

Fiche Informations Rando

Par soucis de la préservation de nos arbres, merci de n'imprimer que le strict minimum

Rando : La sainte Baume, sentier merveilleux **Date :** 20/04/2026

Niveau : P2 / T1 IBP : 48

Carte IGN 1/25000e : 3345 OT

Itinéraire de la rando : Parking 3 chênes, Sentier Merveilleux, Vieux Hêtre, Pied « pas de l'Aï », vieux hêtre, retour par piste, maison forestière Béguines et Parking

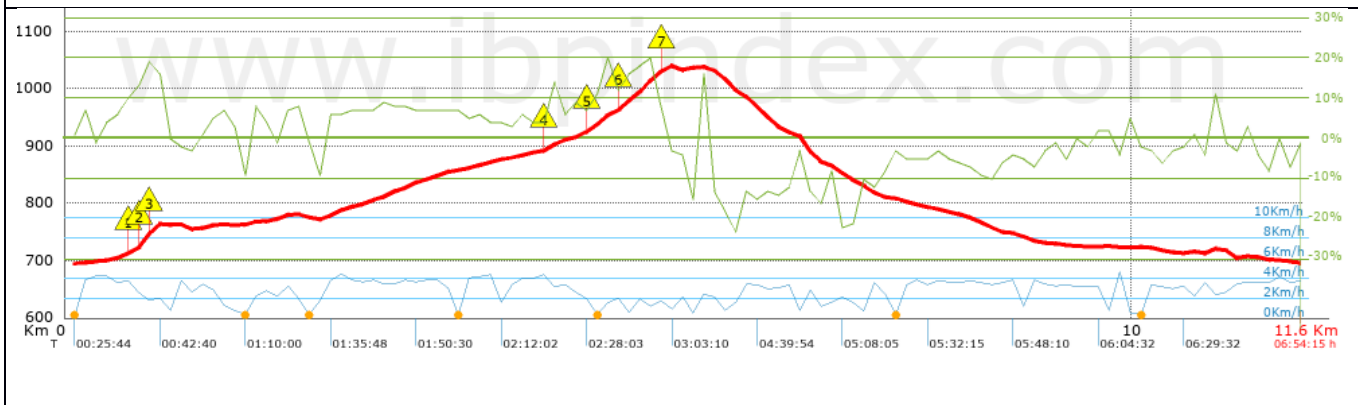
Difficultés :

Durée de marche effective : 5H00 Distance : 12,2 km Dénivelé cumulé + : 305 m

Nature du terrain : Sentiers et Pistes

Difficultés particulières : Pas de difficultés

Profil de la randonnée :



Rendez-vous :

Parcours suggéré pour se rendre au départ de la rando :

A 50, Pont de l'étoile, Auriol (péage), route ste Baume, Plan d'Aups, le parking des trois chênes est juste après l'hostellerie.

Participation covoit : A l'estimation de chaque conducteur (en partant de saint tronc : 80 km A/R)

Parking GPS : N 43.335781 E 5.765654

Heure rdv au parking : 9h15 Heure de départ de la randonnée : 9h30

Heure de retour (approximativement aux voitures) : Entre 15h30 et 16h

Matériels : Chaussures : Chaussures de randonnées (hautes ou basses)

Vêtements : Adaptés à la météo

Nourritures et boissons : Pique-Nique, en cas pour le coup de pompe, 1l à 1.5l d'eau

Divers : Bâtons conseillés

Consignes particulières : Mettre dans une poche accessible votre fiche individuelle de santé.

Organisateur : Dominique GIRAUD/ **Accompagnateur :** Brigitte MORANCAIS

Inscription domgiraud13@gmail.com Téléphone : 0615258098.

Rappel des cotations utilisées : 48

Indice IBP : 48

Effort 3, Technicité 2, Risque 1

Pénibilité : P2

P1 : Sentier facile

P2 : Dénivellations fréquentes

P3 Eboulis, pentes importantes

Technicité : T1

T1 : En balcon + Rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : Câbles et /ou Chaines