

Mercredi 27 février 2019

# Randonnez à VTT : la nouvelle édition du topo-guide vient de sortir !



Quimper Bretagne Occidentale réédite son topo-guide « Randonnez à VTT ». Le territoire de Quimper Bretagne Occidentale est très étendu et il offre une grande variété de paysages : un vrai paradis pour les amateurs de VTT. La nouvelle édition du topo-guide «Randonnez à VTT» est l'occasion de découvrir les 350 kilomètres de randonnées VTT étendus sur le territoire de Quimper Bretagne Occidentale et de la commune de Fouesnant-Les Glénan.

## Un partenariat avec la base VTT « Vallée de l'Odét »

La nouvelle édition du topo guide VTT a été construite par la direction des sports de Quimper Bretagne Occidentale avec l'appui technique de la base VTT « Vallée de l'Odét », en partenariat avec les communes de l'agglomération quimpéroise concernées par l'offre VTT et la commune de Fouesnant-les Glénan. Quelques modifications de circuits ont été mises en place pour améliorer la qualité et la sécurité des boucles proposées.

La Base VTT « Vallée de l'Odet » est placée sous la responsabilité de Quimper Bretagne Occidentale, qui en a confié la gestion à la commission VTT du comité départemental de la FF de Cyclotourisme (FFVélo). Cette dernière s'appuie sur son permanent VTT qui assure notamment l'accueil du public à la base VTT (parvis Aquarive, bd de créac'h gwen, Quimper) et la coordination des 6 clubs VTT affiliés à la fédération. Sur le terrain, les clubs de Kemper VTT, Rederien Plogoneg VTT 29, VTT An Erge Vras, Landudal VTT et Rod war Glenn (Fouesnant) assurent l'entretien du balisage des boucles VTT permanentes.

---

## Quel contenu ?

Le topo guide se présente sous la forme d'une pochette très pratique contenant 17 fiches pour les 19 circuits, soit 350 kilomètres de randonnées VTT balisées allant du très facile (vert) au très difficile (noire). Chaque fiche, pliée en trois volets, offre une présentation du circuit, le niveau de difficulté, son kilométrage, le profil du circuit avec son dénivelé et la durée estimée. En partie intérieure, on retrouve le tracé sur fond de carte IGN au format A4. Des petits textes accompagnés de photos détaillent les points d'intérêt. Les chapelles et leur histoire, la géologie des lieux, la faune ou la flore, n'auront plus aucun secret pour les vététistes.

Les pratiquants pourront trouver à l'intérieur de la pochette :

- cinq circuits au départ de Quimper (parc de sports et de loisirs de Creac'h Gwen),
- quatre au départ d'Ergué-Gabéric (complexe sportif de Croas Spenn),
- deux au départ de Landudal (gîte d'étape),
- un au départ de Langolen (parking bourg),
- deux au départ de Plogonnec (salle socio-culturelle l'Arpège),
- deux au départ de Plomelin (parking de Prat Goyen),
- et 1 au départ de Pluguffan (panneau VTT, salle des sports).

Le topo-guide propose aussi deux circuits sur la commune de Fouesnant.

**Le topo-guide VTT est désormais traduit en breton !** L'intégration du breton répond à la volonté de Quimper Bretagne Occidentale d'afficher l'identité bretonne dans ses supports de communication. Grâce à l'appui de l'Office public de la langue bretonne, de nombreux documents sont ainsi traduits en breton. Rappelons que l'agglomération a signé la charte Ya d'ar brezhoneg avec l'Office de la Langue Bretonne en 2012 et la ville de Quimper vise le niveau 3 de la charte.

---

Parfois faciles, d'autres fois plus difficiles, ces 19 itinéraires vont feront découvrir les multiples paysages de la vallée de l'Odet : plus sauvages et vallonnés au nord de Quimper, au relief accidenté et offrant de magnifiques panoramas dans les gorges du Stangala, mêlant nature et urbanisation dans la ville de Quimper et suivant les « vire-court », méandres encaissés dans une très belle vallée boisée et bordée de châteaux, manoirs et parcs conduisant l'Odet à l'océan.

Le guide propose également de découvrir deux circuits du littoral fouesnantais. Les circuits de la base VTT « Vallée de l'Odet » permettent de rejoindre les boucles de la base VTT « Ouest Cornouaille », et sont reliés au réseau départemental des 2 autres bases VTT « Presqu'île de Crozon et Porzay / Menez-Hom » et « Monts d'Arrée - Montagnes Noires » (informations complémentaires sur le site Internet [vtenfinistere.fr](http://vtenfinistere.fr)).



## Où se procurer le topo guide ?

À la base VTT-FFVélo « Vallée de l'Odet ». Vous y trouverez des renseignements et des conseils avisés et même une station de lavage pour votre vélo. Il est aussi disponible à l'office de tourisme de Quimper Cornouaille et dans certaines mairies de l'agglomération.

**Tarif : 5 euros**

## Plus d'informations

Base VTT-FFVélo « Vallée de l'Odet »  
159 Boulevard de Creac'h Gwen.  
Tél. 02 98 52 00 81.

[contact@vttenfinistere.fr](mailto:contact@vttenfinistere.fr)

[www.vttenfinistere.fr](http://www.vttenfinistere.fr)

[www.facebook.com/Bases.VTT.29](https://www.facebook.com/Bases.VTT.29)