

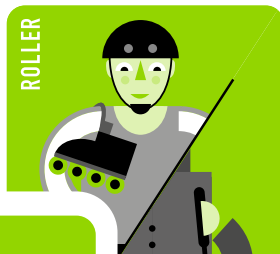
# ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER !

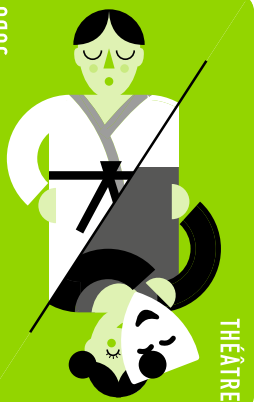
CIRQUE



ROLLER



JUDO



THÉÂTRE

TIR À L'ARC



ESCALADE

CANOË-KAYAK



PÊCHE



# ATOUT SPORT

---

Proposée par Quimper Bretagne Occidentale, Atout Sport est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer sur l'agglomération durant les vacances d'hiver, de printemps, d'été et de la Toussaint.

Elle s'adresse aux enfants à partir de 3 ans, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux adultes.

Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités et ce, à des tarifs très attractifs. Des formules stages et séances famille sont également proposées.

Ainsi, il est possible de pratiquer des sports en salle et en extérieur, des sports collectifs : badminton, hockey, rugby, etc., des activités nautiques et aquatiques, des activités liées au patrimoine, aux arts plastiques, au théâtre...

Atout Sport s'adresse à toutes les personnes souhaitant découvrir une activité durant les vacances (habitants ou non de l'agglomération)

Depuis février, de nouvelles activités sont proposées sur le pays Glazik !

Direction du sport  
Quimper Bretagne Occidentale  
02 98 98 89 28

---

VALEUR DU COUPON = 1,60 €

---

Les tickets ne sont ni échangeables ni remboursables

## Sommaire

---

**3 - 6 sports en salle et sports collectifs**  
(arts du cirque, badminton, escrime, futsal, gymnastique, gymnastique/trampoline, judo, multisports, roller, skate-board, tennis, tennis de table)

**7 - 10 activités de pleine nature**  
(athlétisme, équitation, escalade, parcours orientation, pêche, rugby, tir à l'arc, VTT)

**11-12 activités nautiques et aquatiques**  
(natation, plongée, voile)

**13 - 14 activités artistiques, scientifiques et diverses**  
(artistes en herbe/l'heure des tout-petits, couture, danse, hip-hop, Petits débrouillards)

Les équipements sportifs municipaux seront fermés le 1<sup>er</sup> novembre

# Sports en salle et sports collectifs



ACTIVITÉS      JOURS ET HEURES      ÂGES      TARIFS SÉANCES\*      LIEU DE PRATIQUE      RÉSERVATIONS / INFORMATIONS

## ARTS DU CIRQUE

STAGES  
D'INITIATION

**STAGE**

du lun. 22  
au ven. 26 oct.

10h > 11h  
11h > 12h

4 > 6  
7 > 9

20 C  
25 C  
le stage  
de 5 jours

**Salle  
Fanch Rolland**  
Briec-de-l'Odet

**Balles à Fond**

11 rue du Maine  
Quimper  
Sur réservation au  
02 98 10 29 83  
de 12h à 1h

**STAGE**

du lun. 22  
au ven. 26 oct

13h30 > 15h

9 > 12

25 C  
30 C  
le stage  
de 5 jours

**Pluguffan Dojo**  
complexe S. Allende  
Rue de la Villemarqué  
Pluguffan

—  
Participation obligatoire  
des parents pour  
les enfants âgés de  
moins de 4 ans

**STAGE**

du lun. 22  
au ven. 26 oct.

10h > 11h  
11h > 12h

4 > 6  
7 > 9

20 C  
25 C  
le stage  
de 5 jours

**STAGE**

du lun. 22  
au ven. 26 oct.

13h30 > 15h

9 > 12

25 C  
30 C  
le stage  
de 5 jours

**STAGE**

du lun. 29  
au mer. 31 oct. parent/enf.

10h > 11h  
11h > 12h

3 > 6  
7 > 9

12 C  
15 C  
le stage  
de 3 jours

**Salle des sports**  
Rue du stade  
Plogonnec

**STAGE**

du lun. 29  
au mer. 31 oct.

Stage à fond  
d'Écirk

10h30 > 12h  
13h30 > 16h

10 > 16

45 C  
50 C  
le stage  
de 3 jours  
Pensez à  
apporter  
votre pique-  
nique.

**Maison du cirque**  
11 rue du Maine  
Quimper

ESCRIME

mar. 23  
mer. 24  
jeu. 25 oct.  
10h30 > 11h30

5 et +

2 C  
3 C  
la séance

**Salle d'escrime**  
avenue des Oiseaux  
piscine de Kerlan Vian  
Quimper


**Escrime Quimper  
Cornouaille**  
06 30 42 90 58

—  
Réservation conseillée –  
Initiation au fleuret – Venir  
avec chaussures de sport  
propres

