

# Fiche Informations Rando

Fir\_Fusion

Par soucis de la préservation de nos arbres, merci de n'imprimer que le strict minimum

**Rando : Château Gombert - L'Etoile - Source des Ouides**      **Date : 13 Mai 2024**

**Niveau : P2 / T2**      (Voir système de cotation en pied de FIR)

**Carte IGN 1/25000e : 3145 ET**

**Itinéraire de la rando :** Parking Grande Bergerie Palama, Grande Etoile, Etoile, Source des Ouides retour parking.

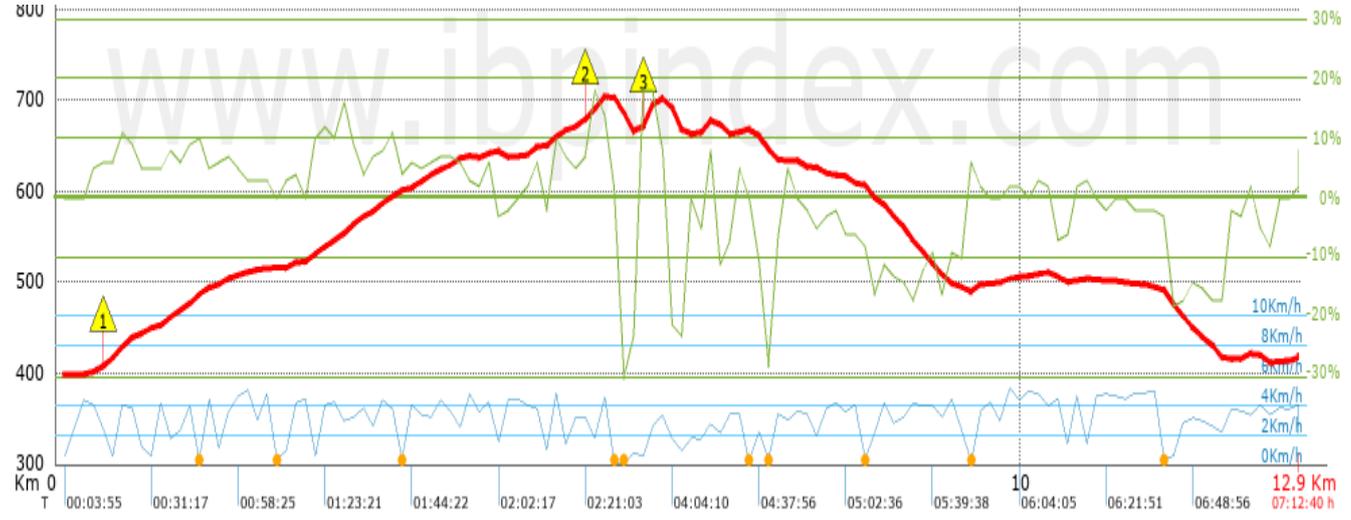
## Difficultés :

**Durée de marche effective : 5h**      **Distance : 13 Kms**      **Dénivelé cumulé + : 430 m**

**Nature du terrain :**      Piste, sentiers pierreux.

**Difficultés particulières :**      ressaut rocheux

## Profil de la randonnée :



**Rendez-vous : Château Gombert**      Parking La grande Bergerie chemin de Palama.

**Parcours suggéré pour se rendre au départ de la rando :** environ **14 kms A / R : 28 kms**

Fonction de votre lieu de résidence.

**Départ avancé pour éviter la grosse chaleur**

**Participation covoit : 8.00 € / voiture**

**Lieu départ rando :** Parking grande Bergerie

**GPS : 43,37415 N- 5,43850 E**

**Heure rdv au parking :** **7h45**

**Heure de départ de la randonnée :** **8h00** (au départ des voitures)

**Heure de retour (approximativement aux voitures) :** **15h00**

**Matériels :** Chaussures : Chaussures de randonnées (hautes ou basses)

Vêtements : Adaptés à la météo

Nourritures et boissons : Pique-Nique et 1.5l d'eau voire plus.

Divers : Bâtons conseillés

## Consignes particulières :

Ressaut rocheux : 2 mètres 45° utilisation des mains. Sentiers caillouteux et piste.

## Organisateur / Accompagnateur :

**Dominique GIRAUD**

**Téléphone : 06 15 25 80 98**

**Rappel des cotations utilisées :**

**Indice IBP : 51**

Effort **2**, Technicité **2**, Risque **1**

**Pénibilité :**

P1 : Sentier facile

P2 : Dénivellations fréquentes

P3 Éboulis, pentes importantes

**Technicité :** T0 : rien de technique

T1 : En balcon + Rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : Câbles et /ou Chaînes

43°22'26.9"N 5°26'18.6"E



**Chem. de Palama**

Marseille, Provence-Alpes-Côte d'Azur



Google Street View

févr. 2023

[Voir plus de dates](#)

