours de ce circuit vélo de 7,7 km** (soit 23,1 km au total).
De retour dans le parc à vélos, cette fois se sera la transition vers la **course à pied**. Direction le pont Max-Jacob pour passer sur la rive gauche de l'Odet. Les coureurs longeront la rivière pour atteindre Locmaria et en faire le tour par l'allée du Banelou et retour par le sentier pédestre le long de l'Odet et la rue du commandant Avril après avoir atteint le pont de Poulguinan. Pour revenir au point de départ, les concurrents emprunteront la passerelle du Cap Horn et emprunteront les quais. L'arrivée de la course à pied (et donc du triathlon), sera jugée à l'issue du 2e tour (et de 5,5 km), sur le rive gauche de l'Odet (côté Frugy, voir plans).

**Le Quimper triathlon EN BREF :**
Club créé en 1984 ; 130 adhérents de 9 à 59 ans ; section jeunes (8-18 ans) ; 5 entraineurs ; une quinzaine de créneaux d'entrainement encadrés.
Le Quimper triathlon est également organisateur du Kemper urban trail noz (Kunt), tous les 31 octobre, depuis 2013 (7e édition en 2019).

# Label Triathlon durable

La Fédération française de triathlon (FFTri) accorde un label Triathlon durable aux épreuves qui respectent un cahier des charges. C'est le cas du Triathlon de Quimper.
L'architecture du label Développement durable reposait depuis 2010 sur la mise en œuvre de 6 engagements dont 5 appartenaient à la seule thématique de l'environnement et 1 au champ du social. Les préconisations portées par la FFTri depuis 2013 en matière de développement durable mettent en avant une approche plus équilibrée des engagements.
Ces derniers reposent actuellement sur l'ensemble des 4 piliers du développement durable, à savoir : gouvernance, environnement, social et économique.

Le Quimper triathlon a donc pris des engagements dans les 4 domaines pour obtenir le label Triathlon durable :

1 - Engagement à former, à sensibiliser les bénévoles de l'organisation à la prise en compte du développement durable dans mon organisation.
**=>** Infos dans les sacs bénévoles.

2 - Engagement dans une optique de découverte de notre activité à organiser des épreuves réservées aux jeunes et/ou promouvoir la pratique loisir
**=>** Organisation d'un duathlon jeunes.

3 - Engagement à mettre en place une signalétique adaptée et claire autour des « zones de propreté » et à communiquer sur cette thématique lors de l'exposé de course afin d'optimiser la démarche de collecte notamment vis-à-vis des non-licenciés.
**=>** Panneaux zones de propreté après ravitaillements.

4 - Engagement à mutualiser des achats ou des locations d'équipements « lourds » en coopération avec d'autres associations.
**=>** Location du parc à vélos de Brest qui servira aussi aux épreuves de Châteaulin la semaine suivante. Le parc à vélos ne remontera donc pas jusqu'à Brest pour ensuite redescendre à Châteaulin.

# Label Triathlon féminin

Le Quimper triathlon a également pris des engagements vis-à-vis des féminines, ce qui lui vaut de bénéficier du label fédéral Triathlon féminin.

Les engagements pris sont les suivants :

- Proposer aux femmes un endroit qui leur sera réservé et dans lequel elles pourront se changer en toute intimité.
  => Ce lieu a été placé aux halles Saint-François.
- Proposer un départ natation décalé pour les femmes.
  => À Quimper, les femmes partiront 5 minutes avant les hommes et les relais.
- Les lots seront équitables, cohérents et équivalents seront remis aux hommes et aux femmes.
- Des primes identiques pour les hommes et pour les femmes pour les podiums individuels et par équipes.
- Le briefing d'avant course sera « pédagogique et adapté » à un public débutant, ce qui doit permettre de favoriser l'accès des féminines au triathlon de Quimper.
- Des vélos «ouvreurs» identifiant la femme de tête seront présents.
- Les speakers/animateurs proposeront des commentaires équitables entre les courses hommes et femmes et ils mentionneront les opérations régionales et nationales liées au développement du triathlon pour les femmes.

# Programme détaillé du Triathlon S de Quimper

**JEUDI 30 MAI 2019 (jeudi de l'Ascension)**

- **Retrait des dossards le jour de la course** : 10h-14h30, aux halles Saint-François (voir plan ci-dessous).
- **Clôture des inscriptions sur internet** : le mercredi 29 mai à 23h59.
- **Clôture des inscriptions sur place le jour de la course** : 14h.
- **Accès parc à vélos / aire de transition** : 13h45-14h50.
- **Exposé d'avant course (briefing)** : 14h55.
- **Départ féminines** : 15h30 (passerelle de la place du Styvel/Cap Horn)
- **Départ hommes et relais** : 13h35 (passerelle de la place du Styvel/Cap Horn)
- **Arrivée premier** : vers 16h45.
- **Clôture de la course** : 18h30.
- **Sortie des vélos de l'aire de transition** : 18h30-19h30.
- **Remise des récompenses** : 17h30.