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>FUTSAL</b>	<b>lun. 22 et 29 oct.</b> 16h > 17h30	<b>5 &gt; 7</b>	<b>3 C</b> <b>4 C</b> la séance	<b>Halle des Sports de Penhars</b> 1 rue de Kerlan Vian Quimper	<b>Quimper Kerfeunteun FC</b> 06 35 39 39 24 — Renseignements au 06 98 97 29 29 – Réservation obligatoire sur le site <a href="http://www.footaquimper.org">www.footaquimper.org</a> , dans la rubrique «Atout sport».
	<b>mar. 23 et 30 oct.</b> 10h > 12h 16h > 17h30	<b>8 &gt; 10</b>			
	<b>jeu. 25 oct.</b> 10h > 12h	<b>14 &gt; 15</b>			
	<b>ven. 26 oct. et 2 nov.</b> 10h > 12h	<b>8 &gt; 12</b>			
<b>GYMNASTIQUE</b>					
<b>BÉBÉ EN GYM</b>	<b>mar. 23 oct.</b> 10h30 > 11h30	<b>12 mois &gt; 3 ans avec 1 parent</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b> la séance	<b>Halle des sports</b> Rue du stade Plogonnec	<b>Gym pour Tous</b> 06 67 75 86 01 — Inscription obligatoire auprès de Pascale
<b>GYMNASTIQUE ENFANTS</b>	<b>lun. 22 oct.</b> 14h > 15h	<b>6 &gt; 12</b>			
<b>ÉVEIL EN GYMNASTIQUE</b>	<b>lun. 22 oct.</b> 15h > 16h	<b>4 &gt; 6</b>			
<b>GYM EN FAMILLE</b>	<b>lun. 22 oct.</b> 16h30 > 17h30	<b>à partir de 10 ans parents/enfants</b>			
<b>GYMNASTIQUE ENFANTS</b>	<b>ven. 26 oct.</b> 14h > 15h 15h > 16h	<b>4 &gt; 7</b> <b>8 &gt; 12</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b> la séance	<b>Salle Colette Besson</b> Briec-de-l'Odé	<b>Glazik Gym</b> 06 62 26 24 72 — Inscription obligatoire – Valérie Raoul <a href="mailto:glazikgym.entraineur@gmail.com">glazikgym.entraineur@gmail.com</a>
<b>GYMNASTIQUE/ TRAMPOLINE</b>	<b>du lun. 29 oct. au ven. 2 nov. (sauf 1<sup>er</sup> nov.)</b> 11h > 12h30	<b>4 &gt; 18</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b> la séance	<b>Gymnase Municipal</b> 47 rue de Pen ar Stang Quimper	<b>La Quimpéroise</b> 02 98 90 10 77 — Venir sur place sans réservation – Tenue de sport – Ateliers par âges

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
	<b>JUDO</b>	<b>lun. 29 mar. 30 mer. 31 oct.</b> 10h30 > 12h	<b>4 &gt; 10</b> <b>2 C</b> <b>3 C</b> la séance	<b>Halle des sports d'Ergué-Armel</b> avenue Yves Thépot Quimper	<b>Judo club Quimpérois</b> 06 60 47 51 80 — Tenue de sport ou kimono – Possibilité de pratiquer à la séance ou en stage
		<b>jeu. 25 oct.</b> 10h30 > 12h	<b>6 &gt; 10</b>	<b>Salle Fanch Rolland</b> Briec-de-l'Odet	<b>Judo Club Briécois</b> 06 50 62 73 49 — Réservation obligatoire – Tenue de sport ou kimono
		<b>jeu. 25 ven. 26 oct.</b> 10h30 > 12h	<b>4 &gt; 10</b>	<b>Complexe sportif</b> Croas Spenn Ergué-Gabéric	<b>Dojo de l'Odet</b> 06 60 47 51 80 — Réservation obligatoire – Tenue de sport ou kimono – Possibilité de pratiquer à la séance ou en stage
		<b>lun. 22 mar. 23 mer. 24 oct.</b> 9h30 > 12h 14h > 16h30	<b>5 &gt; 8</b> <b>9 &gt; 13</b>	<b>Dojo Sanshiro</b> 16 rue P. Brossolette Quimper	<b>Dojo Sanshiro</b> 06 70 38 32 77 — Téléphoner pour séances suivant âges – Tenue de sport – Prêt de judogi – Possibilité de pratiquer à la séance ou en stage
<b>HANDBALL</b>	<b>mar. 23 et 30 oct.</b> 14h30 > 16h <b>jeu. 25 oct.</b> 10h30 > 12h <b>ven. 2 nov.</b> 10h30 > 12h	<b>6 &gt; 12</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b> la séance	<b>Salle sport collège M. Jacob</b> rue de Kerjestin Quimper	<b>Ergué Quimper Handball</b> 06 18 14 89 54 — Tenue de sport et chaussures propres
<b>MULTISPORTS / JEUX SPORTIFS</b>					
<b>MULTISPORTS</b> basket, hand ball, thèque, tchoukball, volley, ultimate	<b>mar. 23 oct.</b> 14h > 15h30	<b>7 &gt; 12</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b> la séance	<b>Halle des sports</b> Rue du stade Plogonnec	<b>Gym pour Tous</b> 06 67 75 86 01 — Inscription obligatoire auprès de Pascale
<b>JEUX SPORTIFS</b> sports collectifs de ballons et de raquettes	<b>mar. 23 oct.</b> 15h30 > 16h30	<b>4 &gt; 6</b>			
<b>BADMINTON</b>	<b>mar. 23 oct.</b> 17h > 18h30	<b>7 et +</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b> la séance (gratuit enfant - de 7 ans accompagné d'un parent)		

