

MAISON POUR TOUS DE PENHARS

# SÉJOURS, STAGES ET ACTIVITÉS DES JEUNES (10-17 ANS)

ÉTÉ  
2018



[www.mptpenhars.com](http://www.mptpenhars.com)  
f @mptpenharsjeunesse  
02 98 55 20 61 > QUIMPER



MAISON POUR TOUS  
DE PENHARS

# Les séjours et

## Séjour « 56 »



13-15 ans

Du mercredi 27 au vendredi 29 juin

On descend dans le Morbihan!  
Au programme : activités sportives,  
nautiques, randonnée... à toi de choisir!



## Séjour « Glisse »



10-14 ans

Du lundi 9 au vendredi 13 juillet

Fais le plein de sensations pour  
démarrer l'été au coeur du Porzay.

## Séjour « Silence, ça tourne ! »

14-17 ans

Du mardi 10 au jeudi 19 juillet



Viens profiter d'animations, soirées et  
surprises à la Forêt-Fouesnant.  
Pourquoi ne pas filmer tout ça? Tu peux  
devenir acteur, réalisateur, monteur et  
peut-être remporteras-tu la palme d'or!

## Séjour au pays Basque

13-16 ans

Du mardi 10 au dimanche 15 juillet

Projet à l'initiative des jeunes. C'est parti pour 6 jours  
entre potes.



## Stage DJ au Local Musik

10-14 ans

Du jeudi 12 au vendredi 13 juillet

Viens créer ta chanson et ton morceau de  
musique.

Gratuit

## Séjour « Azur et aventure »

14-17 ans

Du lundi 23 au vendredi 27 juillet



Un séjour placé sous le signe de la  
découverte et des activités nautiques.  
Un camping placé tout près de la mer à la  
Forêt-Fouesnant.

## Séjour



10-14 ans

«Cool, c'est les vacances ! »

Du mardi 17 au samedi 21 juillet

Semaine bien-être! Avec yoga sur  
la plage, rire aux larmes, marché  
nocturne avec les copains... Bref, les  
vacances, les vrais !

Stages et séjours  
collectif Jeunesse :  
dépêchez-vous de vous  
inscrire, il ne reste plus  
beaucoup de places !

## Séjour « fun & sun »



10-14 ans

Du mardi 24 au samedi 28 juillet

Cap sur le bord de mer. C'est le moment de découvrir de  
nouvelles activités. Au programme : Char à voile, megacraft,  
sorties plage..

# stages été 2018



## Stage surf

20€

Du mercredi 25 au vendredi 27 juillet

Sur ta planche tu sera le roi/la reine de la glisse.

10-17 ans



## Stage à la journée « mords à l'hameçon »

10-14 ans

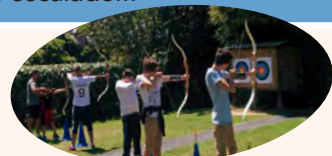
Du lundi 30 juillet au vendredi 3 août

Viens t'initier aux différentes techniques de pêche : surfcasting, pêche à pied et en mer, découverte du littoral. La semaine se clôtura par une sortie au bord du Santa Maria.

## Séjour « sport et nature »

Du lundi 6 au vendredi 10 août

À Saint-Thois, séjour sportif en pleine nature, au bord du canal de Nantes à Brest. Immersion 100% nature avec tir à l'arc, kayak, escalade...



## Stage à la journée : Qui sera le grand chef de l'été ?

Les lundi 13 et mardi 14 août et les jeudi 16 et 17 août

Sur 4 journées, découvre différents métiers en rapport avec la cuisine. L'envers du décor d'une boulangerie, d'une pâtisserie... et met la main à la pâte afin de devenir un grand chef étoilé !

## Stage « multi-sport »

12-15 ans

Du lundi 20 au vendredi 24 août

Viens t'initier à la découverte du BMX, tir à l'arc, golf...

Gratuit



## Séjour «entre terre et mer»

Du lundi 27 au vendredi 31 août

C'est à Lesconil que nous posons nos tentes. Une destination qui permet sport d'eau, excursion, grands jeux et concerts.

## Séjour « on s'la coule douce »

Du lundi 20 au vendredi 24 août

Une semaine sur la côte, à Clohars-Carnoët. Au programme : activités nautiques (kayak, paddle), atelier cuisine, détente...



## Stage kayak - paddle

25€

Du mardi 27 au mercredi 29 août

Découverte du Sud-Finistère, chacun à son rythme à travers la pratique de sports nautiques.

