

## Fiche d'Information Rando du 27/10/2025

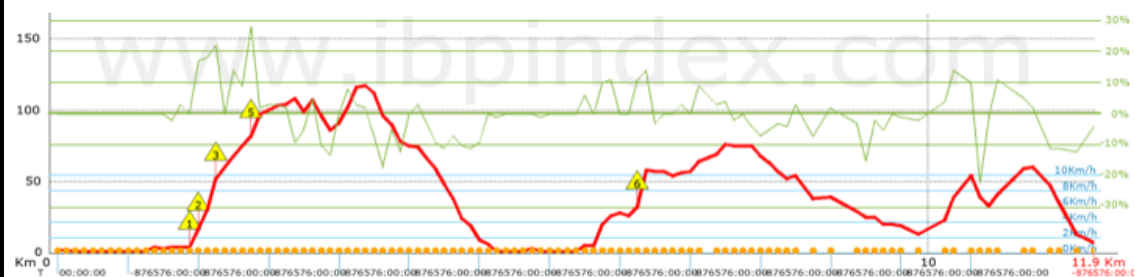
### Présentation:

#### Rando

Le balcon de Caderaou St Mitre les remparts

#### Itinéraire

Plage de Massane, Figuerolles, Collet long, Massane



### Difficultés:

IBP: 47

Technicité: 2

Risque: 1

#### P2/T1

#### Marche effective

5h de marche, durée totale 6h, déjeuner vers 12h30

#### Nature du terrain

Sentiers caillouteux , chemins

#### Difficultés particulières

Aucune

#### Longueur

12 km

#### Dénivelé

330m

### Rendez vous:

#### Lieu de RDV

Parking GPS: 43.46945N 5.01853E ou 364 allée du bord de mer St Mitre les remparts (voir photo)

#### Parcours:

A55, A552 Martigues, sortie Istres, plage de Massane par D52  
Covoiturage: 120Km (30E): participation club 10E, soit 5E/pers  
A noter que le covoiturage s'entend à 3 pers min par voiture

#### Heure de RDV

9h45

#### Heure départ rando

10h, arrivée vers 16h/16h30

### Matériel :

#### Bâtons :

Conseillés

#### Chaussures

Chaussures pour randonnée

#### Vêtements

Vêtements adaptés météo

#### Nourriture

Pique nique et 1l et 1.5 l

### Consignes particulières:

Repas: Plage bord de l'étang de Berre

### Organisateur:

Robert: florence.acalet@wanadoo.fr ou tel 0649076427

## PARKING

