



**P1** : Sentier facile                      **T1** : En balcon + rochers  
**P2** : Dénivellations fréquentes      **T2** : Ressauts rocheux.  
**P3** : Eboulis. Pente importante      **T3** : Câbles ou Chaîne

Pensez à vous inscrire auprès de  
l'animateur concerné

| Dates               | Vac Scol. | Anim. | Randonnées  | Depart Anticipé | Distance        | Dénivelé | Difficulté      |
|---------------------|-----------|-------|---|-----------------|-----------------|----------|-----------------|
|                     |           |       |   |                 | Durée           | (en m)   |                 |
| Lundi<br>12/02/2024 |           | RA    | Ceyreste - Le Baguier   |                 | 13.0 km<br>5h00 | 470 m    | P2/T2<br>IBP=55 |
| Jeudi<br>15/02/2024 |           |       |   |                 |                 |          |                 |
| Lundi<br>19/02/2024 |           | JPF   | Font de Mai - Grotte Manon - Gravures - Garlaban  |                 | 11.5 km<br>6h00 | 580 m    | P2/T2<br>IBP=60 |
| Jeudi<br>22/02/2024 |           |       |   |                 |                 |          |                 |
| Lundi<br>26/02/2024 | vs        | GC    | Un petit tour dans le massif de l'Etoile  |                 | 11.0 km<br>4h30 | 300 m    | P2/T2<br>IBP=46 |
| Jeudi<br>29/02/2024 | vs        |       |   |                 |                 |          |                 |
| Lundi<br>04/03/2024 | vs        | GG    | Allauch - Peynaou - Les Pestiférés  |                 | 11.0 km<br>5h00 | 460 m    | P2/T2           |
| Jeudi<br>07/03/2024 | vs        |       |   |                 |                 |          |                 |
| Lundi<br>11/03/2024 |           | JPG   | Le VAL - Mont Cuit<br><i>voiture 120 km A/R =&gt; participation du club au Covoit</i>                         | D.A.            | 12.2 km<br>5h00 | 580 m    | P2/T2<br>IBP=54 |
| Jeudi<br>14/03/2024 |           |       |   |                 |                 |          |                 |
| Lundi<br>18/03/2024 |           | JPF   | Carro-Bonnieu / Mur de la Méditerranée  |                 | 12.0 km<br>4h30 | 105 m    |                 |
| Jeudi<br>21/03/2024 |           |       |   |                 |                 |          |                 |
| Lundi<br>25/03/2024 |           | RA    | Cuges - Barres du Castillon et du Castellet   |                 | 11.5 km<br>4h30 | 390m     | IBP=51          |
| Jeudi<br>28/03/2024 |           |       |   |                 |                 |          |                 |
| Lundi<br>01/04/2024 |           | X     | Lundi de Pâques   |                 |                 |          |                 |
| Jeudi<br>04/04/2024 |           |       |   |                 |                 |          |                 |
| Lundi<br>08/04/2024 |           | GC    | Pichauris - Château de Ners - Bastidonne  |                 | 13.0 km<br>5h00 | 350 m    | P2/T2<br>IBP=50 |
| Jeudi<br>11/04/2024 |           |       |   |                 |                 |          |                 |
| Lundi<br>15/04/2024 |           | RA    | Le Brulat - Le Camp de Penon  |                 | 12.5 km<br>5h00 | 400 m    | IBP=50          |
| Jeudi<br>18/04/2024 |           | JPG   | Dents de Roque-Forcade  |                 | 12.5 km<br>5h00 | 600 m    | P3/T2<br>IBP=65 |
| Lundi<br>22/04/2024 | vs        | JPG   | Cadenet - Chateaux Cadenet & Loumarin<br><i>voiture 130 km A/R =&gt; participation du club au Covoit</i>      | D.A.            | 11.7 km<br>4h00 | 200 m    | P1/T1           |
| Jeudi<br>25/04/2024 | vs        |       |   |                 |                 |          |                 |
| Lundi<br>29/04/2024 | vs        | JPF   | Artignosc sur Verdon<br><i>voiture 190 km A/R =&gt; participation du club au Covoit</i>                       | D.A.            | 13.4 km<br>5h30 | 400 m    | IBP=58          |
| Jeudi<br>02/05/2024 | vs        |       |   |                 |                 |          |                 |
| Lundi<br>06/05/2024 |           | BM    | Brigitte Morancais (Roquefort-La-Bédoule)<br><i>[Peut-être grillades au cabanon des gardes. A préciser !]</i> |                 |                 |          |                 |