



Lundi 14 janvier 2019

Les rendez-vous du pôle enfance – janvier à juillet 2019

Programme des activités d'accompagnement à la parentalité





Les rendez-vous du pôle enfance – janvier à juillet 2019

Depuis le 1^{er} janvier 2019, Quimper Bretagne Occidentale est compétente en matière de petite enfance et d'accueil des jeunes enfants de 0 à 3 ans. L'agglomération s'adresse désormais à tous les enfants et les parents de son territoire et propose des activités dans des espaces de rencontres et d'écoute. L'occasion de passer un moment de détente, de jeux, d'échanges entre les enfants, les parents et les accueillants.

Dans ce cadre, Quimper Bretagne Occidentale s'engage et s'investit dans la relation parent/enfant en proposant un programme des « Rendez-vous du Pôle enfance » : activités d'accompagnement à la parentalité sur des thématiques en adéquation avec les attentes des parents et des futurs parents. L'accès est gratuit.

Le programme des activités

Que prévoir pour l'arrivée de votre enfant ?

Rencontre proposée aux futurs parents avec une psychomotricienne, une auxiliaire de puériculture et une éducatrice de jeunes enfants pour une information sur le choix de matériel, l'aménagement des espaces et les postures éducatives. Gratuit, sur inscription au Relais petite enfance 02 98 98 86 50.

Rencontres de 18h15 à 20h15 le 28 janvier, le 1^{er} avril et le 17 juin.

Ateliers des jeux dis

Activités encadrées par des professionnels, destinées aux enfants âgés de 0 à 3 ans, accompagnés d'un parent le jeudi matin ou après-midi. Gratuit. Inscription à partir du 20 du mois pour le mois suivant au Relais petite enfance 02 98 98 86 50.

Ateliers :

- Les 17, 31 janvier et 4 juillet : espace jeux
- Les 7 et 21 février : éveil sensoriel
- Les 7 et 21 mars : poussettes au musée
- Le 14 mars : éveil sonore
- Le 21 mars : espace partagé « Le roi, la reine et moi »
- Les 4 et 18 avril : corps en mouvement
- Le 2 mai : espace moteur
- Le 23 mai : spectacle
- Les 6 et 13 juin : atelier bien-être et relaxation
- Le 27 juin : les animaux de la ferme



De mots et de lait

Activité animée par deux professionnels de Parentel, destinée aux futures mamans et aux enfants de 0 à 9 mois, accompagnés d'un parent.

Au programme : écoute et découverte de livres et d'histoires. Gratuit, sans inscription.

Ateliers le vendredi de 15h à 16h, 1 fois par mois :

- Le 18 janvier
- Le 1^{er} février
- Le 1^{er} mars
- Le 5 avril
- Le 10 mai
- Le 7 juin

Le Petit Navire

Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges pour les enfants jusqu'à 4 ans, accompagnés de l'un des parents ou de la personne qui en a la garde. Le Petit Navire reçoit aussi les futurs parents pour parler de l'enfant à naître. Accès gratuit et anonyme, sans inscription, tél. 02 98 55 62 66.

Ouverture le mercredi et le vendredi de 15h à 18h (sauf vacances scolaires).

Les ateliers portage

Le temps d'une matinée, Camille de l'association Les Petites Berniques vous propose des ateliers de portage. Les ateliers s'adressent aux futurs parents, et aux parents avec bébés. Priorité donnée aux futurs parents, parents et enfants de Quimper Bretagne Occidentale et ensuite aux autres communes. Sur inscription.

Ateliers :

- Atelier découverte : le 11 janvier et le 8 février
- Atelier perfectionnement : le 25 janvier et le 22 février
- Atelier portage « dos » : le 1^{er} février et le 5 mars

Penn ar Bed Allaitement (La Leche league)

Temps d'échanges et de soutien de mère à mère sur l'art et le savoir-faire de l'allaitement et du sevrage. Gratuit, sans inscription (bébés et papas sont les bienvenus).

Réunion le samedi de 14 h à 16 h. 1 fois par mois :

- Le 12 janvier
- Le 2 février
- Le 16 février
- Le 27 avril
- Le 18 mai
- Le 22 juin



Revisiter les idées reçues sur les jeunes enfants : conférence animée par Anne-Marie Fontaine le 15 janvier / à 20h15 – Hôtel Mercure

Notre manière d'agir avec les enfants est parfois déterminée par des idées bien arrêtées sur la manière dont ils doivent se comporter. Cela se traduit souvent par des phrases comme « il faut lui apprendre à... obéir... partager... attendre... respecter les autres... ranger..., etc ».

La recherche sur les jeunes enfants et en particulier sur le développement de leur cerveau nous apporte des repères qui nous apprennent qu'on exige souvent trop tôt des compétences qu'ils n'ont pas encore, ou au contraire qu'ils en ont d'autres très utiles, mais que nous ne connaissons pas, et que nous ne repérons pas ou qualifions de « bêtises ».

Lorsque nous disons par exemple à un enfant de deux ans qui grimpe sur une chaise « Non ! Une chaise c'est fait pour s'asseoir ! », nous méconnaissions complètement qu'il est dans une phase intense de découverte des propriétés physiques de tout ce qu'il rencontre : une chaise, qui lui arrive à la taille, est plate, solide, stable, elle permet de s'agripper, et est donc parfaite pour essayer de grimper ! A nous d'entendre le besoin de motricité sous-jacent et de lui proposer autre chose pour grimper !

Cette conférence propose un temps de réflexion et de partage aux parents et aux professionnels de la petite enfance autour des recherches récentes qui nous font considérer autrement les idées reçues sur les enfants et donnent des pistes pour mieux les accompagner dans leur développement. **Elle se tiendra le mardi 15 janvier à 20h15, à l'amphithéâtre de l'Hôtel Mercure, 21 bis avenue de la Gare. La conférence est gratuite et ouverte à tous.**

Anne-Marie Fontaine est psychologue de l'enfant et formatrice auprès des professionnels de la petite enfance. Elle propose depuis de nombreuses années, une réflexion et un accompagnement à la pratique de l'observation dans les structures petite enfance. Cette démarche est développée dans l'ouvrage : « L'observation professionnelle des jeunes enfants, un travail d'équipe », Ed Philippe Duval 2011/2016, et « Assistantes maternelles. L'observation, outil indispensable » Ed Philippe Duval 2014.

Plus de renseignements

Plus d'informations sur les ateliers proposés et la conférence du 15 janvier sur le site www.lagazettedespoussettes.bzh et quimper.bzh

