

Présentation: Tour des Dents de Roqueforcade

18/04/2024

Carte IGN TOP: 3245 ET

Itinéraire: Col de l'Espigoulier; Plan des Vaches; Tour de Cauvin; Col du Cros
Col de Bertagne; Gande Baume; Irisland; Boussigou; Col de l'Espigoulier

Tour des Dents de Roqueforcade Elevation



Difficultés:

P2/T2

Distance **9 km**
Dénivelé **550**
Temps de marche **5h**

Effort	IBP : 52
Technicité	
Risque	



Commentaires: randonnée majoritairement sur sentiers étroits et rocheux sur le coté Nord des Dents de Roqueforcade , quelques descentes raides sur rocher le restant sur sentiers agéables en sous bois ou a decouvert,

Rendez vous:

Lieu de départ de la rando : Col de l'Espigoulier
Parking sous la route au col de l'Espigoulier
GPS parking 43° 1/8' 56"N / 05° 39' 42" E
Heure de départ de la Rando : 9h00
Parcours Suggéré: Marseille, Gemenos , col de l'Espigoulier
Covoiturage : 65 km A/R ; 20 E par voiture

Matériel :

Chaussures de randonnée montante obligatoire
Vêtements : fonction de la météo
Bâtons : selon vos habitudes , mais conseillés
Nourriture : pique nique + boisson (1,5 l d'eau minimum)

Organisateur : J-Pierre Tel : 06 23 29 25 50

jpam,giraud@wanadoo.fr

