

Fiche Informations Rando

Fir_Fusion

Par soucis de la préservation de nos arbres, merci de n'imprimer que le strict minimum

Rando : Le grand Caunet – Le cabanon des Gardes

Date : 06/05/2024

Niveau : P2/T1

(Voir système de cotation en pied de FIR)

Carte IGN 1/25000e : 3245 ET

Itinéraire de la rando : Parking le grand Caunet – Le Mountounier – Chapelle Saint andré – Le cabanon des Gardes – retour au parking

Difficultés :

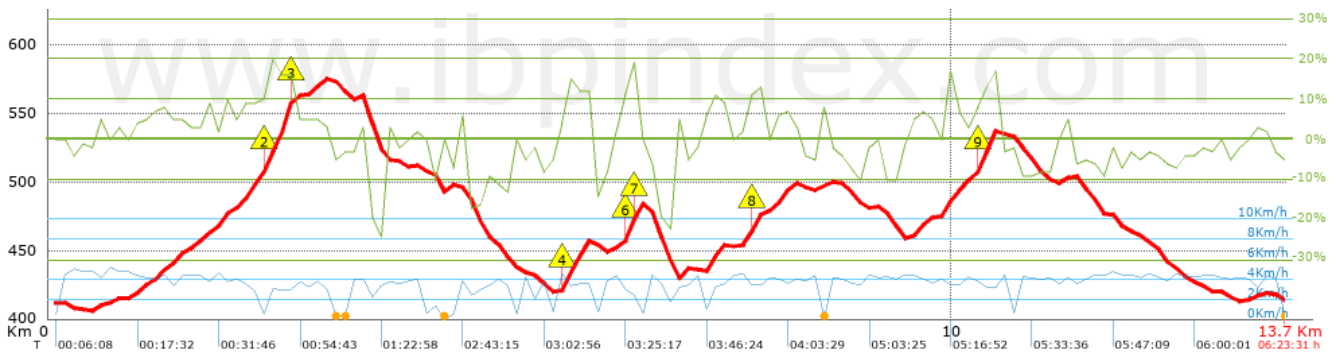
Durée de marche effective : 5 h

Distance : 13,6 kms Dénivelé cumulé + : 452 m

Nature du terrain : Piste et sentiers pierreux

Difficultés particulières : Pas de difficultés

Profil de la randonnée : (Insérer ici la courbe du profil de cette rando)



Rendez-vous : [Généralité]

Parcours suggéré pour se rendre au départ de la rando : environ **34 kms** A / R : ... **68 kms**

Direction Aubagne – Gemenos – Col de l'Ange – prendre la D1 à droite - "Parking du Grand Caunet

Participation covoit : 17 € par voiture

Lieu départ rando : Parking du Grand Caunet **GPS : N 43,23560 – E 5,67021**

Heure rdv au parking : 8 h 45 **Heure de départ de la randonnée :** 9 h (au départ des voitures)

Heure de retour (approximativement aux voitures) : 16h00

Matériels : Chaussures : Chaussures de randonnées (hautes ou basses)

Vêtements : Adaptés à la météo

Nourritures et boissons : Pique-nique ou grillades au Cabanon des Gardes confirmation
à venir -prévoir 1l ou 1 l 1/2 d'eau

Divers : Bâtons conseillés

Consignes particulières :

pas de difficultés particulières

Organisateur / Accompagnateur : Dominique Giraud

Téléphone : 06 15 25 80 98

Rappel des cotations utilisées :

Indice IBP : 52

Effort 2, Technicité 1, Risque 1

Pénibilité :

P1 : Sentier facile

P2 : Dénivellations fréquentes

P3 Eboulis, pentes importantes

Technicité : T0 : rien de technique

T1 : En balcon + Rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : Câbles et /ou Chaines