

Fiche d'Information Rando

Présentation:

Carte IGN : Les Calanques de Marseille à Cassis

3145 ET

Rando + Callelongue - Les 3 Arches - Sommet de Marseilleveyre -

Niveau : P3-T2

Itinéraire Callelongue-Sémaphore-Plan des Cailles- Les 3 Arches

Marseilleveyre- Grotte St Michel- Callelongue



Difficultés:

IBP : 71



Marche effective : 5h00

Nature du terrain : caillouteux

Difficultés particulières: quelques passages délicats

Longueur 9 km

Dénivelée 650 m

Rendez vous:

Lieu de départ de la rando : Callelongue

Heure de départ de la Rando : 9h00

GPS Callelongue: 43,2125N/ 5,3537 E

Matériel :

Chaussures : de préférence montantes , rigides et munies

de bonnes semelles montantes

Vêtements : de saison

Nourriture + 1,5 litre d'eau minimum

Consignes particulières:

Bâtons : conseillés

Organisateurs : J-Pierre

Didier

Tel : 06 23 29 25 50

07 77 23 24 26