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ROLLER</b>					
	<b>STAGE</b>				
	<b>jeu. 25 ven. 26 oct.</b> 15h > 16h	<b>8 &gt; 18</b>	<b>4 C</b> <b>6 C</b> le stage de 2 séances	<b>Skate Park</b> Prat ar Rouz 71 avenue J. Le Viol Quimper	<b>Sammy Skate club</b> 02 90 94 74 35 — Réservation obligatoire – Prêt de matériel possible sur place (rollers, casque et protections)
	<b>du lun. 22 oct. au ven. 2 nov.</b> 10h30 > 12h	<b>4 &gt; 12</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b> la séance	<b>Salle Paul-Emile Victor</b> Croas Spenn Ergué-Gabéric	<b>Amicale Laïque d'Ergué-Gabéric</b> 06 62 34 86 22 — Réservation de 18h à 20h – Tenue de sport souhaitée Prêt de patins ou rollers + protections
<b>SKATE BOARD</b>					
	<b>STAGE</b>				
<b>STAGE RÉSERVÉ AUX DÉBUTANTS</b> Apprendre à tenir en équilibre, à pousser, descendre des petites pentons...	<b>mar. 23 mer. 24 oct.</b> 15h > 16h	<b>8 &gt; 18</b>	<b>4 C</b> <b>6 C</b> le stage de 2 jours	<b>Skate Park</b> Prat ar Rouz 71 avenue J. Le Viol Quimper	<b>Sammy Skate club</b> 02 90 94 74 35 — Réservation obligatoire – Prêt de skate, casque, protections
<b>TENNIS</b>					
	<b>STAGE</b>				
	<b>du lun. 22 au ven. 26 oct.</b> 9h30 > 11h 11h > 12h30	<b>6 &gt; 10</b> <b>11 &gt; 17</b>	<b>15 C</b> <b>20 C</b> le stage de 5 séances	<b>Tennis municipaux</b> 131 bd de Creac'h Gwen Quimper	<b>Tennis Club Quimper</b> 02 98 90 42 66 — Raquettes et balles fournies – Tenue, chaussures de sport et bouteilles d'eau obligatoires – www.tcquimper.org
	<b>STAGE</b>				
	<b>du lun. 29 oct. au ven. 2 nov.</b> (sauf 1 <sup>er</sup> nov.) 9h30 > 11h 11h > 12h30	<b>w</b> <b>6 &gt; 10</b> <b>11 &gt; 17</b>	<b>12 C</b> <b>16 C</b> le stage de 4 séances		
<b>TENNIS DE TABLE</b>					
	<b>du lun. 22 oct. au ven. 2 nov.</b> (sauf 1 <sup>er</sup> nov.) 10h > 11h et/ou 11h > 12h	<b>7 &gt; 17</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b> la séance d'1 h <b>3 C</b> <b>4 C</b> les 2h	<b>Halle des sports d'Ergué-Armel</b> avenue Yves Thépat Quimper	<b>Quimper Cornouaille Tennis de Table</b> 02 98 52 98 66 — Pas de réservation nécessaire – Raquettes et balles fournies

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

# Activités de pleine nature

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ATHLÉTISME</b>	<b>mer. 24 et 31 oct.</b> 14h > 16h <b>ven. 26 oct. et 2 nov.</b> 10h > 12h	<b>7 &gt; 12</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b> la séance	<b>Stade de Penvillers</b> 12 rue Léon Jouhaux entrée sud stade de Penvillers 1 <sup>er</sup> étage tribunes Quimper	<b>Quimper Athlétisme</b> Réservation conseillée 02 98 95 61 10 07 87 07 31 01  Réservation conseillée – Prévoir eau, short et tee-shirt ou survêtement + chaussures de sport
<b>ÉQUITATION</b>					
<b>PARCOURS PETITS CAVALIERS</b>	<b>du lun. au sam. 3 &gt; 6</b> tous les jours, séance d'1 h l'après-midi	<b>3 &gt; 6</b>	<b>5 C</b> <b>6 C</b>	<b>Écuries de Cornouaille</b> Kérambar Image Elliant	<b>Écuries de Cornouaille</b> 02 98 94 10 06 06 32 95 59 65  Séances sur réservation – A noter que les "parcours petits cavaliers" s'effectuent à l'extérieur et peuvent être annulés pour cause de mauvais temps
<b>CHEVAL (PRATIQUE + THÉORIE)</b>	<b>du lun. au jeu.</b> 14h > 17h30	<b>8 &gt; 18</b>	<b>14 C</b> <b>15 C</b>		
<b>ÉQUITATION POUR LES PETITS</b>	<b>lun. mar. mer. jeu. sam.</b> 10h30 > 12h	<b>5 &gt; 8</b>	<b>7 C</b> <b>8 C</b>		
<b>ÉQUITATION POUR ADULTES</b>	<b>du lun. au sam. 18 et +</b> tous les jours, séance d'1 h 30 l'après-midi	<b>18 et +</b>	<b>9 C</b> <b>10 C</b>		
<b>STAGE ENFANTS 5-7 ANS</b> (préparation, pratique et soins)	<b>STAGE</b> <b>du lun. au ven.</b> 14h > 15h30	<b>5 &gt; 7</b>	<b>30 C</b> <b>35 C</b> le stage de 5 jours mi-temps	<b>Centre équestre UCPA de Quimper</b> route de Toulven Ferme de Kerhuella (direction Bénodet) Quimper	<b>Centre équestre UCPA de Quimper</b> 02 98 54 84 02  Téléphoner pour réserver – Prévoir bottes et pantalon – Possibilité de pratiquer à la demi-journée uniquement sur les places restantes – Le règlement s'effectue à la réservation – Club house à disposition
<b>STAGE ENFANTS 8-12 ANS</b> (préparation, pratique et soins)	<b>STAGE</b> <b>du lun. au ven. 8 &gt; 12</b> 13h30 > 15h30	<b>8 &gt; 12</b>	<b>40 C</b> <b>45 C</b> le stage de 5 jours mi-temps		

