

Fiche d'Information Rando du 10/3/25

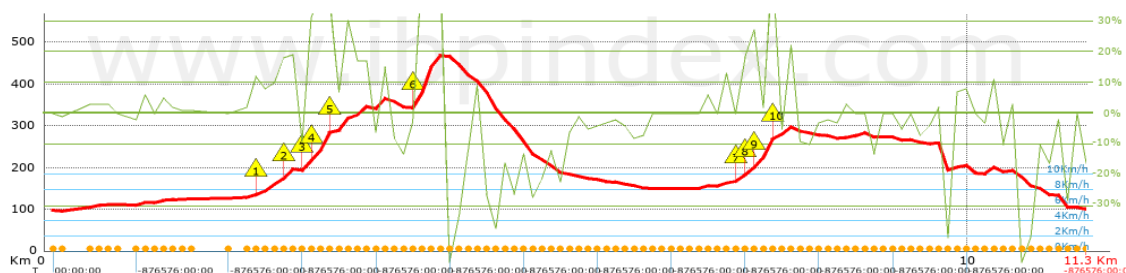
Présentation:

Rando

Eyguières, Les Opies et le Mont Menu

Itinéraire

Parking, tour de guet, villa Romaine et traversée du mont Menu



Difficultés:

Effort: 69 Technicité:2 Risque:2

P2/T2

Marche effective

5h de marche

Nature du terrain

Sentiers pierreux et rocheux

Difficultés particulières

Montée de 400m sur 1.5km dont franchissement de ressauts rocheux (il faut utiliser les mains)

Longueur

11.2 km

Dénivelé

690m

Rendez vous:

Lieu de RDV

Sur votre GPS: 43.69333N 5.01299E ou
Chemin de St Pierre de Vence Eyguières

Parcours:

A7 puis A54, sortie 13 direction Eyguières puis Aureille
Voir Plans ci-joint
Covoiturage sur 144km A+R, 4.5E par Pers, participation du club de 18 euros par vehicule

Heure de RDV

9h

Heure départ rando

9h30, arrivée parking vers 16h

Matériel :

Bâtons :

Conseillés

Chaussures

Chaussures de randonnée avec bonnes semelles

Vêtements

Vêtements adaptés météo

Nourriture

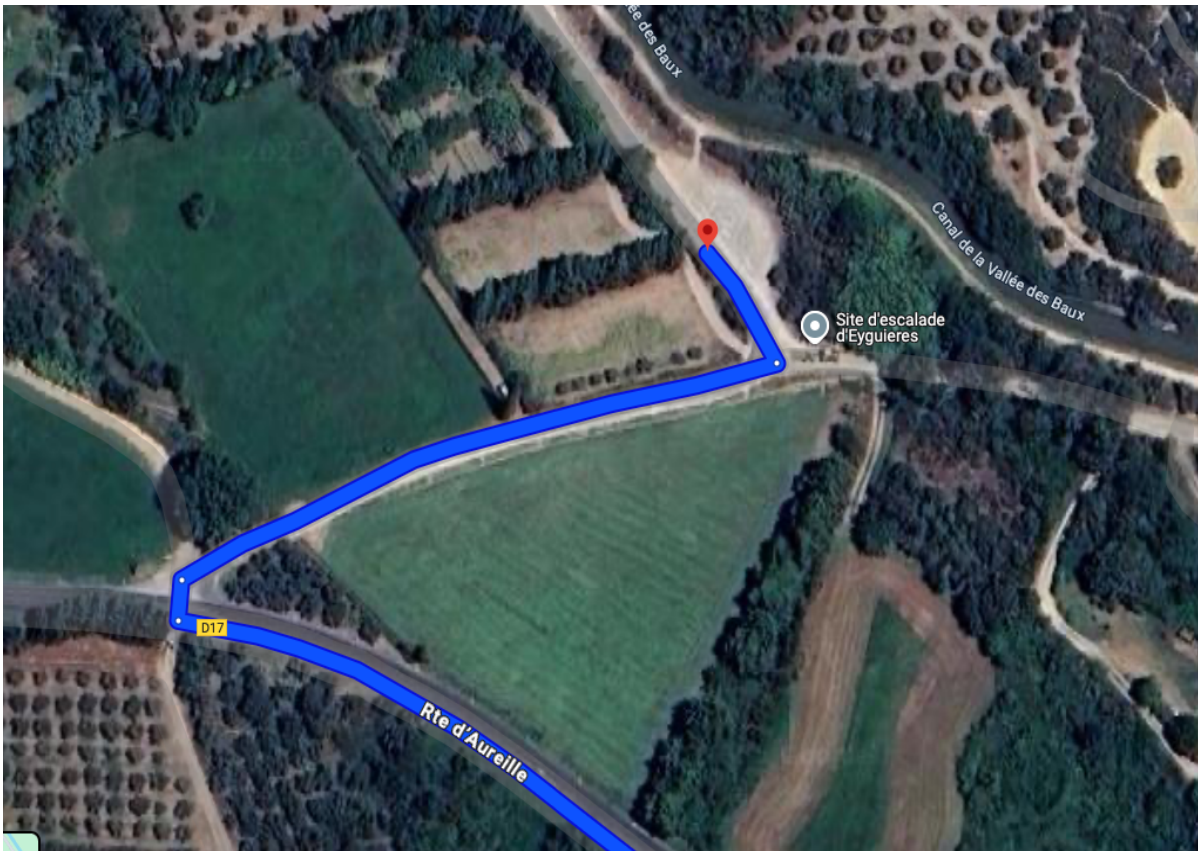
Pique nique et 1l et 1.5 l

Consignes particulières:

Organisateur:

Robert: florence.acalet@wanadoo.fr ou tel 0649076427

Parking



Localisation parking



Parcours depuis Marseille