# Les inscriptions

Toutes les inscriptions se font sur **klikego.com jusqu'au mercredi 29 mai 2019 à 23h59**.

Remboursement des inscriptions au triathlon plafonné à 10 € jusqu'au 23 mai.

Il sera également possible de s'inscrire **sur place, le jour de la course**, si le nombre maximum d'inscriptions (300 individuels et 15 relais) n'est pas atteint avant. Majoration de 5 €.

**Certificat médical ou licence FF Tri** seront exigés pour une validation de l'inscription.

Une **paire de de lacets techniques** sera offerte à chaque coureur inscrit.

**Contacts**

Aurélien Jeauneau : 06 87 11 78 71

jeauneau.aurelien@gmail.com

# Les tarifs

**Triathlon S en individuel**

- Licencié FFTRI : 20 €
- Non-licencié FFTRI : 25 €

**Triathlon S en relais**

- 3 licenciés FFTRI : 25,5 €
- 2 licenciés FFTRI et 1 non-licencié FFTRI : 27,5 € (dont 2 € de pass journée)
- 1 licencié FFTRI et 2 non-licenciés FFTRI : 29,5 € (dont 4 € de pass journée)
- 3 non-licenciés FFTRI : 31,5 € (dont 6 € de pass journée)

**=> Tarifs majorés de 5 € pour toute inscription sur place, le jour de la course.**

**Duathlon jeunes 9/15 ans**

- 2,7 € pour tous.

## Réseaux sociaux

Quimper triathlon

@TriQuimper

Quimper triathlon

# Les infos pratiques

**Une paire de lacets techniques sera offerte à chaque inscrit du triathlon** et elle sera remise au moment du retrait des dossards.

**Catégories :** triathlon ouvert à partir des cadets (nés en 2002 et 2003), juniors (2000 et 2001), seniors (1980-1999) et vétérans (1, 2, 3 et 4, nés en 1979 et avant).

**Nombre de coureurs limité** à 300 concurrents individuels et à 15 relais.

**Chronométrage** confié à la société Breizh Chrono. **Bracelet à puce** fourni par l'organisateur (à porter à la cheville gauche).

**Drafting** (officiellement appelé "aspiration-abri" par la FFTRI) non autorisé.

**Hébergement** : contacter l'office du tourisme de Quimper.

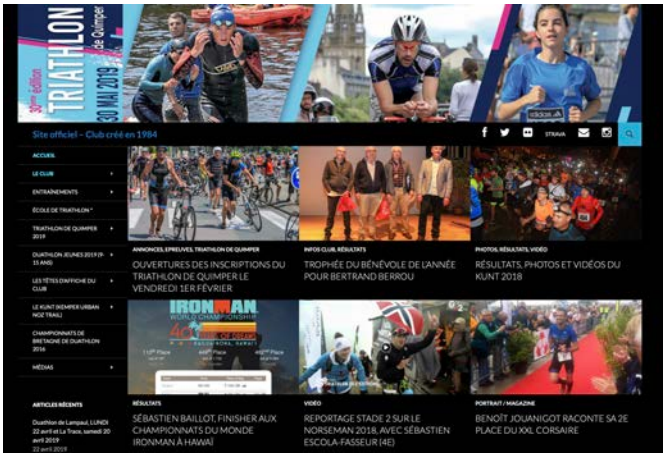
**Buvette et petite restauration** (crêpes) rive gauche de l'Odet, au niveau de la ligne d'arrivée et du podium.

# Récompenses

- 1ers, 2es et 3es des classements scratch hommes et femmes
- 1ers, 2es et 3es des classements seniors hommes et femmes
- 1ers, 2es et 3es des classements vétérans 1 hommes et femmes
- 1ers, 2es et 3es des classements vétérans 2 hommes et femmes
- 1ers, 2es et 3es des classements vétérans 3 hommes et femmes
- 1ers, 2es et 3es des classements cadets et cadettes

**Site internet**

www.triathlon-quimper.fr




## Vidéos

Une vidéo de présentation du Quimper triathlon est disponible sur le site du club (elle est également hébergée sur YouTube).

Des vidéos sur le Kunt sont disponibles sur YouTube. Saisir « Kemper urban noz trail » dans la zone de recherche.

