

## *Fiche d'Information Rando*

**Présentation:** Luminy - Escampons

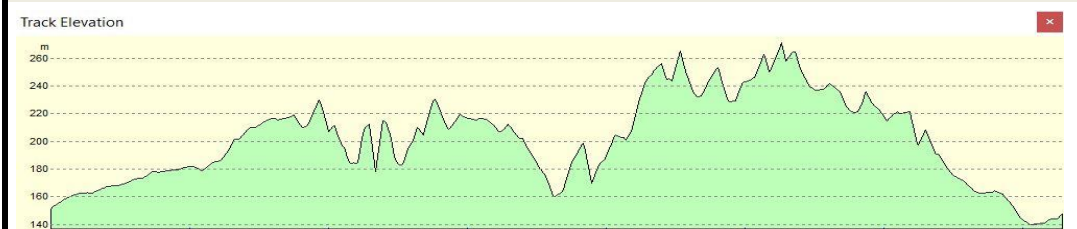
Date : 27/01/ 2025

Rando

Carte IGN: 3145 ET

Niveau : P2/T2

Itinéraire : Parking Luminy (Maison de quartier) , Table orientation, Escampons, Mont de Luminy , MQ



**Difficultés:**

IBP : 44

Technicité :2

Risque : 1

Marche effective : 4h00

Nature du terrain: sentiers caillouteux, ressauts rocheux

Difficultés particulières: sentier rocheux , descente pouvant être glissante , pas de passage vertigineux, aucune difficulté technique

Longueur : 10 km

Dénivelée : 360m

**Rendez vous:**

Lieu et heure de rendez vous : 9h 15

Lieu de départ de la rando : Parking Luminy (Maison de quartier)

**GPS : 43,239 N/ 5,428 E**

Heure de départ de la Rando : 9 h 30

Parcours routier court , Covoiturage à calculer pour chaque voiture

Randonnée suivie du traditionnel gateau des rois aux St Anges

272 Av de Mazargues - 13008 Marseille

**Matériel :**

Chaussures de randonnées en bon état (rocher éventuellement glissant)

Vêtements adaptés à la météo

Nourriture : pique-nique + eau

**Consignes particulières:**

Bâtons :fortement conseillés

**Organisateurs** : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50