



ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

DOSSIER PRESSE 2019

elle ET lui
Quimper

MERCREDI 1^{er} MAI 2019

DÉPART DES COURSES
DEVANT LE THÉÂTRE
DE CORNOUAILLE
(horaires à l'intérieur)

Un bon de réduction de 1500 €
à valoir sur un séjour en Village Vacances Escapia
à gagner au tirage au sort des dossards*

*voir conditions de participation sur elle-et-lui.bzh

www.escapia-vacances.com
Escapia
LE VILLAGE VACANCES
02 98 86 76 06

INTERSPORT
QUIMPER

auto performance.fr

LOC'ARMOR
Location, Vente, Réparation
Matérielles BTX & Industrie
02 98 85 99 99 - www.locarmor.com

DERRIEN ELECTRICITE | PLOMBERIE
DOMOTIQUE | CHAUFFAGE
QUEMENEVEN 06 84 14 88 52

E.Leclerc **QUIMPER**
J'achète moins cher!

ATR
COMMUNICATION GRAPHIQUE

Hascobét
AUTOCARS
AGENCE DE VOYAGES
06 84 84 73 34 - hascobet.course@wanadoo.fr - www.hascobet-quipper.com

VILLE DE
QUIMPER

france
bleu
breizh izel

Mail : course@elle-et-lui.bzh Téléphones : 0298956110/0787073101

SOMMAIRE:

Introduction

Déroulement de la journée

Règlement

Nouveauté en 2019

Les parcours

Le site – Les engagements

La garderie

Le retrait des dossards

Les récompenses

Les contacts



INTRODUCTION

Le Quimper Athlétisme, association loi 1901, est présent dans le paysage quimpérois depuis 1987 et comptabilise pour la saison dernière (2017/2018) 512 licenciés. Il a à son actif tous les ans plusieurs organisations hivernales et estivales dont la course ELLE ET LUI traditionnellement organisée le **1^{er} mai**.

ELLE ET LUI est une manifestation sportive pédestre organisée depuis 2007 à destination d'un large public populaire. L'organisation comprend 1 course principale réservée au plus de 16 ans et 2 courses enfants accessibles dès 7 ans.

Le concept, novateur à l'origine, est maintenant largement repris par diverses organisations nationales comme notamment Nantes et Rennes. Quimper reste malgré tout la référence et occupe, par son nombre de duos finissant la course, une des premières organisations bretonnes voire françaises.

La prochaine organisation aura lieu le **1^{er} mai 2019** au départ de l'esplanade François Mitterrand devant le théâtre de Cornouaille.

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

Le **1^{er} mai 2019** entre 15 et 17h30, l'esplanade François Mitterrand accueillera quelque 700 coureurs de 7 à 77 ans qui viendront concourir sur les trois épreuves de cette manifestation pédestre.

A 15h10, les enfants nés entre 2008 et 2012 s'élanceront pour une boucle de 1 km à travers les artères du centre ville, réunissant les catégories Poussins-nes et Eveil Athlé. A 15h30, ce sera au tour des enfants nés entre 2004 et 2007 (Benjamins-nes et Minimes) de s'élancer pour la même boucle parcourue à deux reprises soit 2 km. Chaque enfant se verra remettre une médaille et un goûter à l'arrivée.

La principale course partira à 16h pour l'ensemble des quelque 300 duos attendus. Un duo est obligatoirement composé d'un homme et d'une femme, sans distinction de différence d'âge. L'âge minimum requis est 16 ans, soit à partir de la catégorie Cadet – dette. A l'issue de chaque course, une remise des récompenses aura lieu sur le podium.

Mail : course@elle-et-lui.bzh Téléphones : 0298956110/0787073101

Le premier (filles et garçons) de chaque catégorie d'âge chez les enfants sera récompensé. Le premier duo sera récompensé comme les duos les mieux déguisés à l'applaudimètre.

REGLEMENT

Que l'on soit parent, ami ou collègue de travail, tous les duos sont possibles dès lors que celui ci est composé de personnes de sexe opposé. Deux personnes de même sexe ne peuvent pas composer un duo (extrait du règlement disponible sur le site).

Un duo pour être classé doit passer la ligne d'arrivée ensemble. A défaut, le classement se fera sur le second du duo passant la ligne d'arrivée. Si une des deux personnes composant le duo ne passe pas la ligne d'arrivée, le duo ne sera pas classé.

L'organisation profite d'une chronométrie électronique permettant d'assurer sans faille le passage sous l'arche de départ et d'arrivée.

NOUVEAUTES EN 2019

Depuis la 1^{ère} édition, plusieurs parcours ont vu le jour depuis le parking de Carrefour ou encore depuis l'esplanade François Mitterrand. A plusieurs reprises les circuits ont emprunté le chemin de halage menant au Corniguel ou encore le Moulin Vert provoquant parfois le mécontentement de certains automobilistes souhaitant se rapprocher du parking de la Providence.