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	------	-----------------	------------------	-----------------------------

BABY PONEYS 1/2h de préparation + 1/2h à poney	<b>lun. mar. mer. ven. sam.</b> 16h > 17h	<b>3 &gt; 6</b>	<b>5 C</b> <b>6 C</b> la séance	<b>Poney Club de Kerzon</b> Prat Duigou Landudal	<b>Poney Club de Kerzon</b> 07 85 99 35 22 aek.accueil@gmail.com
--	--	-----------------	---------------------------------------	--	--

ÉQUITATION ENFANTS 1/2h de préparation + 1 h à poney	<b>lun 22 et 29 oct. mer 24 et 31 oct. ven 26. oct. et 2 nov.</b> 10h > 11h30 <b>sam 20, 27 oct. et 3 nov.</b> 14h30 > 16h <b>lun 29, mar 30, mer 31 oct. et ven 2. nov</b> 14h30 > 16h	<b>7 &gt; 12</b>	<b>7 C</b> <b>8 C</b> la séance		Séances sur réservation (tél. ou mail) – Prévoir une tenue adaptée (pantalons, bottes) – Salon de thé "La Licorne" également à votre disposition – Club fermé le jeudi et le dimanche
--	--	------------------	---------------------------------------	--	---

	STAGE		
STAGE ENFANTS Chaque séance = 1/2h préparation + 2h à poney/théorie - Passage de galop possible.	<b>du 22 au 26 oct.</b> <b>lun. mar. mer. ven.</b> 13h30 > 16h	<b>7 &gt; 12</b>	<b>44 C</b> <b>48 C</b> le stage de 4 jours mi-temps

BABY PONEYS <b>du lun. 22 oct. au ven. 2 nov.</b>	<b>lun. mer. ven.</b> 10h30 > 11h30	<b>3 &gt; 6</b>	<b>5 C</b> <b>6 C</b> la séance	<b>Centre équestre du Triskel</b> Stang Vihan Langolen	<b>Centre équestre du Triskel</b> 07 87 03 39 99
--	--	-----------------	---------------------------------------	--	---

	STAGE		
STAGE ENFANTS <b>du lun. 22 oct. au ven. 2 nov.</b>	<b>du lun. au ven. (sauf 1<sup>er</sup> nov.)</b> 14h > 17h	<b>6 &gt; 11</b>	<b>24 C</b> <b>27 C</b> le stage 2 jours <b>32 C</b> <b>35 C</b> le stage 3 jours

	STAGE		
	<b>du lun. au ven. (sauf 1<sup>er</sup> nov.)</b> 14h > 17h	<b>12 &gt; 18</b>	<b>30 C</b> <b>33 C</b> le stage 2 jours <b>38 C</b> <b>40 C</b> le stage 3 jours

