

## PROGRAMME des RANDOS des mois de **Oct-Nov-Dec 2024**

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

**L'heure de rendez-vous est précisée dans la FIR**



P1 : Sentier facile	T1 : En balcon + rochers
P2 : Dénivellations fréquentes	T2 : Ressauts rocheux.
P3 : Eboulis, Pente importante	T3 : Câbles ou Chaîne

Pensez à vous inscrire auprès de l'animateur concerné

Dates	Vac Scol.	Anim.	Randonnées	Depart Anticipé	Distance	Dénivelé	Difficulté
					Durée	(en m)	
Lundi 21/10/2024	vs	GG	Allauch : "Les Pestiférés"		10,0 km 5h00	460 m	P2/T1
Jeu 24/10/2024	vs						
Lundi 28/10/2024	vs	RA	Le Garlaban par Lascours		11,6 km 5h30	560 m	P2/T2 IBP 61
Jeu 31/10/2024							
Lundi 04/11/2024		JPF	Artignosc sur Verdon (Aller 95 km environ 1h45) participation du club au covoit	DA	14,3 km 5h45	350 m	P2/T1 IBP 50
Jeu 07/11/2024							
Lundi 11/11/2024		Férié	Journée du 11 Novembre				
Jeu 14/11/2024		DA	Rando citadine (Départ ombrière du Vieux Port) "Chave et les autres"		6,2 km 3h30		
Lundi 18/11/2024		JPG	Baumettes, "Cap Morgiou"		9,0 km 5h30	470 m	P2/T2 IBP 55
Jeu 21/11/2024							
Lundi 25/11/2024		DG	Fontaine de Voire, Grotte Rolland (Avec Brigitte)		8,0 km 4h30	350	P2/T2
Jeu 28/11/2024							
Lundi 02/12/2024		Rando JPF (ou autres)	St Jean du Puy Rando, TéléThon, Bourses aux livres, Grillades				
Jeu 05/12/2024							
Lundi 09/12/2024		RA	St Cyr : port d'Alon, bandol		11 km 5h00	410 m	P2/T1 IBP 48
Jeu 12/12/2024							
Lundi 16/12/2024		GG	Massif de l'Etoile : Vallon du Pilon, ND des Anges		12,7 km 5h00	480 m	P2/T1
Jeu 19/12/2024							
Lundi 23/12/2024	vs	<del>X</del>					
Jeu 26/12/2024	vs	<del>X</del>					
Lundi 30/12/2024	vs	<del>X</del>					
Jeu 02/01/2025		<del>X</del>					
Lundi 06/01/2025		DG	Gémenos : Vallée de St Pons, ancienne Glacière		12,0 km 5h00	450 m	P2/T1
Jeu 09/01/2025							
Lundi 13/01/2025		JPF	La Roque d'Anthéron : La Baume (Aller 65 km environ 1h15) participation du club au covoit	DA	14,0 km 5h30	470 m	P2/T1

Fêtes de Noël et du jour de l'An