

Fiche Informations Rando

Fir_Fusion

Par soucis de la préservation de nos arbres, merci de n'imprimer que le strict minimum

Rando : De Carro à Bonnieu (Les Auffans, carrière de Pierres)r

Date : jj/mm/2024

Reco à faire

Niveau : P1 / T1 (Voir système de cotation en pied de FIR)

Carte IGN 1/25000e : 3144 OT

Itinéraire de la rando : Parking Quai VERANDY, Ch de la Marrane, Les Auffans, Vestiges militaires "Mur de la Méditerranée", Vigie Cavals, Les Laurons, Anse de Bonnieu, Plage de Bonnieu, Anse des Arnettes, retour parking

Difficultés : Aucune difficulté (il n'y a pas de montagne (point bas 1m, point haut 100m))

Durée de marche effective : 4h30

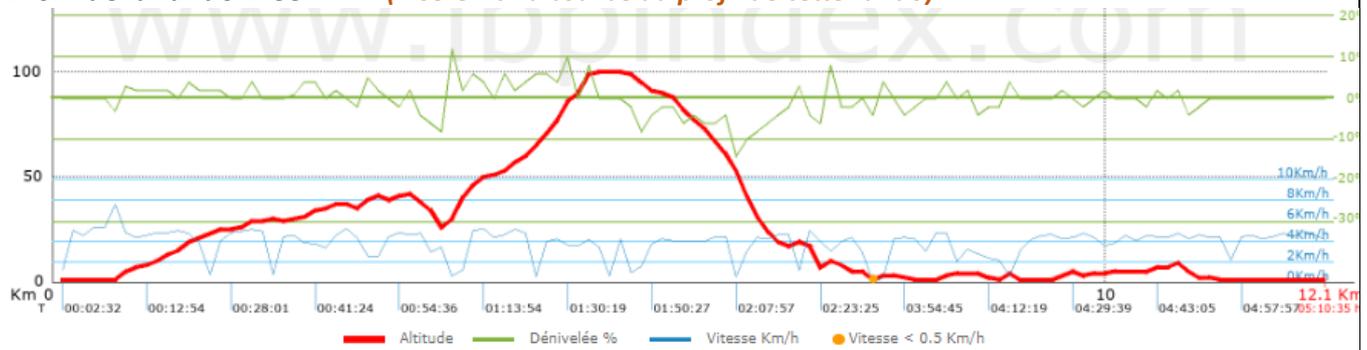
Distance : 12.0 km

Dénivelé cumulé + : 105 m

Nature du terrain : Pistes et sentiers

Difficultés particulières :

Profil de la randonnée : (Insérer ici la courbe du profil de cette rando)



Rendez-vous : [Généralité]

Parcours suggéré pour se rendre au départ de la rando : environ 49 km A / R : ...98 km

St Tronc vers L2(A507), A7 vers Lyon, Biffurquer sur A55 vers Martigues-Fos sur Mer, Sortie Chateaufort-Carry le Rouet, prendre la voie rapide vers Sausset, aller jusqu'au bout, Sortie Carro, Traverser Carro (avenue de Carro, puis Parking Quai VERANDY

Participation covoit : Pas de participation du club au covoiturage

Lieu départ rando : Parking Quai Jean Verandy **GPS :** N 43.329772 _ E 5.039502

Heure rdv au parking : 9h30 **Heure départ de la randonnée :** 9h45 (au départ des voitures)

Heure de retour (approximativement aux voitures) : 15h30

Matériels : Chaussures : Chaussures de rando

Vêtements : Adaptés à la météo

Nourritures et boissons : Pique-nique et 1 à 1.5 litre d'eau

Divers : Bâtons conseillés

Consignes particulières :

Aucune

Organisateur / Accompagnateur : Jean-Paul FERRARO **Téléphone :** 06 72 91 25 50

Rappel des cotations utilisées :

Indice IBP : 37

Effort 2 ; Technicité 1 ; Risque 1

Pénibilité :

P1 : Sentier facile

P2 : Dénivellations fréquentes

P3 Eboulis, pentes importantes

Technicité : T0 : rien de technique

T1 : En balcon + Rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : Câbles et /ou Chaines