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document





ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ESCALADE</b>	<b>du lundi au vendredi</b>				
SÉANCES DÉCOUVERTE <b>du 22 oct. au 2 nov. (sauf 1<sup>er</sup> nov.)</b>	<b>lun. et ven.</b> 13h30 > 15h	<b>6 &gt; 9</b>	<b>4 C</b> <b>5 C</b> la séance	<b>Halle des Sports de Penhars</b> 1 rue de Kerlan Vian Quimper	<b>Quimper Escalade les GDO</b> — <b>Nouveauté cette année :</b> les inscriptions se feront uniquement sur le site internet du club : <a href="http://lesgdo.org">http://lesgdo.org</a> , rubrique <b>Atout Sport</b> – Tenue de sport souhaitée, chaussures de sport propres – Pour les séances familles 2 enfants maxi par adulte – Autorisation parentale pour les moins de 18 ans
	<b>mar. et jeu.</b> 13h30 > 15h	<b>8 &gt; 12</b>			
	<b>lun. mar. jeu. (sauf 1<sup>er</sup> nov.) ven.</b> 19h > 20h30	<b>Familles et adultes</b>	<b>4 C - de 18</b> <b>5 C - de 18</b> la séance <b>5 C + de 18</b> <b>6 C + de 18</b> la séance		
	<b>mer.</b> 13h30 > 15h	<b>10 et +</b>			
	<b>mer.</b> 19h > 20h	<b>pers. en situation de handicap</b>			
<b>STAGE</b>					
	<b>du 22 oct. au 2 nov. (sauf 1<sup>er</sup> nov.)</b>		<b>16 C + de 18</b> <b>20 C + de 18</b> le stage de 4 séances (29 oct. au 2 nov.)		
	<b>du lun. au ven.</b> 13h30 > 15h 17h > 18h30	<b>6 &gt; 10</b> <b>10 et +</b>			
			<b>20 C - de 18</b> <b>25 C - de 18</b> le stage de 5 séances (22 au 26 oct.)		

<b>PARCOURS D'ORIENTATION</b> Partez à la recherche de la citrouille à l'aide d'une boussole et de balises	<b>mer. 24 oct.</b> 14h > 16h	<b>famille ou + 8</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b> <b>par pers. gratuit pour les enfants de - 8 ans accompagnés</b>	<b>Bois du Névêt</b> Plogonnec	<b>Gym pour Tous</b> 06 67 75 86 01 — Inscription obligatoire auprès de Pascale – Prévoir un crayon, une gourde et une tenue adaptée pour la marche et à la météo
---	----------------------------------	-----------------------	--	-----------------------------------	--

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>PÊCHE</b> INITIATION ET PERFECTIONNEMENT À LA PÊCHE SPORTIVE	<b>mer. 24</b> 10h > 12h	<b>8 et +</b>	<b>3 C</b> <b>4 C</b> la séance de 2h	<b>Rendez-vous Centre nautique</b> 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	<b>Association de Pêche de Quimper</b> 06 81 66 88 24 — Téléphoner pour réserver – Matériel fourni – Prévoir bottes et vêtements imperméables, eau – Pratique sur étangs, rivières et estuaires – Prévoir pique-nique pour le stage – Permis de pêche à prendre pour le stage, pour ceux qui ont plus de 12 ans... permis valable à l'année – Séances ouvertes aux adultes
	<b>lun. 22</b> <b>mar. 23</b> <b>jeu. 25</b> 10h > 16h en continu	<b>10 et +</b>	<b>9 C</b> <b>12 C</b> la journée		
<b>RUGBY</b>	<b>mer. 24 et 31 oct.</b> 14h > 15h30	<b>8 &gt; 14</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b> la séance	<b>Stades de Creac'h Gwen</b> Quimper	<b>Rugby Club Quimpérois</b> 02 98 53 67 31 — Prévoir une tenue de sport
<b>TIR À L'ARC</b> SÉANCES INITIATION	<b>mer. 24 oct.</b> 19h > 20h30  <b>mar. 23, 30</b> <b>mer. 24, 31 oct.</b> 10h30 > 12h 14h > 15h30	<b>+ 18</b>  <b>11 et +</b>	<b>3 C</b> <b>4 C</b> la séance	<b>Salle de sport Lycee de Kerustum</b> avenue de Remcheid Quimper	<b>Association Les archers de l'Odet</b> 06 50 81 89 50 — Réservation les lundis après-midi ou laisser un SMS avec nom, âge, jour et heure et n° de tél. – Ligne bus n°5 arrêt IUT
<b>VTT</b>	<b>jeu. 25 oct.</b> 14h > 16h	<b>6 &gt; 17</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b> la séance	<b>Parking Creac'h Gwen</b> 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	<b>Comité départemental de Cyclotourisme du Finistère</b> 02 98 52 00 81 contact@vtenfinistere.fr — Réservation obligatoire – Se présenter à 13h45 pour départ à 14h – Groupes de niveaux selon les participants – Apporter son vélo en état de rouler en sécurité, casque obligatoire et gants vivement conseillés – Prévoir une tenue adaptée à la météo, une bouteille d'eau et un encas

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile :

**Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

# Activités nautiques et aquatiques

**ACTIVITÉS**      **JOURS ET HEURES**      **ÂGES**      **TARIFS SÉANCES**      **LIEU DE PRATIQUE**      **RÉSERVATIONS / INFORMATIONS**

## NATATION

### STAGE

#### LEÇONS DE NATATION

4 x 50 minutes par semaine avec jour férié au lieu de 5 x 40 minutes

**du lun. 22 au ven. 26 oct.**  
10h10 > 10h50  
11h > 11h40

**6 > 12**

35,60 €  
le stage

#### Piscine de Kerlan Vian

47 av. des Oiseaux  
Quimper

#### Piscines communautaires

02 98 52 00 15

Inscription à partir du **mercredi 17 oct. à 17h30** à la piscine Aquarive – Pré-requis pour les leçons de natation : avoir 6 ans et savoir mettre la tête sous l'eau – Port du bonnet de bain obligatoire