# Duathlon jeunes le matin

Après une première réussie en 2015, confirmée en juillet 2017 et 2018, le Quimper triathlon propose la 4e édition de son duathlon jeunes le jeudi 30 mai 2019.
Ce duathlon est une déclinaison de l'importance accordée aux jeunes par les dirigeants du club.

- L'épreuve concerne les **9/15 ans**.
- **9-11 ans** : 600 m de course à pied, 4 km de vélo et 700 m de course à pied.
- **12-15 ans** : 1,2 km de course à pied, 4 km de vélo et 700 m de course à pied.
- Nombre de places limité à 100.
- Les inscriptions (2,7 €) se font sur **Klikego** (jusqu'au mercredi 29 mai à 23h59).

# Programme détaillé du duathlon jeunes

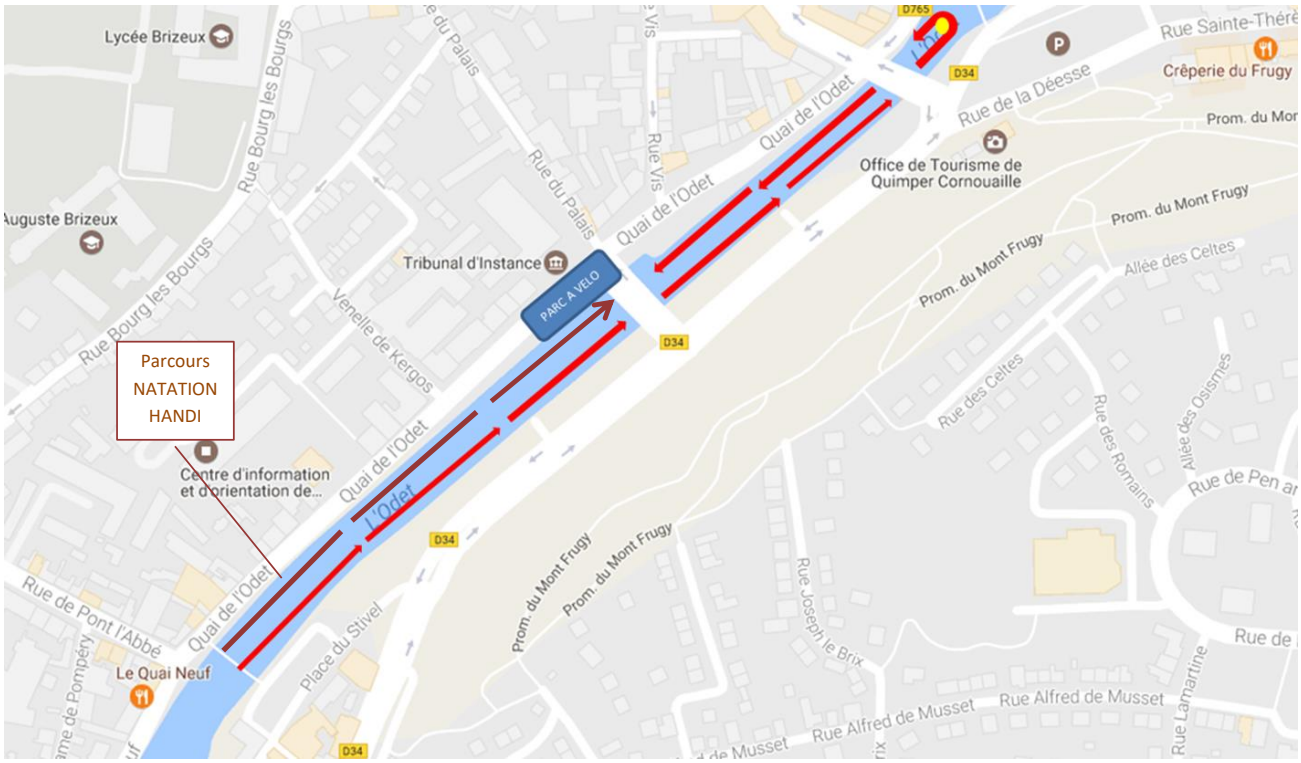
- **Retrait des dossards le jour de la course** : 10h30-11h30, aux halles Saint-François (voir plan ci-dessous).
- **Clôture des inscriptions sur internet** : le mercredi 29 mai 2019 à 23h59
- **Clôture des inscriptions sur place** (halles Saint-François ): 11h30
- **Entrée dans le parc à vélos / aire de transition** : 11h-12h.
- **Exposé d'avant course (briefing)** : 12h.
- **Départ de la course** : 12h30 (du quai de l'Odet).
- **Clôture de la course** : 13h.
- **Sortie des vélos de l'aire de transition** : 13h30.
- **Remise des récompenses et tirage au sort** : 13h.

