

# Fiche Informations Rando

Fir\_Fusion

Par soucis de la préservation de nos arbres, merci de n'imprimer que le strict minimum

## Rando.Aiguille Guillemain. La grande Candelle

**Date :3 Novembre 2025**

Niveau :IBP 54 / P2/T1

Carte IGN 1/15000 carte calanques

Itinéraire de la rando : Luminy....Aiguille de Guillemain....Mont Puget....col de la Candelle....Col de Sugiton...Luminy

### Difficultés :IP54

Durée de marche effective : 5h.

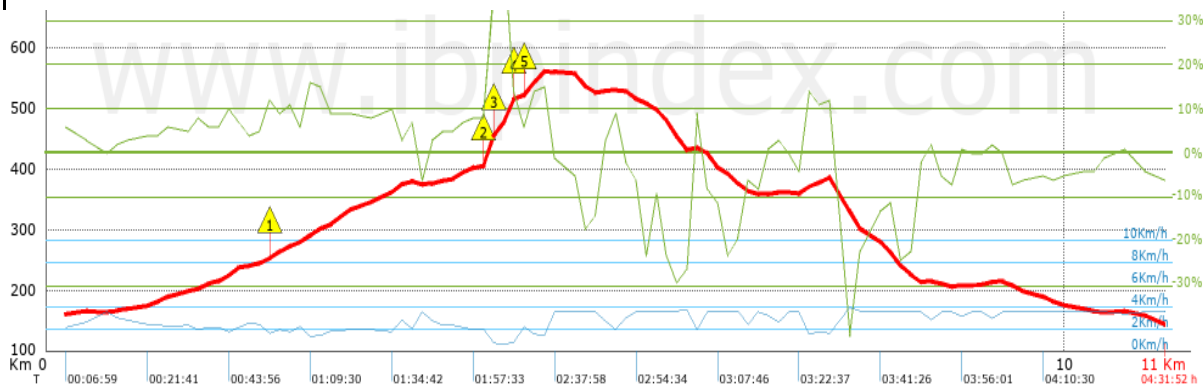
Distance:11km

Dénivelé cumulé+:487

Nature du terrain :Sentiers pierreux et rocheux

Difficultés particulières :Montée de24 % et Descente de 23%

Profil de la randonnée : (Insérer ici la courbe du profil de cette rando)



### Rendez-vous :

Parking faculté de luminy

Participation covoit :

Lieu départ rando : parking luminy

GPS:

Heure rdv au parking : 9h

Heure de départ de la randonnée : 9h15 (au départ des voitures)

Heure de retour (approximativement aux voitures) :16h

### Matériels :

Chaussures : Chaussures de randonnées (hautes ou basses)

Vêtements : Adaptés à la météo

Nourritures et boissons : Pique-Nique et 1l à 1.5l d'eau

Divers : Batons conseillés

**Consignes particulières :Très pierreux /Montée à % et Descente à %**

### Animateur

Contact: s'inscrire auprès de Didier REALINI – Tél: 07 77 23 24 26 - Email : didier.realini@sfr.fr

Rappel des cotations utilisées : Indice IBP :54 Effort , Technicité , Risque	Pénibilité : P1 : Sentier facile P2 : Dénivellations fréquentes P3 Eboulis, pentes importantes	Technicité : T0 : rien de technique.... T1: En balcon + Rochers T2 : Ressauts rocheux T3 : Câbles et /ou Chaines
--	---	---