

# Fiche Informations Rando

Fir\_Fusion

Par soucis de la préservation de nos arbres, merci de n'imprimer que le strict minimum

**Rando : Sources et cascades  
de cauvières**

**Date : 06 avril 2026**

Niveau : moyen IBP 43

Carte IGN 1/25000e : 3145ET

Itinéraire de la rando : Pistes surplombant le Vallon de Mauvelle pour rejoindre les Sources de Cauvières et plusieurs petites cascades. Après la remontée du vallon, le retour par le Caban permet de récupérer ce vallon dans sa partie basse.

## Difficultés :

Durée de marche effective : 5h

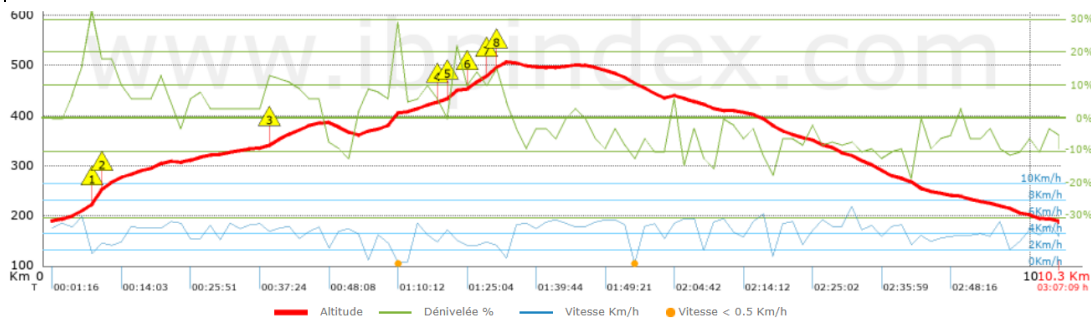
Distance: 10km

Dénivelé cumulé+: 330m

Nature du terrain : pistes DFCl, lit de cours d'eau à sec ou en eau

Difficultés particulières : le passage des cascades se fait dans le cours d'eau. C'est jolie mais ça mouille! **Prévoir de mettre les pieds dans l'eau (maxi 10 ou 20cm ce 25 mars) tout en escaladant un peu les rochers et en écartants les ronces.** La fin de la rando se fait dans le lit d'un cours d'eau à sec avec des pierres qui roulent.

Profil de la randonnée : (Insérer ici la courbe du profil de cette rando)



## Rendez-vous :

Parcours suggéré pour se rendre au départ de la rando : De Château-Gombert ou de Plan-de-Cuques, prendre le chemin de la Grave(quartier la Montade). Se garer au bout du chemin au niveau d'un portail et d'une piste DFCl où de nombreuses places en épis sont disponibles.

Participation covoit :

Lieu départ rando : Chemin de la grave

GPS:N 43.362274° / E 5.463735°

Heure rdv au parking : 9h30

Heure de départ de la randonnée : 9h45 (au départ des voitures)

Heure de retour (approximativement aux voitures) : 16 h 30

## Matériels :

Chaussures : Chaussures de randonnées (hautes ou basses) et étanches!

Vêtements : Adaptés à la météo

Nourritures et boissons : Pique-Nique et 1l à 1.5l d'eau

Divers : Batons conseillés

**Consignes particulières** : pour franchir les cascades (elles seront peut-être à sec le jour de la rando?) prévoir des chaussures étanches, des chaussettes de rechanges?

**Organisateur / Accompagnateur** : Patrick DHERS

Contact: s'inscrire auprès de Patrick DHERS – Tél: 06 79 98 73 46 - Email : pat.dhers@orange.fr

Rappel des cotations utilisées :

Indice IBP :

Effort , Technicité , Risque

Pénibilité :

P1 : Sentier facile

P2 : Dénivellations fréquentes P3

Eboulis, pentes importantes

Technicité : T0 : rien de technique T2 :

En balcon + Rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : Câbles et /ou Chaines