# Restrictions de circulation

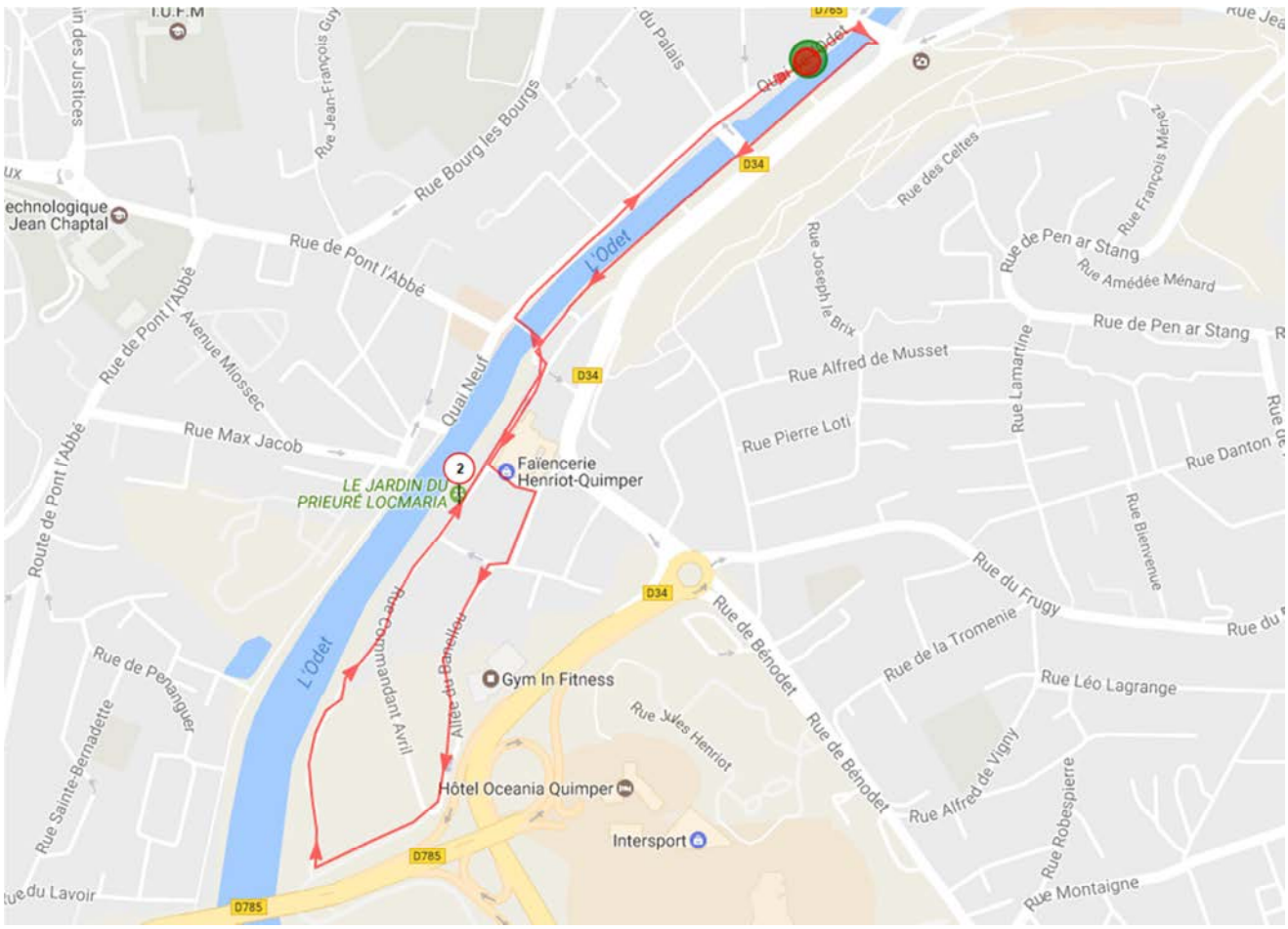
De 8h30 à 20h, la partie des Quais de l'Odet (rive droite) située entre la rue de l'Amiral Ronarc'h et l'entrée de la rue de Pont-l'Abbé (Cap Horn) sera totalement fermée à la circulation. Les véhicules qui y seront stationnés seront enlevés par la fourrière.
Par ailleurs, les ponts Max Jacob et de la cale Saint-Jean (Palais de Justice) seront totalement fermés à la circulation.

