

PROGRAMME des RANDOS des mois de Janv-Fev-Mars 2025

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

L'heure de rendez-vous est précisée dans la FIR



P1 : Sentier facile T1 : En balcon + rochers
 P2 : Dénivellations fréquentes T2 : Ressauts rocheux.
 P3 : Eboulis, Pente importante T3 : Câbles ou Chaîne

DA =

Pensez à vous inscrire auprès de
l'animateur concerné

Dates	Vac Scol.	Anim.	Randonnées	Depart Anticipé	Distance Durée	Dénivelé (en m)	Difficulté
Lundi 06/01/2025		GC	Gemenos, Vallée de St Pons, ancienne Glacière ----- Pluie : reportée au 03 mars -----		12,0 km 5h00	450 m	P2/T1
Jeudi 09/01/2025							
Lundi 13/01/2025		JPF	La Roque d'Anthéron : La Baume (Aller 65 km environ 1h15) participation du club au convoi	DA	11 km 4h45	370 m	P2/T1
Jeudi 16/01/2025							
Lundi 20/01/2025		RA	Eygalières : Arêtes du petit et du gros CALAN (Aller 90 km => A/R=180 km)	DA	10,0 km 4h30	300 m	P2/T2 IBP=46
Lundi 20/01/2025		JPF	Séjour Raquettes Réallon (13 participants) Du Lundi 20 janvier au Vendredi 24 janvier	Des précisions seront données aux participants			
Lundi 27/01/2025		JPG	Rando Luminy Après-midi GATEAUX des ROIS (Saints Anges)		9,0 km 4h00	300 m	P2/T1 IBP=39
Jeudi 30/01/2025							
Lundi 03/02/2025		JPG	Vautubière (départ Bédès) (Aller 60 km => A/R=120 km)	DA	13,0 km 5h00	500 m	P2/T2 IBP=50
Jeudi 06/02/2025		DA	Rando citadine : Découverte du B.U.S. (Ouest) Départ Vieille Chapelle (voir FIR)		8,0 km 4h00	20 m	
Lundi 10/02/2025	vs	GG	Belvédère d'En Vau Parking Logisson		12,0 km 5h00	400 m	P2/T2
Jeudi 13/02/2025	vs						
Lundi 17/02/2025	vs	D Réalini	Ravin Gorge Longe Port-Pin Parking Gineste (après restaurant "Volets Rouges")		13,9 km 6h30	470 m	P2/T1 IBP=56
Jeudi 20/02/2025	vs						
Lundi 24/02/2025		JPF	Tour du plateau de Vitrolles + Ponchon (Aller 36 km => A/R=72 km)		12,6 km 4h30	180 m	P1/T1 IBP=36
Jeudi 27/02/2025							
Lundi 03/03/2025		DG	Gemenos, Vallée de St Pons Ancienne Glacière		12,5 km 5h00	516 m	P2/T1 IBP=54
Jeudi 06/03/2025		JPG	Callelongue : Les 3 arches (R+)		9,0 km 5h30	700 m	P2/T2 IBP=71
Lundi 10/03/2025		RA	Eyguieres, Les Opies et le mont Menu (A/R=144 km)	DA	11,2 km 5h00	690 m	P2/T2 IBP=69
Mardi 11/03/2025			- Réunion de bureau (14h00 chez Gérald) -				
Lundi 17/03/2025		GC	Rando paysagère à Puylobrier		11,0 km 5h00	150 m	IBP=30
Jeudi 20/03/2025							
Lundi 24/03/2025		P Dhers	La Ciotat, Falaises Soubeyranes		10 km 4	407 m	P3/T2 IBP=51
Jeudi 27/03/2025							
Lundi 31/03/2025		GG	Gorges du Régalon (Aller 75 km => A/R=150 km)	DA	13,0 km 4h30	300 m	