Pour remédier à ces aléas et faire de cette fête de la course à pied une fête partagée par tous les usagers des axes circulatoires, le parcours a été redessiné pour cette nouvelle édition en deux boucles identiques empruntant les principaux axes du centre ville et des bords de l'Odet. Les points noirs ont été retirés et de grandes lignes droites permettront d'accélérer l'allure.

Autres nouveautés pour plus de convivialité entre les coureurs, deux axes (Avenue Amiral Ronarc'h et rue Bousquet) ont été séparés en deux par des cônes pour permettre à l'ensemble des concurrents de se faire un « clin d'oeil », donc à quatre reprises durant toute la course.

La chronométrie n'a pas été oubliée et tous les duos verront leurs temps au premier et au second passage s'afficher sous l'arche sur un grand écran à l'arrivée. Pour les puristes, une analyse sera toujours permise pour comparer les deux tours.

Un échauffement sera également proposé à chacune des courses sur le podium quelques minutes avant les départs, tant pour les enfants que pour les plus grands, par un de nos partenaires qui mettra également à disposition et gratuitement une machine d'analyse de la forme dans le village de départ.

La sécurité est importante et pour permettre à l'ensemble des coureurs de participer sans crainte de se trouver nez à nez avec un véhicule motorisé, une quarantaine de signaleurs jalonnent le parcours.

LE SITE – LES ENGAGEMENTS

L'organisation s'appuie sur un site : elle-et-lui.bzh

L'ensemble des informations concernant les épreuves y figure comme le règlement.

Le site permet également, en dehors des quelque 6000 flyers distribués depuis le mois de janvier sur toutes les courses de la région, de s'inscrire en toute sécurité sans surcoût puisque le Quimper Athlétisme prend à sa charge les frais liés à l'inscription en ligne. Liberté est laissée à chacun de transmettre un courrier ou de le faire informatiquement.

Le coût de **18€** pour un duo, inchangé depuis 3 ans, passera à 20€ le jour de la course. Les courses enfants sont gratuites.

Il est, quelque soit la méthode d'engagement, important de télécharger ou de transmettre une licence acceptée ou un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition (Enfants y compris). Une autorisation parentale est exigée pour les mineurs non licenciés.

LA GARDERIE

Proposer une course en duo où les parents de jeunes enfants sont attendus sans mettre à disposition une garderie n'aurait pas de sens alors l'organisation y a pensé et mettra tout en œuvre pour garder, le temps d'une performance, vos enfants en toute sécurité.

RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait des dossards se fera sur l'esplanade François Mitterrand devant le théâtre de Cornouaille dès 13h. Les dossards obligatoires pour la course comportent une puce permettant de prendre en compte les 3 passages sous l'arche : départ, 1^{er} tour, arrivée.

LES RECOMPENSES

ELLE ET LUI se veut être une organisation populaire où tout est permis : participer pour gagner, pour connaître de nouvelles sensations, pour la course d'un jour ou pour toute autre raison. Mais une chose est sûre, l'essentiel est de participer, **déguisé** ou non.

Tous les duos se verront remettre à la remise des dossards un tee shirt (jaune pour Mr et rose pour Mme).

Liste des récompenses :

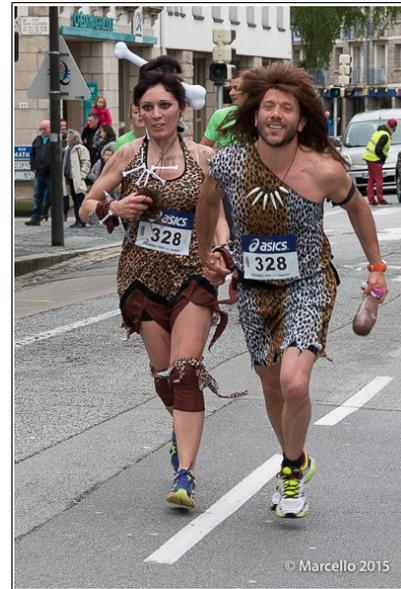
1^{er} duo : 1 coupe et un bouquet de fleurs

1^{ère} entreprise : 1 coupe et 1 bouquet de fleurs

Meilleur déguisement à l'applaudimètre : 1 bon de réduction de 500€ sur un séjour de vacances

Nombreux lots tirés au sort (Présence obligatoire) dont un bon de 1500€ et un autre de 500€ sur un séjour de vacances, 2 VTT, 1 nuit en troglodite à Brasparts ...

Tous les enfants seront récompensés par une médaille. Les premiers de chaque catégorie se verront remettre un cadeau.



LES CONTACTS

Association organisatrice : QUIMPER ATHLETISME

Téléphones : 0298956110 / 0787073101

Mail : course@elle-et-lui.bzh

Site : elle-et-lui.bzh



Mail : course@elle-et-lui.bzh Téléphones : 0298956110/0787073101