La route de Douarnenez sera également totalement fermée à la circulation, du rond-point de Kernevez aux feux du croisement avec la rue du Pontigou. Dans le prolongement, la rue de Douarnenez sera fermée à la circulation dans les deux sens jusqu'à la place de Locronan. La circulation sera uniquement autorisée entre la rue de l'Amiral Ronac'h et la place de Locronan (dans ce sens).
À partir du rond-point de Kernevez, la circulation sera autorisée en direction du bourg de Penhars (et donc interdite dans l'autre sens, car la voie sera réservée aux coureurs).

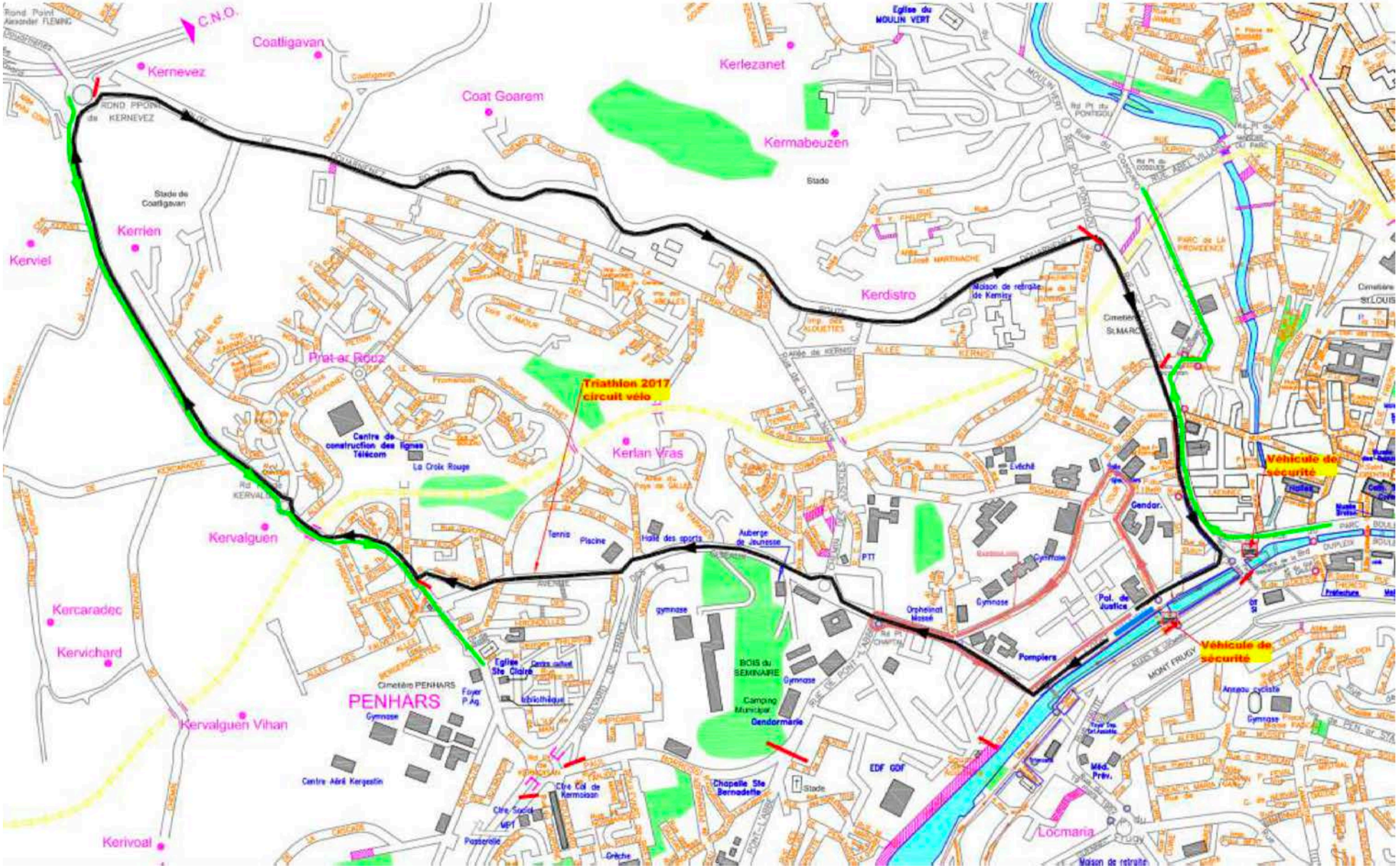
Dans le secteur Penhars-Kermoysan, circulation interdite avenue des Oiseaux, du rond-point de la piscine de Kerlan Vian jusqu'au croisement avec l'Avenue des Girondins (bourg de Penhars).
La rue des Pinsons sera également fermée.