**du lun. 29 oct. au ven. 2 nov. (sauf 1<sup>er</sup> nov.)**  
10h > 10h50  
11h > 11h50

#### NATATION LIBRE

**du lun. 22 oct. au ven. 2 nov. (sauf 1<sup>er</sup> nov.)**  
10h > 12h

**10 et +**

5,25 € adulte  
4,75 € enfant

#### Piscine Aquarive

159 bd de Creac'h Gwen  
Quimper

## PLONGÉE SOUS-MARINE

**mar. 23, 30  
jeu. 25 oct.**  
14h > 16h

**8 > 15**

**6 C  
7 C**  
par enfant  
pour 1 h

#### Piscine de Kerlan Vian

47 av. des Oiseaux  
Quimper

#### GASM

06 84 75 80 75

Initiation avec bouteille – Matériel fourni : bouteille, détendeur, gilet de stabilisation – Matériel à prévoir : masque, tuba et palmes + savoir nager + autorisation parentale + certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES <b>STAGE</b>	ÂGES	TARIFS SÉANCES	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>VOILE</b>	<b>Jardin des mers du lun. 22 oct. au ven. 2 nov.</b> 10h > 12h	<b>4 &gt; 5</b>	<b>27 C</b> <b>30 C</b> les 3 jours (lun. mar. mer.)	<b>Rendez-vous au Centre nautique</b> 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	<b>Centre Nautique Fouesnant Cornouaille</b>  Renseignements et réservation 02 98 90 04 70 voile.quimper@orange.fr Du lundi au samedi : 8h30-12h30 et 13h30-18h  Fournir un test de natation ou test d'aisance dans l'eau pour les enfants – ne sachant pas nager – Prévoir une tenue adaptée à la météo et une tenue complète de rechange – Bottes ou chaussures – Casquette / crème solaire – Lunettes de soleil – Possibilité de louer une combinaison
	<b>Moussaillons du lun. 22 oct au ven. 2 nov.</b> 14h > 16h	<b>6 &gt; 7</b>	<b>45 C</b> <b>50 C</b> les 5 jours (du lun. au ven.)		
	<b>Optimist du lun. 22 au ven. 26 oct.</b> 10h > 12h <b>du lun. 29 au au ven. 2 nov.</b> 14h > 16h	<b>8 &gt; 12</b>			
	<b>Catamaran du lun. 29 oct au ven. 2 nov.</b> 8h30 > 11h	<b>10 et +</b>	<b>30 C</b> <b>33 C</b> les 3 jours (lun. mar. mer.)		
			<b>50 C</b> <b>55 C</b> les 5 jours (du lun. au ven.)		
	<b>Planche à voile du lun. 22 au ven. 26 oct.</b> 14h > 16h	<b>10 et +</b>	<b>30 C</b> <b>33 C</b> les 3 jours (lun. mar. mer.)		
		<b>50 C</b> <b>55 C</b> les 5 jours (du lun. au ven.)			

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

# Activités artistiques, scientifiques et diverses

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ARTISTES EN HERBE</b> Visite guidée et arts plastiques					
ATELIERS ARTISTES EN HERBE "Tourne autour..."	<b>lun. 22, 29 jeu. 25 ven. 26 oct. ven. 2 nov.</b> 14h > 16h	<b>7 &gt; 12</b>	<b>2 C 2 C</b> ou 3,20 €	<b>Musée des beaux-arts</b> 40 place St-Corentin Quimper	<b>Ville de Quimper Musée des beaux-arts</b> 02 98 95 45 20 — Réservation en ligne sur <a href="http://www.mbaq.fr">www.mbaq.fr</a> / rubrique Visites puis famille
ATELIERS TOUS CONSTRUCTEURS "1000 ans plus tard"	<b>mar. 23 et 30 mer. 24 et 31 oct.</b> 14h > 16h			<b>Maison du patrimoine</b> 5 rue Ar Barz Kadiou Quimper	Réservation en ligne sur <a href="http://www.quimper.bzh">www.quimper.bzh</a> / rubrique découvrir Quimper /patrimoine
<b>L'HEURE DES TOUT-PETITS</b> Visite guidée ludique					
Une journée en Bretagne autrefois	<b>mer. 24, 31 ven. 26 oct. et 2 nov.</b> 14h15 > 15h15 ou 15h30 > 16h30	<b>4 &gt; 6</b>	<b>2 C 2 C</b> ou 3,20 €	<b>Musée des beaux-arts</b> 40 place St-Corentin Quimper	<b>Ville de Quimper Musée des beaux-arts</b> 02 98 95 45 20 — Réservation en ligne sur <a href="http://www.mbaq.fr">www.mbaq.fr</a> / rubrique Visites puis famille
<b>COUTURE</b>					
	<b>mar. 23 et 30 mer. 24 et 31 oct.</b> 14h30 > 16h30	<b>7 &gt; 17</b>	<b>8 C 10 C</b> la séance de 2h	<b>L'atelier Au Fil de la couture</b> Venelle du Palais Briec-de-l'Odet	<b>Au fil de la couture</b> Sabine Robert 06 87 93 95 52 — Réservation obligatoire <a href="mailto:aufil.delacouture@orange.fr">aufil.delacouture@orange.fr</a>
<b>DANSE</b>					
INITIATION À LA DANSE BRETONNE	<b>mar. 23 et 30 jeu. 25 oct.</b> 11h > 12h	<b>6 &gt; 12</b>	<b>3 C 4 C 1 C</b> pour l'adulte accompagnant (enf. - 8)	<b>Ti ar Vro Kemper</b> 3 Espl. Famille Gabai Quimper	<b>Fédération War 'l Leur Penn Ar Bed</b> 02 98 64 68 37 — Réservation par téléphone

