

Rando : **La Roque d'Anthéron _ La Baume (13640)** **Date :** 13/Janv/2025

Reco JPF : Janvier 2017, puis le 29/12/2024

Niveau : **P1 / T2** (Voir système de cotation au pied de la FIR) **Carte IGN 1/25000 :** 3143 ET
[T2 pour le ressaut rocheux]

Itinéraire de la rando : Village vacances La Baume, Vallon de la Baume, Chaîne des côtes, Rocher du Castellas, Vallon du Castellas, retour au village de vacances « Hameau de La Baume ».

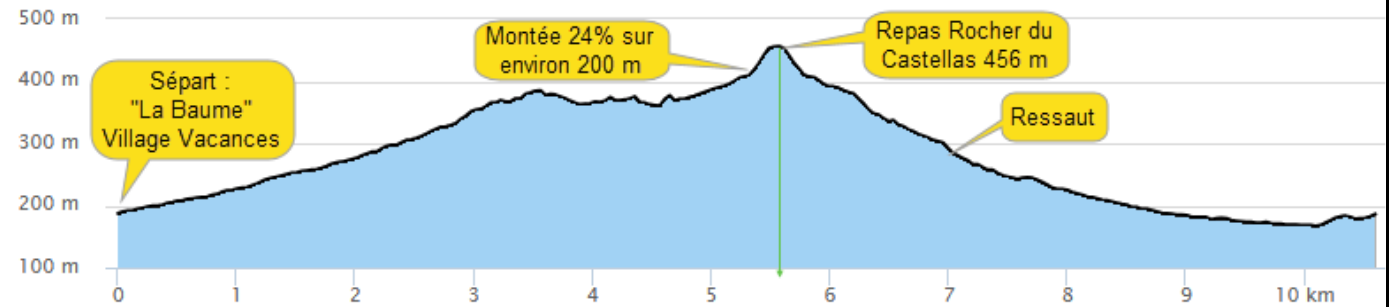
Difficultés :

Durée de marche : 4h45 à 5h00 **Longueur :** 10,7 km **Dénivelé cumulé + :** 370 m

Nature du terrain : DFCI caillouteux et Sentiers caillouteux

Difficultés particulières : Une montée de 24% sur 200m avant le repas.
Un ressaut rocheux dans la descente (environ 2.50m de hauteur)

Profil de la randonnée :



Rendez-vous :

Parcours suggéré pour se rendre au départ de la randonnée :

Aix en Provence, montée de Célony, puis D543 Rognes, bassin St Christophe, La Roque d'Anthéron, Village vacances de **La BAUME (2 fois à gauche juste après l'abbaye de Silvacane)**.

(Voiture A/R = 130km. Aller : environ 1h15 Attention risque de bouchons à proximité d'Aix)

Lieu de départ de la randonnée : **La Roque d'Anthéron** (Village de vacances **La Baume**)

Heure de rendez-vous : **9h15** (sur le parking du Rdv)

Heure de départ de la randonnée : **9h30** (au départ des voitures)

Heure de retour de la randonnée : **16h00** (approximativement aux voitures)

Matériel :

Chaussures : Chaussures de randonnée avec une semelle en bon état

Nourriture et boissons : Pique-Nique + environ 1 à 1,5 litres d'eau

Vêtements : Adaptés à la saison et à la météo

Divers : Bâtons de marche vivement conseillés (⚠️ **descente glissante**)

Consignes particulières :

Randonnée avec environ 70% de pistes et 30% de sentiers.

Le vallon du Castellas est à l'ombre, humide et glissant, des chaussures en bon état avec des semelles avec un grip efficace sont vivement recommandées !

Proximité : Abbaye de Silvacane [Voir lien pour Découverte, Ouverture, Horaires et Tarifs :

https://www.abbaye-silvacane.com/infos-pratiques_fr/horaires-et-tarifs/]

Proximité : Bassin de St Christophe. Imaginé par l'architecte Montrichet, le bassin Saint Christophe est construit après sa mort en 1882. Il est l'une des trois constructions majeures du Canal de Marseille, créé afin de clarifier les eaux de la Durance avant de les acheminer vers Marseille.

https://laroquedantheron-tourisme.fr/sites-remarquables/fr/bassin-saint-christophe_bassin-saint-christophe/

Organisateur(s) :

Jean Paul

Téléphone : 06 72 91 25 50

Rappel des cotations utilisées :



Pénibilité :