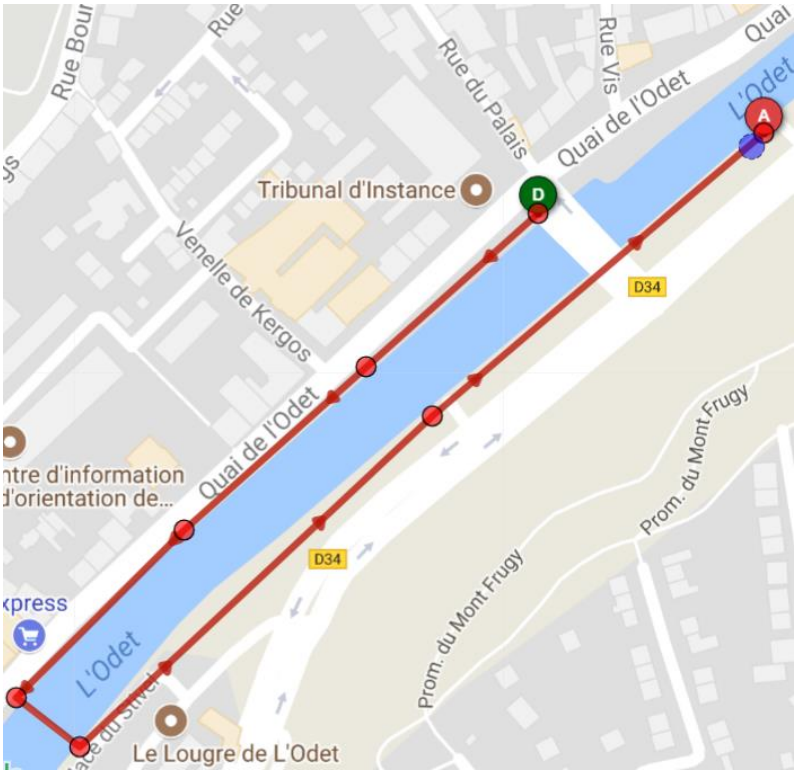

3 – PARCOURS COURSE A PIED TRIATHLON (2 tours)



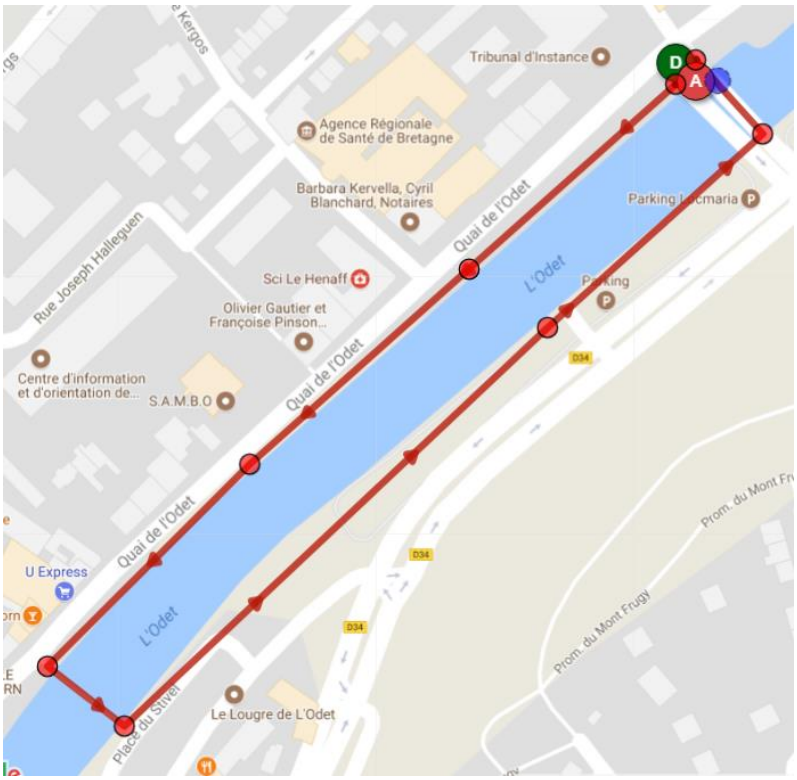
**TRIATHLON S – parcours VELO 3 boucles (23.000 km)**