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	------	-----------------	------------------	-----------------------------

## HIP HOP

PARKOUR

**STAGE**

**lun. 22 et  
mar. 23 oct.**  
14h15 > 15h30

8 +

**6 C  
7 C**  
le stage  
de 2 séances

**Ecole Stank  
Ar C'Hoad**  
Quimper

**Hip Hop New School**  
09 53 32 21 93

Inscription sur le site internet de l'association [www.hiphopnewschool.bzh](http://www.hiphopnewschool.bzh) – Tenue jogging, chaussures propres, un change et une bouteille d'eau

DANSES HIP HOP

**STAGE**

**lun. 22 et  
mar. 23 oct.**  
14h > 15h

8 > 11

**Auditorium  
chapelle de La Tour  
d'Auvergne**  
Place C. Le Coz  
Quimper

CULTURE HIP HOP  
SOUS DIFFÉRENTES  
FORMES  
(dances, parkour  
et graffiti)

**STAGE**

**lun. 22 et  
mar. 23 oct.**  
9h30 > 12h30

8 +

**18 C  
20 C**  
le stage  
de 2 jours

**MPT Penhars**  
Quimper

DANSE

**STAGE**

**lun. 22 et  
mar. 23 oct.**  
19h > 20h15

Adulte

**6 C  
7 C**  
le stage  
de 2 séances

**Auditorium  
chapelle de La Tour  
d'Auvergne**  
Place C. Le Coz  
Quimper

GRAFFITI

**STAGE**

**lun. 22 et  
mar. 23 oct.**  
15h30 > 16h45

8 +

**18 C  
20 C**  
le stage  
de 2 jours

**Local de  
l'association**  
2 rue Y. Thépot  
Quimper

## PETITS DÉBROUILLARDS

**Association Les Petits Débrouillards Grand Ouest**  
06 33 98 22 62 / [facebook.com/LesPetitsDebrouillardsSudFinistere](https://facebook.com/LesPetitsDebrouillardsSudFinistere)

POLICE SCIENTIFIQUE

**STAGE**

**jeu. 25 et  
ven. 26 oct.**  
14h > 16h30

9 > 15

**15 C  
17 C**  
le stage  
de 2 jours

**Centre social  
des Abeilles**  
4 rue Sergent Le Flao  
Quimper

12 places max. par stage – Inscription obligatoire à l'adresse <https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/>

MATT LE PIRATE

**STAGE**

**lun. 29 et  
mar. 30 oct.**  
9h30 > 12h

6 > 9

**Salle Arpège**  
Rue du Stade  
Plogonnec

pres-de-chez-moi/finistere/ en cliquant sur le stage de votre choix (copiez le lien dans la barre de recherche de votre navigateur) ou par SMS au 06 33 98 22 62 (indiquez les noms, prénoms, âge de l'enfant, une adresse email valide) – Tout stage non annulé à 48h de la date est dû – Les inscriptions des familles ayant fait défaut ne sont plus acceptées – Les stages ayant réuni moins de 8 inscrits une semaine avant l'évènement sont annulés (les familles sont notifiées par mail et SMS)

FUSÉE ET PROPULSION

**STAGE**

**mer. 31 et  
ven. 2 nov.**  
9h30 > 12h

6 > 9

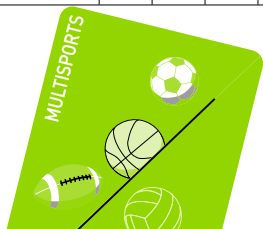
**MPT Penhars**  
39 bd de Bretagne  
Quimper

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

**TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS PAR JOUR**

Pour détails (horaire, formule stage ou non, âge et tarifs) se reporter au programme