P1 : Sentier facile

P2 : Dénivellations fréquentes

P3 : Eboulis, Pentes importantes

Technicité : T0 : rien de technique

T1 : En balcon + Rochers

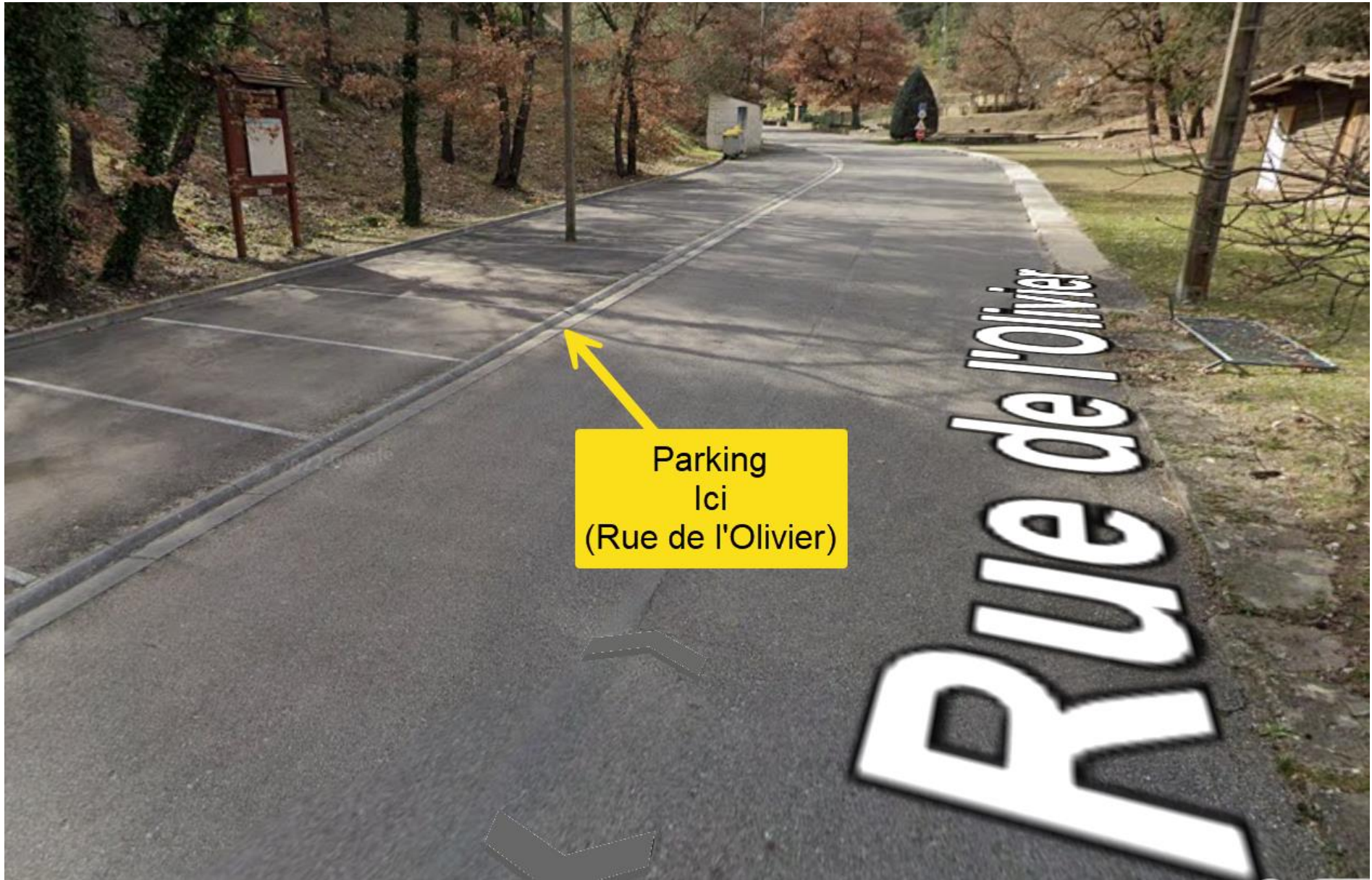
T2 : Ressauts rocheux

T3 : Câbles ou Chaines

Comment trouver le parking du Rdv
Hameau de « La BAUME » village de vacances

Coordonnées GPS **43.710639,5.324494**





Parking
Ici
(Rue de l'Olivier)

Rue de l'Olivier

Tracé Bleu : circuit boucle : 10.7km, D+cum=370m, Durée effective de marche=4h45

(repas au rocher du Castellas au km 5.6, altitude 456m)

Départ de la rando : La Roque d'Anthéron « Village vacances » La BAUME »