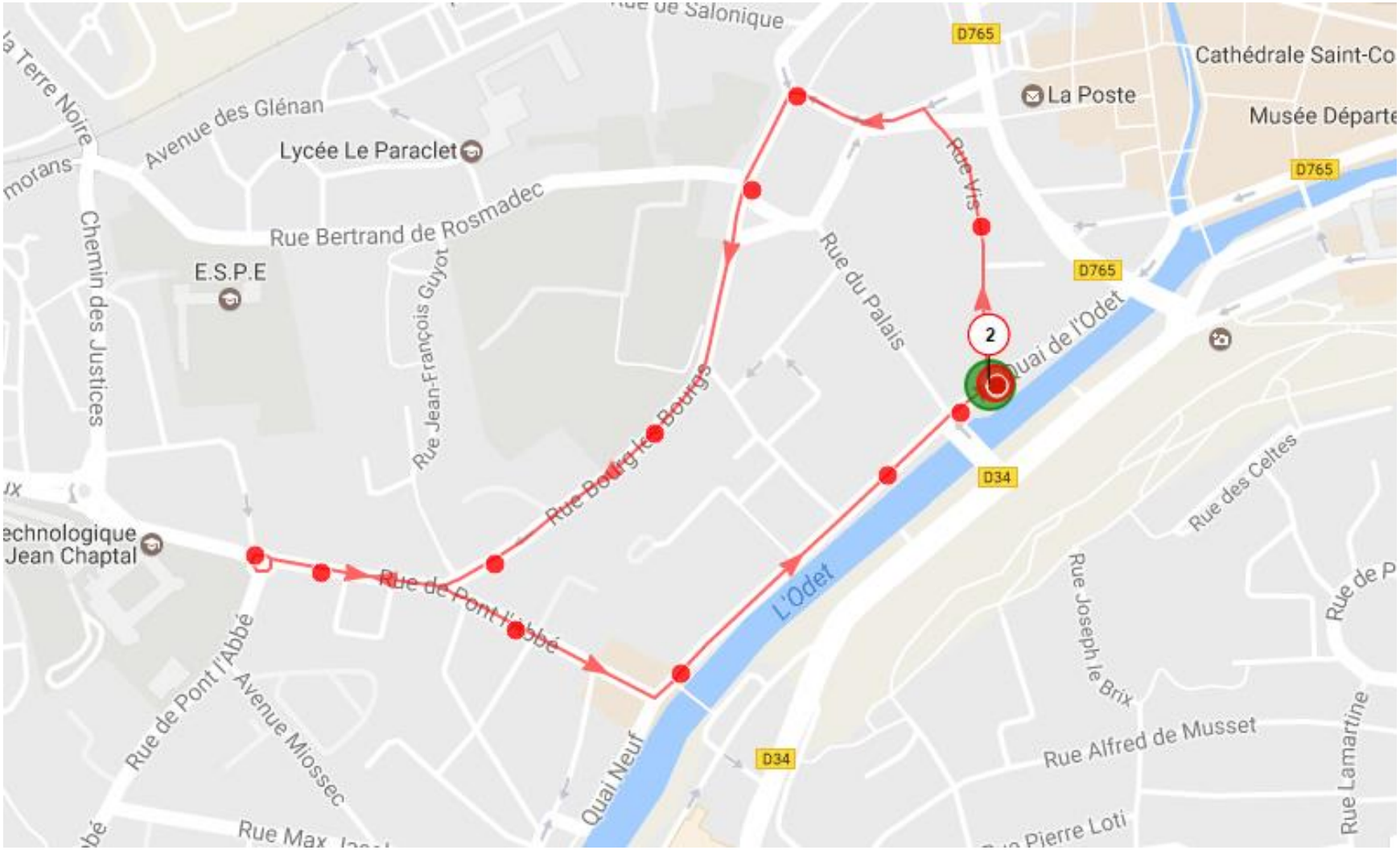
3 – PARCOURS COURSE A PIED DUATHLON JEUNES (1 boucle + arrivée)




1 – PARCOURS COURSE A PIED DUATHLON JEUNES (1 boucle)



2 – PARCOURS VELO DUATHLON JEUNES (2 boucles)



# Les résultats du Triathlon de Quimper

**Colin Arros, seul quadruple vainqueur (2013, 2014, 2017 et 2018) de l'épreuve.**

## Résultats 2018

(Format sprint ou S)

**Hommes :** 1. Colin Arros (Team Landi) en 1h10mn ; 2. Thomas Gazzera (Quimper) à 1'24'' ; 3. Hugo Penguilly (Brest) ; 4. Mickaël Bervas (Dauphins de l'Élorn) ; 5. G. Macq (TC de l'Omois) ; 6. Jean-Philippe Le Bideau (Concarneau) ; 7. K. Senotier (Villeneuve-d'Ascq) ; 8. François Houdre (Quimper) ; 9. C. Orme (Jool T.) ; 10. C. Hascoët (Concarneau) ; 11. E. Boulbin (Rennes) ; 12. B. Orvoen (Concarneau) ; 13. Victor Child-Jauvet (Issy triathlon) ; 14. A. Le Pétillon (Brest) ; 15. M. Thomas (Brest).
**Femmes :** 1. Karen Talour (Quimper), en 1 h 23 mn ; 2. Jeanne Courtois (Dauphin de l'Élorn Landerneau), à 1'11'' ; 3. Delphine Barreau (Pontivy) ; 4. Julia Courtois (Dauphin de l'Élorn Landerneau) ; 5. L. Beuzet (Plouay) ; 6. E. Morgant (Plouay) ; 7. S. Daniel (Concarneau) ; 8. C. Hondre (Ind.) ; 9. A. Poupon (Ind.) ; 10. D. Kerloch-Dagorn (Cap Sizun).