12-15 ans

# Programme

Date	Horaires	Activité	Tarif
Lundi 9	14h - 18h	Plage 	3 €
Mardi 10	15h - 23h30	Journée à Crozon et concert 	5 €
Mercredi 11	11h - 19h	Journée Collective Tour de France 	À définir
Jeudi 12	18h - 22h	Grillades et jeux 	5 €
	15h - 16h30	Cirque 	Gratuit
Lundi 16	13h - 18h	Visite Haliotika phare d'Eckmühl 	5 €
	14h - 18h 30	Escape Game 	10 €
Mardi 17	14h30 - 16h30	Fabrication de petits objets en plastique fou 	Gratuit
	13h - 21h	Plage à l'Île Vierge 	2 €
Jeudi 19	19h - 22h	Soirée cinéma Film à définir 	Gratuit



# de Juillet

Date	Horaires	Activité	Tarif
Vendredi 20	14h - 17h	Karting  14-17 ans	16 €
Lundi 23	10h - 18h	Récré des 3 curés  10-17 ans	9 €
Mardi 24	13h - 18h	Baptême de plongée (Camaret) 14-17 ans	20 €
Mercredi 25	14h - 17h	Équitation 10-13 ans	8 €
	18h - 00h	Concert Bénodet  14-17 ans	4 €
Jeudi 26	17h - 18h30	Laser Game 10-13 ans	6 €
Vendredi 27	14h30 - 17h	Course d'orientation (Creac'h Gwen) 10-13 ans	Gratuit
	15h - 17h	Ventrigrisse  14-17 ans	Gratuit
Lundi 30	16h - 23h	Journée et soirée Astronomie  10-17 ans	à définir
Mardi 31	13h30 - 18h30	Aqualorn  10-17 ans	3 €


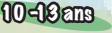


Pensez à prévoir un pique-nique pour ces activités

**Ce programme sera complété par les activités proposées et construites par les jeunes, accompagnés des animateurs de la MPT.**



# Programme

Date	Horaires	Activité	Tarif
Vendredi 3	18h - 22h	Soirée crêpes 	3 €
Lundi 6	15h -17h	Goûter + blind test 	Gratuit
Mardi 7	14h - 16h30	Atelier Smoothies et jus de fruit 	2 €
Mercredi 8	14h - 18h	Piscine Fouesnant 	3 €
Jeudi 9	18h - 23h	Soirée Burger Maison et film 	5 €
Vendredi 10	15h -17h	Atelier création de produits de beauté (Gommage, masque...) 	2 €
Lundi 13	14h - 17h	Atelier Cuisine Tajine (à rapporter chez soi) 	3 €
	14h - 17h	Paint-ball (à ty nadan) 	12 €
Mardi 14	9h - 17h	Balade Forêt Huelgoat et les Monts d'Arrée Visite château de Trevarez  	3 €
Jeudi 16	14h - 17h	Goûter Top chef 	3 €
	15h - 00h	Visite libre et concerts Jeudi du Port (Brest) 	6 €



Pensez à prévoir un pique-nique pour ces activités

Date	Horaires	Activité	Tarif
Vendredi 17	10h - 16h30	Stage tennis  10-13 ans	Gratuit
	10h - 18h	Sortie à Concarneau (Marché, concert)  14-17 ans	3 €
Lundi 20	7h30 - 18h30	Ballade à vélo à l'île de Groix  10-17 ans	15 €
Mardi 21	13h - 20h	Animation collective Ballade et concert aux Mardis de Morgat  10-13 ans	à définir
Mercredi 22	15h - 17h	Bowling 2 parties  10-13 ans	6 €
Jeudi 23	14h - 23h	Océanopolis et cinéma plein air (Brest)  10-13 ans	8 €
Vendredi 24	14h - 18h	Plage et mini-golf  10-13 ans	3 €
Lundi 27	13h - 18h	Accrobranche (Carhaix)  10-17 ans	10 €
Mardi 28	13h - 18h	Wake board (Hennebont ou St Renan)  14-17 ans	15 €
Mercredi 29	18h - 23h	Soirée boum chic  10-17 ans	Gratuit
Jeudi 30	14h - 16h30	Atelier Salade de Fruits  10-13 ans	2 €
	18h - 22h	Soirée barbecue  14-17 ans	5 €
Vendredi 31	10h - 18h	Récré des 3 curés  10-17 ans	9 €

Ce programme sera complété par les activités proposées et construites par les jeunes, accompagnés des animateurs de la MPT.

## Le secteur jeunesse c'est :

- Un espace de vie où chacun peut trouver sa place.
- Un lieu où l'on prend plaisir à venir et à rencontrer d'autres personnes.
- Un lieu où l'on peut découvrir et faire des activités.
- Un lieu ressource où l'on peut s'investir et monter des projets.

### COMMENT S'INSCRIRE ?

L'équipe rappelle que l'adhésion à la MPT est obligatoire (3 euros, avec dossier complet).

Les inscriptions se font à l'accueil de la MPT, avec le paiement.

Les animateurs se réservent le droit d'annuler ou de modifier les activités et les projets en fonction des impératifs et imprévus du secteur jeunesse.

En cas d'annulation du jeune, le remboursement se fait si la MPT a été prévenue 3 jours avant le début de l'activité ou du projet.

### LES HORAIRES D'OUVERTURE DES ACCUEILS

#### PENDANT LES VACANCES

Lundi au vendredi  
14H00 - 18H30

#### HORS VACANCES

Mardi, jeudi et vendredi  
15H30 - 18H30  
Mercredi et samedi  
14H - 18H30



VILLE  
DE QUIMPER

