



**Internationaux de Back-Hold**  
**04 Mars 2017**

**Organisés par**  
**Skol Gouren Kemper**



## Les internationaux de Back-Hold (lutte Ecossoise)

**Historique :** L'histoire de l'open de Back-Hold commence à Rostrenen en 2003. La Fédération de Gouren décide alors de mettre en place un championnat de Back-Hold (lutte écossaise) pour faire monter le niveau des lutteurs (ses) bretons (nes) dans ce style imposé au championnat européen des luttes celtiques. Cette compétition internationale est organisée ensuite par le Skol Karaez (club de Carhaix) de 2004 à 2008, puis par le Skol Gouren Gwipavaz (club de Guipavas) de 2008 à 2012, et depuis 2013 par le Skol Gouren Kemper (club de Quimper).

Ces deux clubs et celui de Quimper, aidés par de nombreux partenaires (entreprises locales, Mairies, Conseil Général et Conseil Régional), ont fait de cette manifestation une compétition incontournable pour les bretons mais aussi pour nos partenaires européens (Ecosse, Angleterre, Espagne, Sardaigne, ...) et parfois plus lointains (participation de lutteurs Nigériens en 2007 et Tunisiens en 2009, de la RD Congo en 2016). Depuis, la Bretagne est l'une des meilleures nations de ce style avec de nombreux titres acquis ces dernières années.

**Règles & Lieu de pratique :** Le Back-Hold est le style de lutte pratiqué en Ecosse et au nord-ouest de l'Angleterre (Comté de Cumbrie). C'est un style à « garde imposée » : les combattants, après s'être serrés la main, se ceinturent bras dessus, bras dessous, en s'accrochant par les mains. Le but du combat étant de faire chuter le partenaire ou de lui faire lâcher la garde. Le premier lutteur qui remporte trois manches est déclaré vainqueur du combat.

**Les Internationaux de Back-Hold à Quimper :** Le Skol Gouren Kemper a décidé de relever le défi en organisant la onzième édition en février 2013. Cette première édition quimpéroise a été un succès, tant pour la participation des lutteurs étrangers et Bretons, que pour celle du public (500 spectateurs tout au long de la journée). Les éditions 2014, 2015 et 2016 confirment ce succès.

Fort de cette expérience, le Skol Gouren Kemper a donc décidé d'organiser la quinzième édition. Les Internationaux de Back-Hold se tiendront à la Halle de Penhars, le Samedi 04 Mars 2017 (11h à 19h).





## Le Skol Gouren Kemper

---

**Historique :** Le Skol Gouren Kemper a été créé en 1968 au foyer Léo Lagrange (MPT d'Ergué-Armel).

C'était l'un des clubs phare de la Fédération de Gouren dans les années 70 avec un effectif de 70 lutteurs. Les lutteurs en vue dans ces années là : Roger Boulouard, Jean Paul et Pascal Lambolley, Dan Gorvan, Patrick Gourmelen, Patrice Le Meur (entraîneur), Stéphane Quéau, Stéphane Cotto puis un peu plus tard : Gildas Le Gall, Christophe Souron, Sylvain Le Roux, et aujourd'hui Tudy Le Meur, Mathieu Salaun.

Le skol est mis en sommeil en 1996/97/98 faute de moniteurs pour assurer les entraînements, certains lutteurs prennent leurs licences au club de Coray.

Le Skol Kemper est repris en 1999 par le nouveau permanent du Comité du Finistère de Gouren. Bertrand Le Hellaye relance les entraînements et Chantal Salaun, la présidente, en assure l'administration.

**Action et projets :** Le Skol Gouren Kemper renoue rapidement avec son statut de club qui compte au sein de la fédération de Gouren. Avec de 60 à 75 licenciés, c'est le plus gros club de la Fédération de Gouren depuis plusieurs années avec des licenciés de 4 à 45 ans (et plus) sur le pallenn (tapis de lutte).

C'est aussi un club formateur : de nombreux initiateurs, moniteurs et arbitres ont été formés et diplômés.

