

Fiche Informations Rando

Fir_Fusion

Par soucis de la préservation de nos arbres, merci de n'imprimer que le strict minimum

Rando :	La ciotat - Falaises soubeyranes	Date : 24 mars 2025
Niveau : moyen à difficile IBP 51	Carte IGN 1/25000e : ET 3245	
Itinéraire de la rando : Falaises soubeyranes depuis La Ciotat avec retour par la dent du chat.		

Difficultés :		
Durée de marche effective : 4h	Distance: 10km	Dénivelé cumulé+: 407m
Nature du terrain : sentier caillouteux		
Difficultés particulières : montés et descentes prononcées et dans les cailloux plus 2 ou 3 passages délicats(pentes glissantes). Risque lié au vertige à proximité des falaises.		

Rendez-vous :	
Parcours suggéré pour se rendre au départ de la rando :	
Aller à la Ciotat, prendre droite vers le centre commercial, passer devant puis à droite vers le chemin de la roche redonne	
Participation covoit : 3€/personne	
Lieu départ rando : Parking de la roche redonne sous les pins à la ciotat	GPS: N 43.190694° / E 5.587585°
Heure rdv au parking : 9h15	Heure de départ de la randonnée : 9h30 (au départ des voitures)
Heure de retour (approximativement aux voitures) : 16h30	

Matériels :	
Chaussures : Chaussures de randonnées (hautes ou basses)	
Vêtements : Adaptés à la météo	
Nourritures et boissons : Pique-Nique et 1l à 1.5l d'eau	
Divers : Belles photos à prendre si le soleil est de la partie	

Consignes particulières :	Attention aux descentes dans les cailloux et rester à au moins 3m des falaises
----------------------------------	--

Organisateur / Accompagnateur : Patrick DHERS Contact: s'inscrire auprès de Patrick DHERS – Tél: 06 79 98 73 46 - Email : pat.dhers@orange.fr
--

Rappel des cotations utilisées :	Pénibilité : P3	Technicité : T2
Indice IBP :	P1 : Sentier facile	T0 : rien de technique
Effort , Technicité , Risque	P2 : Dénivellations fréquentes P3	T2 : Ressauts rocheux
	Eboulis, pentes importantes	T3 : Câbles et /ou Chaines