

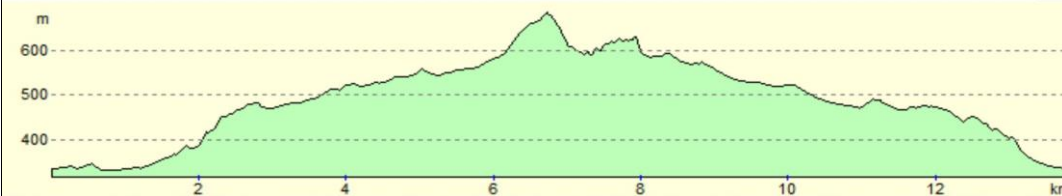
Présentation: Crête du Pilon St Clément

14/10/2024

Carte IGN TOP: 3345 OT

Itinéraire: Néoules, Le Clos Arbec;Canrignon;Pilon St Clément;Pas de Cuers; Néoules

Crête du Pilon Saint-Clément 15km ; 485m Elevation



Difficultés:

P2/T2

Distance

15 km

Dénivelé

485 m

Altitude max:705m

Temps de marche

5h30

Effort

IBP : 52



Technicité



Risque



Commentaires: randonnée sans aucune difficulté technique

Chemins goudronnés ,DFCI , sentiers en sous bois ;les 500 derniers mètres avant le St Pilon un peu raide(16%) , Pique nique au Pilon St Clément avec vue à 360° sur Iles d'Hyères, Ste Baume,,

Rendez vous:

Lieu de départ de la rando : Néoules ; Parking du Stade

GPS parking 43° 18' 47"N / 06° 00' 55" E

Heure de départ de la Rando : 9h00

Parcours Suggéré: Marseille, Aubagne -Signes- Néoules (Stade)- 130km A/R

Covoiturage 33,00€/ voiture ,Participation du Club 17€ ,Reste 4€ par personne

Matériel :

Chaussures de randonnée

Vêtements :fonction de la météo -Le Pilon St Clément peut être venté

Bâtons :selon vos habitudes (pas de descente en éboulis)











Nourriture : pique nique + boisson (1,5 l d'eau minimum)

« Marsilho, Z'ai, Draguignan, Neùlo es où mitan »

Organisateur : J-Pierre Tel : 06 23 29 25 50

jpam,giraud@wanadoo.fr

Tableau comparatif IBP index

Difficulté itinéraire	Score IBP	Score IBP	Score IBP	Score IBP	Score IBP
 Facile	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
 Assez Facile	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
 Peu Difficile	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
 Assez Difficile	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
 Difficile	>25	>50	>100	>200	>400
Préparation physique >>	 Très basse	 Basse	 Moyenne	 Haute	 Très haute



GPS Parking : 43° 18' 47"N / 06° 00' 55" E