	OCTOBRE										NOVEMBRE		
	LUN. 22	MAR. 23	MER. 24	JEU. 25	VEN. 26	SAM. 27	DIM. 28	LUN. 29	MAR. 30	MER. 31	JEU 1 <sup>ER</sup>	VEN. 2	SAM. 3
<b>ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE</b> (pages 3 à 6)													
CIRQUE	x	x	x	x	x			x	x	x			
BADMINTON		x											
ESCRIME		x	x	x									
FUTSAL	x	x		x	x			x	x			x	
GYMNASTIQUE	x				x								
GYMNASTIQUE TRAMPOLINE								x	x	x		x	
HANDBALL		x		x					x			x	
JUDO	x	x	x	x	x			x	x	x			
MULTISPORTS (JEUX DE BALLES ET BALLON, VÉLO, ORIENTATION...)		x											
ROLLER	x	x	x	x	x			x	x	x		x	
SKATE		x	x										
TENNIS	x	x	x	x	x			x	x	x		x	
TENNIS DE TABLE	x	x	x	x	x			x	x	x		x	
<b>ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE</b> (pages 7 à 10)													
ATHLÉTISME			x		x					x		x	
ÉQUITATION	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x
ESCALADE	x	x	x	x	x			x	x	x		x	
PARCOURS ORIENTATION			x										
PÊCHE	x	x	x	x									
RUGBY			x							x			
TIR À L'ARC		x	x						x	x			
VTT				x									
<b>ACTIVITÉS NAUTIQUES ET AQUATIQUES</b> (pages 11 à 12)													
NATATION	x	x	x	x	x			x	x	x		x	
PLONGÉE		x	x	x					x	x			
VOILE	x	x	x	x	x			x	x	x		x	
<b>ACTIVITÉS ARTISTIQUES SCIENTIFIQUES ET DIVERSES</b> (pages 13 à 17)													
ARTS PLASTIQUES	x	x	x	x	x			x	x	x		x	
COUTURE		x								x			
DANSE BRETONNE (initiation)		x		x					x				
HIP HOP (parkour, danse, graffiti)	x	x											
ATELIERS SCIENTIFIQUES				x	x			x	x	x		x	



## STAGES D'INITIATION SPORTIVE

WWW.QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

ATOUT SPORT | VACANCES DE LA TOUSSAINT | DU 20 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2018

### INFORMATIONS

- Pour chaque activité, se référer au numéro de téléphone indiqué dans le planning
- **Informations sur le programme**  
02 98 98 89 28 – Direction du sport  
Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper

### POUR PRATIQUER L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX

- Acheter vos coupons Atout Sport dans l'un des points de vente signalés ci-dessous.
- Présenter vos coupons Atout Sport en guise de règlement et d'officialisation de l'inscription, au lieu de pratique de l'activité choisie.
- Les coupons Atout Sport vous permettent une liberté d'accès à toutes les activités proposées, aux jours et heures de votre choix.
- Il est conseillé de procéder à la réservation préalablement aux séances en téléphonant aux numéros indiqués dans le planning (dans la limite des places disponibles).
- Une autorisation parentale est obligatoire pour les moins de 18 ans (demander un formulaire dans les lieux de vente des coupons). Une fiche d'inscription doit également être renseignée par les pratiquants de plus de 18 ans.

### IMPORTANT

- S'informer du type d'activités proposées, des contre-indications médicales et juger si elles sont compatibles avec l'état de santé du participant.
- S'assurer de la prise de relais de l'enfant avant et après la séance, la responsabilité et la prise en charge par l'encadrant s'arrêtant à la durée de la séance. Les activités nautiques nécessitent de savoir nager. Le diplôme de 50 m sera exigé au démarrage de l'activité.
- En cas d'absence d'usagers ou de l'encadrant 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance, celle-ci sera considérée comme annulée.

### TARIFS

- Les coupons Atout Sport sont vendus au prix unitaire de 1,60€.
- Ils permettent d'accéder aux activités du programme selon les tarifs indiqués : tarif extérieur (pour les touristes et les non-habitants) ou tarif Quimper Bretagne Occidentale (pour les habitants).
- **Le tarif Quimper Bretagne Occidentale est appliqué aux personnes habitant les communes de Quimper Bretagne Occidentale :** Briec, Edern, Ergué-Gabéric, Guengat, Landrévarzec, Landudal, Langolen, Locronan, Plogonnet, Plomelin, Plonéis, Pluguffan, Quéménéven et Quimper, **sur présentation d'un justificatif d'adresse de moins de 3 mois.**
- À défaut de présentation d'un justificatif de domicile, le coût de la séance tiendra compte du tarif extérieur.


### LIEUX DE VENTE DES COUPONS ATOUT SPORT à partir du 8 octobre 2018

#### ► EN MAIRIES

**BRIEC-DE-L'ODET** 02 98 57 93 11  
**ERGUÉ-GABÉRIC** 02 98 66 68 00  
**GUENGAT** 02 98 91 06 16  
**LOCRONAN** 02 98 51 80 80  
**PLOGONNET** 02 98 91 72 06  
**PLOMELIN** 02 98 94 25 57  
**PLONÉIS** 02 98 91 08 07  
**PLUGUFFAN** 02 98 94 01 11  
**QUIMPER** 02 98 98 89 89

#### ► EN MAIRIES ANNEXES DE QUIMPER

**ERGUÉ-ARMEL** 02 98 52 02 00  
**KERFEUNTEUN** 02 98 95 21 61  
**PENHARS** 02 98 53 48 37  
**PISCINE AQUARIE CREAC'H GWEN**  
**CEZAM SUD FINISTÈRE** 110 BD DE CREAC'H GWEN  
**OFFICE DU TOURISME** 8 RUE ELIE FRÉRON

 QUIMPER BRETAGNE  
OCCIDENTALE  
KEMPER BREIZH IZEL

 ancv  
Chèques Vacances