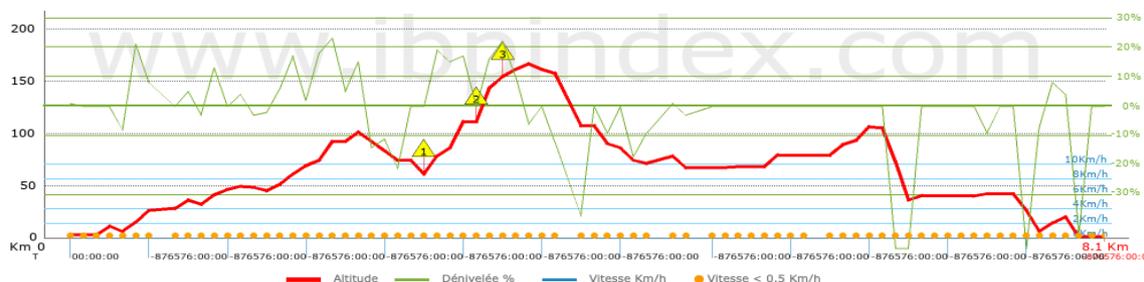


Fiche d'Information Rando du 16/6/25

Présentation:

Rando ST Cyr La Madrague, la dune de sable
Itinéraire Port de la Madrague, dune de La Gache, pointe Grenier, Port



Difficultés:

Effort: 51 **Technicité:2** **Risque:1**

P1/T1

Marche effective 4h de marche
Nature du terrain Sentiers dans le sable et DFCI
Difficultés particulières Aucune
Longueur 8.1 km
Dénivelé 300 m

Rendez vous:

Lieu de RDV Point de départ 43,16756N 5,69456E, plage de la Madrague à St Cyr sur mer
Parking **Voir Annexe jointe**
Parcours: A50, sortie St Cyr sur mer puis port de la Madrague
Covoiturage sur 80km A+R, 9E par Pers
Repas Baignade et repas en fin de parcours dans une petite crique
Heure de RDV 8h45
Heure départ rando 9h30, arrivée parking vers 16h

Matériel :

Bâtons : Conseillés
Chaussures Chaussures de randonnée et **de plage**
Vêtements Vêtements adaptés météo, **maillot de bain et serviette**
Nourriture Pique nique et 1l et 1.5 l

Consignes particulières:

Organisateur: Robert: florence.acalet@wanadoo.fr ou tel 0649076427

Consigne pour le Parking

Le parking sur le port de la Madrague est très cher, ci-dessous la consigne à suivre pour les conducteurs:

- 1- Déposer les passagers vers 8h45 au port de la Madrague devant le parking
- 2- Prendre la direction de Port D'Alon et se garer sur la route au point mentionné sur le plan ci-dessous
- 3- Regroupement des conducteurs et transport vers un parking privé proche en minimisant le nb de véhicule
- 4- Descente à pied des conducteurs vers le port de la Madrague pour un départ de la rando vers 9h30

Localisation parking

