

## Présentation: Tour des Dents de Roqueforcade

18/04/2024

Carte IGN TOP: 3245 ET

**Itinéraire:** Col de l'Espigoulier; Plan des Vaches; Tour de Cauvin; Col du Cros  
Col de Bertagne; Gande Baume; Irland; Boussigou; Col de l'Espigoulier

Tour des Dents de Roqueforcade Elevation



### Difficultés:

P2/T2

Distance **9 km**  
Dénivelé **550**  
Temps de marche **5h**

Effort	<b>IBP : 52</b>
Technicité	
Risque	



Commentaires: randonnée majoritairement sur sentiers étroits et rocheux sur le coté Nord des Dents de Roqueforcade , quelques descentes raides sur rocher le restant sur sentiers agéables en sous bois ou a decouvert,

### Rendez vous:

Lieu de départ de la rando : Col de l'Espigoulier  
Parking sous la route au col de l'Espigoulier  
GPS parking 43° 1/8' 56"N / 05° 39' 42" E  
Heure de départ de la Rando : 9h00  
Parcours Suggéré: Marseille, Gemenos , col de l'Espigoulier  
Covoiturage : 65 km A/R ; 20 E par voiture

### Matériel :

Chaussures de randonnée montante obligatoire  
Vêtements : fonction de la météo  
Bâtons : selon vos habitudes , mais conseillés  
Nourriture : pique nique + boisson ( 1,5 l d'eau minimum)

**Organisateur** : J-Pierre Tel : 06 23 29 25 50

[jpam,giraud@wanadoo.fr](mailto:jpam,giraud@wanadoo.fr)

