

Fiche Informations Rando

Par soucis de la préservation de nos arbres, merci de n'imprimer que le strict minimum

Rando : Cuges Les Pins. Forêt Domaniale

Date : 30 Septembre 2024

Niveau : P2 / T1

Carte IGN 1/25000e : 3245 ET

Itinéraire de la rando : Les Vallons ste Madeleine, de Bousserand, Le Grand Vallon, Jas de Frédéric.

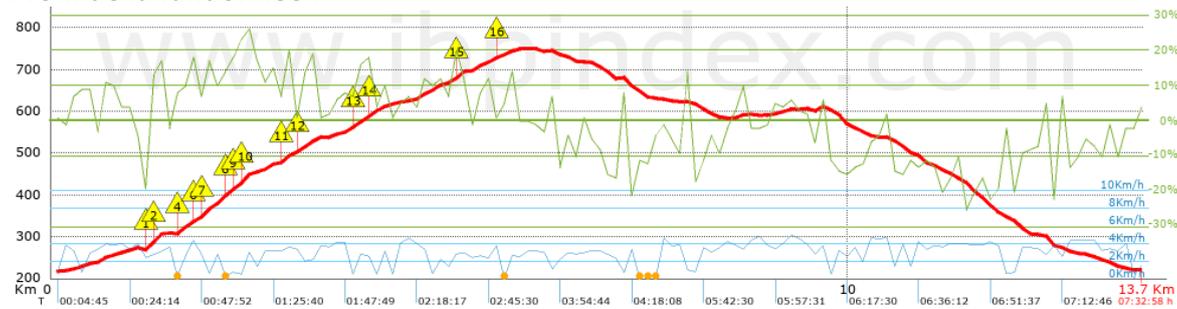
Difficultés :

Durée de marche effective : 5h30 Distance : 14km Dénivelé cumulé + : 529 m

Nature du terrain : Piste, sentiers pierreux et en sous bois

Difficultés particulières : Une Montée et une descente pierreuse sur 500m.

Profil de la randonnée :



Rendez-vous :

Parcours suggéré pour se rendre au départ de la rando : environ 28 km A / R : 56 km

Cuges les Pins, Au feu à gauche, au bout de la rue à gauche se garer après les jardins aménagés. Au départ du Vallon de Sainte madeleine.

Participation covoit :

Parking GPS : **43.279475 , 5.70403**

Heure rdv au parking : 9h15

Heure de départ de la randonnée : 9h30

Heure de retour (approximativement aux voitures) : 17 h

Matériels : Chaussures : Chaussures de randonnées (hautes ou basses)

Vêtements : Adaptés à la météo

Nourritures et boissons : Pique-Nique, en cas pour le coup de pompe, 1l à 1.5l d'eau

Divers : Bâtons conseillés

Consignes particulières : Mettre dans une poche accessible votre fiche individuelle de santé.

Organisateur / Accompagnateur : Dominique GIRAUD

Téléphone : 0615258098

Rappel des cotations utilisées :

Indice IBP : **62**

Effort **3**, Technicité **2**, Risque **1**

Pénibilité :

P1 : Sentier facile

P2 : Dénivellations fréquentes

P3 Eboulis, pentes importantes

Technicité : T0 : rien de technique

T1 : En balcon + Rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : Câbles et /ou Chaines