C'est aussi un club qui ramène des résultats en compétition. De nombreux titres de champions du Finistère, de Bretagne, d'Europe et même quelques moutons récompensent les pratiquants quimpérois. Les champions du skol Kemper : les cousins Tudy Le Meur et Mathieu Salaun (multiples champions de Bretagne et d'Europe), et beaucoup d'autres....

Patou Le Meur, ancien entraîneur du Skol Kemper est maintenant l'un des trois coachs de l'Equipe Internationale de Bretagne vainqueur en titre en 2009 à Glasgow (Ecosse), 2011 à Tenerife (Iles Canaries), et à Reykjavik en 2013 (Islande).

**Administration :** Le Skol Gouren Kemper est administré par Dominique Barrère, président, Anthony Barreteau (vice-président) , Frédérique Martin (secrétaire) , depuis juin 2011. Ils sont accompagnés par une équipe intergénérationnelle de bénévoles motivés.



L'équipe dirigeante, assemblée générale juin 2015.



Les champions d'Europe 2011 et leur coach

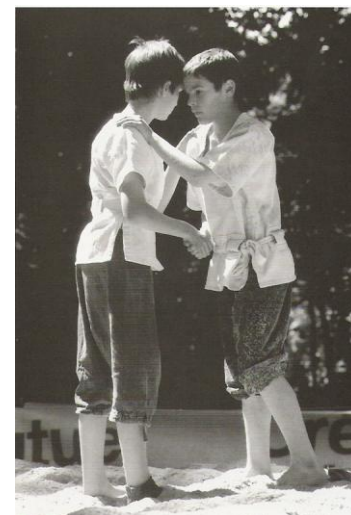


## Le Gouren au niveau fédéral



**Le Gouren au niveau fédéral :** La fédération de Gouren est l'organisme qui gère la lutte bretonne. Elle compte aujourd'hui plus de 1600 licenciés et initie quelques milliers de jeunes chaque année. Elle est affiliée à la fédération française de lutte, agréée jeunesse et sport et elle est reconnue par les collectivités territoriales. Un brevet professionnel de la jeunesse de l'éducation populaire et du sport (BP JEPS) 1er et 2ème degré existe en Gouren ainsi que des rencontres UNSS depuis 2000. Une option Gouren au Bac est en place depuis 1998.

**Caractéristiques du Gouren :** C'est une lutte qui se pratique uniquement debout. Le but est de marquer un Lamm, c'est à dire de projeter son adversaire sur les deux épaules. Les lutteurs accrochent leurs mains à la roched (chemise) adverse au dessus de la ceinture (celle-ci comprise). Avec leurs pieds, ils peuvent faire des balayages, fauchages, barrages ou klickedoù (enroulés de jambes). Les attaques de jambes se font sous la ceinture. Lors d'une projection, l'attaquant doit contrôler la chute de son adversaire, pour sa sécurité et pour le résultat. Toute violence est proscrite tant au niveau verbal que physique. Le refus de combat est sanctionné. Le lutteur doit en permanence attaquer, contre-attaquer ou se laisser attaquer.



**Petit historique :** La lutte traditionnelle de Bretagne (Gouren) aurait été importée de Grande Bretagne lors des migrations du 4ème siècle. C'était un sport très prisé et pratiqué par les nobles. Un jeu pour s'entraîner à l'art guerrier, et un moyen de montrer sa bravoure et son adresse lors de tournois.

Puis, le Gouren se démocratise et devient un sport très populaire dans les campagnes. Les paysans s'entraînent au champ après leur journée de labeur. Le dimanche est l'occasion de rencontrer les lutteurs des communes voisines, et de défendre l'honneur de son village. Un serment était déjà prêté avant chaque tournoi.

Après la première guerre mondiale, le Gouren commence à perdre un peu de sa notoriété avec l'apparition de nouveaux sports mais reste, néanmoins, pratiqué.

En 1930, le docteur Charles Cottonnec décide de donner un coup de jeune à ce sport.

Depuis et après quelques évolutions, le Gouren est devenu un sport moderne.