## Résultats 2017

(Format sprint ou S)

**Hommes :** 1. Colin Arros (Landi T.) en 1 h 10'39'' ; 2. M. Bervas (Dauphins de l'Élorn) à 2'27'' ; 3. H. Penguilly (Brest) à 3'22'' ; 4. F. Brunet (Dauphins de l'Élorn) à 4'12'' ; 5. À Kermarrec (Brest) à 4'20'' ; 6. E. Rayer (Brest NL) à 5'25'' ; 7. A. Le Pétillon (Brest) ; 8. Couture (Morlaix) ; 9. J-P. Le Bideau (Concarneau) ; 10. B. Veistroffer (Quimper) ; 11. C. Hamonic (Écureuils de Plouay) ; 12. N. Dalibot (Brest) ; 13. C. Hascoët (Concarneau) ; 14. G. Hano (Lorient) ; 15. J-C. Arros (Landi Saint-Pol) ; 16. J-C. Dionne (Hennebont) ; 17. B. Guyomard (Concarneau) ; 18. Q. Ollivier (Écureuils de Plouay) ; 19. É. Millau (Pontivy) ; 20. A. D'Arco (Ploemeur).
**Féminines :** 1. Marion Le Goff (Dauphin de l'Élorn), en 1 h 24'11'' ; 2. S. Quinio (Morlaix), à 2'49'' ; 3. L. Beuzet (Ecureuils de Plouay), à 5'01'' ; 4. T. Bureau (Côte d'Émeraude) ; 5. H. Tonnellier (Cap Sizun N.) ; 6. M. Rambaud (SaintHerblain) ; 7. S. Le Gleut (Écureuils de Plouay) ; 8. S. Thomas (Gourin) ; 9. R. Laneret (Le Havre) ; 10. É. Charun (non-licenciée).

**2016** : pas de triathlon de Quimper (organisation des championnats de Bretagne de duathlon au Moulin Vert)

## Résultats 2015

(Format sprint ou S)

**Triathlon hommes :** 1. Pacôme Thibault Lopez (Rennes Triathlon) 57'04'' ; 2. Colin Arros (Team Landi) 58'26''; 3. Cédric Hervio (Angers triathlon) 59'24'' ; 4. François Houdre (Leucémie espoir) 59'35''; 5. M. Diverrès (Endurance 72) 1 h 7'' ; 6. B. Carpels (EC Sartrouville) 1 h 43'' ; 7. C. Bouin (Triathlon Club 35) 1 h 52'' ; 8. S. Metier (Hennebont) 1 h 1' ; 9. R. Lemée (Pontivy) 1 h 1'40'' ; 10. A. Batta (CNC Triathlon) 1 h 2'16''.
**Femmes :** 1. Loren Louboutin (Iroise Triathlon) 1 h 12'54'' ; 2. M. Jegourel (Pontivy) 1 h 13'36'' ; 3. D. Barreau (Pays d'Auray) 1 h 15'32''.
**Duathlon jeunes :** 1. Théo Talidec (ind) 14'23'' ; 2. Olivia Rannou (Wapiti Triatlon Larmor) 15'06''.
**Triodet hommes :** 1. J-C Mushingantahé (QA) les 9,9 km en 34'48'' ; 2. R. Canry (QA) 34'49'' ; 3. L. Benoit (QA) 35'34'' ; 4. Th. Le Lons (Sobhi Sport Quimper) 36'09'' ; 5. L. Cadiou (Sobhi Sport Quimper) 36'36'' ; 6. Fr. Mouton (ACF Alsthom) 37'13'' ; 7. A. Kerdranvat (Combrit) 37'25'' ; 8. Ch. Marcellon (Concarneau) 37'28'' ; 9. Ch. Abéguilé (QA) 37'54'' ; 10. Y. Scouarnec (Plomelin) 38'03''.
**Femmes :** 1. Isabelle Rannou (Courir à Châteaulin) 40'32'' ; 2. Katel Corne (Run and Swim) 46'36'' ; 3. N. Lagadic (ind) 48'45''.

**Tous les résultats depuis 1985 sur notre site**